



Infolatinas
Revista digital de NA para Latinoamérica



Contáctanos

Motivamos a todos los miembros de NA a participar en Infolatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos o áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA.

La Revista Infolatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan el número de teléfono del contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que usted solicite que sea anónima.

Por favor escriban a:

infolatinas@forozonalatino.org o infolatinas@gmail.com

Y visiten nuestra sección en:

<http://forozonalatino.org/revistas/infolatinas>.

Sumario

Editorial	3
Informes	4
Nota principal	8
Compartires	10
FemeniNA	12
Juventud en recuperación	13
Noticias regionales	15
Noticias Mundiales	20
Eventos	22
Humor	24
NArte	25
Comentarios de los lectores	28
Mi grupo habitual	29

Coordinadora:
Tania L. AHHTXNA, Texas.

Vicecoordinador:
Tanya F. Región México.

Diseño:
Ricardo C. Región Uruguay.

Ilustrador:
Fabian C. Región Argentina.

Colaboradores:
Andy R. Región Occidente, México.
Helio S. Región CSR HOW Brasil.

Consejo Editorial:
CE FZLA 2021-2023

InfoLatinas Nº 29.
Julio-Diciembre 2022.

Publicación Semestral del Foro Zonal
Latinoamericano de Narcóticos Anónimos.

Los logos mostrados son marcas registra-
das propiedad de NA como un todo y de
la OSM de NA y los SMNA.

Las fotografías e imágenes mostradas
pertenecen a sus respectivos propietarios
originales.

Todos los derechos reservados del GT de
IL FZLA 2021-2022.

INFOLATINAS:

Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de Infolatinas (GTIL) del Foro. Se publica de forma semestral y gratuita, en Junio y Diciembre de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía email en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT y no representan a NA en su conjunto. Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la comunicación y los servicios a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. Infolatinas siempre necesita tu ayuda para seguir creciendo. Tu Comité Ejecutivo informa...

Comité Ejecutivo

Feliz solo por hoy compañeras, compañeros!!! Saludos desde el Comité Ejecutivo!!! Nuestra gratitud al Grupo de Trabajo Infolatinas, al equipo que hace posible crear este medio para estar cerca y sentir que el Foro Zonal Latinoamericano somos todos! Venimos trabajando atendiendo nuestra visión y misión, a pesar de las adversidades, enfocados en brindar apoyo al desarrollo de comunidades, tratando de llegar al adicto que aún sufre, que no conoce cómo hoy vivimos, en todos los rincones de nuestra zona. Hoy el Comité Ejecutivo está compuesto por los siguientes servidores: Coordinador: Tomas (Perú); ViceCoordinador: Guillermo (Paraguay); Tesorera: Bettina (Uruguay); Secretario: Diniz (Brasil). Actualmente somos 28 regiones o comunidades, distribuidas en América latina, áreas de habla hispana de los EEUU y España. El propósito principal del Foro es el de contribuir con el crecimiento continuo de NA, apoyar la unidad, cooperación y comunicación y servir como una herramienta de servicio para las regiones / comunidades de la confraternidad de NA de origen latinoamericano. En este semestre hemos evolucionado en el Pr Jurídica en unidad con la Región Uruguay.

Proyecto Específico de la Personería. Estamos en constante contacto con los servicios mundiales esperando y apoyando a los Delegados Regionales para tener una gran Conferencia Mundial presencial, cosa que no sucedía así desde hace mucho tiempo. También estamos en constante contacto con la marcha del servicio y preparación de nuestro próximo RO XVI en Noviembre de 2023 en la CLANA y contar con la presencia de todos, estaremos celebrando 30 años de FZLA juntos en 2023. Hemos visto el desarrollo del sistema RAD (Recuperación a Distancia) de nuestro foro zonal. Aparte de los grupos virtuales que ya existían antes de la pandemia, surgió uno nuevo: el grupo Saldremos de esto Juntos, brindando reuniones diarias, con temas muy atractivos. El programa de Narcóticos Anónimos funciona!!! El FZLA somos todos! El mensaje de NA nos necesita! También venimos trabajando de manera coordinada con el PRH (Panel de Recursos Humanos), cuantos más candidatos tengamos mejor. El PRH viene invitando a todas las regiones y comunidades de nuestro foro zonal para difundir los puestos de servicios vacantes .

Desarrollo de la confraternidad

El Gt DC FZLA cuenta actualmente con 11 miembros, representando las siguientes regiones:

Costa Rica, Uruguay, México, Paraguay, Argentina, Ecuador, Brasil, Occidente.

Tenemos nuestras reuniones mensuales el 1er lunes de cada mes a las 5:00 p.m. UTC-6 por la plataforma zoom.

Contamos dentro de nuestro sistema RAD con 4 reuniones de recuperación diarias en la plataforma zoom del FZLA.

Nuestro apoyo a las regiones es incondicional a través de nuestro ciclo de talleres.

Domingos a las 3.00 pm UTC-6 (capítulos del libro Vivir Limpios)

Miércoles talleres del Padri-nazgo 6:00 pm UTC -6

Jueves a las 6:00 pm UTC-6 (apoyo a la región de Costa Rica, con el desarrollo del tema la importancia de las doce tradiciones y los doce conceptos para el servicio).

A partir del mes de noviembre

2022, una vez al mes tendremos el desarrollo de los temas:

1-Fideicomiso de Propiedad Intelectual de la Confraternidad

2-Los Doce Conceptos para el servicio

La participación de nuestro GT es continúa en los diversos webinarios de servicio.

Estamos para servirles GT DC FZLA dc@forozonalatino.org

Comité de Revisión y Traducciones

Hola a todos los lectores de Infolatinas, el comité de revisión y traducciones del foro zonal latinoamericano apoya con la revisión de literatura de recuperación y servicio traducida por los SMNA, a petición de ellos. El CRT también realiza traducciones del inglés al español de material de servicio publicado por este órgano de servicio.

Entre estas traducciones están: las 7 Guías Básicas, la Guía Básica del RSG, Guía Básica de Reuniones virtuales de NA, entre otras y publicadas en la página de los SMNA, na.org.

El CRT tradujo al español

también los 6 borradores del nuevo libro Un Principio Espiritual Diario cuando esté aún era un proyecto para revisión y aportes, para que nuestra comunidad de habla hispana pudiera participar en la elaboración de esta nueva literatura de recuperación.

Por el momento el CRT está en espera de nuevos proyectos entre los cuales está trabajar en conjunto con la región Brasil para traducir de español a portugués y viceversa.

Con amor el GT CRT.

CLANA



Hola a todos, queremos compartirles que se eligió el logo de clana.

La fecha definitiva aun está por confirmarse, pero será en

noviembre.

Hemos estado motivando la creación de comités representativos CLANA en las áreas de la Región México y en las otras regiones que integran el FZLA para hacer difusión y promoción de CLANA en las distintas comunidades, y de ésta manera lograr la inclusión de todos los integrantes del FZLA.

Seguimos motivando a todos los miembros de NA Latinoamerica a sumarse a los diferentes servicios para integrar el equipo.

Se han realizado actividades pro clana visitando grupos y convenciones para hacer difusión de CLANA.

Estamos colaborando con las autoridades locales para la difusión y celebración de CLANA.

Ya están disponibles los registros y su costo es:

50 USD hasta el 31 de marzo.

55 USD del 1 de abril al 30 de septiembre.

60 USD del 1 de octubre en adelante.

En hermandad, GT CLANA XVI FZLA.

Procedimientos

Queridos compañeros reciban un gran y caluroso abrazo a la manera de NA, sin fronteras de sus servidores del GT Procedimientos del FZLA procedentes de las Regiones de Perú, Bolivia, México y Argentina, que nos hemos unido para afianzar nuestro propósito primordial de llevar el mensaje de NA a más adictos.

“GT Procedimientos- FZLA: Se encarga de recopilar, archivar ordenadamente, ajustar, cambiar, modificar y mantener actualizadas, todas nuestras guías de servicios de NA del FZLA, de acuerdo a lo aprobado por todo el FZLA, así como de proponer la creación e implementación de nuevos manuales de NA del FZLA, que reúnan las experiencias prácticas de los GTs y PEs del FZLA, para crear cada uno de sus documentos internos de trabajo, siempre y cuando sea necesario.

También, le facilita a todas las regiones o comunidades de NA del FZLA, cualquier tipo de información que ellas requieran, en relación con estos temas. Agradeciendo el espacio brindado por Infolatinas les contamos en lo que andamos actualmente.

Ya hemos entregado al CE el proyecto final de nuestra GPI y nos estamos embarcando en el inicio de la revisión del Manual del Delegado.

Queremos aprovechar para invitarlos a unirse a servir en el Foro, solo tienen que completar el formulario de información de la Reserva zonal del PRH.

En el foro vivimos una experiencia de unidad de servicio sin fronteras. ¡El Foro Zonal Latinoamericano, Somos Todos!

¡Hasta la próxima!
Grupo de trabajo Procedimientos.

Relaciones Públicas – RRPP

Con alegría saludamos a los lectores de esta bella revista y gran medio de comunicación dentro de nuestra confraternidad. Como grupo de trabajo, seguimos avanzando en nuestra planificación estratégica y trabajo en base a proyectos, actualmente contamos con 5, los cuales son: Proyecto A, Carlos Z. de Ecuador y Emilio de Honduras, ellos están trabajando en la elaboración de cartas de presentación que van a ser enviadas a las distintas organizaciones que

vamos a contactar; Proyecto B, Cristian G. de Uruguay, estamos en la fase de elaboración y búsqueda de requisitos para pautar en canales internacionales, luego nos moveremos a la fase creativa de diseño, luego presupuesto e implementación, es una aventura pero confiamos que podemos lograrlo; Proyecto C, Cesar de Quisqueyana RD y Guillermo “Memo” de Nicaragua, están explorando diversas opciones para la implementación de una línea de información 24/7 en toda Latinoamérica con el uso de inteligencia artificial, respuestas automáticas y colaboración de los comités locales, este será un proceso donde haremos varias pruebas locales antes de movernos a toda Latinoamérica; Proyecto D, Imagen, Allison de España, redes sociales, sitio web, imagen unificada, diseños, un gran trabajo, por cierto, estamos buscando ayuda, súmate a nosotros; y por ultimo pero no menos Proyecto E, Charly de México y Jairo, AHHSCNA, revista de Hel de Brasil, vamos apoyar la revista con la búsqueda de artículos de miembros en español e inglés. ¿Dónde estamos ahora? Estableciendo canales de comunicación con los comités locales de RRPP, línea de información, Hel, contamos ahora con un grupo de WhatsApp, donde los coor-

dinadores tienen comunicación y contacto con las demás regiones, áreas o comunidades. También tuvimos nuestro primer encuentro de RRPP, donde pudimos compartir nuestro plan de trabajo, y hablar de algunos casos de éxito. ¿Qué sigue? 2023 será un año intenso, mucho trabajo y aprendizaje, trataremos de poner en práctica muchas de las ideas que tenemos. Invitamos a todos los miembros a estar pendientes de nuestras actividades y trabajos, ya que la retroalimentación hacia la estructura de servicio es un elemento importante para entender si lo que estamos haciendo tiene resultados o no.

Saludos en hermandad, Alonzo R., Coordinador GT RRPP FZLA

Internet

Saludos compañeros y compañeras, desde el comité de internet del FZLA estamos muy contentos de comunicarnos con ustedes y poder compartir con ustedes sobre nuestras metas para este año 2022/23

Seguir construyendo un grupo de trabajo del comité de internet, para continuar con nuestras tareas que tenemos programadas para este ciclo, que es seguir capacitando y poniendo a disposición de la

confraternidad el proyecto en el cual vienen sumándose más de 8 regiones miembros del FZLA, "Proyecto de Unificación de Sitios Webs" en el cual también viene con capacitaciones a los comités digitales para que puedan servir en esta área de la tecnología que esta ligada con nuestro "propósito primordial".

Capacitaciones de Redes Sociales, (como hacer campañas publicitarias, Segmentar, definir paletas de colores, etc)

Desarrollar una Red Social del Forozonalatino (estilo Instagram)

Desarrollar un Chat del Forozonalatino

Estamos trabajando en el armado de guion para el video que se presentará en nuestra próxima conferencia de servicios mundiales, la cual será como siempre en dos idiomas "español e inglés".

Estamos muy contentos de poder participar con el comité digital de CLANA, ese subcomité tan hermoso, como así también hemos estado trabajando en conjunto con el resto de los Gts del FZLA.

Agradecer a los miembros del

comité de internet del FZLA: Giulay, Luzan, Yoshie, Paulo, Camilo, Gerardo, Jon, Alex, Caile, Enrique, Sergio, Rolando y Alejandro.

Panel de Recursos Humanos

Somos la estructura del foro que se ocupa de buscar servidores, cubrir las necesidades de los grupos de trabajo, lanzar búsquedas para cubrir posiciones del comité ejecutivo, como delegados zonales e incluso la búsqueda de miembros para el panel. También nos ocupamos de la búsqueda para el armado de proyectos específicos. Servir en el foro es una aventura increíble, llena de alegrías y responsabilidades. Somos un equipo de servicio formado por 4 miembros de distintas regiones de Latinoamérica, una fiel representación de la diversidad que hay en el foro. En este periodo estamos sirviendo: Belén de Uruguay, José Luis de Quisquyana, Agustín de Panamá, y Gonzalo de Colombia. ¿Qué necesito para servir en el Foro?

5 años limpio y aval de tu Región.

Amor

El espíritu de amor que se expresa en NA es lo más poderoso que tenemos. El texto básico lo describe como "el flujo de energía vital de una persona a otra".

Extraído del libro: Vivir limpios página 298.

Pero, ¿qué es el amor?

Muchos no podríamos escribir su significado ya que, más que un significado es una experiencia que se necesita vivir, hace unos 15 años cuando llegue por primera vez a Narcóticos Anónimos y escuche aquella frase tan cierta, pero tribiada "te vamos a amar hasta que tu aprendas hacerlo sola" pensé: pero que me están diciendo si yo me amo, hoy entiendo que mi percepción del amor estaba rota, vacía y sin enfoque, conforme pasé el tiempo en la

confraternidad y, con ayuda de todos ustedes, el trabajo de pasos, mi grupo habitual y mi poder superior, hoy tengo una concepción diferente del amor, para mi es esa entrega

con las personas que me rodean, mi esposo, hijos, familia y amistades. Para mi el amor es una decisión que tengo que tomar cada día y solo por hoy.

Algunos de nuestros miembros comparten:



Algunos filósofos griegos, según cuenta el banquete de Platón, departieron sobre cuál era el significado del amor. Si bien no se pusieron de acuerdo, todos sostenían que en él estaba

presente la búsqueda del bien y la belleza. Por lo tanto, sería una impiedad de mi parte definir al amor. Simplemente compartir lo que me provoca. Es algo que requiere la expansión de mi consciencia, me induce a conocerme, buscar equilibrio y armonía; así estar apto para interactuar con otros

desinteresada por el servicio, al practicar ese duodécimo paso, lo mejor que puedo, es vivir día a día poniendo en práctica los principios espirituales que me han enseñado en NA, pero no sólo en el grupo o en el servicio, sino también en mi casa,

Nota principal

seres en procura de bienestar. Y esto, no es un suceso, sino el fruto de un proceso. Amor, fruto de la responsabilidad, el trabajo consciente y la aceptación, sostenidos en el tiempo.

Ricardo C., Uruguay.

Un abrazo fraterno, acogedor y contenedor cuando llegas por primera vez o necesitado de apoyo, esa llamada por teléfono de alguien que ni conoces preocupado por cómo estás, la recepción del día siguiente y de los siguientes días, los abrazos, la ronda, la alegría del tiempo limpio compartida, sé de dónde vengo, hoy estoy rodeado de amor fraterno incondicional y desinteresado.

Fabian, Argentina.

Y si hablamos del amor en NA, podríamos decir muchas cosas, nuestros miembros han expresado que, el amor que sintieron la primera vez que llegaron y recibieron ese

abrazo, se sintió como un despertar espiritual, para otros, simplemente es escuchar la verdad por muy dura que esta sea, algunos otros expresan, el amor como esa gratitud de devolver un poco de lo que se les ha dado, otros tantos creemos que el amor de nuestros compañeros es el motor que nos ha mantenido limpios un día a la vez, podría decir que todas estas afirmaciones son ciertas, porque para todos el amor se vive de manera diferente y única, pero siempre tan conectados unos con otros como hemos aprendido en Narcóticos Anónimos, cuando podemos disfrutar y aprovechar la conexión con nuestro entorno y con los demás, nos mantenemos más sanos emocionalmente.

Tania L.

"Te vamos a querer hasta que te aprendas a querer"
Ruthy, área Mar de plata, Argentina.

Por: Ruth

Mi nombre es Ruth, adicta en proceso de recuperación. Llegué a mi primera reunión en el año 2010, venía devastada de la vida que llevaba a causa de la adicción. Sintiendo un vacío espiritual que no se llenaba con nada, viviendo en un mundo de mentiras, vivía entre lo que quería ser, una buena madre para mi hijo, y mi consumo problemático de drogas. En mis primeros tiempos en recuperación, sentí que no estaba más sola, mis compas me dijeron "Te vamos a querer, hasta que aprendas a quererte" y ese fue mi primer despertar espiritual porque sentía que algo estaba cambiando en mí. Me avoqué a hacer servicio en los grupos y en los subcomités de mi área, pero no escribía el programa con regularidad. Tenía mucho que trabajar y cambiar pero no sabía bien por dónde empezar.

