

# InfoLatinas®

## La muerte, la agonía y el duelo...

*Dar y  
Compartir...*



*IP Nº30 Salud Mental  
en Recuperación...*

**FOROZONAL  
LATINOAMERICANO**

**InfolatiNAs 26**



**Coordinadora:**  
**Karla Z. Costa Rica**

**Vicecoordinador:**  
**Daniel S. BajaSon, México**

**Secretaria:**  
**Lory A. Argentina**

**Diseño:**  
**Daniel S. BajaSon, México**

**Colaboradores:**  
**Cecilia J. Uruguay**  
**Samira M. Guatemala**  
**Tania H. AHHTXNA EEUU**

**InfoLatinas N° 26.**

**Enero-Julio 2021. Publicación**  
**Semestral del Foro Zonal**  
**Latinoamericano de Narcóticos**  
**Anónimos**

**Los logos mostrados son marcas**  
**registradas propiedad de NA como un**  
**todo y de la OSM de NA y los SMNA.**  
**Las fotografías e imágenes mostradas**  
**pertenecen a sus respectivos**  
**propietarios originales. Todos los**  
**derechos reservados del GT de IL**  
**FZLA 2019-2020.**

**Consejo Editorial:**  
**CE FZLA 2019-2021**

## ***Se Parte no te Apartes***



# Sumario



- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 1.- Editorial                    | 17.- Mi Grupo Habitual          |
| 3.- Informes                     | 19.- NArte                      |
| 8.- Nota Principal               | 21.- Noticias Mundiales         |
| 10.- Compartires                 | 24.- Noticias Regionales        |
| 12.- FemeniNAs                   | 26.- Comentarios<br>de Lectores |
| 15.- Juventud en<br>Recuperación | 27.- Eventos                    |
|                                  | 29.- Humor                      |

## ¡Contactanos!



Motivamos a todos los miembros de NA a participar en Infolatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos o áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. Por favor escriban a [infolatinas@forozonalatino.org](mailto:infolatinas@forozonalatino.org) o [infolatinas@gmail.com](mailto:infolatinas@gmail.com) y visiten nuestra sección en <http://forozonalatino.org/revistas/infolatinas>.

La Revista Infolatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan el número de teléfono del contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que usted solicite que sea anónima.

Saludos desde el Comité Ejecutivo.

Nuestras actividades fueron las siguientes:

\*Se realizó revisión del IP No 30 La salud mental en recuperación, luego será derivado al GT de CRT.

\*Se inicia la apertura de una cuenta PayPal para facilitar la realización de aportes al FZLA.

\*Comienza la planificación de actividades para el período 2021.

\*Se sigue participando en el PE de PJ (Proyecto Específico de Personería Jurídica), y se acuerda que Guillermo J. continúe.

\*Se realizó la IV reunión virtual trimestral en diciembre 2020.

\*Se apoyó evento 22 aniversario de la región de Cuba, facilitando sala virtual con capacidad de hasta 500 participantes.

\*La región de Nicaragua solicitó participación del FZLA en su 9na CRENANIC, se aprobó y financió viaje y estadía de servidores del GT DC.

\*Participamos en el taller facilitado por la región española.

\*Se apoya proyecto del GT CI, que consiste en estandarizar las páginas web de las regiones que lo soliciten, así como también el desarrollo de aplicación para "smartphones", es decir para sistema Android e iOS.

\*Participamos en un evento de servicio en Nueva York.

\*Se participó durante 2 días en el evento que duró todo el mes de abril del 2020, organizado por la región WNIR (Washington Northern Idaho Region), invitando a los miembros a la conciencia del "dar".

\*Se llevó a cabo la V reunión virtual trimestral en abril del 2021.

\*Realizamos otro aporte de 1.000 dólares a los SSMM.

\*Se participó en el evento Pre-CLANA, organizado por el CA-CLANA del FZLA.

\*De manera regular nos reunimos con los DZs, el PRH y los coordinadores de los GTs, mediante el vicecoordinador.

\*El CE nos reunimos los miércoles de manera semanal y nos mantenemos comunicados mediante el whatsapp.

¡Gracias por dejarnos servir!

Auric O., Tomás C., Guillermo J., John F.  
[www.forozonalatino.org](http://www.forozonalatino.org)



El GT RRPP se ha visto revolucionado y refaccionado con nuevos integrantes. El PRH ha canalizado compañeras y compañeros de varias regiones que permitirán completar los proyectos pendientes y los nuevos proyectos en los que está involucrado. Es una lista larga: la reactivación del grupo privado de facebook del FZLA y de la fan page que serán impulsados por su subcomité de Diseño y Tecnología recién estrenado. Continúa la capacitación y formación de servidores mediante talleres para varias Regiones. Dentro de la activación de Facebook, se viene el ciclo de compartires de los subcomités de RRPP regionales transmitidos en Facebook Live/zoom y en el plano internacional, el GT RRPP fue considerado para coordinar la jornada de talleres en idioma español del simposium de servicio multizonal a llevarse a cabo en San Antonio, Texas en los próximos meses. La semana mundial de RRPP se está cocinando desde el grupo con actividades novedosas y en el perfil de H e I, el panel virtual multinacional sigue sin parar con enlaces de lunes a viernes en Instituciones penitenciarias de máxima seguridad, femeninas y de menores de edad formando servidores con 5 módulos de capacitación, con un plan de apadrinamiento y trabajo de pasos para los internos. La OSM nos ha colaborado con donación de guías de introducción a los PPLL (privados de libertad) de estos enlaces. Los frutos de esta labor ya se están cosechando y cerramos precisamente con la carta de un interno que ya está formando parte de NA ahora libre después de recibir sus primeras sesiones desde el panel virtual:

“Buenos días soy Luis David A. me llamaron para decirme que estaba libre y no podía creer que adelantarán mi liberación. Me dieron este número para ver lo de las juntas de Narcóticos Anónimos que yo quiero asistir y ahorita no voy a tener teléfono y mando esto desde el teléfono de mi hermana y darles las gracias porque hay muchos que espéranos sus juntas cuando es el día que tocan. Gracias por sus juntas y cuando tenga teléfono quiero ver cómo le hacen para entrar y me digan cómo”...

Carlos S.  
Coordinador GT RRPP

## GT CRT

Hola, saludos!

El GT de Revisión y Traducciones del FZLA estuvo muy movido en los últimos meses. Tuvimos el agrado de traducir y revisar el 5to Borrador del Nuevo Libro en proyecto, "Un principio espiritual por día (UPED)", nueva literatura en proceso de elaboración, hecha por adictos para adictos.

Como los borradores anteriores, el propósito de esta 5ta traducción es hacer llegar a nuestra Confraternidad de habla hispana el material en su propio idioma para así poder revisar, evaluar y enviar sus aportes al GT de los SMNA.

Fue un trabajo de traducción y revisión arduo, pero hecho con gran satisfacción al saber que somos parte de ese engranaje que conforma la elaboración de nuestra propia literatura, ofreciendo así la oportunidad de que todos nuestros miembros en Latinoamérica y España sean parte de esta magia al poder revisar el borrador en su propio idioma.

Invitamos y animamos a toda nuestra querida Confraternidad a participar en esta revisión y aportes. Pueden participar de manera individual, como grupo, como comité y Región.

Pueden ingresar a la página de los SMNA y descargar el 5to borrador traducido e iniciar la revisión. Enlace: <https://m.na.org/?ID=medibook>

José D Coordinador GT CRT

Compañeros miembros del Foro Zonal Latinoamericano:

Reciban un feliz día por hoy por parte de los miembros del GT de Procedimientos y estamos encantados de volverles a saludar por medio de Infólatinas.

Han sucedido muchas cosas en el inter de la anterior edición de la revista y ahora que volvemos a escribir.

Primero que cualquier tema, queremos comentarles que aún seguimos un poco tristes por la terrible pérdida de nuestro compañero Jorge A. de Colombia el pasado mes de marzo a causa del COVID-19. Para nosotros ha sido difícil ya que siempre se caracterizó por ser un compañero muy activo en el servicio y en nuestro GT no fue la excepción.

Pedimos a todos ustedes que, al igual que nosotros, hagamos oración por su eterno descanso y por su familia. Eternamente limpio nuestro querido Jorge.

Pasando con los temas que deseamos compartirles:

Queremos contarles que nuestro trabajo de actualización de la Guía de Procedimientos Externos del Panel de Recursos Humanos del FZLA ha culminado. Esperamos poderla revisar muy pronto con el PRH y con el CE y esté lista para que sea divulgada a través de sus Delegados Regionales.

También comentarles, que tenemos listo el borrador de la Guía Básica del Delegado Zonal, misma que entrará en proceso de revisión con el CE para de igual manera esté lista para nuestra próxima RO.

De igual manera estamos muy contentos por los trabajos que nos encomiendan nuestros compañeros de otros GT, tal es el caso de la GPI de Infólatinas que también estaremos compartiendo con este GT.

Es importante para nosotros cumplir con la meta trazada al inicio de este ciclo de servicio; de revisar el Manual del Delegado Regional y la GPI del FZLA y tenerlas listas antes de la próxima Reunión Ordinaria, por lo que todos nuestros esfuerzos están puestos en esta recta final en culminar estos trabajos, lo que nos tiene muy entusiasmados.

En la última reunión de trabajo virtual del FZLA, el Delegado Zonal mostró la encuesta que estuvimos preparando llamada "Encuesta a los miembros del Foro Zonal Latinoamericano", misma que nos servirá para recopilar datos para ofrecer información sobre la Confraternidad de NA, fortalecer nuestros esfuerzos de relaciones públicas y aprender más acerca de cómo y dónde llevamos nuestro mensaje de recuperación. Esperamos que a la publicación de esta edición de la revista ya esté a disposición de todos ustedes.

