

Publicación Semestral del Foro Zonal Latinoamericano
Narcóticos Anónimos
Noviembre 2020

infoLatinas

Reuniones Virtuales



**La Nueva Era: Recuperación y Tecnología,
Separados en cuerpo, Unidos en Espíritu...**

¡Contáctanos!

Motivamos a todos los miembros de NA a participar en Infolatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos o áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. Por favor escriban a infolatinas@forozonalatino.org o infolatinas@gmail.com y visiten nuestra sección en <http://forozonalatino.org/revistas/infolatinas>.

La Revista Infolatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan el número de teléfono del contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que usted solicite que sea anónima.

SUMARIO

Editorial.	2	Noticias Mundiales	14
Tu Comité Ejecutivo Informa.	3	Noticias Regionales.	17
GT Comité Internet.	4	Femenina.	19
GT Desarrollo de la confraternidad	5	Mi Grupo Habitual.	20
GT Revisión y Traducciones.		Compartires.	21
GT Relaciones Públicas.	6	Juventud en Recuperación	24
GT Recursos Humanos.		Comentarios de Lectores	25
GT Procedimientos.	7	NArte	26
Nota Principal.	8	Eventos	27
1er Convención Latinoamericana	12		
LGBTIGH+			
Humor	13		

Editorial



Coordinadora:
Karla Z. Costa Rica

Vicecoordinador:
Daniel S. BajaSon, México

Secretaria:
Lory A. Argentina

Editora:
Jimena J. Costa Rica

Diseño:
Daniel S. BajaSon, México

Colaboradores:
Cecilia J. Uruguay
Samira M. Guatemala

Consejo Editorial:
CE FZLA 2019-2021

InfoLatinas N° 25.

Julio-Diciembre 2020. