



InfoLatinas

Publicación Semestral del Foro Zonal Latinoamericano
Narcóticos Anónimos

Convenciones

Nuestra Fiesta
Espiritual.

CLANA XV



CSM PyV



Una Visión de
Esperanza

InfolatiNAs 28



¡Contáctanos!

Motivamos a todos los miembros de NA a participar en Infolatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos o áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. Por favor escriban a infolatinas@forozonalatino.org o infolatinas@gmail.com y visiten nuestra sección en <http://forozonalatino.org/revistas/infolatinas>.

La Revista Infolatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan el número de teléfono del contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que usted solicite que sea anónima.

SUMARIO

Editorial.	2	Noticias Mundiales.	12
Tu Comité Ejecutivo Informa.	3	Noticias Regionales.	13
GT Comité Internet.	4	Femenina.	15
GT Desarrollo de la confraternidad		Mi Grupo Habitual.	17
GT Revisión y Traducciones.	5	Compartires.	18
GT Relaciones Públicas.		Juventud en Recuperación	20
GT Recursos Humanos.	6	Comentarios de Lectores	22
GT Procedimientos.		NArte	23
GT Clana	7	Eventos	
Nota Principal.	8	Glosario	25
Humor	11		

Coordinadora:
Karla Z. Costa Rica

Vicecoordinador:
Daniel S. BajaSon, México

Secretaria:
Lory A. Argentina

Diseño:
Daniel S. BajaSon, México

Colaboradores:
Samira M. Guatemala
Tania L. AHHTXNA
Tanya F. México
Andrea R. Region Occidente México

InfoLatinas N° 28.

**Enero-Junio 2022. Publicación
Semestral del Foro Zonal
Latinoamericano de Narcóticos
Anónimos**

Los logos mostrados son marcas registradas propiedad de NA como un todo y de la OSM de NA y los SMNA. Las fotografías e imágenes mostradas pertenecen a sus respectivos propietarios originales. Todos los derechos reservados del GT de IL FZLA 2019-2020.

Consejo Editorial:
CE FZLA 2019-2021

Se Parte no te Apartes



INFOLATINAS: Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de Infolatinas (GTIL) del Foro. Se publica de forma semestral y gratuita, en Junio y Diciembre de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía email en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT y no representan a NA en su conjunto.

Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la comunicación y los servicios a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. Infolatinas siempre necesita tu ayuda para seguir creciendo.

Tu Comité Ejecutivo informa...



Comité Ejecutivo

Coordinador: Tomas C.

Vicecoordinador: Guillermo J.

Tesorería: Bettina M.

Secretario: Diniz A.

Fortalezas: Comunicación, empatía y liderazgo. Debilidades: Como debilidad siempre hemos tenido la falta de una cuenta propia.

Actividades Realizadas:

- * Agradecemos los servicios prestados por los compañeros Auric O. y John F.
- * Damos la bienvenida a los nuevos servidores: Bettina M. y Diniz A.
- * Se viene trabajando en la planificación estratégica y presupuesto del FZLA.
- * Damos la bienvenida al compañero Alonzo R. elegido como Coordinador de RRPP.
- * Damos la bienvenida a la compañera Tania L. elegida como Coordinadora de GT de InfolatiNas.
- * Nos reunimos con el coordinador del PE de la Personalidad Jurídica.
- * Enviamos la programación de las siguientes reuniones de FZLA a todas las regiones.
- * Se realizó la RO y XV Clana en Cusco - Perú, y se puso a disposición de las regiones el acta de la RO.
- * Todos los miércoles por la noche, el CE se reúne en reuniones periódicas para monitorear y apoyar los servicios.

Con amor el CE del Foro Zonal Latinoamericano.



FZLA

Grupos de Trabajo

GT Comité de Internet



Hola a todos nuestros amigos y amigas de NA:

Desde el GT (grupo de trabajo) del Foro Zonal latinoamericano, queremos enviarles un cálido y afectuoso saludo y abrazos fraternales a la manera de NA.

Queremos agradecerles la oportunidad de dejarnos servir de la confianza y pasarle a comentarles sobre nuestro comité de internet del FZLA.

Somos 9 miembros : Luzan, región AHHSCNA, Giulay , región Perú, Yoshie, región Panamá, Alex, región Ecuador, Camilo, región México, Enrique, región Quisqueyana, Gerardo, región Venezuela, Jon, región Española, Paulo, región Costa Rica, Alejandro G, región Argentina.

Pasamos a comentarles que el comité de internet se encarga de mantener actualizado el sitio web del foro zonal latino americano.

Administramos las salas de zoom, también hacemos capacitación de zoom.

Enviamos la "Reflexión Diaria" por mail.

Planificamos un método para poder capacitarnos mas con el uso de herramientas digitales.

Seguimos trabajando en el proyecto de Sitio Web Unificado, ya llevamos 8 regiones con nuestra misma visión digital, que ayuda a la identificación visual de las páginas de narcóticos anónimos de Latinoamérica y todo el mundo, en este proyecto compartimos todo lo que se necesita para tener un comité de internet.

Trabajamos en una App móvil, nos tiene retrasado armar bien la arquitectura, pero estamos muy entusiasmados con este proyecto, vamos dando pasos cortos, pero bien firmes.

Siempre con espíritu de aprendizaje y con humildad les agradecemos nuevamente por darnos la oportunidad de seguir sirviendo con amor, si quieres sumarte con nosotros, ya sea que seas diseñador, manejes algún CMC, o simplemente te guste la tecnología, entonces envíanos tu hoja de vida y súmate a este grupo de trabajo que te necesitamos.

¡Un abrazo en el corazón!

Alejandro G

Coordinador CI - FZLA

GT Desarrollo de la Confraternidad



El GT DC FZLA cuenta actualmente con 10 miembros, representando las siguientes regiones:

Costa Rica, Uruguay, México, Guatemala, Argentina, Ecuador, Colombia, Paraguay.

Tenemos nuestras reuniones mensuales el 4to martes de cada mes a las 5:00 p.m. UTC-6 por la plataforma zoom. Contamos dentro de nuestro sistema RAD con 4 reuniones de recuperación diarias en la plataforma zoom del FZLA.

Nuestro apoyo a las regiones es incondicional a través de nuestro ciclo de talleres,

Los cuales se realizan los días domingo en 2 horarios:

Domingos a las 3.00 pm UTC-6 (capítulos del libro vivir limpios)

Domingos a las 7:00 pm UTC-6 (Apoyo a la región de Ecuador)

Jueves a las 6:00 pm UTC-6 (apoyo a la región de Costa Rica)

Y una vez al mes el desarrollo de un taller con el tema: "Servir es Divertido".

La participación de nuestro GT continúa en los diversos webinaris de servicio.

Participamos en el desarrollo del evento de (24 horas) del día martes 5 de abril del 2022
"The Journey Continues"

Participamos en el día mundial del servicio el 1° de mayo 2022, actividad del FZLA.

Asistimos a la RO del FZLA 2022 en Cusco Perú.

Hola a todos el GT de Revisión y Traducciones del FZLA, no ha tenido mucha actividad en los últimos meses, nuestros proyectos dependen de que salgan borradores, guías nuevas, literatura de servicio para traducir o revisiones en general de material traducido y todo esto proviene de los SMNA. Recordemos compas que debido a la crisis generada por la pandemia mundial las actividades de nuestro cuerpo de servicio mundial se vieron drásticamente reducidas. Pero aún así tuvimos ciertos trabajos, como la traducción de unos materiales de servicio que se estaban recopilando sobre las mejores prácticas para reuniones virtuales que finalmente generó un borrador llamado "Guía Básica de Reuniones Virtuales" que actualmente está en revisión por parte de los Delegados Regionales antes de ser aprobada. Esta próxima guía será una excelente herramienta para toda nuestra Confraternidad porque nos estará facilitando los mejores tips para hacer, entrar y permanecer en reuniones virtuales, como hacer frente a las Interrupciones y enfocarnos en nuestros recién llegados y miembros en general, entre otras cosas. Una magnífica herramienta de la Caja de Herramientas (Tool Box) de los Servicios Mundiales en NA. Agradecidos por servir nos despedimos. Feliz solo por hoy.

GT Relaciones Públicas



DESDE EL GT DE RRPP FZLA
Nuestra Visión del Servicio

Iniciamos un nuevo período con mucha ilusión, grandes sueños y bastantes retos. Para algunos de nosotros es una alegría muy grande poder ser copartícipes de la labor diaria que hacemos en todo el mundo, esa labor que tiene la capacidad de salvar vidas, la misma que me salvó la vida hace algunos años y ahora me enseña gracias a ustedes una nueva forma de vida.