Cuando cumplí 5 años limpia, me auto convencí que no tenía que seguir asistiendo a las reuniones con tanta regularidad y ahí empezó el camino a la recaída. Me alejé de los grupos, dejé de hacer servicio. Tuve que atravesar pérdidas emocionales, la pérdida de un embarazo, la muerte de mi

hermanita, estar en un ambiente con gente que consumía también fue exponerme a la recaída. La enfermedad de la adicción, en mi caso, se manifestaba en el aislamiento, la idea de falso control, con NO poder hablar y poder pedir ayuda. Sentía ruido dentro mío, porque sabía que no venía nada bueno de esta manera de vivir. Fueron dos años de mucha angustia y terminé consumiendo nuevamente.

Volver al grupo y pedir ayuda fue mucho más difícil porque tenía mucha información pero no podía poner en práctica lo que sabía. Lo logré y me comprometí con mi recuperación. Esta vez con más compromiso y convencida que tenía que rendirme. Comencé a asistir a los grupos, le pedí madrinazgo a una compañera que creía en mí y que quería ayudarme en mi recuperación, hoy sigue siendo mi madrina, una relación de empatía, honestidad y compañerismo. Me comprometí con mi Poder superior y me deje guiar. Empecé a hacer servicio nuevamente. Tenía la necesidad y el deseo de cambiar, escribiendo el programa de Doce pasos, con la convicción fehaciente de que eso me iba a llevar a vivir mejor. No todo fue color de rosa. Mi hermanito decidió suicidarse, al igual que mi hermana, pero ésta vez no me aislé, me mostré vulnerable, fui al grupo, pedí ayuda a mi Poder superior y me

contuvieron mis compas, mis amistades, mi familia.

Hoy volví a cumplir 5 años limpia, estoy transitando mi sexto paso junto a mi madrina, hago servicio en mi área y en la convención de mujeres FemeniNA de la región Argentina. Soy mucho más consciente de mis patrones de conducta. Hoy hace más de 12 años que conozco el programa de Narcóticos Anónimos y mi vida cambió muchísimo.

Pude cumplir sueños que son regalos de la recuperación. Soy una madre presente y amorosa. Terminé mis estudios y trabajo de mi profesión. Y el mayor logro que pude tener es convertirme en una mejor versión de mí. Hoy aprendí a quererme, me elijo, me permito sentir toda la gama de emociones que trae la vida. Tengo mucho por qué seguir y sé que mientras siga este camino no tengo nada de qué temer.

Gracias por la oportunidad de compartirles mi experiencia. Les deseo felices 24 horas.

Nacimiento del grupo: "Un día a la vez", en Morelia, Michoacan, México.

Por: Jorge A.

Llegué hace más de 20 años a otra confraternidad, por una remisión psiquiátrica, después de que me

dieron la junta de información, conocí el programa de Narcóticos Anónimos por un compañero que estaba ahí.

Me llamó tanto la atención el libro de reflexiones diarias (Sólo por Hoy) que me mostró, y me dí a la tarea de comprarlo en uno de mis viajes al entonces Distrito Federal en el Área Centro, entonces con regularidad adquiriría literatura para obsequiarla a mis compañeros que llegaban al grupo con problemas de "alcohol" y las drogas, (hoy sé que el alcohol es una droga).

Recién llegado al programa, no conocía la estructura y como mi necesidad de hablar en una reunión era mucha, mi padrino de ese entonces, me sugirió que a donde viajara buscara un grupo "tradicional" de esa confraternidad; así conocí varios grupos en el país, en Europa y Latinoamérica, en el año 2005 viajaba cada quince días a la ciudad de Guadalajara, México por mis estudios de posgrado, entonces fue que pude participar durante ese tiempo en las reuniones de Narcóticos Anónimos, desde la primera junta en NA me enamore de la confraternidad, ese abrazo con el que me recibieron me ancló al programa.

En el mes de junio de 2010, mi padre es internado en el hospital por motivos de salud a sugerencia

de su médico, unas semanas más tarde, un jovencito llega por información al grupo a donde yo asistía y platicando con éste me percaté que es hijo del médico que salvo a mi padre.

Empiezo a frecuentar a este chico, le platicaba de la literatura de NA y cómo es que obsequiaba a los nuevos que llegaban con el problema de las sustancias el libro de reflexiones "Sólo por Hoy", un fin de semana del mes de agosto de 2010, en casa le mostré el libro, leímos la reflexión y me pregunto: ¿cuántos de los que les has regalado la literatura se han quedado? y la respuesta fue: ninguno.

Esta respuesta se convirtió en un reto para mí, entonces hablo con mi padrino y le pido una sugerencia para ayudar a este compañero, mi padrino me dice que él debe asistir a un grupo de NA y que ahí le van a ayudar, mi padrino ya desde algunos años no vivía en Michoacán y le comento que no hay grupos de NA en Morelia y me dice: abre uno.

Ese mismo día por la tarde es que hago una llamada al Área Centro de NA en el entonces Distrito Federal y me atiende un compañero que estaba haciendo servicio ahí, le expongo la necesidad de abrir un grupo en Morelia, le comento mis antecedentes del consumo y me responde que yo

puedo hacerlo, me brinda la información y ponemos fecha para entonces ir por el material de apoyo para la apertura del grupo.

Tenía la idea de solo abrir tres días por semana, pero el Poder Superior tenía otros planes para el grupo, la primer sesión fue un día 8 de septiembre de 2010, no pasó ni una semana para que otros compañeros se motivaran a abrir más días, entonces teníamos un grupo de narcóticos anónimos en Morelia, su nombre: "UN DÍA A LA VEZ" que hasta la fecha sigue abierto.

Para salvar a un compañero mi padrino me puso un reto: abrir un grupo de NA en la ciudad, gracias a nuestro Poder Superior lo hicimos, hoy muchas vidas se están salvando.

Hace 12 años del inicio de aquella aventura; fuera del programa podríamos decir que será por siempre, hoy solo podemos decir que es Sólo por Hoy, UN DÍA A LA VEZ...

Mi recuperación a través de la virtualidad

Alejandra, Monterrey.

El primer día que empecé a estar limpia fue cuando decidí ingresar a un centro de rehabilitación porque no sabía cómo parar de consumir. Muerta espiritualmente, destrozada, sin ningún rumbo, lo único que quería era morirme, era mi solución para ya no hacer más daño a mis hijos y a mis padres. Al término de mi proceso me sugirieron conectarme a una reunión de NA de manera virtual, era la mejor opción ya que nos encontrábamos en plena pandemia y mi grupo adoptó esta modalidad para seguir teniendo la oportunidad de recuperarnos y sobre todo de seguir pasando el mensaje al adicto que aun sufre, así fue como empecé asistir a mi grupo habitual que está ubicado en la ciudad de

Tampico, Tamaulipas, México.

Desde el primer día mi grupo me hizo sentir que les importaba porqué a pesar de los kilómetros que nos separan siempre recibí un mensaje

donde me invitaban a regresar al día siguiente, eso fue lo que me hizo quedarme. Estuve conectándome día con día, empecé a conocer más a mis compañeros, nos quedábamos conectados al término de la reunión y platicábamos, me quedaba a las reuniones de trabajo, me invitaron a tomar el servicio de moderación, si nece-

siaba hablar con alguien, ellos estaban disponibles para mí. Mi vida empezó a tomar sentido, encontré una nueva familia. Después de 3 meses asistí a una reunión presencial, quería tener esa experiencia, más sin embargo no dejé de asistir a mi grupo de manera virtual, no he dejado mi servicio, visito a mis compañeros cada vez que tengo oportunidad y comparto con ellos de manera presencial.

Soy madre soltera y entre el trabajo, la casa y los niños me queda poco tiempo para asistir frecuentemente a una reunión presencial por eso me encanta esta modalidad pues me da la oportunidad de seguir con mis actividades diarias y sobre todo conozco personas de otras ciudades e incluso países.

Narcóticos Anónimos me ha devuelto la vida y hoy sé que sin ustedes yo sola no lo hubiera logrado.



Juventud en recuperación

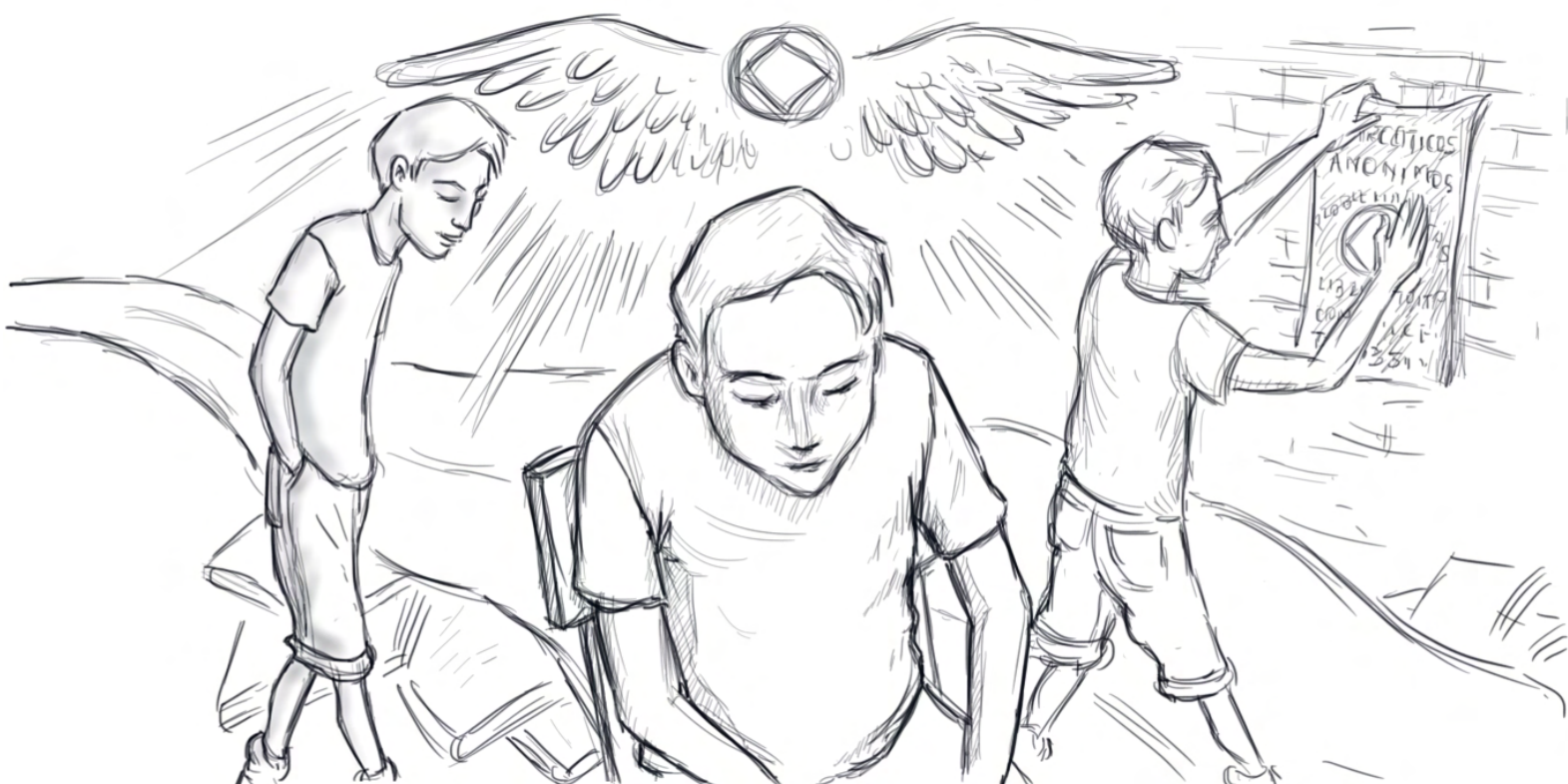
Jóvenes en recuperación, México

¿Quedarte limpio joven?

Suena aburrido, eso pensé al ser internado a los 22 años de edad en una clínica de rehabi-

gran alivio un joven más, el tenía mucho más tiempo limpio que yo, estaba muy involucrado en el servicio y ahí arrancó la aventura de: jóvenes en recuperación Mexico, fue cuestión de tiempo que los veteranos de la región cuando llegaba alguien joven, le platicaban sobre nosotros.

bamos para vernos en convenciones, abríamos reuniones, en nuestras ciudades para jóvenes, en ésta acción nos dimos cuenta que muchas veces la literatura no era accesible para nuestros compañeros, ya que la mayoría al llegar tan pequeños, aún dependían económicamente de alguien más, así empezó



litación. Sí, había más personas de mi edad internadas pero la verdadera aventura inició en NA.

Era el más joven, empecé a viajar a las convenciones de NA, y ahí conocí a un compañero de San Luis Río Colorado, que estaba viviendo en Guadalajara y el me dijo: que

En una convención al rincón de Guayabitos, Nayarit , conocí a otro compañero joven qué vivía en Tepic, y luego se unió uno más de Tijuana, conocí por redes sociales a una compañera de Monterrey, nos unimos por un mismo propósito, enseñarle a los nuevos que sí te puedes quedar limpio sin importar tu edad, nos organizá-

nuestra misión de hacer llegar libros a todos.

Sin control nos unimos, mandamos a hacer pulseras con frases de NA para venderlas y comprar libros para regalar y wow !!.

Lo que logramos fue comprar 200 a 500 guías de introduc-

Juventud en recuperación

ción a NA, en un lapso de un par de años, fue increíble, fue gasolina para mi recuperación, ser parte de algo tan fuerte y tan unido.

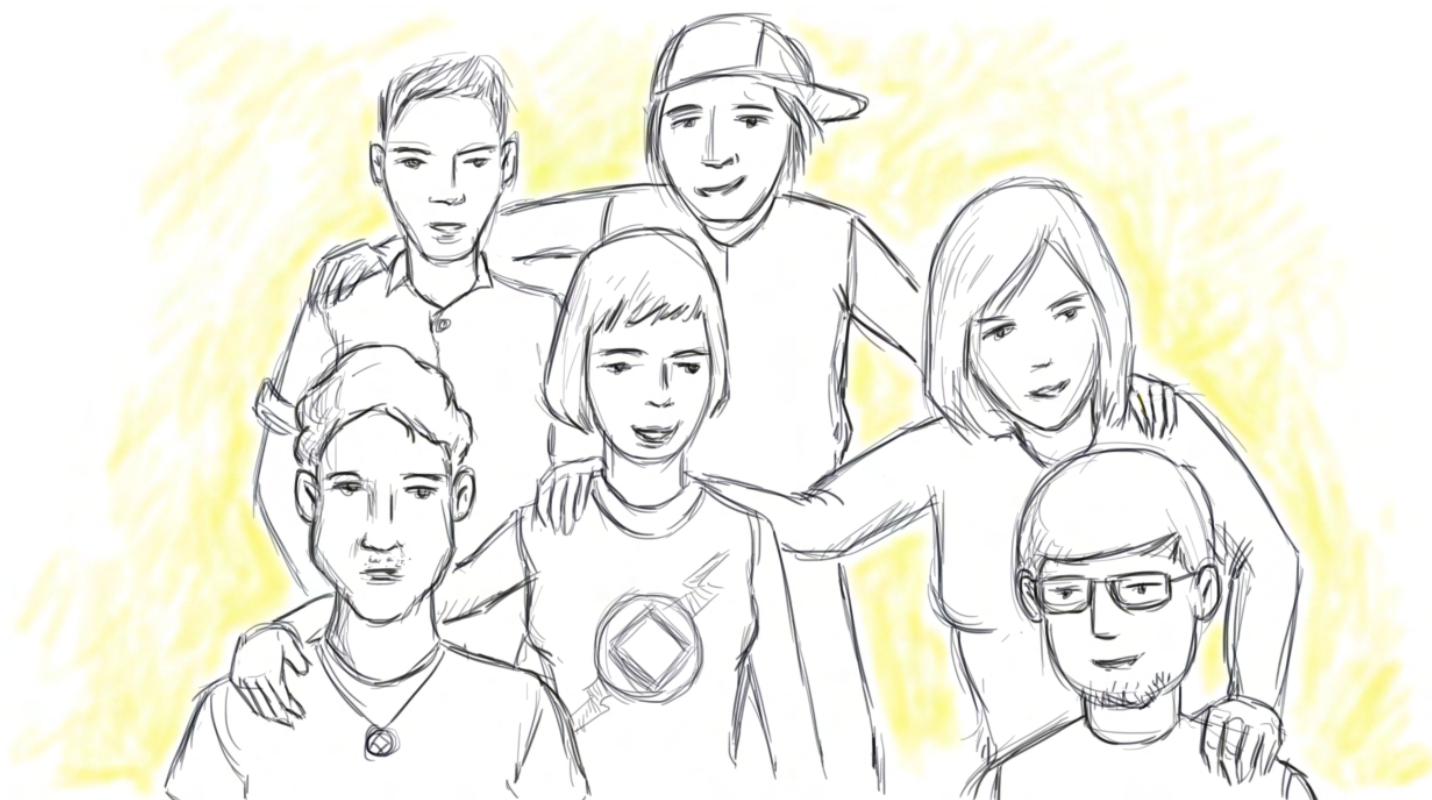
En éste caminar aprendimos que las reuniones de “jóvenes” causaba dudas, nuestros compañeros se preguntaban:

pañero que se quedo limpio a los 16 años y a otro que se quedo limpio a sus 55 años, dándole el verdadero significado al no importa la edad, se queda limpio quien quiera, hoy tengo 37 años de vida y 14 años limpio he empezado a madurar y envejecer en NA y lo estoy disfrutando mucho, de

30 años y hoy conozco varios con 45 a 55 años limpios.

Esto es una gran inspiración para mí, yo también puedo envejecer en NA.

Zuri C.



¿a qué edad dejó de ser joven? o decían: a esas reuniones no puedo entrar, no soy joven, nosotros les comentábamos que todos eran bienvenidos, pero nos dejó reflexionando, un día les comente a los demás, vamos a llamar éste movimiento “NO IMPORTA LA EDAD” y organizamos un evento donde invitamos a un com-

esos tiempos solo quedamos la compañera de monterrey y yo, limpios y en servicio.

Esperó seguir guiando con el ejemplo e inspirar a más jóvenes a que se queden limpios, trabajen el programa y cumplan sus sueños, muchos de nuestros predecesores se quedaron limpios antes de los

CRENA Colombia

El pasado 13,14 y 15 de agosto

que disfrutaron de todos los temas llevados a cabo en la convención, así como las

e Instituciones.

Estamos en camino actualmente de preparar nuestra próxima CRENA 2023, que será en la ciudad de Medellín con la cual se celebraran 40 años de la llegada del mensaje de NA a Colombia.

Extendemos nuestra invitación y agradecemos su servicio en Infolatinas.

Cromex 2022



CROMEX 19

Se llevó a cabo del 19 al 21 de agosto, en la ciudad de Guadalajara Jalisco, México, en el hotel Whydgam garden.

Un día antes de la apertura tuvimos una información pública para profesionales e instituciones. El viernes y el sábado contamos con reuniones de oradores y talleres con compañeros de toda la República mexicana y así mismo de Estados Unidos y varios países de Latinoamérica.



de 2022 se realizó en Ibagué, Colombia nuestra 31° CRENA "CON LA PUERTA ABIERTA", después de 3 años de realizarse nuestra última convención presencial, tuvimos dos de manera virtual, debido a la pandemia.

Nuestra mayor fiesta espiritual se llevó a cabo en la ciudad de Ibagué, con una asistencia de aproximadamente 1000 personas, que incluyeron 38 recién llegados de distintas ciudades del país, tuvimos asistencia de compañeros de varios países

reuniones de propósitos especiales, maratónicas, actividades de diversión y demás.

Nuestro enfoque como fraternidad siempre es dar a conocer nuestro mensaje de recuperación y esperanza, de esta manera estuvimos en contacto con todas las instituciones gubernamentales de la ciudad, así como también fundaciones y emisoras, poniendo a su disposición nuestros servicios de Información Pública y de Hospitales

El sábado se llevó acabo, el conteo de tiempo limpio con un salón abarrotado con aprox 500 personas, el comité queda eternamente agradecido ya que se cumplió el propósito primordial con 15 nuevos y 37 pacientes de instituciones que disfrutaron de una fiesta limpia y pudieron darse cuenta, que se puede vivir una vida útil y feliz sin consumir drogas.

Después de dos años de espera, por la pandemia llevamos acabo esta convención regional, que fue un rotundo éxito para todo el comité y él área occidente que nos llenó de esperanza y unidad.

En nombre del comité de la región y área occidente quedamos eternamente agradecidos con todos por hacer esto posible.



Eduardo H. coordinador de CROMEX 19.

Convención Área Sinaloa centro México

Hola reciban abrazos y saludos del área Sinaloa centro de Narcóticos Anónimos México. El pasado mes de septiembre del presente año, llevamos a cabo nuestra 15va convención en Culiacán Sinaloa, celebrando también 25 años con las puertas abiertas de nuestros grupos, esta convención fue muy emotiva porque en nuestro estado éramos una sola área y realizábamos esta convención en el puerto de Mazatlán, y como a crecido nuestra comunidad, se formaron 2 áreas más, Sinaloa puerto en Mazatlán y Sinaloa Norte, regresando la convención a Culiacán capital del estado, con esto nos enfocamos en la unidad de los grupos locales, recibiendo el apoyo de otras

áreas de la región Baja-son, región México, región Occidente y también de Estados Unidos

de norte América.

Estamos muy agradecidos por el siempre apoyo de la confraternidad, nuestra ciudad es de clima tropical caluroso y esto no fue impedimento para su realización, tuvimos una asistencia de aproximadamente 400 personas y varios recién llegados, siempre nos es grato ser buenos anfitriones y cuidamos mucho el buscar siempre un mensaje de esperanza, fé y fortaleza, nuestro lema fue: "llegar a NA es como llegar a casa", con la realización de esta convención en nuestra ciudad nos permitió enfocar nuestros servicios en nuestra localidad, pues las distancias antes eran más largas en nuestras unidades de servicios, agradecemos a infolatinas por incluirnos en sus páginas, compartiendo nuestro afiche y estás líneas de agradecimiento a toda la confraternidad que nos acompañó y nunca nos han dejado solos.

Amor y respeto para todos, nos vemos el próximo año para seguir celebrando el milagro de la recuperación.

CRANA,
Quito, Ecuador

Familia, buen día.

Reciban un caluroso y fraterno saludo a la manera de NA.

Como es de su conocimiento, el pasado agosto (12, 13 y 14) de 2022 se celebró la CRENA



XXIII en la ciudad de Quito. El evento, en un inicio, estuvo previsto a desarrollarse en agosto de 2020, sin embargo, por motivos de la emergencia sanitaria desatada por causa del apareamiento del virus Covid-19, tuvo que posponerse.

En virtud de ello y considerando que este hecho generó un gran impacto en el mundo debido a la crisis en varios ámbitos que desencadenó, NA no fue la excepción. La confraternidad a nivel mundial tuvo que adaptarse a la nueva realidad, aperturando reuniones de manera virtual para poder seguir llevando el mensaje a la manera e incluso celebrando la pre-convención virtual los días 28 y 29 de noviembre de 2020. En ese contexto, la CRENA XXIII se realizaría dos años más tarde

(2022) en función de que no existía una guía de convenciones para pandemias.

La sede escogida para este evento se situó en la mitad del mundo, siendo Quito-Ecuador el hogar que acogió a miembros de la confraternidad de nuestra región y de distintas partes del mundo. El Teatro Bolívar, lugar donde se llevó a cabo esta fiesta espiritual, contó con la presencia de 1318 adictos en recuperación, quienes se dieron cita los días 12, 13 y 14 de agosto en sus inmediaciones para escuchar la agenda planificada por los diferentes subcomités dispuestos para esta convención.



Una vez concluido el evento y convencidos del compromiso que implica la gestión de los miembros que hicieron posible este acontecimiento, queremos extender nuestro profundo agradecimiento a todos los compañeros de la confraternidad por habernos dado el privilegio de servir en la organización de la mayor fiesta

espiritual de nuestra región. Ecuador, la mitad del mundo, tiene en sus más gratas memorias, la huella de una confraternidad rebotante de amor, quien con compromiso, entrega y sacrificio por parte de los servidores del Comité anfitrión y demás miembros, hizo posible este suceso.

Seguros de la importancia de continuar sirviendo y pasando el mensaje de NA, quedamos pendientes de sus sugerencias, nuestra gratitud al permitir que Quito-Ecuador forme parte de las páginas de historia de las convenciones regionales de nuestra confraternidad.

Christian C.
Coordinador CA-CRENA XXIII
Quito 2022

Comité Anfitrión – Convención
Regional Ecuador Narcóticos
Anónimos

“El fruto maduro de un trabajo de amor se recoge en la cosecha y está siempre llega en la estación adecuada”

Convención Costa Rica

Este 14, 15 y 16 de octubre se realizó la XXVI convención regional de Costa Rica.

En las dos convenciones anteriores a esta se continuó llevando el mensaje de esperanza con gran amor incondicional y espíritu de servicio, celebrando las fiestas espirituales de manera virtual debido a las restricciones impuestas por la pandemia.

Finalmente, después de dos años de tendernos la mano a través de la tecnología, pudimos nuevamente darnos ese abrazo de manera física y presencial que tanta falta nos hacía. La fiesta comenzó la noche del jueves 13 con una caravana que partió del grupo: Buenaventura y atravesó la capital hasta el hotel para realizar la tradicional "Reunión de la Bola". En esta reunión el espacio se nos hizo pequeño para todo el entusiasmo y amor incondicional que llevábamos acumulando por dos años, plasmados en las hermosas mantas llenas de mensajes e imágenes de recuperación hechas por los miembros de los grupos.

El viernes arrancamos la convención abriendo la reunión Maratónica a la 1 pm, que continuó de forma ininterumpida hasta cerrarse el domingo a la misma hora, dándonos 48 horas seguidas de recuperación. Hubo reuniones de temas, pasos y tradiciones,

así como talleres de servicio y reuniones de necesidad común. En las reuniones principales de los tres días, hubo oradores tanto nacionales como extranjeros. Se realizaron tres reuniones de tema y dos de compartir en inglés para la comunidad residente, así como para los compas que nos visitaron de regiones anglosajonas. Se hospedaron 61 personas en 45 habitaciones del hotel sede, y en total casi 500 personas participaron de esta fiesta espiritual. Hubo venta de literatura, mercadería y bisutería alusivas a NA. Se realizó un concierto de rock el viernes, un baile el sábado, y un cierre que combinó presentaciones en vivo y músicaailable después de la emotiva cuenta de tiempo limpio, en la que la persona recién llegada que se inició durante el evento se llevó la vela que iluminó la maratónica los tres días, y que había sido encendida el viernes por uno de nuestros miembros con más tiempo de la región, con 36 años limpio y sereno.

Deseamos enviar un abrazo de gratitud a las compañeras y compañeros que nos acompañaron de varias regiones desde Nicaragua, Panamá, Guatemala, El Salvador, México, Estados Unidos y Uruguay. Una vez más quedamos agradecidos por compartir su experien-

cia, fortaleza y esperanza y recordarnos que somos parte de una enorme familia que trasciende fronteras, idiomas y culturas. Gracias por hacer realidad el dicho de que "ya nunca estaremos solos".

Bernardo C., servidor de convención XXVI.

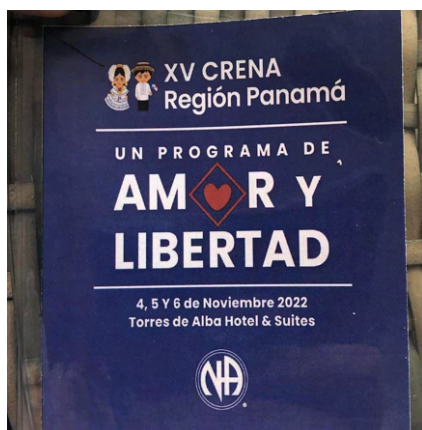
CRENA Panamá

El pasado 4, 5 y 6 de noviembre, se llevó a cabo la XV CRENA REGIÓN PANAMÁ con el



lema "Un programa de amor y libertad" en la ciudad de Panamá. Fue muy hermoso volver a vernos las caras y abrazarnos después de 4 años sin hacerlo por las diferentes situaciones que se vivieron a nivel mundial y regional, teníamos muchas ganas de convivir y hacer unidad.

Vivimos desde actos culturales como bailes típicos Panameños, la tan esperada cena bailable del sábado por la noche, donde también hubo



un artista invitado en vivo, hasta lo más valioso de una convención que es la experiencia, fortaleza y esperanza de cada uno de nosotros, tanto en compartires de magistrales, temas de pasos, tradiciones, conceptos y temas del vivir limpios y demás, hasta los que estuvimos compartiendo en la reunión maratónica hasta altas horas de la madrugada.

Hubo venta de mercadería, una tatuadora de la Región Colombia, literatura, en fin, disfrutamos de muchos extras, pero los abrazos, las risas, el llanto y lo que sentimos el sábado por la noche que recibimos a una recién llegada en la maratónica que se quedó 5 horas en la misma reunión y más importante, llegó al día siguiente al cierre a recibir los abrazos y esa llama de la recuperación que es

un crecimiento y una recarga espiritual muy poderosa, es un sentimiento que no tiene comparación.

Estuvimos miembros de muchas regiones de U.S.A, El Coquí, Costa Rica, México, Colombia, Alemania, Quisqueyana, Venezuela, Guatemala, Ecuador, entre otras y los hermanos Panameños que abrieron las puertas de su casa y el corazón para recibirnos con mucho amor y hospitalidad en tan hermosa fiesta espiritual. Gracias región Panamá y a sus servidores por ese fruto del trabajo de amor.

Agradecida con el poder superior y el programa de Narcóticos Anónimos por la oportunidad de estar limpia y en recuperación para poder asistir y compartir en este maravilloso evento.

Feliz solo por hoy.

Karla Z. Región Costa Rica.

Brasil

El objetivo de la FAL es a través de los servidores de la confraternidad de todo el territorio nacional, desarrollar relaciones, realizar acciones (hubo decenas de miembros en un espacio de 3 días) y principalmente

mantener estas actividades para crear relaciones cada vez más sólidas.



La FAL del Núcleo de la Alianza Paulista está formada por 5 Áreas en las que se desarrollan actividades y estuvimos en estos 4 días realizando simultáneamente actividades de H&I, RRPP y Largo Alcance, formamos parte de CSR HOW Brasil.

Llevamos a cabo
44 paneles H&I
5 Reunión pública de relaciones públicas
21 Puesta en común y pegado de carteles
8 Panel IP
5 Panel LA

Día de la unidad

El 3 de Septiembre se celebró el día mundial de la unidad en Narcóticos Anónimos.



Primera Tradición: Nuestro bienestar común debe tener prioridad; la recuperación personal depende de la unidad de NA.

Cuando nos unimos para hacer servicio, nos relacionamos de una manera vital. Cuando somos productivos la mayoría nos sentimos mejor, y hacer algo juntos que ayuda a los adictos a mantenerse limpios nos da una sensación de

pertenencia. Las amistades que forjamos en el servicio resultan diferentes a todas, no porque sean siempre fáciles o agradables, sino porque trabajamos duro, pasamos por dificultades

y resolvemos problemas juntos. Si contribuimos al bienestar común, disfrutamos y descubrimos un sentido.

En la acción creativa encontramos amor y un propósito.

Servicios Mundiales Informa

A finales de julio, la Junta se reunió en persona por primera

vez en más de dos años. Fue la primera reunión presencial a la que asistían los miembros electos en 2020. Reunirnos de forma virtual todos los meses se ha convertido en lo normal, así que ha sido maravilloso poder estar juntos en un mismo lugar. El PRH se reunió en persona a finales de agosto por primera vez y sabemos que sus miembros sintieron lo mismo. ¡Es imposible abrazarse por la pantalla! Gran parte de la reunión se centró en nuestros planes para la Conferencia de Servicio Mundial 2023, incluido el Informe de la Agenda de la Conferencia. Este número de las Noticias de los SMNA cubre algunos de los temas que nos han ocupado y el trabajo que hemos realizado. Si quieres ver un avance de algunos de los asuntos que se decidirán en la CSM 2023, consulta el PowerPoint publicado en inglés y en español en www.na.org/conference sobre el futuro de la CSM. La Junta recomienda cambios, entre otros, en la duración del ciclo



de conferencia, la política de financiación y la fecha de publicación de IAC. En el PowerPoint se explican las recomendaciones y parte de la historia de los debates que han originado dichas recomendaciones, efectuado, con las reuniones web y las novedades de los SMNA que remitimos a los participantes de la conferencia cada dos meses, gran parte de esta información no resultará nueva, pero la ofrecemos aquí para informar a todos los miembros.

PREPARACIÓN DEL INFORME DE LA AGENDA DE LA CONFERENCIA (IAC)

El Informe de la Agenda de la Conferencia en inglés estará disponible en nuestra web antes del 30 de noviembre y las versiones traducidas, el 30 de diciembre. (No te olvides de que puedes consultar las fechas y los plazos importantes en: www.na.org/dates.) Los ejemplares del IAC correspondientes a las dos últimas reuniones de la CSM, 2020 y 2022, no los distribuimos en papel, sino que los publicamos en línea para que se descargaran gratis. Parece que este sistema funcionó bien y pensamos volver a aplicarlo para la CSM 2023. Hace más de dos años y medio que no distribuimos

ejemplares impresos de ninguna de las publicaciones de los SMNA, lo que nos permite ahorrar recursos humanos y financieros. Parece que habrá unas 25 mociones en el IAC: la mitad de la Junta Mundial y la otra mitad de las regiones y las zonas.

¡¡¡Ya está disponible A Spiritual Principle a Day!!! El enlace al libro es www.na.org/webstore Información recopilada de NawsOnews, volumen catorce, número 8, Septiembre 2022.



Eventos

X CONVENCIÓN NA REGION NICARAGUA



20\$

Camisa, gafete, afiche, llavero, bolso

30\$

Camisa, gafete, afiche, termo, llavero, bolso full color

80\$

Económico
Pacabanc #1
Habitaciones cuádruples con aseo, alimentación y paquete de inscripción

MARZO
17, 18, 19
2023

Convención Narcóticos Anónimos Nicaragua

convencionregionnicaragua@gmail.com

Centro de convenciones PAFBANIC: Reparto Monserrat, primera entrada 200 mts al Norte, Managua, Nicaragua

95\$



Económico
Pacabanc #2
Habitaciones cuádruples con AA, alimentación y paquete de inscripción

230\$



VIP
Hotel Holiday INN #1
Habitación sencilla, alimentación y paquete de inscripción

170\$



VIP
Hotel Holiday INN #2
Habitación doble, alimentación y paquete de inscripción

Alceo Tablada Bendaña
Cuenta de ahorro USD
Banco Lafise Nicaragua
117280642
Mercadeo internacional
Jimmy L: (505)7613-0321
Alceo T (505)8617-8705
Luis P (505)8954-1005



Narcotics Anonymous
Narcóticos Anónimos



CREMEX
Puebla 2023

"Compartiendo la naturaleza de nuestra recuperación"

Del 16 al 19 de
Marzo de 2023



Mesa de Servicio:

COORDINADOR: RICARDO 221.165.0904
REGISTROS: ALEJANDRA 222.490.1070
TESORERA: ANDREA 222.723.8941
HOTELERÍA: PHANNY 222.511.1964

REGISTRO:

\$550.00 hasta el 31 de de: 2022

\$600.00

CUENTA BANCARIA

Beneficiario: Andrea Stephanie Rubi Villalpando.

Banco: Santander

Cuenta: 60-625815192-6

CLABE: 0146506062581519284

http://www.facebook.com/CREMEX2023

"Descubrimos que podemos ser
radiantes sin ser radioactivos"

Vivir limpios: El Viaje continúa p 212

FORO ZONAL
LATINOAMERICANO



Noviembre 2023

¡Compra con tiempo tu Registro!

\$50 usd hasta el 31/3/2023

\$55 usd hasta el 30/9/2023

\$60 usd hasta el 5/11/2023

BBVA : 0119473254

Clabe: 012580001194732542

Confraternidad Narcóticos Anónimos
Comité Regional México, A.C.

Por favor incluye CLANA en la descripción del pago y envía
el comprobante a nuestro whatsapp o correo electrónico

+52 1 8132667362

clana@narcoticosanonimos.org.mx

clana.2023

PRIMER CAMPAMENTO ÁREA MAR DEL PLATA
A.T.R. "A TODA RECUPERACIÓN"

Después de 30 años, VOLVEMOS!
Evento Abierto

LUGAR: PUEBLO PAMPA

[Camino a Sierra de los Padres]

FECHA: 28 Y 29 DE ENERO 2023



MAPA

Valor de la entrada: \$9000
[3 cuotas de \$3000] o [6 cuotas de \$1500]
(Incluye alojamiento en el predio y la comida)
Derecho a convención: \$2000



PEDILE TU ENTRADA A:

Diego L.: 223 5 124459

Ruthy: 223 5 063591

Mariana - Huevo: 11 6182-4305

Martin - Chuky: 11 5010-1658

Adrianita - Quilmes: 11 6860-6894

Oscar - Sur: 11 5888-0002



TRAER CARPA, ABRIGO, EQUIPO DE RANCHO,
CUBIERTOS, BUENA ONDA Y BUENA VOLUNTAD

Eventos



"Cataratas de Recuperación"

29ª CONVENCIÓN REGIONAL PERÚ
TARAPOTO 19-20-21 DE MAYO - 2023

Convención Región Occidente México



GUAYABITOS, NAY
Agosto 2023

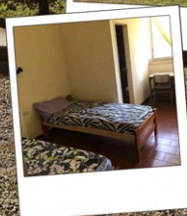
CONVENCIÓN ÁREA SARMIENTO "NA con Espíritu Mundial" 24, 25, y 26 DE MARZO (2023)

Valor Pensión Completa: \$13.000
1 Cuota: \$3.000
5 Cuotas: \$2.000

Lugar: Casa Scalabrinianos
Dirección: Sadi Carnot 3652, Merlo

CONTACTOS:

EZEQUIEL: 1122848859
DEMIAN: 1127227788
VICTOR: 1160573577
MAURICIO: 11 32447625
ALEJANDRO: 1163811221
SILVIA: 1169435071



SINTONIZANDO LA RECUPERACIÓN



101.7
FM

SABADOS
16 a 17 hs.



☎ 0982 68 22 22

f Itaugua Poty F.M.



Narcóticos Anónimos - Región PY
Línea de Información Directa 24 Hs. 0981 288 - 008
www.na.org.py



PARQUE
NAZARENO PILAR
2023
MARZO
03/04/05

Comprá tu
entrada o
enterate más
aquí...



Traé tu
bandera y Vení
al desfile de
banderas más
grande del
mundo

Subcomité
de
Convención
Área Norte

www.norteconvencion.net.ar

Humor

¡YA NO VAYAS AL GRUPO!



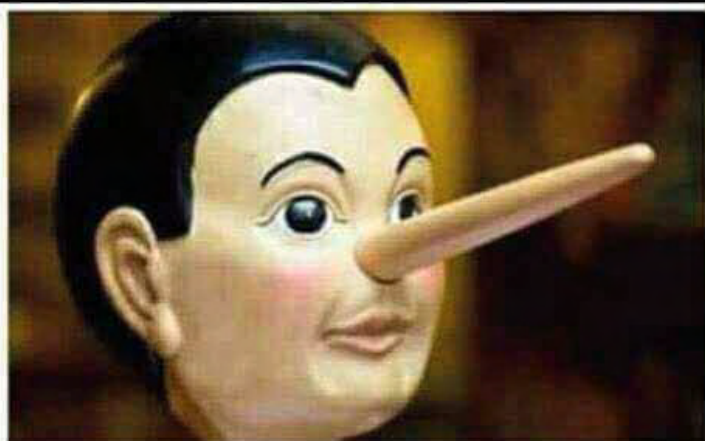
YA TE RECUPERASTE!!!

Hazle caso a
El
Padrino

Te haré una
oferta que no
podrás rechazar:
sigue
sinceramente los
12 Pasos y serás
feliz



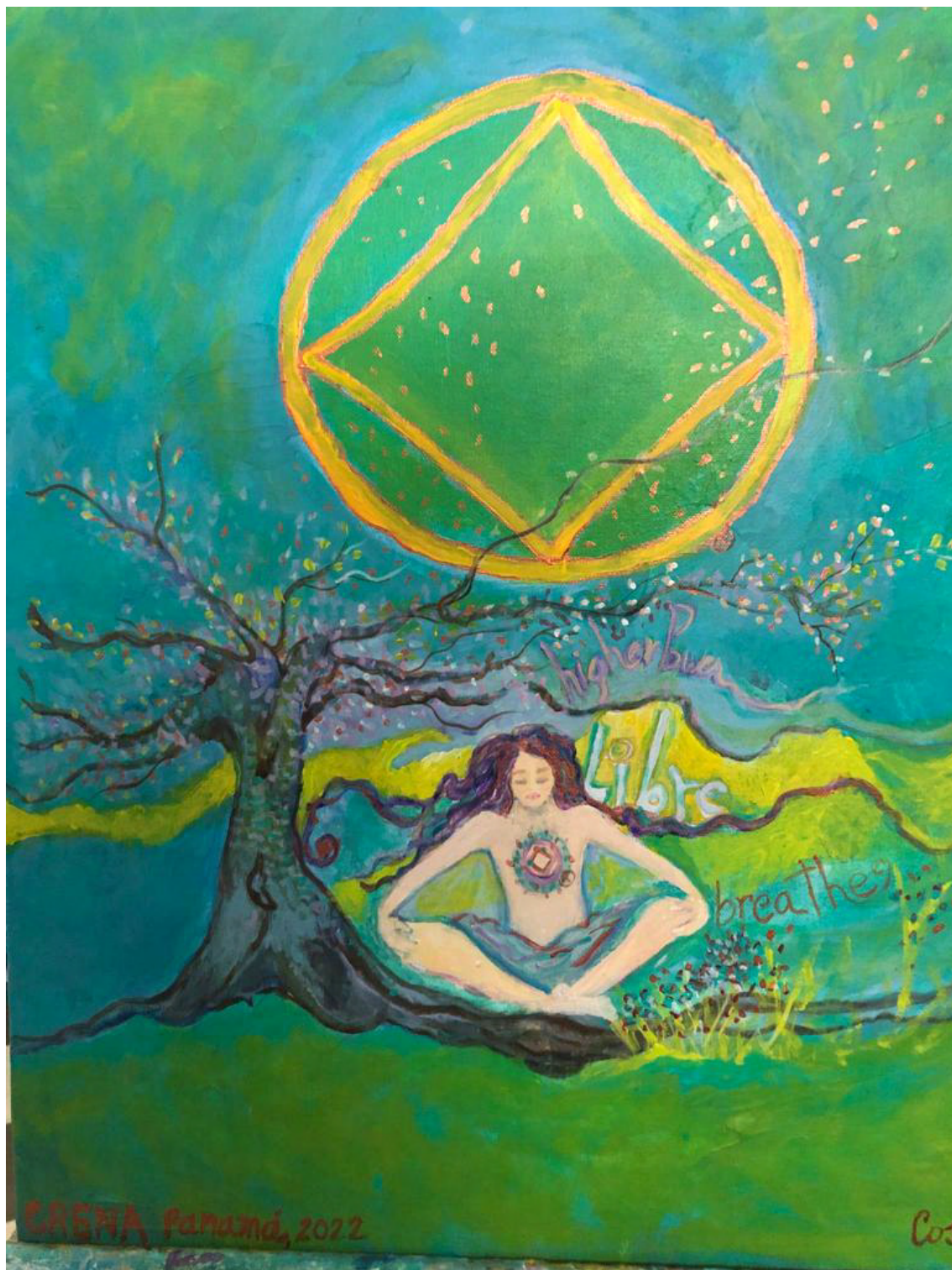
**Padrino no he podido
ir al grupo porque
tengo trabajo...**