Queremos aprovechar este espacio para comentarte que, si sus Regiones requieren el apoyo del FZLA en cuanto a Procedimientos, no duden en pedirlo por medio de su Delegado Regional a través del Comité Ejecutivo.

Gracias por darnos la oportunidad de servir

Guillermo M.

Coordinador GT de Procedimientos.

## **GT DC**

El GT DC del FZLA cuenta actualmente con 12 miembros representando las siguientes regiones: Costa Rica, Brasil, México, Occidente, Guatemala, Argentina, Ecuador, España, Colombia y Paraguay.

Tenemos nuestras reuniones mensuales el 4to martes de cada mes 5:00 p.m. UTC-6 por la plataforma zoom.

Contamos dentro de nuestro sistema RAD con 4 reuniones de recuperación diarias en la plataforma zoom del FZLA.

Nuestro apoyo a las regiones es incondicional a través de nuestro ciclo de talleres y la participación de nuestro GT continua en los diversos webinarios de servicio.

Participamos en el desarrollo del evento de (24 horas) del día viernes 2 de abril al sábado 3 de abril con el tema "Dar y Compartir".

Gracias al GT de CLANA por permitirnos participar en el 1er evento Pro CLANA realizado el día sábado 17 de abril.

Gracias por la oportunidad de servirles!

Gaby C.

El Panel de Recursos Humanos del Foro Zonal latinoamericano es un grupo de trabajo que se basa en la búsqueda de servidores para crear la Reserva Zonal para los diferentes grupos de trabajo con los que cuenta el Foro Zonal, y se encarga de recomendar a miembros que se interesan en servir en algún grupo de trabajo y que deseen participar, que estén calificados y tengan experiencias prácticas en los servicios de NA con la idea de ocupar puestos vacantes que existan en el Foro.

En este momento estamos lanzando la convocatoria para la próxima reunión ordinaria del foro zonal se realizarán las siguientes elecciones a distintas posiciones de servicio:

- Delegado Zonal y suplente
- Comité Ejecutivo (2 posiciones)
- PRH (2 posiciones)
- Coordinador de RRPP
- Coordinador de Procedimientos

También buscamos servidores para el grupo de trabajo “Desarrollo de la confraternidad “.

Para postularte llena tu FIRZ en el siguiente enlace:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchl5FL\\_GxeOSUfk6EUA-JWZs9Pkt5KXBDy4CycCK9qAVQSE\\_A/viewform?c=0&w=1&width=750&height=760&iframe=true](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchl5FL_GxeOSUfk6EUA-JWZs9Pkt5KXBDy4CycCK9qAVQSE_A/viewform?c=0&w=1&width=750&height=760&iframe=true)

Cualquier duda o consulta no dudes en comunicarte con nosotros a:

prh.fzla@gmail.com

Deben tener un tiempo limpio de 5 años a la manera de NA y contar con el aval de su región.

El Foro somos todos.

Quique  
José Luis  
Belén  
Mireya

Panel de Recursos Humanos.

# GTI

¡Saludos a la confraternidad!

Desde el comité de internet del FZLA agradecemos mucho la posibilidad de poder contarles en qué estamos trabajando.

En nuestra revista anterior pudimos informar sobre el “Proyecto Unificación Sitios Webs”.

Teniendo en cuenta que hoy en día los medios de comunicación "on-line" son una herramienta fundamental para llegar al público masivo, al momento que subimos nuestros sitios web y nuestras redes sociales, estamos comunicándonos con la sociedad, mostrando la Confraternidad de Narcóticos Anónimos como una asociación más dentro del abanico de opciones que tratan la enfermedad de la adicción, cumpliendo de esta forma con nuestro propósito primordial.

Este proyecto desde que se presentó viene con una buena aceptación ya que en la actualidad estamos trabando con aproximadamente 6 regiones de las 29 que integran al foro zonal latinoamericano.

Este proyecto no solo consiste en trabajar con la ubicación visual de nuestros sitios webs, si no también nos permite poder trabajar en la formación de servidores.

Al trabajar con la formación de servidores en esta área de tecnología, las regiones dejaron de pagar sumas altas de dinero con “trabajadores especializados”, ya que este proyecto está encarado para que cualquier persona pueda llevarlo a cabo.

Agradecer a la región Idaho del norte de Washington por la oportunidad brindada a nuestra zona (FZLA) de participar durante 24 horas en su evento con el tema Dar y Compartir, en la cual el comité de internet pudo poner su granito de arena y dar soporte las 24 horas.

Informarles que nuestra planificación de nuestra “Aplicación móvil” sigue en elaboración. Venimos estudiando, investigando y trabajando en sus funcionalidades para que en este año podamos brindarles una aplicación móvil que pueda implementarse como una herramienta que nos va a seguir permitiendo crecer en esta área tan fundamental que es la tecnología.

“Invitamos a todos los compañeros a participar del servicio dentro del comité de internet del FZLA, hay mucho para hacer y todos pueden ayudar a llevar este servicio adelante”

¡Únete a la magia del servicio de NA!

Muchas gracias por ser parte del FZLA

¡El viaje continúa!

En hermandad, unidad y servicio

Alejandro G

Coordinador del comité de internet del FZLA

gti@forozonalatino.org

## GT CLANA

Compañeros

Feliz Solo por Hoy

Un saludo y agradecimiento desde el GT CLANA FZLA.

Como todos sabemos, la organización de nuestra próxima CLANA se ha visto afectada por la pandemia, que ha cambiado la forma en que interactuamos y ha generado restricciones sociales en todo el planeta, sin embargo, también ha generado oportunidades como la globalización en la comunicación por medio de la tecnología, que nos ha permitido habituarnos a conexiones rápidas, fluidas y constantes, lo que nos ha dado la oportunidad de integrar miembros de diferentes regiones a nuestro servicio. Actualmente se han conformado y activado 5 de los 10 subcomités del GT:

- Relaciones públicas
- Mercadería
- Hotelería
- Información de la convención
- Diseño y artes gráficas

Además, tenemos al coordinador del subcomité de transporte listo para tomar acción. En total un promedio de 25 miembros integrados en nuestros subcomités.

También la región Perú se encuentra ya trabajando para elegir los miembros faltantes del Comité ejecutivo que faltan: Tesorero y secretario.

También les comentamos con mucha alegría del desarrollo de nuestro 1er Evento pre CLANA que tuvo gran acogida. Se superaron los 220 miembros en algunos momentos. En este evento participaron otros 25 miembros que fueron invitados para su desarrollo y un grupo de oradores. Ambos, servidores y oradores, fueron integrados por miembros de Latinoamérica. Este evento convocó también la participación de los grupos de trabajo de internet, desarrollo de la confraternidad y relaciones públicas del FZLA. A todos estamos muy agradecidos al igual que con el CE del FZLA.

Por último, informamos que estamos elaborando mercadería que se viene vendiendo en su mayoría, dentro de la región Perú, pero que también está disponible para extranjeros que deseen adquirirla, los cuales tendrían que pagar su envío y estamos pensando reproducir o enviar mercadería a otros países.

Tendremos mercadería coleccionable con renovación de logo de manera trimestral.

Está en plan también, en coordinación con el GT RRPP FZLA, la invitación a entidades, instituciones y comunidades a participar de nuestra fiesta espiritual con el fin de fortalecer las relaciones públicas de nuestra confraternidad en Perú y el Cusco como indican nuestras guías.

Seguimos trabajando con el fin de que cada miembro de Latinoamérica se lleve un poco de esta fiesta espiritual y de mantener vivo el espíritu de CLANA con la certeza de que pronto nos demos todos un abrazo a la manera a de NA en el ombligo del mundo: Cusco.

GT CLANA FZLA



## La muerte, la agonía y el duelo...

*“Una de las recompensas de la recuperación es tener una vida tan fértil y llena de personas por las que nos interesamos que resulta duro perder algunas de ellas”.  
“El proceso de duelo nos obliga a hacer las paces con las preguntas sin respuesta y, a su manera, es un regalo”*

### *Vivir limpios*

Y así sucede, en la medida que nos vamos recuperando, empezamos a cuidarnos, querernos, y a salirnos de nuestra auto obsesión, comenzamos a interesarnos y a preocuparnos por los demás; vamos adquiriendo (o recuperando) familia, parejas, amigos, mascotas, en fin... Empezamos a sentir y a sanar los sentimientos, relaciones y demás.

Definitivamente uno de los temas más duros y difíciles en recuperación es la pérdida de un ser querido. A continuación el compartir de una compañera que nos cuenta como lo continúa logrando, solo por hoy...

Gratitud, alquimia del espíritu.

Soy Stefi R. una adicta agradecida de Ecuador. La palabra gratitud siempre va acompañando a mi enfermedad, ya que he aprendido de mis predecesores, que "un adicto agradecido nunca sufre". Esa pequeña palabrita, es la responsable del proceso alquímico que me ayudó a atravesar este duro año que pasó.

Cuando inició la pandemia, en marzo del año pasado, lo tenía aparentemente todo. Teniendo casi 6 años limpia, Narcóticos Anónimos era una realidad para mí: “una promesa, muchos regalos”. Una empresa que funcionaba muy bien, una familia como había soñado desde niña, una pareja, y dos niñas preciosas de 7 y 2 años, estaba trabajando mis pasos y sobre todo estaba limpia. Un día, (como al 90% del planeta) desperté con el negocio cerrado, muchísimas deudas, y lo más duro de todo: el diagnóstico de un tumor cerebral que crecía en la pequeña cabecita de mi hija menor Sayuri.

Entré en shock, y como suelo hacer cuando entro en shock, me dediqué a hacer lo inmediato. “Si nos rebelamos, no perdamos la fe” me decía mi espíritu recién despierto, y a pesar de no saber lo que era aún la fe, algo me impulsó a seguir adelante y a hacer lo que me correspondía. Largas filas en el hospital, concentrando toda mi energía en mi hija, esa bebé que había nacido de mí, y que hoy luchaba por vivir.

Estaba en ese momento, atravesando un tercer paso, gracias al Dios que concibo y la perfección de sus tiempos, pude soltar las riendas y entregarla a los doctores en el quirófano, aceptando mi impotencia y pequeñez. Fueron meses y meses de operaciones, largas recuperaciones en el hospital, servicio para no morir, padrino constante para no volverme loca.

En noviembre, terminé en el hospital mi cuarto paso el día que le dieron de alta de la última operación. Con el corazón

lleno de esperanza que mis compañeros me regalaron por montones, y con la visión de fe, ya habiendo entendido que la fe era que independientemente de cómo las cosas resultaran, de si ella vivía o moría, yo no estaba nunca más sola.

Mi pareja, adicto también, y yo, estábamos pasando por momentos difíciles en nuestra relación, pero decidimos seguir, sosteniendo la familia, pensando que no lo lograría sola. Durante esos meses con mi niña ya en casa, me diluí completamente en ella, los tratamientos alternativos, las inyecciones, viendo su deterioro y sorprendentemente sus mejoras. Sintíendome otra vez impotente y pequeña.

Una mañana, a pesar de todos los esfuerzos, mi hija empezó a convulsionar cada vez más seguido, fuimos en un último intento al hospital. Recuerdo al volver a casa las gotas de lluvia cayendo en mi cara, sintiéndome tan profundamente viva, con la conciencia de que la suya se agotaba. Sayu dejó de respirar un par de horas después, rodeada de su familia, su papá, su abuela, su hermana, la gata que nunca la dejó sola, su mamá, y Dios, siempre Dios. Con el último rayo de sol, amarillo como su pelo, nos despedimos. Como el rayo de sol que entra por mi ventana mientras escribo estas palabras.

La gratitud, como todos los principios espirituales, sólo puede vivirse en el presente. En ese momento pude agradecer por haber tenido la oportunidad de acompañarla, en su vida y en su transformación. Hoy tengo gratitud de contar mi experiencia para que cobre sentido si le puede servir a alguien más, si le demuestra a alguien mas que puede atravesar como yo, cualquier situación de la vida sin consumir esa primera dosis. A los pocos días me separé de mi pareja, y ambos duelos se juntaron. Mi padrino, esa persona especial estuvo para mí cada mañana para que pudiera levantarme y cada noche para que pudiera dormir. Los compañeros nunca me dejaron sola, la FE (ahora con mayúsculas), la pude vivir; independientemente de cómo las cosas resultaron, no estaba sola nunca más!

Y a pesar de mi enfermedad, a pesar de mi misma, me mantuve limpia. Hoy sé que no estoy obligada a consumir, pase lo que pase. Mi responsabilidad es tomarme la medicina, simple, sencilla: abstinencia, literatura potenciada a través del padrino, reuniones, pasos y servicio.

Vivir los principios espirituales del programa me brinda esa visión de esperanza que me hizo seguir caminando, cuando todo parecía derrumbarse. Hoy brilla el sol, hoy sé de verdad que: ¡Lo mejor está por venir!

*“Nos consuela saber que todas las cosas pasan, que los sentimientos por supuesto cambian y que otras personas a nuestro alrededor, que también han pasado por profundos duelos, encuentran la forma de sobrevivir a sus emociones y salir adelante una vez más. Vemos que en la recuperación hasta las peores cosas que nos pasan pueden transformarse en una lección, y luego en una herramienta para ayudar a los demás.”*

Hola y Aloha

Me han pedido que comparta un poco sobre el dolor y la pérdida, no soy un experto, solo puedo decirles cómo me siento. Muchos de ustedes conocen a Tali, mi esposa y una servidora de confianza muy amorosa de nuestra confraternidad. Ella falleció hace dos meses. Pasó los últimos 18 meses lidiando con cáncer de pulmón en etapa 4, leucemia CLL, COVID 19 y un accidente que le rompió la cadera. Tuve la oportunidad de cuidarla y amarla hasta el puro final. Murió en mis brazos repentinamente, pero sin dolor.

Ella se ha ido. No sé a dónde vamos cuando dejamos este cuerpo, hay muchas creencias y opiniones al respecto principalmente para consolarnos, pero en realidad no lo sabemos. Me siento en paz sabiendo que, cuando nacemos, un espíritu viene de algún lugar y entra en un pequeño cuerpo, el mismo crece y desarrolla una personalidad y ésta, por sí misma, descubre su propósito al aceptar a un poder superior que lo guía hacia crear el legado basado en lo que hemos hecho mientras estamos aquí. Luego, ese espíritu deja el cuerpo y regresa de donde vino y en cualquier forma en la que se estaba. Como dije, hay muchas creencias y opiniones, y ésta, es la mía.

Pero ninguna de estas creencias u opiniones nos salva de la tristeza, el vacío y el profundo dolor de un corazón roto. ¿Entonces qué hago? Lloro, camino sintiendo un vacío, sonrío, recuerdo lo que era tan hermoso y maravilloso de ella y elevo mi corazón en gratitud por haber tenido a esta increíble mujer en mi vida durante los últimos 24 años y sé que este mar de intensas emociones se calmará con el tiempo y ella, sutil y silenciosa, vivirá en mí, hasta el día de mi muerte.

Entonces, ¿qué puedo decir sobre el dolor y la pérdida? No hay mucho que decir...

Quiero agradecerles a todos los que la tuvieron en sus oraciones mientras estaba enferma y por todo su amor y apoyo hacia mí. Supongo que si hay algo que decir es que, como todo en recuperación no estamos solos.

Con amor, Tom.

Así como Tom perdió a su compañera de 24 años, la confraternidad sufrió la pérdida de una servidora incansable. Hasta el último momento, 2 días antes de partir, moderó una reunión de PC (participantes de conferencia) como coordinadora de la Junta Mundial. Gracias Tali por tu servicio, eternamente limpia...

En éste año que pasó, muchos perdimos familiares, amigos y compañeros en recuperación por causa de la pandemia que afecta a todo el planeta. Nos unimos en oración y meditación por todas esas familias, regiones y grupos que han perdido a sus seres queridos.

No podemos dejar de mencionar “la pandemia” de la enfermedad de la adicción por culpa de la cual, un adicto muere cada hora.

También existen otro tipo de pérdidas de índole material: muchos compañeros perdieron empleos o negocios que les tomó mucho tiempo, trabajo y porqué no, parte de su proceso, construir, conse-

guir y mantener, para luego perderlo todo, pasando así por un proceso de pérdida y duelo.

Gracias al amor y acompañamiento del Poder Superior, el trabajo de los pasos, el servicio, la ayuda de una madrina o padrino y la experiencia, fortaleza y esperanza de nuestros compañeros en recuperación ya no tenemos que pasar solas y solos por ningún proceso.

“Mientras siga éste camino no tengo nada que temer”



®



**Sí, nos recuperamos.** Mi vida inicia con las vivencias de una madre agredida y un padre alcohólico que generaba mucha violencia. Recuerdo que el miedo se apoderaba de mi cuerpo, mi mente y mis pensamientos, anexo a esto, viví desde niño varios abusos sexuales donde el miedo se hizo más fuerte y la confusión empezó a golpear mi forma de vivir. Era un niño que no entendía, pero sentía que estaba en desventaja y era pequeño, triste y débil. Cuando fui creciendo, al cumplir los 12 años, empecé a ser agredido por los compañeros escolares durante cinco años, cada día al despertar el miedo “que ya era mi compañero” se hizo más grande y había más confusión. Me volví más ansioso y cada vez más débil; en este momento inicié mi consumo de drogas. Aquí perdí el miedo, la ansiedad, la confusión y el dolor; pero al tiempo mi adicción me llevó a un decaída en todos los aspectos de mi vida, y agregé desolación, desesperación, desesperanza y un alto nivel de autodestrucción, y así el círculo de sufrimiento y dolor me llevo a años de consumo. Encontré NA, empecé a estar limpio, compartir con un padrino y trabajar pasos, así cada paso me enfrentó a quien realmente soy, cicatrizar mis heridas, perder el miedo, tener serenidad, dejar la confusión, perdonarme y perdonar, meditar, ver mi pasado con paz, vivir el solo por hoy y estar agradecido de lo que vendrá. Hoy estoy convencido del amor del programa, los compañeros de NA, el padrinazgo y el poder de transformación de los pasos.

Sí, nos recuperamos, lo sé porque lo vivo cada día, veo a la gente a los ojos y me siento orgulloso de lo que soy. Invito a todos a vivir el camino de la recuperación y la experiencia de los doce pasos.

Francisco M. (Chico)  
Región Costa Rica

Hola, soy Salvador, adicto en recuperación. Vengo de República Dominicana, de una familia disfuncional. A temprana edad no me encontraba bien conmigo mismo, tenía un vacío existencial.



Toqué mucho fondo con las drogas, busqué ayuda en la medicina, psicología, brujería, religión e hice muchos cambios buscando la solución, pero nada funcionó. Hice mucho daño a mis seres queridos pero más me lo hice a mí mismo.

Cuando encontré Narcóticos Anónimos no paré inmediatamente hasta que toqué un fondo profundo. Comencé a asistir a mis reuniones con regularidad, las mismas me quedaban a dos horas de mi casa pero asistía tres o cuatro veces a la semana, después abrimos reuniones en mi ciudad. Más adelante me enseñaron a ir a las cárceles y hospitales a llevar el mensaje, esos servicios me han salvado la vida. Hoy tengo 14 años 4 meses y 14 días limpio y con ganas de vivir. El servicio me llena el espíritu porque he aprendido que tengo que dar el mensaje para mantenerlo. Hoy disfruto de la naturaleza, de mi familia, de mi trabajo, de la vida en general; asisto a más de 3 cárceles semanales, participo en IP y trato de hacer lo que pueda.

Narcóticos Anónimos es mi prioridad en mi vida, aquí me siento parte de una confraternidad de amor que no me juzga, al contrario, se identifican conmigo y yo con ustedes. NA ha llenado el vacío que tenía desde pequeño. Gracias por enseñarme a vivir una vida con calidad y amor. Gracias, se puede, siga viniendo.

SALVADOR - REPÚBLICA DOMINICANA

## *Aprendí a Vivir Limpia*

Hola Familia, mi nombre es Theresa y soy adicta. Mi historia no es diferente a la de ustedes. Llegué a Narcóticos Anónimos en 1997 a través de H e I.

Había podido hacer períodos de tiempo limpia; 6 años, 4 años, 2 años, pero no conseguía quedarme limpia porque insistía en vivir “sucia”. Quería continuar viviendo el mismo estilo de vida que me trajo a las puertas de Narcóticos Anónimos derrotada y muerta espiritualmente por primera vez. En 1997, con solo 20 años de edad, ya había tocado un fondo profundo, pero al llegar a los grupos, y ver a otros adictos que no eran igual a mí, comencé a compararme. “Yo nunca me inyecté, yo nunca me prostituí, yo nunca dormí en las calles”. Estas comparaciones me hicieron sentir diferente y me mantuvieron aislada. Me creí mejor. Pero una cosa si hice bien; seguí viniendo. Pasaban los años llegué con un hijo, ya tenía tres. Recaída tras recaída, mi vida cada vez más ingobernable. Seguía robando, mintiendo, era muy promiscua, y cuando me tocaba estar sola conmigo, el ruido en mi cabeza era tan fuerte, la voz de mi enfermedad era tan cruel, que no aguantaba el dolor de vivir como vivía y salía corriendo a drogarme. No fue hasta el 2013, mi última recaída, en donde lo perdí TODO, hasta a mis hijos, que comencé a inyectarme, prostituirme, y a dormir en las calles que me di cuenta que yo era exactamente igual a todos esos compañeros que un día desprecié. En un momento de lucidez, grité a mi Poder Superior que me sacara del infierno en el que yo misma me había metido o que me quitara mi triste y miserable vida. No pasó ni una semana y llegué a una reunión de Narcóticos Anónimos.

Confundida, destrozada, sin espíritu, perdida, sola. Lo primero que recibí fue un abrazo. Me senté e hice mi primera reunión. Nací nuevamente el 31 de Agosto del 2013. Hoy son 7 años y 7 meses limpia de cuerpo, mente, y espíritu. Narcóticos Anónimos ha transformado a esta enferma en una mujer digna, decente, responsable y ejemplar. He recuperado todo lo que un día le entregué a mi enfermedad. Mis hijos regresaron a mí, mi familia está sumamente orgullosa de mí, mantengo un trabajo en el que le sirvo a mi comunidad, soy una servidora de confianza en mi amada confraternidad desde los 30 días, tengo una madrina con la que trabajo pasos, tengo una relación amorosa conmigo, y sobre todo tengo un Dios poderoso y amoroso que me ha guiado y sustentado durante todo este proceso. Hoy soy coordinadora de dos grupos virtuales y la coordinadora del comité del Boletín Informativo de Narcóticos Anónimos de Región Coquí de Puerto Rico. Hace un mes terminé mis estudios post-grado en una de las mejores universidades de los Estados Unidos compañeros, una maestría en psicología con concentración en adicción. A mí me pagan por ayudar a otros a organizar el caos en sus vidas, mas yo no puedo organizar mi propio caos. Yo necesito a otro adicto que crea en mí y quiera ayudarme en mi recuperación. ¡Qué bendecida soy! Hace casi 8 años estaba recogiendo colillas de cigarrillos del suelo y hoy soy una profesional.

Este es mi mensaje, el mensaje de Narcóticos Anónimos, que una adicta, cualquier adicta, puede parar de usar drogas, perder el deseo de usar, y encontrar una nueva forma de vida. ¡Mi vida es HERMOSA! Soy una nueva mujer. Estoy limpia y vivo limpia. Mis hijos me dicen que no soy una mamá normal porque no soy tradicional, pero no se cansan de decirme lo orgullosos que se sienten de mí. Mi madre que entre lágrimas me explica como pensó en dos ocasiones que iba a tener que hacer arreglos fúnebres para su hija, hoy siente una inmensa alegría porque sabe que estoy viva, limpia, y libre. Gracias a este programa hoy abrí dos regalos; ¡Mis ojos! Gracias a Narcóticos Anónimos y al Poder Superior al que un día le supliqué que me quitara la vida, hoy, vivo con la inmensa fe de que pase lo que pase, ¡TODO está bien y va a estar mejor!

*Theresa*  
*Puerto Rico/New York*



## NAsotras

### REUNIONES DE INTERÉSESPECIAL (Grupos Mujeres NA)

En este artículo relato desde mi experiencia, la gestación de los grupos de mujeres en Madrid y algunas zonas de España. Extracto de la revista N° XX, Región España "Empecé a acudir a las salas de NA en el año 2002 en Madrid. Fui recibida por un grupo muy afectuoso de compañeros en Fénix, que con el tiempo se convirtieron en compañeros de confianza. Tres de ellos hombres y una mujer. Con el tiempo noté que la afluencia de mujeres era menor al total de asistentes, aproximadamente un 10%. En ocasiones era la única mujer en una reunión de 30 o 40 miembros.

Era difícil para mí sentirme cómoda al hablar de temas íntimos e incluso durante un tiempo encontrar una madrina para trabajar los pasos e inevitable confundirme con el tema de las relaciones de pareja dentro de NA. Recurrí a una compañera de otra confraternidad para trabajar los pasos."

En el año 2004, tres de mis compañeras propusieron crear una reunión de mujeres, entre ellas una veterana que venía de Londres donde aquellas reuniones eran algo habitual. Después de estudiar las tradiciones fuimos a la reunión de área y expusimos nuestra iniciativa, al principio hubo controversia, después de un buen rato la conciencia de grupo votó a favor. Y así nació Avalón, que sesionaba solo un día a la semana en una salita contigua al grupo Fénix. Allí aprendí a relacionarme con mis compañeras, y resolver mis diferencias con otras mujeres, a crecer y confiar. Con el tiempo Avalón desapareció.

Años más tarde, en Jerónimos, se volvió a abrir una reunión de mujeres, que al día de hoy se mantiene y además sesiona 2 veces al mes. El número de compañeras ha aumentado exponencialmente gracias al vínculo de amistad y compromiso que existe entre nosotras. En Jerónimos, de nuevo las compañeras han tomado la iniciativa y creado un grupo oficial al

que han llamado NAsotras, que sesiona una vez por semana.

El tema de las reuniones de interés especial suele generar controversia, ya que en uno de nuestros preámbulos se cita textualmente "Cualquier persona puede unirse a nosotros sin que importe su edad, raza, identidad sexual, credo, religión ni la falta de esta última". Las reuniones de mujeres respetan la 3ª tradición y abren sus puertas a cualquier miembro en caso de necesidad.

Nuestro fin es tener un mayor ambiente de identificación entre nosotras, y aportar madurez a la hora de relacionarnos con NA como un todo.

En el Boletín N° 18 de la junta de custodios de oficina de los servicios mundiales, aparece la definición de todas las reuniones y unas observaciones finales, que destacan; estas reuniones existen hace ya tiempo, no vulneran la 3ª tradición y sobreviven en los sitios donde esas necesidades especiales existen"

A raíz de la Pandemia y con mucha colaboración por parte de todos los miembros de NA, se gestaron las reuniones virtuales para compensar la falta de grupos presenciales y NAsotras aceptó el desafío para generar una red de apoyo nacional; se creó la reunión híbrida los lunes, que sesionaba virtual y presencialmente. Además se propuso una segunda reunión exclusivamente virtual y al día de hoy siguen sesionando lunes y jueves. Primero usamos Skype y luego Zoom. Actualmente rotan sus servidoras, la afluencia de la asistencia es internacional y varía según el día. Tenemos grupos de mujeres en diferentes zonas de España: Alicante, Ibiza, Barcelona, etc. De un 10 % de afluencia de mujeres, hay reuniones donde casi un 50% de los miembros son mujeres. Cada vez somos más y hacemos unidad con nuestros compañeros. Gracias por permitirme participar en InfolatiNAs, todo un privilegio.

Un abrazo desde Madrid

Chris C.

# Primer Evento FemeniNA C.A.M.N.A.



El día Sábado 27 de Marzo, se llevó a cabo el 1er evento de C.A.M.N.A. 2021, el tema del evento fue "Maternidades en recuperación".

Compartieron 2 compañeras de la Región Argentina: Sandra y Gaby, las cuales manifestaron sus diferentes experiencias en la maternidad, tanto en consumo activo, como ahora en recuperación.

Participaron compañeras de diferentes regiones; la concurrencia promedio fue de 65 compañeras.

Luego de los compartires de las oradoras, se realizaron preguntas. Ha sido un evento muy emotivo, lleno de identificación, de emociones y de unidad entre mujeres.

Estoy muy agradecida por estos espacios donde las mujeres podemos compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza.

## Vivendo limpas

O evento feminino de Narcóticos Anônimos aconteceu no dia 27 de março de 2021, às

14:00. O evento que costuma ser presencial, aconteceu de forma virtual, organizado exclusivamente por nós e para nós mulheres membros de N.A

O evento teve a participação de várias companheiras, inclusive algumas de outros estados e até mesmo de outros países, reunindo histórias de dor, amor e muita sensibilidade.

Contamos ainda com a presença de um Poder Superior, amoroso, cuidadoso e bondoso deixando o nosso evento ainda mais forte e totalmente espiritual.

Tivemos partilhas de diferentes temas, mas sempre abordando a importância do

papel feminino na nossa irmandade. Além, é claro, de colocar ainda mais em evidência uma história de lutas e conquistas, com o objetivo de incentivar as companheiras e as recém-chegadas a possibilidade de uma maneira de viver de NA para uma vida saudável.

Como é maravilhoso ter esperança! Antes de chegar a Narcóticos Anônimos, muitos de nós vivíamos vidas de absoluta falta de esperança. Acreditávamos que estávamos destinados a morrer da nossa doença.

Muitos membros dizem estar em uma “nuvem cor-de-rosa” em seus primeiros

meses de programa. Paramos de usar, fizemos alguns amigos e a vida parece promissora. As coisas vão muito bem. Então a realidade se apresenta. A vida ainda é a Vida.





El evento de mujeres de Narcóticos Anónimos tuvo lugar el 27 de marzo del 2021. El evento, que suele ser presencial, se llevó a cabo de forma virtual, organizado exclusivamente por nosotras y para nosotras hermanas de N.A.

El evento contó con la participación de varias oradoras, entre ellas algunas de otros estados e incluso de otros países, reuniendo historias de dolor, amor y mucha sensibilidad.

También contamos con la presencia de un Poder Superior, cariñoso, cuidadoso y amable, haciendo que nuestro evento sea aún más fuerte y totalmente espiritual. Tuvimos compartires sobre diferentes temas, pero siempre abordando la importancia del papel femenino en nuestra confraternidad. Además, por supuesto, haciendo énfasis en las historias de luchas y conquistas, con el objetivo de animar a las compañeras y recién llegadas, la posibilidad de una forma de vida de NA y una vida saludable.

¡Qué maravilloso tener esperanza! Antes de llegar a Narcóticos Anónimos, muchas de nosotras vivimos vidas de absoluta desesperanza. Creíamos que estábamos destinadas a morir a causa de nuestra enfermedad.

Muchos miembros dicen que se encuentran en una "nube rosa" en sus primeros meses del programa. Dejamos de consumir, hicimos algunos amigos y la vida parece prometedora. Las cosas van muy bien. Entonces se presenta la realidad. La vida sigue siendo, la vida.

#### CRENANIC 2021

Una sesión de mujeres que marcó historia.

Durante la IX Convención Regional de Narcóticos Anónimos Nicaragua, bajo el lema “El anonimato como acción, cuando el Yo se convierte en Nosotros”, se vivió una experiencia inesperada.

Para nosotros, los adictos en recuperación, las cosas “improvisadas” son algo común en nuestra vida diaria, sin embargo, esa improvisación que antes usábamos para destruimos, hoy da paso a impulsos e ideas inspirados por el Poder Superior. Y esta historia no fue la excepción.

La Convención marchaba normal, entre talleres y convivencia, a pesar de la poca afluencia de las demás regiones por la crisis sanitaria, se contó con la visita de Costa Rica y Guatemala, así como miembros del Foro Zonal Latino Americano.

Resulta pues, que en la agenda o programación de la “Conve” no estaba incluido un espacio propio para una sesión especial para mujeres en recuperación, un cuarto solo para adictas que desearan compartir sus vivencias antes y después de entrar a Narcóticos Anónimos.

Sin darle tantas vueltas al asunto, uno de los coordinadores me dijo: “Hagan una sesión, el salón "Esperanza" está vacío” a lo que sarcásticamente respondí “¿Y quién la va a moderar?”

—Vos— me respondió.

—¿Ah sí? ¿Y quién lo dice? —Lo reté aún. —El Poder Superior— me respondió.

“Vaya manipulación” dije entre dientes, pero sin pensarlo empecé a llamar a cada compañera que veía: ¡SESIÓN DE MUJERES EN EL SALÓN ESPERANZA AHORITA!

Y por obra de esa fuerza llamada deseo de recuperación, la noticia se regó como pólvora y todas empezaron a dirigirse al salón. Estaba sucio y desordenado por la reunión anterior, pero en un lenguaje sin palabras, empezamos entre todas (como si fuéramos compañeras de años dentro de un mismo grupo) a limpiar y ordenar.

Había compañeras de diferentes ciudades de Nicaragua: Managua, Masaya, San Marcos, La Dalia, y compañeras de Costa Rica por parte del FZLA.

El horario estimado por el comité, era de dos horas. Duramos cuatro, entre risas y lágrimas.

Entre conocidas y desconocidas se abrió un canal de identificación tan robusto por el cual pasamos todas, compañeras desde 24 años limpias, hasta 16 días, y todas nos entendimos palabra tras palabra.

“Para mí la sesión de mujeres fue una experiencia extraordinaria, compartí un poco de mi proceso y como mi carácter cambió y mejoró al empezar a sesionar en grupos de NA. Al poder admitir mis defectos de carácter sin miedo a ser juzgada y buscando ayuda, hizo que las repuestas, abrazos y sugerencias en un ambiente libre de juicios, sanaran mi corazón.

Cada historia, cada experiencia, cada dolor me enseñó tanto, me ayudó a perdonarme y no ser tan dura conmigo misma, y admirar a cada mujer luchadora y fuerte que estaba presente en esa reunión.

Pedir ayuda y recibirla de manera honesta, sanó y cambió mi vida. Gracias a todas las mujeres nicaragüenses y costarricenses presentes en esa reunión” nos cuenta Ilse T. quien es de Nicaragua y sesiona en el grupo Luz y Esperanza de la Nicarao, en la capital.

Luego de 4 horas, terminamos con ese círculo y esa oración que nos recuerda, que lo que no pudimos solas, juntas lo estamos logrando. El camino de las mujeres en recuperación no es una senda de flores y arcoíris, es una lucha de constancia y perseverancia diaria. La adicción no distingue géneros, ni edad, color de piel ni condición social y una mujer en una sala de recuperación puede ser el abrazo que necesita la que está por llegar. Sigamos viniendo que esto funciona.

Gracias por enseñarme que las necesito en mi proceso, sólo por hoy, pero para toda la vida.

Hannia Z.

Región Nicaragua.





# Juventud en Recuperación



Nací en el año 2000 en Colombia. Crecí en un barrio marginado de Bogotá donde constantemente veía violencia, delincuencia y drogas. Nunca me sentí parte de mi núcleo familiar. Siempre veía a mi tío usando drogas y llegar a la casa con armas, dinero y artículos robados. Mi mamá solamente trabajaba y su trabajo no le permitía dedicarme el tiempo suficiente. Mi padre también usó drogas e hizo parte de bandas delincuenciales pero cuando yo nací él ya no usaba drogas. Mi Tío, debido a su adicción, empezó a caer preso y mi mamá desde pequeño me llevaba con ella a visitarlo y veía el ambiente pesado que se vivía en estos lugares.

Fui muy buen estudiante, pero tenía problemas por mi indisciplina. Comencé a robarme las cosas de las casas a las que invitaban a mi familia.

Cuando tenía 10 años tuve mi primer contacto con las drogas. Empecé a tener comportamientos antisociales y desde ese momento los maltratos físicos y verbales de mi madre comenzaron a ser parte de mi diario vivir. Perdí un año en una escuela pública, y por las consecuencias de mis actos, me prohibieron regresar. Luego me pagaron un colegio privado donde descubrieron que consumía, que también vendía drogas dentro del colegio, hasta el punto de que no podía ingresar a la escuela sin que me revisaran todas mis pertenencias y mi vestimenta. Ese mismo año mi consumo de drogas tomó mucho poder.

Decidí dejar la escuela y dedicarme solamente a la delincuencia; me enamoré aún más del dinero y estaba haciendo cualquier cosa para conseguirlo. Mi familia ya me había descubierto usando drogas y llegando a casa con dinero y cosas robadas. Tenía 14 años y no llegaba a la casa y vivía haciéndole daño a mis vecinos, familiares y amigos. Vivía más en la calle que en la casa de mis padres; deambulaba por las aceras de todo Bogotá y asistía a lugares muy peligrosos.

En febrero del 2015 entro a una institución. Al poco tiempo de estar en este lugar llegó una chica y compartió que llevaba 5 años sin usar drogas y mencionó Narcóticos Anónimos y me causó mucha intriga. Al final de que ella compartió su experiencia todos se fueron y yo me acerqué y le pregunté ¿cómo había dejado de usar drogas? y me dijo que a través de Narcóticos Anónimos, me brindó su número de teléfono y cuando salgo de este lugar olvidé todo, pero tenía mucho miedo porque ya llevaba un tiempo sin usar drogas y jamás había concebido la idea de dejar de usar. Luego recordé que esta chica me había hablado de Narcóticos Anónimos y busqué en Facebook y encontré un grupo de NA Latino Americano y todos los días leía las palabras Solo Por Hoy y Padrino. Un buen día, escribí que necesitaba un Padrino pero no sabía ni que era NA ni mucho menos un Padrino. Me llamó la atención que una persona me escribiera que estaba dispuesto a ayudarme y empezamos a comunicarnos todos los días y él me compartió que era de El Salvador y que él me iba a ayudar; que él tenía 20 años limpio y que había dejado de consumir drogas muy joven y me sugirió que buscara a través de internet una reunión de NA y la encontré. A los pocos días fui a esa reunión la cual quedaba a 1 hora y 30 minutos de mi casa en autobús. Llego a mi primera reunión y me encontré con solo personas que ya eran muy mayores de edad y donde dije nuevamente, no soy parte de este lugar. Los compañeros empezaron a compartir sus experiencias y hubo una persona ya muy mayor que compartió su experiencia de vida y se parecía a la mía y me pregunté que “cómo este señor sabía mi historia” y tomé la decisión de regresar al otro día. A la semana de asistir a este grupo un compañero me dio su llavero blanco usado y me dijo que lo disculpara por el llavero pero que el grupo no tenía suficientes recursos. Me fui muy contento a mi casa porque el llavero decía ‘Bienvenido’ y en ningún lugar me decían bienvenido, siempre me rechazaban por mi vestimenta y mi aspecto físico que las drogas habían causado en mí. Los compañeros veteranos me empezaron a cuidar mucho, me llevaban al Autobús, llamaban a mi madre a ver si ya había llegado a la casa y me decían con mucho cariño que yo era ‘La Mascota Del Grupo’. El compañero de El Salvador se convirtió en mi Padrino y me dijo que averiguara el precio de los Libros de NA porque él me los iba a regalar y le envió directamente un dinero a mi Madre para comprar los libros y me dijo que si yo le quería pagar los libros, que con el tiempo tenía que hacer lo mismo por otro adicto.

Cuando fui a mi primera convención confirmé de que NA funcionaba y que esto era un programa de Amor, que probablemente en mi ciudad no conocía más jóvenes como yo que estuvieran limpios pero que en otras ciudades de Colombia y otras partes del mundo también habían jóvenes recuperándose de la enfermedad de la adicción y que iba a encontrar otra forma de vivir. Hoy a mis 20 años de vida me he permitido tener un contacto consciente con mi ser físico, con mi salud mental y con mi crecimiento espiritual a través del trabajo de los pasos. He podido experimentar el amor de la confraternidad cuando asisto a las convenciones y asisto a las reuniones de NA.

Hoy lo más importante que he comprendido de mi Poder Superior es que no soy yo. Que el viaje nunca es hacia fuera, que al final de mis días: Algo Más Será Revelado. Actualmente gracias a la pandemia asumí un compromiso con NA y una responsabilidad conmigo de Coordinar un Sub Comité de RRPP y lo estoy logrando gracias al acompañamiento que me están brindando las personas que han vivido esta experiencia. Valgo por lo que soy y no por lo que tengo, cualquier humano puede robarme lo que tengo, pero nadie puede robarme lo que soy.

Los maltratos de mamá y papá nunca me pudieron cambiar, pero el Amor de la confraternidad me han transformado en un ser humano útil, feliz y productivo.

**Santi.**  
**Colombia.**

Mi nombre es Janeli y soy adicta.

Nací en una familia disfuncional donde veía a diario peleas y gritos, cuando crecí esa realidad estalló en mi interior, caí en depresión, deseaba morir a diario, desarrollé un TOC con la autolesión que a los 14 años sustituí por las drogas.

Mi enfermedad fue progresando hasta que con 16 años me fui de casa porque no podía parar de consumir ni un minuto, intenté suicidarme, no veía otra solución. El día que me encontró la policía pude pedir ayuda a mis padres, ellos me ingresaron en un centro donde recibí el mensaje de NA. A pesar de la diferencia de edad me aceptaron como una más y yo me sentí por primera vez en casa, sentí ese cariño y protección, que siempre había buscado.

Mi mente me decía que no era el momento de parar, que aún no había vivido lo suficiente. Pero yo tenía claro que no quería un minuto más en ese infierno porque no era vida. En estas salas había un compañero que tenía 22 años y era el único al que yo me atrevía a pedir ayuda pues la diferencia de edad con los otros me imponía mucho, gracias a esto surgió la necesidad de ayudar a más adictos jóvenes así que este compañero y yo hicimos un grupo de jóvenes en recuperación.



Hoy en día este grupo es uno de mis principales apoyos, me ayuda a no sentirme diferente ni sola, que podemos recuperarnos a cualquier edad.

Hoy tengo 18 años y llevo 2 años y 4 meses limpia, hago servicio y escribo los pasos. Estoy estudiando y tengo una vida digna. Nunca pensé que sería posible ser feliz. Hoy tengo claro que nunca es pronto para empezar a vivir. NA me ha devuelto a la vida.

**Janeli.**  
**España.**





# Mi Grupo Habitual

**Grupo Renacer, Desamparados, Costa Rica**



**Grupo para Siempre, Cartago Costa Rica**



**Grupo Solo por Hoy, Cali, Colombia**



**Grupo Vivir Limpios, Uruguay**





## Grupo La Serena - Chile



## Siete esquinas, Nicaragua



## El Aliviane AHHSCNA



Grupo El Aliviane  
AHHSCNA  
Primer grupo en Español en el mundo

## La silla, la pintura y la recuperación.

Mi nombre es Juan y soy un adicto.

Estudí Artes Visuales en la universidad Javeriana de Cali, Colombia. Fue más lo que consumí, que lo que estudié; con dificultad logré culminar mi pregrado. Ya han pasado casi 4 años desde que paré de consumir, para ser un poco más exacto el 24 de Julio de 2017. El consumo me alejó totalmente de mis pasiones, de mis intereses, dejando totalmente de lado mis cualidades y mis talentos, no me interesaba nada más que consumir. Al empezar mi proceso de recuperación volví a enfrentarme a los lienzos, al hacer, al pensar, volví a enfrentarme a mí, recuperando un poco de confianza; el arte siempre ha estado presente en mi vida, podría decir que es lo que me ancla a esta vida. Mi trabajo como artista gira en torno al concepto de malestar; el ser parte de la confraternidad no se pudo quedar atrás, la recuperación y el malestar se tornaron como una parte de mi trabajo artístico, que bueno, no es ajeno a mi vida, empecé a



Algo más será revelado

Acrílico sobre lienzo

darle mayor valor y sentido a las sillas que usamos en las reuniones y las he incluido en mi proceso personal como artista, la silla, la pintura y la recuperación.



Autorretrato

Acrílico y grafito sobre papel.

La silla aquí plasmada, aquella en la nos sentamos para compartir en las reuniones, no solo se presenta como una cosa, como un objeto común y vacío carente de significado, sino que adquiere el carácter de espacio que se habita, que contiene; deviene retrato, un retrato de un cuerpo que la habita, deviene presencia de ese cuerpo

que va y viene, con o sin nombre, común y corriente, honesto y deshonesto. Es la ciudad el escenario del conflicto interno del ser, en el que aquello que se niega, que molesta y que se rechaza, brota desde la cotidianidad y nos distorsiona en seres cansados, agotados, trastornados; ya no hay espacio para los desesperados por lo que la silla aparece como un refugio para aquellos que ya no encajan en esa sociedad, un lugar seguro para expulsar el malestar; se convierte en un símbolo de catarsis, depuración, encuentro con el ser.



Carlos R.

(Serie anónimos)

Acrílico sobre lienzo







Nuevo Folleto Informativo  
Número 30-de Narcóticos Anónimos:  
Salud mental en recuperación

Hola a todas y todos. ¡Saludos!

Este folleto informativo, en estos momentos, es el más nuevo de nuestra confraternidad de literatura de recuperación. Se priorizó y aprobó comenzar con dicho proyecto en la sección de la encuesta correspondiente del Informe de la Agenda de la Conferencia del 2016, y se trabajó, se recogieron los aportes y las experiencias, respondieron las encuestas, y se hicieron los talleres, sobre este tema, que fue cuando se compartió, discutió, revisó, actualizó, elaboró, y definió de forma decisiva, del 2016 al 2018, y posteriormente, en la Conferencia de Servicio Mundial del 2020, fue aquí cuando se aprobó por consenso, para publicarlo formal y oficialmente, en Narcóticos Anónimos.



En la sección de literatura del sitio Web de NA mundial de [www.na.org](http://www.na.org), podemos obtenerlo y acceder a éste, y gracias a los esfuerzos de nuestro GT CRT ya está disponible en nuestro idioma, español.

Hay varios artículos, productos o materiales de NA que nos hablan en referencia a este tópico. Por ejemplo, gran parte de nuestros principios y de nuestras tradiciones, también, de algunas páginas de nuestro Texto básico, el librito de "Cuando estamos enfermos", el panfleto de servicio de "Los grupos de Narcóticos Anónimos y la medicación", el folleto de Relaciones Públicas de Narcóticos Anónimos y las "Personas en tratamiento asistido con medicación", entre muchos otros.

Además, de la introducción, del desarrollo y de la conclusión, las 5 secciones principales que componen el contenido de este folleto, son las siguientes: 1) Buscar ayuda profesional, 2) Los medicamentos y la salud mental, 3) El estigma y la vergüenza, 4) En NA tiene lugar la recuperación, y 5) Apoyarnos mutuamente.

Es un folleto que especialmente está dirigido a nuestros miembros, a los profesionales de la salud y la medicina, y al público en general. Nos saca de muchas dudas e inquietudes acerca de este asunto, que tenemos debatiendo desde hace bastantes años atrás hasta hoy en día, en nuestras actividades, como, reuniones de recuperación, de trabajo o servicio, talleres, eventos, convenciones, etc.

Históricamente, en muchas ocasiones, en NA, el tema que se trata en este folleto, ha sido motivo de desacuerdos, entre nuestros miembros. Pero acá se aclara una vez más, y de forma muy precisa, directa y amorosa, todo lo que tiene que ver con el respectivo tópico. Hay miembros que necesitan tomar medicación, y ninguno de nosotros es quien para decidir si ese compañero está recaído o no. Si un compañero requiere medicación y es recetado por un profesional de la salud y la medicina, que conozca a NA, la adicción y la recuperación, la historia de su paciente o cliente, y éste último cumple con su tipo de medicamentos, su dosis recetada, y su horario recetado, no se considera recaída dentro de NA. Si es al contrario, puede que sí, pero es cada uno de nosotros que estemos en tal situación, los que debemos asumirlo de esa manera, en caso que así ocurra. No son los demás. En NA no podemos definir si algo de este tipo está bien o no. No tenemos opiniones sobre cuestiones externas o ajenas a nuestras actividades.

Tampoco entramos en polémicas ni caemos en controversias. Simplemente, compartimos experiencia, fortaleza y esperanza, un mensaje de esperanza, una promesa de libertad. ¿Cuál es nuestro mensaje? Un adicto, cualquier adicto, puede parar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y descubrir una nueva forma de vida. Nuestro mensaje es de recuperación, unidad, amor, y libertad.

Muchas gracias por permitirme compartir mi opinión y punto de vista sobre el tema tratado en este nuevo folleto. Algo más será revelado. El viaje continúa. En hermandad, unidad y servicio.

**Mauro G., Grupo La Recuperación, Caracas, Venezuela**  
**Delegado Zonal Suplente del Foro Zonal Latinoamericano**

## *Dar y Compartir...*

Agradecemos al NWIR ( La región Idaho del norte de Washington) por la oportunidad brindada a nuestra zona ( FZLA) para participar durante 24 horas en su evento con el tema "Dar y Compartir" el cual estuvo por todo el mes de abril e hizo referencia a reforzar la cultura del dar.

Nuestras 24 horas contaron con talleres, oradores, videos, dos reuniones de recuperación del Sistema RAD (grupo Universal y Saldremos de ésto juntos) y la participación de la mayoría de los niveles de nuestra pirámide invertida de servicio: Servidores Zonales, Delegados y Delegadas, Servidores Regionales, Áreas, Grupos y miembros.

Contamos con la participación de las Regiones de Costa Rica, España, Baja Son, Cuba, Paraguay, Uruguay, Venezuela, HOW Brasil, Bolivia, Colombia, AHHTXNA, Guatemala, México y Girona, España.

Agradecemos a los GT del FZLA de Desarrollo de la Confraternidad, RRPP y GT Internet.

Nos han informado por parte de los organizadores del evento , por medio de un miembro de la junta mundial, que el espacio más largo, mejor organizado, el más creativo y estructurado de todo el mes, fue el viernes 2 de abril con la franja asignada al FZLA .

Desde el GT Desarrollo de la confraternidad del FZLA agradecemos su confianza.

Gracias por permitirnos servirles.

"Que los órganos de servicio de NA de todo el mundo trabajen juntos con un espíritu de unidad y cooperación para apoyar a los grupos a llevar nuestro mensaje de recuperación."

Visión Mundial del Servicio.



# *Información sobre los actuales proyectos principales o más importantes de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos 2020 - 2022*

Artículo actualizado al 10 de febrero del 2021

¡Feliz solo por hoy!

Los SMNA están constantemente trabajando sin parar:

Impresión, venta, distribución y traducción de nuestra literatura de recuperación y de nuestros materiales de servicio.

Atención de llamadas telefónicas, cartas impresas y correos electrónicos, prácticamente, durante las 24 horas.

Mantenimiento y actualización del sitio Web de NA mundial.

Publicación de nuestras ediciones de la revista internacional de las Noticias de los SMNA, que se elaboran y envían luego de las reuniones de la Junta Mundial.

Preparación y realización de nuestra Convención Mundial, y a su vez, de nuestra Conferencia de Servicio Mundial.

Reuniones en la red sobre temas y asuntos de servicio, para todos los miembros y también para los Participantes de la Conferencia y las Zonas, (Delegados Zonales o Miembros contactos de las zonas), incluyendo Webinars de Relaciones Públicas, Hospitales e Instituciones, Línea Telefónica, Trabajo de Escritura de Pasos y Padrinazgo para Adictos Internos, etc.

Para seguir funcionando efectivamente y llevando el mensaje de NA al adicto que todavía sufre alrededor de todo el mundo, los SMNA frecuentemente necesitan de nuestras contribuciones financieras: [www.na.org/contribute](http://www.na.org/contribute)

Sus actuales proyectos básicos de este ciclo bienal de la conferencia 2020 - 2022, son:

Nuevo libro de Un Principio Espiritual Por Día o Diario.

Caja de Herramientas De Servicios Locales y Caja de Herramientas de Eventos y Convenciones.

Revisión y actualización del Fideicomiso de la Propiedad Intelectual de la Confraternidad de NA.

Rol y Papel de las Zonas.

Temas de Debate de la Confraternidad.

Por falta de recursos humanos y financieros, actualmente, en los SMNA, no se están publicando los números de las revistas "The NA Way, Reaching Out" ni del Informe de la Conferencia, y quizá se tenga que replantear el diseño y el contenido de los próximos nuevos Informes Anuales.

Todavía no se ha empezado a trabajar durante este ciclo en los siguientes proyectos: Revisión y actualización del folleto informativo número 21 "El solitario, mantenerse limpio en solitario", preparación del nuevo FI (Folleto Informativo) de Mujeres en recuperación, preparación del nuevo FI sobre "Terapia de sustitución o reemplazo de drogas y tratamiento asistido con medicación", entre muchos otros más, como, por ejemplo, materiales de servicio de la "Caja de herramientas de eventos y convenciones", y de la creación y desarrollo de algunos artículos y productos de nueva literatura de recuperación y de nuevos materiales de servicio.

Ya la nueva Guía de los Servicios Mundiales 2020 - 2022, está completamente lista. Cada 2 años luego de la Conferencia de Servicio Mundial correspondiente, la misma, se revisa, actualiza y distribuye.

Próximos proyectos de literatura de recuperación:

Librito o folleto informativo de lista de definición y conceptos de principios espirituales.

Guías para trabajar los pasos de Narcóticos Anónimos, para miembros más veteranos.

Librito o folleto informativo de uso adecuado y efectivo de medios y redes sociales, a nivel de miembros, grupos, áreas, regiones y zonas de NA.

Próximos proyectos de revisiones de literatura de recuperación:

Guías para trabajar los pasos de Narcóticos Anónimos.

Folleto informativo número 21: El solitario, mantenerse limpio en solitario.

Próximos proyectos de materiales de servicio:

Mejores prácticas de reuniones virtuales.

Llevar el mensaje de NA de forma efectiva, incluyendo virtualmente.

Cómo ser un buen servidor de confianza de NA.

Aplicación práctica del trabajo de Las 12 Tradiciones y de Los 12 Conceptos.

Temas de debate de la confraternidad del actual ciclo de conferencia 2020 - 2022:

1) Terapia de Sustitución o Reemplazo de Drogas y Tratamiento Asistido con Medicación, y su relación con NA.

2) La importancia de Las 12 Tradiciones.

3) Conciencia de grupo y toma de decisiones por consenso.

4) Manejo de comportamientos disruptivos, problemáticos y depredadores en NA.

Sitio Web: [www.na.org](http://www.na.org)

Instagram: @narcoticsanonymous - NA World Services, Inc.



## 22 años de la llegada del mensaje de NA a Cuba

UNIDOS SIN FRONTERAS..

ASERE QUE BOLA'

Por primera vez en la historia de nuestra confraternidad, un evento zonal fue traducido en inglés, farsi, francés, italiano, griego y portugués.

Mas de 200 corazones desde todo el mundo latieron juntos y cuando un adicto comparte recuperación con otro, el corazón de NA late fuerte.

Una de estas historias que parece salir de un guión de cuento de novela; compañeros que terminaron presos culpables solo por llevar el mensaje, literatura escondida en un cajón, compañeros reuniéndose "ilegalmente" para mantener viva la llama. Los compas de Cuba nunca se rindieron ni por un instante; siguieron con toda su pasión, su perseverancia, su entrega a decirle a los adictos de la isla que se puede parar de drogarse perder el deseo y descubrir una nueva forma de vida.

En el evento participaron de oradores: el director de los servicios mundiales, quien hablo de cómo los SMNA apoyaron el crecimiento de NA en Cuba, los miembros de la junta mundial con su participaciones en los eventos de la región junto con los trabajadores especializados de la oficina, el coordinador y el DZ del FZLA de como el foro apoyó y apoya incansablemente la estructura de servicio regional, más los oradores cubanos incluyendo al primer adicto que recibió el mensaje en Cuba y su DR. Una vez más el lema de nuestra zona cobró vida: UNIDOS SIN FRONTERAS . Todo el mundo sabe lo complejo que es obtener una conexión estable desde la isla pero una vez más el PS se encargó de que todo saliera como tenía que salir osea a nuestra manera, a la manera de NA.

Hay mucho trabajo por hacer y somos pocos que lo hacemos, sin embargo, se sigue haciendo lo correcto por las razones correctas y esto es la única cosa que cuenta.

En Nuestra querida confraternidad las cosas a veces no se pueden hacerse con igualdad se tienen que manejar con EQUIDAD: los que tienen, (sí, leyeron bien: tienen, y este "tener" nace solo de la gratitud de devolver lo que ustedes un día me dieron gratuitamente) tienen que poner para los que no tienen sin esperar nada a cambio. La página 115 de la VI edición de nuestro texto básico dice... A medida que nuevas cosas se revelan, me siento renovado. Necesito mantener una mente abierta y una buena disposición para hacer este pequeño esfuerzo extra: ir a una reunión más, quedarnos un minuto más contestando al teléfono y ayudar al recién llegado a mantenerse limpio un día más. Este esfuerzo es vital para mi recuperación. Y tú hiciste este esfuerzo hoy?

Perdón, yo haré este esfuerzo extra hoy.