Nuestra visión del servicio dentro de este período, queremos hacerla más corta, me refiero a las palabras, no al servicio, porque los planes de servicios que vamos a ejecutar no son cortos, son grandes y ambiciosos. Queremos que esas palabras sean fáciles de recordar, que cada vez que las usemos alcancemos a llegar al corazón de todos los servidores de los distintos niveles de servicio, palabras sencillas (como nuestro programa), pero profundas y poderosas. Palabras que nos ayuden a mantener el camino, a no desviarnos, a ser constantes, a no desmayar, a luchar, aunque parezca cuesta arriba, a seguir intentándolo momento a momento, a pedir ayuda cuando lo necesitemos, a pedir orientación a nuestro Poder Superior, y a escucharlo cuando nos responde; son palabras que escuchamos muchas veces, algunas veces las repetimos, pero ha sido un proceso muy largo interiorizarlas y llegar a comprenderlas. Para algunos tal vez fue más rápido que otros, es parte de la magia de este programa. Como confraternidad es necesario que hagamos un esfuerzo más grande, en hacerlo sencillo y atractivo, en recordar en cada reunión de recuperación, en cada reunión de servicio y en cada café con nuestros amigos de recuperación, que Nuestra Visión del Servicio es ... "Que ningún adicto deba morir sin tener la oportunidad" ... Es una palabra fuerte, OPORTUNIDAD, palabra fuerte que todos nosotros tenemos el día de hoy, sino no pudieras estar leyendo esto, gracias a la oportunidad, llegamos a NA, oportunidad de conocer el mensaje, conocer este lugar, saber que, sí se puede dejar de consumir y encontrar una nueva forma de vida, oportunidad de hacer los sueños realidad, oportunidad de amanecer en la misma cama donde te fuiste a dormir, oportunidad de sentir, algunas veces oportunidad de sentir dolor... Cada minuto allá afuera hay un adicto llegando a la cárcel, al hospital o algunos de ellos murieron... sin tener la oportunidad. Te invitamos a sumarte a los esfuerzos de servicios locales, todos podemos servir, podemos hacerlo de maneras distintas, pero todos podemos colaborar en que los adictos que están afuera que no nos conocen tengan la Oportunidad.

Feliz solo por hoy

Alonzo R.,

AHHSCNA

Coordinador GT RRPP FZLA 2022 - 2023.

Panel de Recursos Humanos



Somos la estructura del Foro que se ocupa de buscar servidores, cubrir las necesidades de los grupos de trabajo, lanzar búsquedas para cubrir posiciones del Comité Ejecutivo, como Delegados Zonales e incluso la búsqueda de miembros para el Panel de RRHH. También nos ocupamos de la búsqueda para el armado de Proyectos Específicos.

Servir en el Foro es una aventura increíble, llena de alegrías y responsabilidades.

Somos un equipo de servicio formado por 4 miembros de distintas regiones de Latinoamérica, una fiel representación de la diversidad que hay en el Foro.

En este período estamos sirviendo:

Belén de Uruguay.

José Luis de Quisqueyana.

Agustín de Panamá.

Gonzalo de Colombia.

¿Qué necesito para servir en el Foro? 5 años limpio, y el aval de tu Región.

Conectate con nosotros: prh.fzla@gmail.com

GT Procedimientos



Hola a todos nuestros amigos y amigas de NA:

Desde el GT (grupo de trabajo) del Foro Zonal latinoamericano, queremos enviarles un cálido y afectuoso saludo y abrazo fraternal a la manera de NA sin fronteras.

En esta oportunidad, agradeciendo el espacio que nos brindan desde la revista InfolatiNAs, queremos contarles brevemente sobre el servicio que nos encontramos desarrollando juntos a los miembros de las siguientes regiones: Perú, Bolivia, México, Republica Dominicana y Argentina. Nos unimos para afianzar nuestro propósito primordial para llevar el mensaje de NA a más adictos.

GT Procedimientos- FZLA: se encarga de recopilar, archivar ordenadamente, ajustar, cambiar, modificar y mantener actualizadas, todas nuestras guías de servicios de NA del FZLA, de acuerdo a lo aprobado por todo el FZLA, así como de proponer la creación e implementación de nuevos manuales de NA del FZLA, que reúnan las experiencias prácticas de los GTs y PEs del FZLA, para crear cada uno de sus documentos internos de trabajo, siempre y cuando sea necesario.

También, le facilita a todas las regiones o comunidades de NA del FZLA, cualquier tipo de información que ellas requieran, en relación con estos temas.

Actualmente nos encontramos en la última etapa de revisión de nuestra GPI.

Aprovechamos para invitarlos a unirse a servir al Foro y lo pueden hacer completando el formulario de información de la Reserva zonal del PRH (FIRZ).

En el Foro vivimos una experiencia en Unidad de Servicio sin fronteras. ¡¡El Foro Zonal Latinoamericano, Somos Todos!!

¡Hasta la próxima!

Grupo de Trabajo Procedimientos.
Foro Zonal Latinoamericano.

Compañeros

Con mucha alegría les comentamos que CLANA se realizó los días 26 al 29 de mayo, superando las expectativas que veníamos proyectando como grupo de trabajo; con la asistencia de 430 miembros de las regiones de Chile, Colombia, Bolivia, Ecuador, Paraguay, Uruguay, Brasil, Venezuela, Argentina, Panamá, Honduras, Costa Rica, Puerto Rico, Guatemala, El Salvador, México Estados Unidos, Francia, España y Perú.

Fueron 4 días de intensa alegría, confraternidad y de mucho aprendizaje para el grupo de trabajo y nuestros compañeros del Cusco, quienes dieron de más, para que cada momento sea inolvidable para los miembros de nuestra confraternidad.

Esta experiencia nos permitió integrar compañeros de diferentes regiones al servicio, algunos de ellos que incluso no pudieron estar presentes, pero la organización permitió que esto no fuera impedimento para su participación. Contamos también con el apoyo de miembros de diferentes regiones que se pudieron unir físicamente al equipo de trabajo, luego de haber venido trabajando desde tiempo atrás virtualmente y de los miembros que llegaron y se integraron a trabajar de manera espontánea, lo cual aumentó la intensidad y el disfrute del servicio.

Llevar CLANA adelante ha sido todo un desafío por las circunstancias que la pandemia marcó, los desafíos fueron nuevos y grandes, los mismos que fueron superados y demostraron que la constancia, determinación y unión de nuestra confraternidad, siempre traerá los mejores resultados por que juntos somos capaces de realizar lo que no podemos por separado.

Feliz solo por hoy y muchas gracias a todos.



Convenciones

Nuestra Fiesta Espiritual

Recuerdo la primera vez que asistí a una convención; llegué a un lugar en la montaña lleno de adictas y adictos de diferentes lugares de la Región. Escuché compartires de personas de diferente género, edad, creencias, gustos musicales y culturales diferentes de los míos, que probablemente, en otro escenario no hubiese compartido, pero al escuchar mi historia contada por esas personas que no conocía, no solo se dio esa magia de un adicto que ayuda a otro que no tiene igual, sino que, sentí esos lazos que me unían a ellas y ellos y de inmediato comenzó ese sentimiento que me acompaña hasta hoy, 18 años después, de que nunca más estaría sola y que tenía hermanos y hermanas por todos lados de la región.

Luego fuimos a las actividades recreativas y experimenté divertirme bailando y disfrutar limpia y en recuperación, y creo que en realidad no sabía divertirme porque en consumo activo por "más buena" que haya estado "la fiesta", el problema siempre fui yo y nunca fue divertido mi comportamiento. A partir de ahí no me volví a perder las Convenciones Regionales y esperaba todo el año primero, para saber el próximo lugar donde se llevaría a cabo, para ir apartando y pagando el paquete, asistiendo a las actividades pro convención y planeando con mis nuevas amistades, este, tan esperado evento para poder sentir de nuevo el abrazo de personas que no veía en todo el año, escuchar temas y talleres y conocer nuevas amistades en recuperación.

Eventualmente me involucré en ese maravilloso servicio por varios años; hice mercadeo, logística, eventos, registro, hasta que, en el 2017, me dieron la oportunidad de coordinar una convención regional. Ese sentido de pertenencia que eventualmente me dio hacer el café en el grupo, solo que, en su momento, a nivel regional, fue un crecimiento espiritual a través del servicio, que dejó nuestras vidas llenas de gratitud y aprendizaje. Fue un proceso hermoso desde postularse en la Asamblea Electiva, luego presentar un plan después de buscar, escoger hotel y demás, hasta pasar todo el año como equipo planeando los eventos pro Convención y detalles propios del evento como mercadería, recibimiento de extranjeros, menú de alimentación y demás detalles para darle a nuestra confraternidad, una fiesta espiritual linda y sobre todo, con mucho amor.

Ese mismo año, una semana después de esa CRENA (Convención Regional de Narcóticos Anónimos), se llevó a cabo la CLANA (Convención Latinoamericana de Narcóticos Anónimos) de Viña del Mar en Chile, y se elige como región anfitriona a Costa Rica. El entonces coordinador de CLANA Costa Rica 2019 me da el privilegio de servir en el comité anfitrión con un grupo de servidores maravillosos que hicieron de esa hermosa fiesta zonal, de la mano de un Poder Superior, un proceso de 2 años de planificación, servicio y crecimiento para cerrar con un evento lleno de amor, abrazos, amigos, recuperación, risas, llanto, talleres, bailes, conciertos y todos unidos bajo un mismo propósito, una experiencia sin igual. A su vez, en ese mismo período, los grupos de la región me dieron la oportunidad de servirles como su Delegada Regional, siendo entonces DR anfitriona para la Reunión Ordinaria a celebrar previo a nuestra fiesta espiritual zonal. Como siempre, agradezco infinitamente al Poder Superior manifestado en la conciencia colectiva, haber tenido el privilegio de haber sido servidora de confianza en tan lindo y enriquecedor evento.

En la convención Mundial de Narcóticos Anónimos número 37 la cual se celebró en Orlando, Florida, los días 29, 30 y 31 de agosto, 1 y 2 de setiembre del 2018, en el Centro de Convenciones Orange County, bajo el lema "La Magia sigue siendo real" y la cual tuvo una asistencia de más de 22.500 adictos de todas partes del mundo, no solo pude experimentar la misma magia que experimenté en la primera convención que participé, sino, que tuve la oportunidad de hacer servicio representando a CLANA Costa Rica 2019 y a nuestro amado foro.

En la Reunión Ordinaria que celebramos en Costa Rica, se elige como anfitriona a la región Perú. Desde que estábamos aún en CLANA 2019, ya escuchabas en los pasillos a la gente haciendo planes para viajar y poder participar de la CLANA XV en Cusco y para los que, como yo, en algún momento de mi recuperación experimenté de una convención latinoamericana o fuera de mi región, querían volver a vivir esta maravillosa fiesta espiritual. Lamentablemente, 5 meses después, una pandemia cierra, todo viaje y actividad por casi 2 años y eso afectó a todo el planeta por razones obvias, pero atrasó la CLANA Cusco por casi un año, puso obstáculos a los incansables, perseverantes y amorosos servidores del comité anfitrión y tuvo un proceso, diferente, muchas veces cuesta arriba, pero al final, de mucho crecimiento y experiencias de servicio, emocionales, espirituales y mucha diversión. Del lunes 23 al 26 de mayo celebramos la RO donde además de participar como coordinadora de este hermoso

GT (grupo de trabajo) de InfolatiNAs, mi región nuevamente me dio la oportunidad de participar como DRS interina y pude ver nuevamente al CE, DZ, PRH, los GTs y DRs y DRSs trabajando en sinergia y dándole vida a nuestras tradiciones y conceptos de servicio y la visión mundial del servicio...

" que los órganos de servicio de todo el mundo trabajen juntos con un espíritu de unidad y cooperación para apoyar a los grupos a llevar nuestro mensaje de recuperación"

A partir del mismo jueves 26 empezaron las actividades, temas, talleres, compartires y demás, y así comenzó lo que fue una CLANA muy esperada, espiritual, llena de amor por parte de los servidores, temistas y cada uno de los participantes de la misma que fueron aproximadamente 430 compas de diversas regiones como Chile, Colombia, Bolivia, Ecuador, Paraguay, Uruguay, Brasil, Venezuela, Argentina, Panamá, Honduras, Costa Rica, Puerto Rico, Guatemala, El salvador, México Estados Unidos, Francia, España y Perú. (Ver nota aparte del GT CLANA en la sección Informes)

Una compañera que forma parte de nuestro GT comenta:

Vivir y sentir CLANA fue una experiencia espiritual, poder percibir la voluntad de Dios para conmigo para que mi llegada a esa convención fuera posible rodeada de tanto amor y aprendizaje, poder reencontrarme con gente que amo y son parte de mi vida y mi recuperación, conocer gente nueva que hoy ya forma parte de las mismas, los lazos crecen y eso fue CLANA para mí, fortalecer los lazos con mi recuperación, con la confraternidad en unidad, rodeada de un lugar y un país lleno de magia y calidez.

Agradezco el servicio, para que esa convención fuera posible era el sueño de muchos, era mi sueño, agradezco cada abrazo que me reconfortó y al retorno deja esa sensación que el viaje continúa y algo más será revelado.

En amor y gratitud.

Tanya F, Región México.

Latinoamérica agradece a la región Perú por recibirnos en su casa, a Narcóticos Anónimos y al Poder Superior por celebrar y reafirmar a los adictos, que no estamos solos, que la recuperación es posible y que podemos divertarnos limpios y limpios.



Mi recuperación y las convenciones han ido de la mano desde los comienzos de mi recuperación. Tuve el privilegio de que a mis 30 días limpio, se celebrara en mi ciudad la VI CLANA. Aún me cuesta expresar lo que ese maravilloso evento significó para mí, lo que tengo claro es que la decisión de ser parte de la confraternidad y de involucrarme de lleno en los servicios comenzó allí. El conocer y compartir con compañeros de tantas partes del mundo me hizo vivir el amor y la magnitud de NA, que va mas allá de las fronteras. A partir de esa convención comencé a asistir y a servir a todas las que pude en mi región y en las regiones vecinas, para mí cada una de ellas, siendo un miembro nuevo de la confraternidad me hacía elevar mis emociones a un nivel que mi corazón quedaba repleto de amor incondicional. A medida que fue pasando el tiempo llegaron las CLANAS, convención con la cual tengo un sentimiento muy especial, me organizo para participar siempre para revivir y homenajear esa primera cuando tenía 30 días, reencontrarme con mis compañeros de Latinoamérica y sentir ese amor, diversión, risas y abrazos que me regalan siempre. También he tenido la posibilidad de participar en 2 Convenciones Mundiales, el evento mas multitudinario, espectacular y mas esperado por toda nuestra confraternidad, donde no importa el idioma, la cultura, donde todos nos entendemos solamente con el contacto visual y el abrazo amoroso, donde uno abre los ojos, respira hondo y dice, tomé la decisión mas importante de mi vida, estoy en casa. Le pido a mi PS primeramente mantenerme limpio, en recuperación y seguir participando en las convenciones para siempre estar desbordante del amor de NA.

Julio F. Uruguay
DZS del FZLA.



La guía de los servicios mundiales (GSM) en la página 45 se refiere acerca de la convención mundial:

"El propósito primordial de la Convención Mundial de Narcóticos Anónimos (CMNA) es ofrecer una celebración especial de nuestra recuperación, un reflejo de nuestra diversidad y una demostración de nuestra unidad."

En todas las convenciones, desde las de área, regionales, zonales y mundiales, se mueve ese espíritu de unidad, recuperación, amor y alegría de estar limpios; independientemente el lugar, las instalaciones, el paquete y la parte externa (de la cual también disfrutamos), lo que se vive y se siente en las mismas lo hacemos los compañeros, los compartires, las risas, el llanto, los abrazos y el Poder Superior manifestado en estos hermosos eventos.

Karla Z, Región Costa Rica
Coordinadora GT IL.



YO DESPUES DE UNA RECAIDA
EMOCIONAL



Cuando eres el Padrino, el
Tesorero, el de Literatura, el
Coordinador, y el R.S.G.
Hasta el Delegado Regional.



**CUANDO POR FIN DECIDES TRABAJAR
LOS PASOS.**

EL PADRINO:



YO TRABAJANDO MIS
DEFECTOS DE CARÁCTER



EN
RECUPERACIÓN

EN
ABSTINENCIA



38ª CMNA y noticias muy tristes

Saludos.

Hoy les escribimos con el corazón pesado. Después de mucha discusión, hemos decidido que debemos cancelar la 38ª Convención Mundial, que originalmente estaba programada para celebrarse en Melbourne, Australia, en septiembre del 2021 y luego reprogramada tentativamente para noviembre del 2022. Dada la fecha límite del 31 de octubre para cancelar el contrato con el centro de convenciones de Melbourne sin tener que incurrir sanciones financieras, ésta parecía ser la decisión más responsable que podíamos tomar, después de evaluar las prioridades generales para el uso de los recursos de los SMNA en los próximos dos años y el impacto desconocido de la crisis de salud global, incluidas las posibles restricciones de viaje. Es cierto que no es la decisión que queríamos tomar, sin embargo, simplemente no tenemos la capacidad de tener una Convención Mundial adecuada, una en la que nuestros miembros globales puedan asistir y tener una experiencia al estilo de la Convención Mundial. Creemos que nuestro camino más concienzudo es cancelar.

El COVID ha puesto todo patas arriba en nuestro mundo, y la 38ª CMNA no ha sido una excepción. Esperábamos más allá de todas las esperanzas poder haberla hecho realidad, pero ese no es el caso. Los recursos humanos y financieros de los SMNA siguen bajo presión. Estamos reconstruyéndonos lentamente gracias a la ayuda de las contribuciones de los miembros, pero ese progreso es gradual y no siempre se puede predecir.

La junta ha decidido explorar si es posible insertar una Convención Mundial en la rotación existente de la CMNA o cambiar el ciclo de rotación de alguna manera para que no haya que esperar tanto para que la CMNA vuelva a Asia, Oriente Medio y África o a esta zona de la Convención Mundial. Cualquier cambio de este tipo obviamente necesitaría la aprobación de la Conferencia de Servicio Mundial.

Entendemos el dolor que esta decisión causa, y deseábamos que esta fuera la noticia más difícil que teníamos que compartir hoy, pero mientras tratábamos esta decisión y redactamos nuestro informe al respecto, perdimos a un titán. A Ron B., residente de Melbourne, y ex coordinador de la Junta Mundial, falleció. Ron B., fue un regalo para NA y para todos los que lo conocieron. Era un hombre de gran ingenio, diplomacia y bondad. Tenía pasión por la recuperación y el servicio de NA, y se entregó a ambas cosas, durante décadas, incluyendo doce años en la Junta Mundial. Todos estamos muy tristes por su pérdida. Enviamos nuestro más sentido pésame a su familia, sus amigos y ahijados.



Junta Mundial

¿CSMNA PyV 2022?

¿Que serán estas letras y números? En apariencia, acrónimos. En realidad, la más grande oportunidad de servir a mi confraternidad con amor, entrega, pasión y compromiso.

Mi Poder Superior me ha permitido estar en conferencias de servicios mundiales en 5 ocasiones, en tres diferentes puestos de servicio y cada vez me siento más informado y efectivo para servir primero a mi región y después a mi zona, pues la dinámica, políticas y procedimientos de nuestra conferencia; no son tan simples, requieren preparación, que en mí comenzó hace algunos años, sin embargo aprendiendo, infomándome y practicando.

Me gustaría hablarles de la característica más importante que a mi criterio tiene que desarrollar un servidor de confianza para ser efectivo a este nivel de servicio: La creatividad.

Tenemos que saber que en las 300 páginas del informe de la agenda de la conferencia de cada delegado, recibe algunas cosas que son solo para el crecimiento personal del servidor, otras que tienen que llegar a las áreas y algunas en cambio, por medio de una estructura de servicio efectiva, tendrían que llegar a los grupos para que la conciencia regional sea de verdad lo más inclusiva e informada posible.

Hay que hacer informes sintéticos, atractivos, interesantes y no una copia y pega del informe de agenda de la conferencia. Esto puede ser la diferencia en que un servicio se perciba atractivo o tremendamente aburrido, hay cosas ahí, que un miembro de na no es obligado a saber, otras, en cambio que si sería mejor que llegaran, pero a veces se pierden en las extensas relaciones de servicio que a menudo recibimos. Crear un criterio propio informado y saber comunicarlo de forma creativa es mi meta como delegado zonal de este foro. Esta fue mi conferencia de los servicios mundiales de NA gratitud, mucha gratitud, responsabilidad, discernimiento, pasión y amor y por supuesto alegría y creatividad. Arriba los corazones one love



DZ Andrea F.

Del 24 al 27 marzo se llevó a cabo la **CREMEX** (Convención Región México) XXV de Narcóticos Anónimos con el lema "Nuestra buena voluntad de crecer espiritualmente nos mantiene optimista". El evento se desarrolló en el hotel RAMADA ubicado en Veracruz- Boca Del Río con el objetivo de cumplir con nuestro propósito primordial (llevar el mensaje al adicto que todavía sufre), fortalecer nuestra unidad y aportar al crecimiento de la Región México.

El comité de bienvenida sirvió eficaz y desinteresadamente desde el lunes 21 de marzo que empezaron a llegar compañeros desde EEUU, México y diferentes puntos de Latinoamérica. Las actividades dieron inicio el jueves 24 con la apertura del evento el cual incluyó un tradicional "son jarocho" en solo, dueto, tercia y en conjunto provocando un ambiente acogedor en el cual se sentía la camaradería y el amor que caracteriza a esta confraternidad. El viernes 25 fue un día completo que incluyó reuniones con diversos temas, talleres, reuniones virtuales enlazadas con penales y venta de souvenirs del evento. Por la mañana del sábado 26 se realizó una carrera/caminata por la playa en la cual los participantes tuvieron la oportunidad de apreciar diversos paisajes que ofrece el bello puerto de Veracruz y de recibir una medalla y playera conmemorativa por su participación. En el transcurso de ese mismo día, se llevó a cabo el conteo limpio y la cena-baile, evento principal de la convención, mismo que fue animado por un conjunto musical que con su chispa, alegría y la presencia de un zanquero, contagiaron a los presentes quienes bailaron, rieron y disfrutaron del momento dándonos la oportunidad de sentir el maravilloso milagro que nos brinda estar en recuperación. El cierre del evento fue el domingo 27 con la última junta del evento que tuvo como tema "el amor."



Cabe destacar que esta fue la primera convención regional desde Chiapas, 2019 ya que por pandemia la CREMEX XXIV se tuvo que realizar de manera virtual. Esto provocó que los más de 400 compañeros presentes transmitieran su felicidad por poder estar reunidos nuevamente después de 2 años. En medio de sonrisas, abrazos, fortaleza, fe y esperanza no hubo lugar para dudar de que el propósito primordial de nuestra confraternidad se cumplió en este magno evento. La región México los invita cordialmente a asistir a la CREMEX XXVI en Puebla 2023 para dar desinteresada y agradecidamente lo que se nos ha dado del mismo modo.

Comité CREMEX XXV Veracruz, México.



Durante los días 27, 28 y 29 de mayo de 2022 se ha celebrado en la ciudad de Bilbao la XXXVIII Convención Regional de Narcóticos Anónimos España.

Por primera vez en nuestra historia este evento se ha realizado en un emblemático centro de convenciones de la ciudad de Bilbao, concretamente en el Aretoa Bizkaia, junto al museo Guggenheim. Con esto hemos conseguido dar a nuestra convención una relevancia especial y un carácter institucional que, sin duda, va a ayudarnos a llevar el mensaje al adicto que sufre.

A esta CRENA han asistido 211 compañeros, que han venido de países como Reino Unido, Francia, Portugal, Holanda, Rusia, Ucrania, Bielorrusia, Perú, Colombia, Argentina, Estados Unidos, Japón y otros más, así como de de todas las Áreas que integran la Región Española. También han asistido importantes autoridades del ayuntamiento y técnicos en adicción que, sin duda, nos ayudarán a mejorar nuestra imagen como recurso importante para ayudar a las personas con problemas de adicción a las drogas.

Ha sido una experiencia nueva y muy enriquecedora, que ha servido para fomentar la unidad en N.A España y mejorar nuestra imagen pública, así como para seguir llevando nuestro mensaje de esperanza por toda España y por todo el mundo.

Con todo nuestro cariño por N.A y por todos los adictos que están por llegar.

Novedades:

-Es la primera CRENA que se realiza en un Centro de convenciones.



- Toda la información y registro paso por la web de NA España. Inscripción, información turística, alojamientos , etc
 - La agenda estaba en Código QR.
 - Se podían hacer pagos con tarjeta.
 - Se hizo el primer taller abierto a todos sobre el estigma de la adicción
 - Hubo reuniones especiales con nuevos temas como: "padres y madres en recuperación ", "Enfermedades paralelas", LGTBI, etc.
 - El material decorativo es reutilizable en otras convenciones , convivencias de área y eventos de Información Pública .
 - El subcomite organizador estaba formado por miembros de muchas áreas de España.
 - Se organizó un Brunch para instituciones y otras asociaciones para darnos a conocer y ofrecer nuestra colaboración .
 - La fiesta del sábado se realizó en otro sitio con banda de Rock(Bilbo rock).
- Y sobre todo se enfocó como un elemento de crecimiento y desarrollo de N.A en el norte de España.



El Grupo "Cambio y Crecimiento" de Quepos Región Costa Rica, celebró su XI aniversario el pasado 25 y 26 de junio.

A este evento se trasladaron alrededor de 150 miembros de distintos lugares de la Región.

El cronograma contó con diversas actividades: oradores de la Región de Panamá, taller y volanteo de RRPP, reunión FoAG, música, baile, yoga, piscina, cena y comparsas.

Como Coordinadora del evento tengo mucha gratitud en mi corazón por la Región que me recibió y mi grupo habitual que me permite servir y crecer".

Alexandra A.

Ecuador- Costa Rica.



Foro de servicio Regionales en el área centro del interior en la región Argentina el Dia 25 y 26 de junio del 2022. El pasado fin de semana 26 y 27 de junio se realizó en la ciudad de Córdoba capital un foro de servicio regional apoyando el desarrollo de esta zona del país con la participación de más de 60 compañeros/as de distintas partes de la provincia como de otras áreas interesadas en estos tipos de actividades donde se dan talleres de servicios en base a las necesidades de los grupos que forma las áreas, en esta oportunidad los talleres que se dieron fueron:

- Estructura de servicios
- Funcionamiento Comité de área
- Atraer miembros al servicio
- Cuarto concepto de servicio
- Primera tradición
- Séptima tradición
- Acoso, abuso y comportamientos problemáticos



Primer grupo con guardería en CDMX

Soy una mujer de la Ciudad de México. Tuve la oportunidad de llegar a los 19 años a N.A y eso me permitió no tener tantas pérdidas y evitarme mucho dolor.

Legué un día antes de la famosa junta de trabajo del que fue mi grupo habitual. En ella recuerdo bien que no entendía absolutamente nada de lo que decían, pero eran tanta mi necesidad por parar que a la hora de repartir los servicios me dijeron que al ser nueva solo podía hacer el aseo y no dudé en apuntarme 3 días por semana ya que en ese momento no tenía mucho que hacer más que esperar la junta por lo que el servicio fue siempre para mí la manera en que encontré pertenencia para quedarme. El servicio me obligó a leer, a estudiar la literatura, a saber y entender que si yo quería recuperarme y pasar el mensaje debía practicar el programa.

Luego me tocó escoger padrino o madrina. Cuando yo llegué el programa aún estaba muy joven en México y además no habían muchas mujeres; éramos tan pocas y tan lejos de mi grupo que decidí la única opción viable en ese momento que fue, tener un padrino y por fortuna fue un gran hombre que me impulsó muchísimo a leer, a escribir, a estudiar y a dar servicio.

A los pocos meses limpia entré a la Universidad y no podía llegar a toda la junta, puesto a que estudiaba en las tardes-noches entonces mi Padrino me sugirió apuntarme al área y me dieron la oportunidad de ser secretaria de área. A mis 20 años ya estaba sirviendo en área, asistía a IP, H e I y en ese entonces no teníamos comités solo era una bola de adictos queriendo hacer todo lo que se pudiera, pero sin saber cómo, pero eso me hizo cada día amar más este maravilloso programa; tuve muchos errores pero también un padrino que no me permitió bajo ninguna justificación que no siguiera leyendo y menos dejar de servir.

En ese entonces abrimos en mi grupo reuniones de mujeres y por ser muy pocas, eventualmente nos rendimos y tuvimos que cerrarlas.

Luego tuve una relación con un compañero y tuvimos una hija juntos, nuestra relación no funcionó y fue así como me convertí en madre soltera a mis 23 años. Al principio mi grupo, mi familia en recuperación, me dio todo el apoyo en esta etapa tan difícil en mi vida. La verdad es que no planeaba ser madre soltera tan joven, sin embargo, mi grupo, mi padrino y mi recuperación me acompañaron y cuando mi hija nació comencé a asistir a reuniones con ella. Trabajaba todo el día por lo que mi familia a la hora de la reunión, no me la cuidaba, entonces tenía que ir a la misma con ella y así fue como mis compañeros al paso de sus 6 meses de vida cuestionaron si era lugar para una bebé ya que interrumpía el bienestar común si lloraba y en una junta de trabajo decidieron que ya no podría ir al grupo con mi hija, que yo siempre sería bienvenida siempre y cuando no la llevara ya que no era el lugar para ella y menos para ellos poder recuperarse. Tuve que irme del grupo donde nací, al único que en un inicio había sentido que pertenecía, pero gracias al servicio yo había descubierto que yo no era ese grupo, yo era Narcóticos Anónimos, y pertenecía a algo más grande que ese grupo: una confraternidad que había salvado mi vida y me agarré de lo único que podía que era el servicio, y así me uní a grupos de H e I, acudía a juntas cuando podían cuidarme a mi hija, apoyaba en informaciones públicas y todo lo que estuviera en mis manos para no drogarme porque de algo estaba segura yo no quería volver a consumir y deseaba seguir recuperándome.

Un día una compañera escuchó el sueño que yo tenía de hacer grupos con servicios de guardería, así como cuando hacíamos reuniones de mujeres también podríamos lograr tener un grupo que fuera con servicio de guardería y así lograr que padres y madres pudiéramos seguir recuperándonos porque en nuestros pasos y en nuestras tradiciones no solo se habla del nuevo, si no del adicto que todavía sufre y nosotros éramos parte de esa lista, que quería y necesitaba seguir recuperándose por lo que abrimos un grupo con guardería aunque no por mucho tiempo pero por primera vez vi materializado ese sueño y supe que un día que estuviéramos más listos lo lograríamos.

Ahora tengo otra hija de 3 años y abrimos el grupo "A La Par", en donde, como su nombre lo dice, buscamos que la recuperación esté al alcance de todos y de todas. Llevamos 7 meses sesionando, cada día somos más mujeres y más comprometidas y no es que solo nuestro grupo sea de mujeres si no que hoy por hoy las personas que están al cuidado de los hijos mayormente son mujeres y son las que han decidido unirse en esta aventura. Tenemos un



área que se divide con un vidrio, contamos con una televisión para poner música o videos para que los niños de diferentes edades no tengan que escuchar los compartires de los miembros. Hacemos diferentes actividades adecuadas a cada edad, en donde así como se tiene servidor del café en otros grupos, aquí tenemos servidores también de guardería buscando hacer de las salas de recuperación espacios agradables y adecuados para nuestros hijos sin que sea pesado tener que estar ahí por la recuperación de sus padres y madres, sino también un lugar de amigos en donde ellos puedan divertirse, y para nosotros un espacio en donde una tercera y una quinta tradición realmente se cumplan.

Sueño con que un día todos los grupos nos pongan "A la Par" de ellos, es decir en donde se nos permita recuperarnos a pesar de que no tengamos en donde dejar a nuestros hijos. Yo Berenice sueño con esa moneda de Infinito, soy una mujer hoy de 40 años y 21 años en recuperación, amo absolutamente a mis compañeras, y compañeros. Estoy casada con 2 hijas, tengo 2 empresas y una familia que me ama y me acepta con orgullo por ser adicta. Vivo una vida útil y feliz, pero sé que el viaje aún continúa y que aunque estoy viviendo los mejores momentos de mi vida, hay mucho más que está por llegar ,y si esto está increíble no puedo imaginar lo que sigue porque también nosotras Sí NOS RECUPERAMOS.



"A un click de distancia"

La reunión de mujeres (intereses especiales) "A un click de distancia" del grupo Conectados por la recuperación, donde nos reunimos mensualmente, nació de la necesidad que sentimos las chicas del grupo de juntarnos para compartir experiencia, esperanza y fortaleza. Este espacio se ha creado como una de las formas de crear un ambiente en el que podamos compartir abiertamente temas que no se logran compartir en otros espacios. Es un lugar íntimo de adictas en recuperación.

"A Un Click de Distancia" se ha ido fortaleciendo, logrando integrar mujeres de muchas regiones, en nuestro primer aniversario realizamos un primer encuentro de mujeres latinas, donde participamos mujeres de 19 regiones, con compartires diversos y el cual nos dejó con muchas esperanzas ya que se visibilizó la gran necesidad de tener espacios como estos donde se pueda hablar libremente y en intimidad temas que en otros espacios se dificulta, es por ello que tener a un Click de Distancia es para muchas, su pequeño lugar en el mundo.

Es un gusto que encontremos espacios donde encontrarnos a celebrar la limpieza, la recuperación, la vida en sus términos y esta reunión le ha abierto el camino a muchas mujeres en el mundo con la Magia de la virtualidad.





Ecuador
Grupo:
Ven si te da la gana



Houston, Tx
(AHHTXNA)
Grupo:
BueNA Voluntad

RECUPERÁNDOME A TRAVÉS DE LA VIRTUALIDAD.

Verónica H. Uruguay.

El día que llegué a Narcóticos Anónimos fue el día que me dejé ayudar. El 9 de mayo del año 2020 llegué sucia, lastimada, desconfiada y sin ganas de vivir, pero la cobardía no me permitía ponerle un punto final a todo.

La pandemia estaba haciendo estragos ahí afuera, mientras yo venía desde hacía años con el hábito del consumo entre cuatro paredes, con la fuerza necesaria para consumir, no para vivir, pedir ayuda y menos rendirme, llegué desesperada a una reunión virtual.

Algo mágico pasó dentro de mí cuando escuché decir "¿hay alguien que asista por primera vez a una reunión de NA? Abrí el micrófono, dije "YO" y fue el primer acto coherente que no había tenido por mucho tiempo. Escuchar que era la más importante para ellos fue lo que me hizo volver al otro día, sentía que todos los días me podía conectar con gente que me entendía, que podía abrir el micro y solo llorar de lo desesperada que estaba. Porque tenía días que no podía hablar, solo llorar y seguía viniendo. Las ganas de consumir no se iban y por momentos me volvía loca, pero entraba a una reunión, a dos, a tres y siempre decía lo que me pasaba en ese momento "tengo ganas de consumir".

Al mes me di cuenta que me seguían las ganas enormes de irme a consumir, pero algo mágico pasaba dentro de mí, me reía a carcajadas, seguía entrando rigurosamente a las reuniones y entendía que todas las reuniones eran distintas y me servían. Me reía, me levantaba, me bañaba, iba a trabajar y esas cosas surgían en mí porque me sentía acompañada.

Escuchar otras mujeres de otras regiones que me llamaban, me mandaban mensajes y me decían que siguiera viniendo que me necesitaban me hizo sentirme capaz y útil.

NARCÓTICOS ANÓNIMOS ME SALVÓ LA VIDA, entendí que tenía un Poder Superior conmigo, me sentí útil en el servicio virtual y encontré una madrina que me da su ejemplo, confía en mí y me ayuda a vivir.



Mi nombre es Laura R y soy adicta en recuperación, agradecida con este Programa. Inicié este camino espiritual el 10 de marzo del año 2000. Ni idea tenía a mi llegada acerca de la enfermedad que padezco y, a decir verdad, no recuerdo casi nada sobre mis primeros días. Estaba en condiciones mentales deplorables y emocionalmente desconectada. Físicamente, apenas podía responder a mis necesidades básicas. Algo me marcó muchísimo a mis inicios, fue la sensación de seguridad que sentí en mi grupo: "La Salida", de Alajuela, lo que me hizo quedarme. Iba cada noche acompañada de quien luego sería mi padrino, a quien amo con todo el corazón. Este compañero fue quien abrió los grupos en nuestro país y hasta la fecha sigue a mi lado en el viaje de recuperación como un pilar de mi proceso. Nunca olvidaré el abrazo de bienvenida, estaba muerta de miedo, y sus palabras dulces "sigue viniendo". Todo el grupo creyó en mí y me amó hasta que aprendí a quererme. Y es que fue la capacidad de amar lo primero que me robó esta enfermedad. Nunca nadie en casa me rechazó, mi familia deseaba con todas sus fuerzas que yo me recuperara, pero desde antes, mucho antes de consumir, yo ya estaba muy enferma y era incapaz de conectarme con ellos o siquiera recibir sus gestos de apoyo. Recuerdo que, trabajando el cuarto paso, la lista de resentimientos era interminable y yo creía que el mundo me debía todo. Fue un gran alivio escribir acerca de todo aquello que me dolía tanto, pero lo que más me sanó fue el darme cuenta de que, la adicción me hacía vivir en un papel de víctima que me despojaba de todo mi poder y principalmente me privaba del amor de los demás. No sé en qué momento enfermé a tal punto, si estoy clara de algo es que desde el momento en que llegué a este mundo me sentí diferente y llena de terror a la vida. Nunca tuve miedo de morir, de hecho, en lo peor de mi enfermedad lo anhelaba con todas mis fuerzas. Le tenía horror a vivir al punto de que solo podía hacerlo muy drogada. Narcóticos Anónimos me ayudó a descubrir un nuevo modo de vida y me dio un propósito, hoy junto a ustedes ya no tengo nada que temer.



MI HISTORIA EN N.A.

Hola soy un adicto miembro del programa de Narcóticos Anónimo, hace 28 años llegué a otro programa de recuperación ya que en mi ciudad no había ningún grupo de NA, incluso yo desconocía la existencia de los mismos. En ese tiempo tuve que tocar un fondo para poder llegar a pedir ayuda a los grupos. Durante dos años asistí a esa confraternidad, pero seguía consumiendo drogas justificándome que el único requisito para estar ahí era tener el deseo de dejar de beber, inclusive les contaba de mis sobredosis y mis caídas a prisión a consecuencia de mi consumo de drogas y les preguntaba si podía compartir eso en tribuna y me decían que ahí lo único que tenía que hacer era dejar de beber, inclusive cuando llegaba drogado a las reuniones me criticaban y señalaban pero nadie me decía cómo podía dejar de consumir drogas.

Al dejar de beber por lo menos, empecé a interesarme por mi vida y a recobrar mi valor como ser humano y entré a terminar mi inglés, ya que ese idioma siempre me ha gustado. Ya no me sentía bien drogándome. Se nos invitó a visitar la ciudad de Puerto Vallarta a practicar dicho idioma y buscando un grupo de la confraternidad a la que yo asistía en ese momento y entré a un lugar donde sesionaban varios grupos en distintos horarios, Mi poder superior ya tenía un propósito para mí, y por primera vez en mi vida descubrí Narcóticos Anónimos, yo acababa de consumir, ya que no era capaz de enfrentar la vida sin consumo.

Recibí el mensaje de NA por medio de un compañero que tenía poco tiempo en el programa y me interesó ya que, ya no me sentía bien drogándome. Al darme el mensaje me sugirió deshacerme de la sustancia que traía y yo recelé, pensé que era de la policía o que quería quedarse con mi sustancia. En fin, fuimos al hotel donde yo estaba y le di lo que traía desconfiando aun de él y me dio un abrazo cosa que nadie lo había hecho y me felicitó. Caminamos por el malecón y arrojó la sustancia al mar y me dijo que: NA FUNCIONA. Seguí yendo a aquel lugar y a los tres días tenía que regresar mi ciudad y le pregunté que podía hacer ya que ahí no había de esos grupos y me dijo que abriera uno, y me regaló tan solo el librito blanco y no me dio más explicaciones ya que como dije antes el tenía poco en el grupo.

De regresó a mi ciudad me di a la tarea de escribir a la Oficina de Servicios Mundiales, la dirección venía en ese librito. Me contestaron y me mandaron un Texto Básico en Portugués, pensé que no tendrían literatura en español pero poco después me volvieron a escribir y mandaron ya un Texto en español y me dio un gusto enorme y me mandaron también la dirección del Comité Regional en la Ciudad de México y les escribí y ellos me mandaron un directorio de todos, los grupos que existían en la república siendo una lista de solo 32 o 33 grupos en todo México.

Al leer el Texto Básico me identifiqué inmediatamente como adicto y nació en mí la esperanza de que si era posible dejar de consumir drogas. Que existía un programa donde lo podía lograr. Mientras atravesaba por el síndrome de abstinencia me di a la tarea de conseguir un local para abrir el grupo y lo conseguí. Seguí escribiendo a la OSM y ellos me alentaban a tener la puerta abierta, yo me desesperaba porque no llegaba nadie.

En una ocasión se me invitó a participar en una revista que existía para los que estábamos solos en los grupos. Se llamaba MEETING BY MAIL y empecé a escribir. Me di cuenta de lo útil que era en ese momento el haber estudiado inglés ya que tenía correspondencia con adictos de todo el mundo. Aún conservo mis cartas. Por medio de esta revista conocí al compañero que nunca me dejó solo y siempre ha estado conmigo en mi recuperación. Una vez me mandó un compartimiento de un compañero donde hablaba parte de la historia de NA y me puse a traducirla, desde entonces JIMMY K se metió en mi corazón. Ya que supe por todo lo que tuvo que pasar y lo que tuvo que hacer para que los adictos tengamos este bendito programa.

He pasado por muchas situaciones que sin la práctica de los Doce Pasos no las hubiera superado sin consumir pero gracias a mi Poder superior, a N.A y a ustedes he logrado superar esos momentos.

Les pudiera hablar de mi experiencia con las sustancias pero lo que me atrajo fue que no les interesaba saber qué droga consumía ni lo que había hecho en el pasado. Eso lo he trabajado a través de mi programa.

Mi vida ha cambiado totalmente. He comprendido el real significado de recuperación. He contribuido para mantener la puerta abierta desde que llegué a Narcóticos Anónimos. Me emociona ver como N.A ha crecido alrededor del mundo. Me encanta ver tanto joven llegando a nuestros cuartos.

Este programa es de compartir experiencia, fortaleza y esperanza y es lo que trato de hacer en este compartimiento dándole esperanza a quienes estén iniciando alguna reunión, no se desanimen para que N.A siga salvando y cambiando vidas como la ha hecho con la mía.

No ha sido fácil, pero tampoco imposible.

Su compañero JESÚS
SIGAMOS VINIENDO, N.A FUNCIONA.



UNA VISIÓN DE ESPERANZA.

Mi nombre es Simón, soy un adicto en recuperación. Llegue a la confraternidad a la edad de 17 años, cuando aún era menor de edad y para muchos de mis compañeros un “niño”. Muchos de ellos se referían a mí así durante mis primeros tiempos en Narcóticos Anónimos. Estar tan joven en recuperación para mí fue todo un reto, porque sentía que me faltaba vivir y experimentar muchas cosas. Sin embargo, el sufrimiento y la desesperación causado por mi consumo ya había sido suficiente, en mi primera reunión me encontré un grupo de personas en su mayoría adultas y pensé que esto podía ser una barrera. Pero cuando escuché sus historias me di cuenta que como yo habían pasado por lo mismo y sentí esperanza, quizás había encontrado mi lugar en el mundo, lo que siempre busqué incluso en las drogas. Y de hecho fue así, llegar joven a NA fue una bendición, ya que tener un camino espiritual cuando apenas me estaba construyendo como persona me permitió conocerme a mí mismo pronto, los pasos me permitieron saber que quería en la vida y pronto encontré mi rumbo. El servicio me ayudó a sentirme útil, ya que hasta el momento sentía que era un estorbo y que no servía para nada, como la mayoría de la gente de mi edad consumía me sentía solo y los compañeros del grupo se convirtieron en esa red de apoyo con la que pude contar, mis noches siempre estuvieron rodeadas de compañeros y compartir, inclusive pude aprender a ir a fiestas sin necesidad de consumir porque la gente que me rodeaba ahora estaban limpios y no tenía nada que temer. Hoy en día tengo 28 años, sigo siendo joven, tengo 11 años limpio, construí mi profesión, tengo una vida útil y feliz, todo lo que soñaba a esa edad ya lo conseguí. Por eso yo sigo viniendo... Un abrazo desde Colombia.

Simón M.



JÓVENES EN PROCESO DE RECUPERACIÓN.

por Jorge M.

Tiene 28 años, pero no los representa, parece mucho más joven. Macarena es una compañera de NA que encontró en el servicio una forma significativa de integrarse a la confraternidad. Vive en Buenos Aires, Argentina, donde ha logrado reconstruir su vida en un proceso de liberación de las sustancias gracias a que logró transformarse en un “miembro aceptable, responsable y productivo de la sociedad”; tal como menciona la cartilla “Cómo funciona”, que cada día leemos en nuestras reuniones.

Llegó a la confraternidad a los 19 años, se alejó durante dos años de los grupos y regresó a los 22 años para emprender un crecimiento espiritual en el que las drogas son parte del pasado. Lleva 5 años limpia en los que terminó sus estudios, sostiene un emprendimiento laboral propio y recuperó la posibilidad de intentar ser feliz en un mundo donde las tentaciones están a la orden del día.

Firme defensora de la integración de los jóvenes, nos comparte su experiencia personal, las dificultades que pueden surgir en los primeros tiempos de recuperación y los beneficios que trae aparejado aprender a vivir la vida tal cual es.

NA: ¿Cómo se podría incentivar la participación de los jóvenes en la confraternidad?

Macarena: Habría que intentar hacer un poco más atractiva a la confraternidad. A veces hay tanta resistencia con las redes sociales y con lo que es prudente y lo que no, que todo se vuelve un poco vintage. Entonces cuando los jóvenes llegan se encuentran con algo que podría no ser muy atractivo para ellos y si quieren participar de algún cambio se les aparecen obstáculos en el camino. Quizás son ideas nuevas que a la gente mayor no le gustan. Estaría bueno tener actividades más atractivas y no caer siempre en lo mismo. Eso me hubiese gustado a mí cuando llegué a NA.

NA: ¿Cómo ha sido su experiencia?

Macarena: Llegué a la confraternidad con 19 años y la verdad es que no había nadie de mi edad. Los más jóvenes que encontré en ese momento tenían alrededor de 30 años. Al encontrarme en recuperación con una vida que no era la de una chica de mi edad, no encontré mucha identificación, ni siquiera con los planes que sucedían por fuera de los grupos. Todos los días era hacer lo mismo, ir a la misma pizzería, sin nada que me llamara la atención. Eso, sumado a otras cosas personales, hizo que me alejara un tiempo. Al volver por segunda vez, ya con 22 años, coincidió que justo dejamos de consumir alrededor de cinco personas que, más o menos, teníamos la misma edad

y eso me incentivó mucho. Nos juntábamos los fines de semana, hacíamos fiestas y teníamos otras actividades que me gustaban más.

NA: ¿Qué herramientas le ayudaron a integrarse?

Macarena: Más allá de todo lo que se sugiere en los grupos sobre concurrir a las reuniones y llamar al padrino (lo cual es de vital importancia), también me ayudó sumar el servicio. Hoy hago servicio dentro de los subcomités de actividades y en las convenciones. De allí nació el debate de tener grupos para jóvenes y fomentar la creación de un subcomité de actividades de jóvenes. También me ayudó hacer cosas que sean divertidas, relacionarme con mis pares, salir a cenar, compartir un café o ir a una fiesta de NA los fines de semana. Terminé viendo que también podía haber un espacio social en la confraternidad donde la soledad de la época de consumo activo quedara como algo lejano.

NA: ¿Los eventos contribuyen a la integración?

Macarena: Re! En este subcomité de jóvenes que estamos creando desde hace pocos meses, pensamos organizar un baile, o tener opciones como juntarse en el parque para una actividad física, u optar por juegos de mesa, naipes y otras cosas que nos conectan con nuestra edad. Algunos no terminan de perder esa adolescencia prolongada y tener con quien compartirla, desde un espacio sano, es re lindo.

NA: ¿El servicio le ayudó a sentirse parte de NA?

Macarena: Totalmente, hasta el día de hoy. Uno de mis primeros servicios fue ser fotógrafa en una fiesta de la confraternidad. Además, hago diseño y siempre colaboro con los "flyers" que se necesitan. En el servicio pude poner mi vocación y eso está buenísimo porque colabora en la integración.

NA: ¿Debe fomentarse la unión con madrinas o padrinos mayores en edad?

Macarena: Es un tema muy personal. En mi caso me sirvió mucho que mi madrina sea mucho más grande que yo y eso es como un pilar. En lo personal es como una pseudo madre que me dio todo el amor que no encontré en la mía. Me acompañó siempre y fue como un bálsamo. Es ideal tener madrina o padrino, pero, cada uno en el camino, va dándose cuenta de lo que necesita. Es una experiencia muy personal, como todo en este proceso de recuperación.



NA: ¿Se deberían fomentar los talleres o grupos para jóvenes?

Macarena: Claro! Acá tenemos un grupo de jóvenes que funciona de forma virtual y ahí nos dimos cuenta de lo importante que es su existencia. En él hay temas que surgen recurrentes al compartir, como el del trabajo, el estudio, lo que cuesta insertarse a la sociedad. Son cosas que a mí me hicieron conectar con, por ejemplo, completar la escuela secundaria. En un mismo ambiente, las mismas cosas que se comparten, hacen que terminemos hallando un apoyo y un empuje para ir y hacer. Conectarnos con lo que tenemos que hacer a nuestra edad. También se suman el uso de las redes sociales y la exposición que se genera en el uso de las mismas. Hay algo generacional que sale a la luz

cuando nos encontramos entre jóvenes y evitamos algunos cuestionamientos que pueden tener compañeras y compañeros de mayor edad.

NA: ¿Cuál sería la mejor manera de recibir a un joven, recién llegado en un grupo?

Macarena: Además de la unidad y el amor en las reuniones, es muy importante abrir la mente. A veces en reuniones de trabajo o de servicio, no se escucha al compañero o compañera recién llegado. Cuando viene con una idea nueva, sobre lo más sencillo que puede ser de qué color pintar el salón, hay resistencia al cambio. A veces, talvez inconscientemente, hacemos pequeñas exclusiones que cuando sos chico te terminan afectando si no te sientes escuchado en tu casa ni con tus compañeros. Algo por mejorar podría ser abrir la mente y enriquecernos de la información y apertura al cambio que tienen los jóvenes. No es lo mismo tener la motivación para cambiar siendo muy joven, con energía y disponibilidad que cuando ya tenés más edad y otro tipo de responsabilidades. Somos como esponjas que absorbemos todo.



Se sugiere la lectura del IP #13 "De los adictos jóvenes para los adictos jóvenes"

Me da mucha alegría leer InfolatiNAs:

En este ciclo de pandemia que estamos atravesando, la tecnología ha sido una herramienta nueva, valiosa, y esperanzadora para comunicarnos con innumerables miembros de nuestra confraternidad que jamás hubiera imaginado conocer.

De antemano quiero felicitar y agradecer al GT de InfolatiNAs por seguir expandiendo información en nuestro ambiente latino.

Este enlace sigue siendo la conexión entre servidores del FZLA y sus miembros, y sigue brindando Fortaleza y esperanza a todos los miembros de Narcóticos Anónimos. En nuestra propia lengua, educación y tradiciones.

Me siento conmovida y agradecida porque llegó a mi vida esta chispa de luz, cuando creí que todo estaba perdida.

Gracias GT InfolatiNAs por todo el arduo trabajo y amor con el que llevan el mensaje.

Martha, AHHTXNA.



Es la primera vez que leo la revista, tengo 5 meses limpio y me da mucho gusto saber que no estoy solo a través de esta revista puedo ver que en Narcóticos Anónimos no hay fronteras y que puedo seguir este nuevo estilo de vida, solo por hoy.

Gracias por este servicio que prestan ya que pude identificarme con cada uno de los compartimientos y pasar un rato de buen humor con los memes. Los felicito por su servicio.

Randal

Adicto en recuperación

Guatemala





Pintura en Quepos, CR



Sillita y Jícara de 7ma



Grupo Boca del Rio

EVENTOS



XV Convención Región, Panamá

UN PROGRAMA DE **AMOR Y DE LIBERTAD**

4, 5, 6 de Noviembre 2022

Torres de Alba Hotel & Suites

Habitaciones por noche + Desayuno buffet

- Habitaciones doble: \$130.00 por noche 1 o 2 personas
- Habitaciones triples: \$165.00 por noche 3 personas
- Inscripciones: \$25.00 Incluye: Registro, gafete, kit de souvenirs
- Cena Bailable: \$25.00

Inscripciones:
 Montecarlo: +507 8278 1031
 Panamá: +507 8453 0841
 Bogotá: +507 8208 2725
 Atlanta: +507 8475 0009

Coordinador de la región:
 Jairo C. +507 8475 0009
 Teodoro: +507 8204 5375

Transferencias Internacionales:
 Banco Beneficencia Banco Panamá
 Swift: BOPSPR33
 Banco Intercontinental City Bank New York
 Swift: ICNORR33
 ABA: 32200001

Regístrate local:
 Netra Panamá
 AVANCAJOS DE TRAFICANTES INTERNACIONALES
 01A-89-89-09-08450-5

www.na.orgcosta.org

FECHA: 2, 3 Y 4 DE SEPTIEMBRE

5° CAMNA

Convención Argentina de Mujeres de NA

FemeniNA
Libertad y gratitud

VALOR DE \$9900
6 CUOTAS DE \$1650 O
3 CUOTAS \$3300

DERECHO
X DÍA \$1000
X 3 DÍAS \$2500

Entradas:
 Flor. V: 1153137225. Lina: 1139501899
 Flor. D: 1151266080. Ruthy: 2235063591

CRO MEX 19

UNA NUEVA FORMA DE VIDA

CONVENCIÓN REGIÓN OCCIDENTE GUADALAJARA 2022

PRE-REGISTRO
\$350 1 DE ABRIL AL 31 DE MAYO

REGISTRO
\$400 1 DE JUNIO AL DÍA DEL EVENTO

INFORMES
 Coordinador: Eduardo: 33 3176 0667
 Hotelería: Antonio: 33 1599 7358
 Registro: Lola: 33 1299 6067
 Comité de bienvenida: Victor: 452 166 6461

19 AL 21 DE AGOSTO

BANORTE
 Alma Cecilia Rodríguez Ibarra
 No. Tarjeta: 4899 1430 5225 1687

Click

REGÍSTRATE!
 WYNDHAM GARDEN

INVITACIÓN

XXIII CRENAPY 2022

12, 13, 14 AGOSTO 2022

TEATRO BOLIVAR
 PASAJE ESPERO CRI-43 Y GUAYAGUIL

QUITO ECUADOR

COMITÉ DE CONVENCIONES

AREA DE HABLA HISPANA DEL SUR DE LA FLORIDA DE NA

LOS INVITA A SU XIV CONVENCION

RAMADA PLAZA

VIVIR LIMPIOS XIV
 UNA VISION DE ESPERANZA

AGOSTO 5 - 6 - 7 - 2022

RAMADA PLAZA BY WYNDHAM
MARCO POLO BEACH REASORT
 19241 COLLINS AVE. NORTH MIAMI BEACH, FL 33160

Hotel Informacion
305.614.2662 Gary Suarez
 Reservas Link <https://bit.ly/convenciondah>

- * HABITACION x NOCHE \$109
- * HABITACION VISTA AL MAR \$149
- * TAXES NO INCLUIDO

REGISTRACIONES \$20
A PARTIR DE MAYO 15 \$25
EN LA CONVENCION \$35

CONTACTOS:
 Programación: SANDRA P. TEL: 787.639.4485
 Hotelería: PATRICIA M. TEL: 786.740.2958
 Actividades: JUAN T. TEL: 786.308.6668
 Registraciones: MILDRED T. TEL: 954.478.4019
 Mercadería: VICTOR G. TEL: 305.244.6555

VALET PARKING NO INCLUIDO | HOTEL NO ESTA AFILIADO CON NA

15va Convención
Llegar a NA es como llegar a casa...

Narcóticos Anónimos
Narcotics Anonymous
Area Sinaloa Centro
 Culiacan, Sinaloa

9, 10 y 11 de Septiembre 2022

*** Precio habitaciones dobles \$1213.00**
Reservaciones
 Alejandra Ibarra CEL. 6677592000
 Hotel San Luis Lindavista

*** Coordinador**
 Erick A. Cel. 667 126 79 61

*** Tesorería**
 David M. 6671740194

*** Registros**
 Luis R. 667 251 24 74

*** Secretario**
 Julián CEL. 6677479301

*** Mercadería**
 Javier CEL. 667 211 72 83

*** Pre registro hasta 20 de agosto \$250.00**
*** Registros en la pueria \$300.00**

Depositos y Registros
BanCoppel 4169 1604 0675 7246

100 COMBOS REGISTRO Y CENA \$ 500.00

4ª CONVENCION REGIONAL NA PY CRENAPY IV
30 SET, 1 & 2 OCT

Jajujeyke
 SEMANAS VINO

COSTOS: ANTICIPADAS HASTA SET:
 Q\$ 450.000 / USD 70
DESDE SET:
 Q\$ 500.000 / USD 80
 LUGAR: CAFASA, YPACARAI

ACREDITACIONES:
 FIDEL +595871779017
 SOFI +595994157486

REGION NARCOTICOS ANONIMOS PY NA DROPPY
 +595981238008

CONVENCIÓN XXVI REGIÓN COSTA RICA CR 2022

VIVO EN LIBERTAD UNA PROMESA MUCHOS REGALOS

14-15 Y 16 OCTUBRE 2022

HOTEL BARCELÓ SAN JOSE, COSTA RICA

PAQUETE INSCRIPCIÓN	PAQUETE REGISTRO 1	PAQUETE REGISTRO 2
€4.100 (incluye gafete y alfiler)	€10.600 (incluye sticker, gafete, alfiler, camiseta y bolso)	€18.200 (incluye sticker, gafete, alfiler, camiseta, libreta con lapicero, botella y bolso full color)

PAQUETES HABITACIÓN
 (incluye paquete registro2 con regalo especial, desayuno y alimentación)

PAQUETE INDIVIDUAL	PAQUETE DOBLE	PAQUETE TRIPLE	PAQUETE CUADRUPLE
€233.500	€165.200	€158.900	€155.700

RESERVA TU HABITACIÓN

PRECIOS POR PERSONA

Coordinador Comité Convención Jeffrey (506) 8811-3092 convencion@narcoticoscr.org

Mercado Nacional Raquel (506) 6476-4936 asmendi1203@gmail.com

narcoticosanonimoscr.org

1. ASR (Asamblea de Servicio Regional).
2. CA (Comité Anfitrión).
3. CDL (Centro de Distribución de Literatura).
4. CE (Comité Ejecutivo).
5. CI (Comité de Internet)
6. CLANA (Convención Latinoamericana de Narcóticos Anónimos).
7. CMNA (Convención Mundial de Narcóticos Anónimos).
8. CRENA (Convención Regional de Narcóticos Anónimos).
9. CRT (Comité de Revisiones y Traducciones) del FZLA.
10. CSA (Comité de Servicio de Área).
11. CSL (Conferencia de Servicio Local).
12. CSM (Comité de Servicio Metropolitano).
13. CSM (Conferencia de Servicio Mundial).
14. CSR (Comité de Servicio Regional).
15. CyD (Crecimiento y Desarrollo).
16. DRS (Delegado Regional Suplente).
17. DC (Desarrollo de la Confraternidad).
18. DR (Delegado Regional)
19. EyCs (Eventos y Convenciones).
20. FoAG (Foro de Apoyo a Grupo).
21. FIRM (Formulario de Información para la Reserva Mundial).
22. FIRZ (Formulario de Información de la Reserva Zonal).
23. FPIC (Fideicomiso de la Propiedad Intelectual de la Confraternidad).
24. FZLA (Foro Zonal Latinoamericano).
25. GPE (Guía de Procedimientos Externos).
26. GPI (Guía de Procedimientos Internos).
27. GSL (Guía de los Servicios Locales) de NA.
28. GSMNA (Guía de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos).
29. GT (Grupo de Trabajo).
30. HeI (Hospitales e Instituciones).
31. IAC (Informe de la Agenda de la Conferencia).
32. IL (InfoLatinas) del FZLA.
33. IP (Información Pública).
34. JM (Junta Mundial).
35. LA (Largo Alcance).
36. LT (Línea Telefónica).
37. MCR (Miembro del Comité Regional).
38. OSM (Oficina de Servicio Mundial).
39. PCs (Participantes de la Conferencia).
40. PD (Proyecto de Desarrollo).
41. PE (Proyecto Específico).
42. PJ (Personería Jurídica).
43. PRHZ (Panel de Recursos Humanos Zonal).
44. PS (Panfleto de Servicio).
45. RA (Reunión Ampliada).
46. RO (Reunión Ordinaria).
47. RM (Reserva Mundial).
48. RP (Relaciones Públicas).
49. RRPP (Relaciones Públicas).
50. RSA (Representante de Servicio de Área).
51. RSG (Representante de Servicio de Grupo).
52. RT (Reunión de Trabajo).
53. RV (Reunión Virtual).
54. RZ (Reserva Zonal).
55. SMNA (Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos).
56. SSMM (Servicios Mundiales) de NA.
57. TD (Tema de Debate).
58. TDPC (Toma de Decisiones Por Consenso).
59. VAC (Vía de Aprobación de la Conferencia).