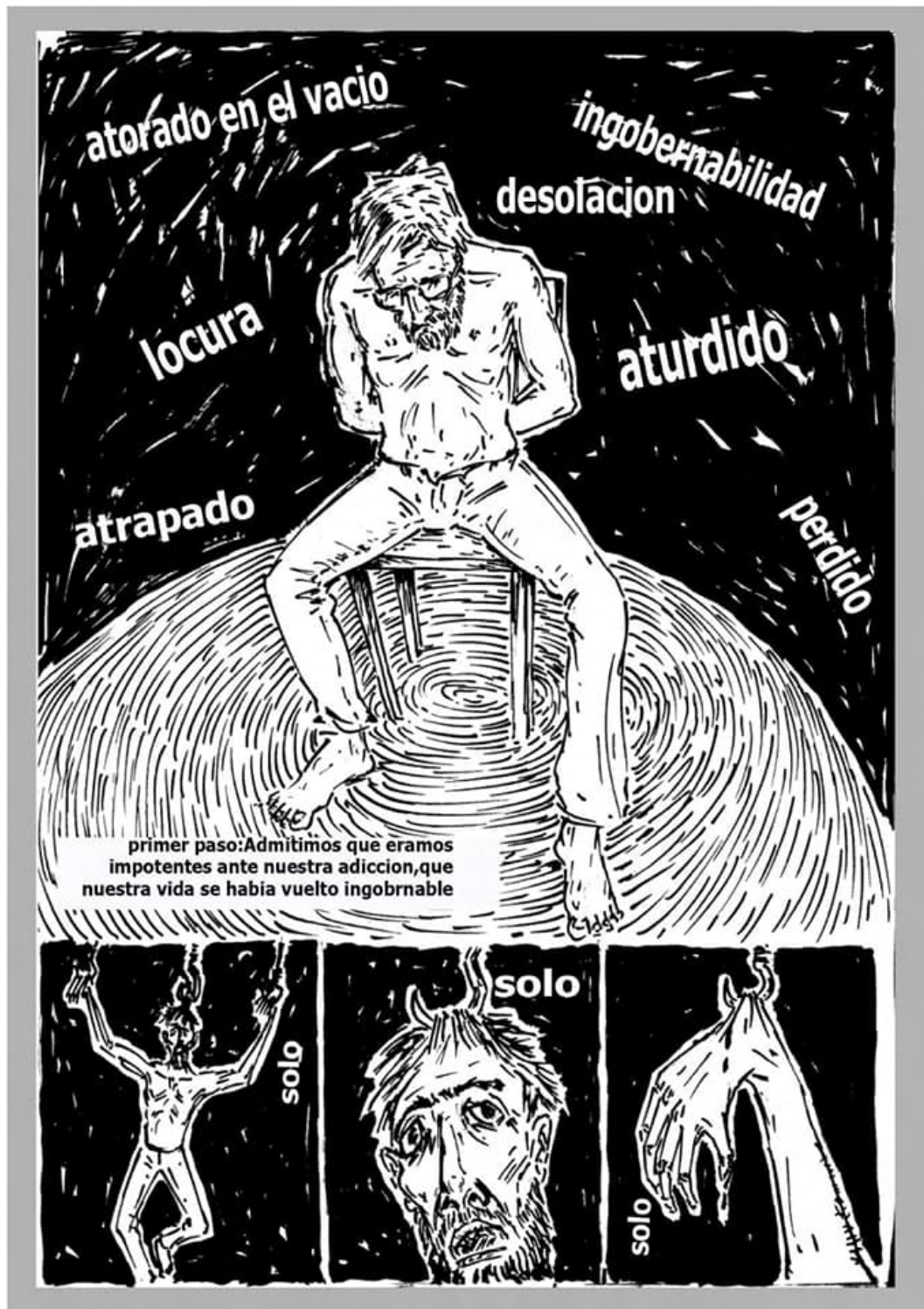
ME DIJISTE QUE
LOS DE NA
ESTABAN BIEN.

BIEN
/ INGOBERNABLES.





Pintura realizada por Silvia C. Región Panamá



Historieta de los pasos, por Fabian, Argentina.



Chamarra Confía en tu procesó

Comentarios de los lectores

Salvador

Mi nombre es Salvador R. y soy adicto, soy parte de un grupo de NA que se encuentra en Morelia, Michoacán, México llamado "Un día a la vez" estuve leyendo la revista y se me

hace excelente que podamos estar en comunicación por medio de esta revista, buenas participaciones y diversidad de compañeros, tengo 55 años de edad y 26 limpio, hoy sigo trabajando pasos por que se que ahí está la clave de la recuperación, ayudado por el servicio que es el apoyo más grande que tengo, pero es mi deber leer, pues es parte de una recuperación integral, que

mis padrinos me han enseñado en el proceso de la recuperación, solo por hoy.



tiene completamente informados acerca y sobre lo más relevante e importante del programa de narcoticos anónimos, lo que más me gustó fue la sección de noticias mundiales ya que a través de ellas nos enteramos de lo que está sucediendo en otras partes del mundo, ex-

celente revista espero seguir leyendo la próxima vez que salga, saludos y felicitaciones desde Tampico Tamaulipas , México.

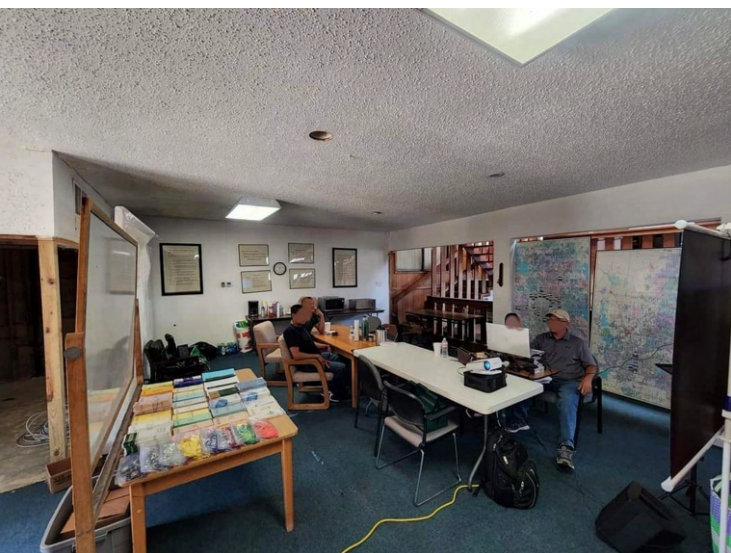
Patricio

Hola, que tal, mi nombre es Patricio y soy miembro del grupo Nuevo camino de narcoticos anónimos, leí la revista y esta genial nos man-

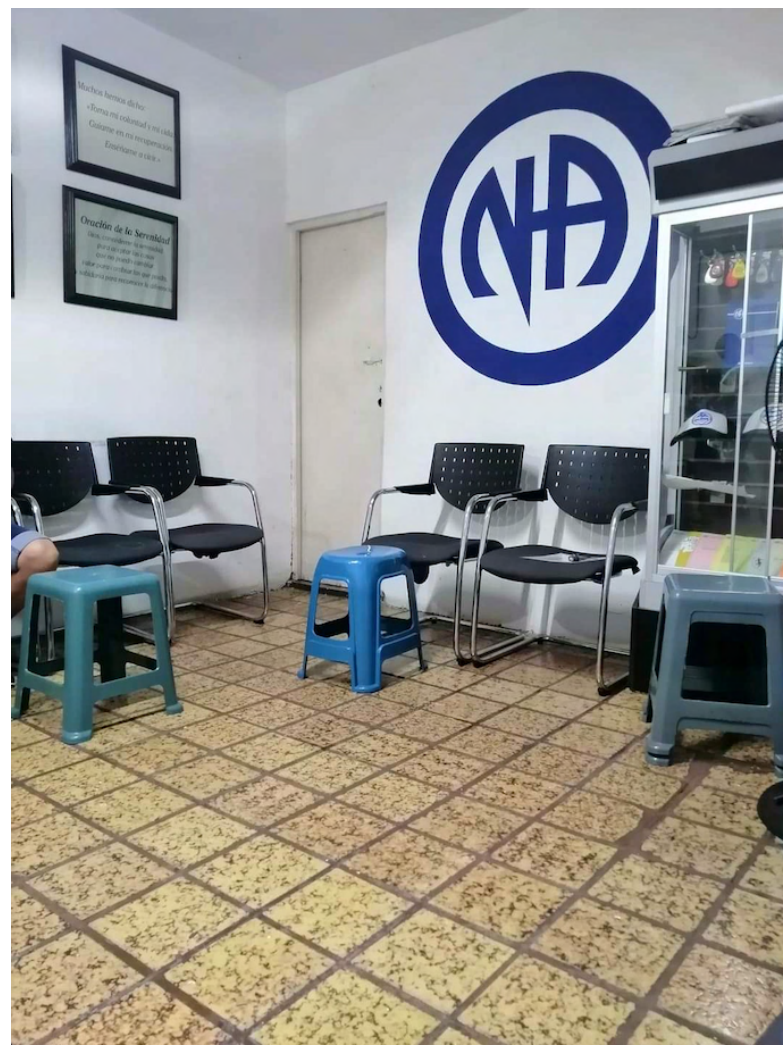
Mi grupo habitual



Grupo La Cima, México



Grupo: Nunca más solos,
Dallas, AHHTXNA.



Nunca más solos,
Monterrey, Mexico