DZ FZLA



# Taller del FZLA en España

## Taller del FZLA NA en la Región Española

Se realizó el 27 de Febrero del 2021, con el título: ¿Qué es el FZLA (Foro Zonal Latinoamericano)?

Este taller tuvo una asistencia de 81 participantes, y nos visitaron compañeros de regiones de todo el mundo, citamos alguna como Colombia, Puerto Rico, Costa Rica, Uruguay, Chile, Perú, Argentina, España, Estados Unidos, Ecuador, Panamá, México, Venezuela, República Dominicana y Nicaragua.

El formato del taller se basó en experiencias de compañeros/as que fueron partícipes del nacimiento y crecimiento del Foro Zonal Latinoamericano.

Asistieron tres compañeros de diferentes regiones, que hacen servicio en la Junta de Servicio Mundial de Narcóticos Anónimos y uno que además trabaja en la Oficina de Servicios Mundiales (OSM) desde hace más de 20 años. Ellos nos compartieron su experiencia en los inicios del FZLA y como se creó.

También compartieron su experiencia el DZ (Delegado zonal) y el DZS (Delegado zonal suplente).

Se expuso el punto de vista sobre el funcionamiento del foro por parte del Comité ejecutivo del Foro Zonal Latinoamericano (CE FZLA NA)

Además como delegados en funciones (DR, DRS FZLA) de España, compartimos nuestra experiencia en el servicio.

El taller fue muy dinámico y motivador. Terminó con un entendimiento simple de lo que se hace en el foro zonal latinoamericano y en todos los grupos de trabajo existentes para la permanencia y crecimiento de Narcóticos Anónimos en las regiones de todo el mundo.

La duración fue de 3 horas.

Gracias por la confianza y por dejarnos servir.

Chris (DR FZLA) y Chema (DRs FZLA).



# Comentarios de Lectores



La verdad ha sido una satisfacción leer la revista InfolatiNAs. Me ha transmitido esa vocación de servicio y compromiso, fomentando la unidad de nuestra confraternidad, brindándonos esa diversidad de información e integración, haciéndonos sentir parte al encontrar en su contenido temas donde me siento identificado o que son de mi interés y también me dan amplitud en mi visión y conocimiento de la confraternidad y su estructura lo que, en lo personal, me maravilla y genera el deseo de seguir creciendo formando parte en distintas áreas de servicio con el propósito primordial: "Pasar el mensaje al adicto que todavía sufre"

¡Gracias por su servicio!

Ale W Arg.NA

Me pareció muy linda la revista, con mucho contenido entretenido además de crecimiento en mi recuperación.

No cabe duda que en Narcóticos Anónimos no hay fronteras y que los lazos que nos unen son más fuertes.

Sigan adelante que esto funciona, aportando mucha recuperación a nuestras vidas.

Zulma A. Guatemala



# Eventos

**IX CRENAGUAT**  
*Guatemala*



**Panajachel**  
**16, 17 y 18 Julio 2021**

inscripciones:  
EEO 4977-8702  
Hotel y transporte:  
Domicil 4256-4886  
información:  
Kareli 4149-2048  
[www.crenaguat.com/na/crenaguat](http://www.crenaguat.com/na/crenaguat)  
[info@crenaguat.org](mailto:info@crenaguat.org)  
<http://www.panajachel.org>

**Solos nunca pudimos. Juntos, lo estamos logrando**

**XV "CONVENCIÓN DEL AREA DE HABLA HISPANA DEL SUR DE CALIFORNIA DE NA"**

**AHSCNA**



**ORANGE CA.**  
**SEPTEMBER 24, 25, 26, 2021**

**Hotel Doubletree**  
**BY Hilton**  
**100 THE CITY DRIVE, ORANGE CA 92668**  
**RESERVACIONES**

**INFORMACION:**  
JUAN P. COORDINADOR  
(949) 814-1928  
Sandra H. SECRETARIA  
(949) 719-8298

**Luis G. REGISTRAR**  
(949) 999-7388  
JAMES Y. HOTELETERIA  
(714) 766-7080

**VENTA DE BANQUETES Y REGISTROS A TRAVES DE TELLE AL NUMERO 818-837-0900**  
**CORREO ELECTRONICO: ECAHSCNA@GMAIL.COM**

**XX CONVENCIÓN REGIONAL NA REGIÓN QUISQUEYANA**

**12, 13, 14 NOVIEMBRE**  
*Bayahibe, La Romana*



*¡En Quisqueya, Se Puede!*

**¡Queremos escuchar tu mensaje de experiencia, fortaleza y esperanza!**

**Si deseas dar servicio de orador o moderador en la Convención**  
**Completa el formulario en línea:**  
<http://www.nadominicana.org/eventos.html>

**Para más información:**  
Milena +1(829)990-4366  
Nelson +1(809)931-3440  
Rita +1(809)481-1731

**REGIÓN COQUÍ, PUERTO RICO**  
**EL COMITÉ DE CONVENCIONES UNIDOS**  
**PODEMOS XXXII TE INVITA:**

**Convención Anual de Narcóticos Anónimos**  
**2021**  
**Hotel Sheraton Distrito de Convenciones**  
**San Juan, Puerto Rico**



**UNIDOS BAJO UNA NUEVA REALIDAD**  
21, 22 y 23 JULIO 2021  
San Juan, Puerto Rico

**INSCRIPCIONES: \$15.00**  
**ANTES DEL 31/MAYO/21**  
**LUGO DE ÉSTA FECHA \$20.00.**

**INFO: (787) 644 6691**

**¡Tendremos un Taller Informativo a Profesionales!**

**CONVENCIÓN DE AREA HABLA HISPANA DEL SUR DE LA FLORIDA NA**

**Julio 30-31 y 1ro de agosto**  
**Ramada Plaza by Wyndham**  
**Marco Polo Beach Resort**  
**18201 Collins Ave, Sunny Isles Beach, FL 33160**



**SIGUIENDO LOS PASOS DE NUESTROS PREDECESES**

**se quieren mas informacion habla con un miembro del comite**

**Joss 5.901-672-1578 Coord**  
**Nancy N. 305-905-8480 Vic Coord**  
**Julio W. 561-672-9719 Pro**  
**David W. 561-843-3400 Act**



# CBCNA XXIX

8 AL 10 OCTUBRE, 2021

BIENVENIDO A CASA - WELCOME HOME!

TIJUANA, BAJA CALIFORNIA, MÉXICO

HOTEL SEDE REAL INN TIJUANA  
(No Afiliado A Narcóticos Anónimos)

Paseo de los Héroes # 9902, Zona Río, 22010, Tijuana, B.C.  
Reserva directamente con el hotel con el código "CBCNA"  
Para reservaciones marca: 664 633 4000 / For reservations call from USA: 011 52 964 633 4000

Adquiere tu registro en línea  
[www.cbcnatijuana.com](http://www.cbcnatijuana.com)

COORDINADOR: AARON S. 664 198 7539  
TESORERA: VERÓNICA S. 664 335 5305

REGISTROS: LUIS ANGELO 664 451 4053  
EMILCE SCOTT 655CAB 9036 277 6438

# Area Sinaloa Centro

## "Si, nos Recuperamos..."

### XIV Convención Area Sinaloa Centro 10, 11 y 12 de Septiembre

Coordinador: Rocio 657 163 0221    Registro: Carla R. 657 261 24 74    Habitaciones: David M. 657 174 01 94

### Registros y Reservaciones

NUMERO DE CONTACTO: 5204 1651 7100 1096

Costo de habitación por noche:  
Vista al Mar \$ 1700.00  
Vista a la Avenida \$ 1450.00

Tel. 030 906 22 22

# CALCNA II

La Cultura del Mar

12, 13 Y 14 DE NOVIEMBRE 2021

"Surfando la ola espiritual de la recuperación"

"surfing the spiritual wave of recovery"

Comité de Bienvenida  
Luis G. 624 450 6224

Coordinador & tesorerero  
Victor C. 624 423 6150

Secretaría & registros  
Patty C. 615 155 5238

Programación & mercadotecnia  
Terry C. 624 559 9405

SE ACEPTAN DONACIONES DE LITERATURA

# XXVII CONVENCION REGIONAL ARGENTINA DE NARCOTICOS ANONIMOS

AREA ANFITRIONA CENTRO DEL INTERIOR

## 12 13 y 14 de NOVIEMBRE 2021

### DERECHO A CONVENCION \$3200

HOTEL PORTAL DEL LAGO 03541 42-4931

Cdor. Álvarez 600, Villa Carlos Paz, Córdoba

Vendedores

|                      |                      |                       |                       |                      |
|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| Julio 11 6182 4348   | Rafa 11 3886 7086    | Anita 222 525 8224    | Cristian 11 6786 8391 | Laura G 11 6184 8973 |
| Rosario 11 6786 4713 | Lucas 11 3538 6374   | Adrian 11 5891 8635   | Walter 11 6134 3877   | Maria C 3641 54 8854 |
| Yusma 11 4882 8859   | Tania R 341 670 4293 | César 11 8834 8238    | Manuel 11 6887 3828   | José L. 11 2784 8887 |
| Walter 11 3810 8728  | Eva 11 2284 8938     | Olivia 11 6843 8871   | Mariano 11 6463 1287  | Manuel 11 5983 4038  |
| Nicolás 11 3885 5386 | Willy 11 6883 4679   | Cristian 11 6464 7876 | Oficina NA 4342 4838  |                      |

Concursa la Búsqueda a la CRANA hasta en 3 cuotas en oficina de NA 114340 0885

EN EL MUNDO MI LUGAR ES NA





Yo, intentando controlar "eso que dejé en manos del Universo"



"Holi, soy yo otra vez... Solo pasaba para ver cómo llevas lo mío..."

Mi padrino : "Debes aprender a soltar". Yo...

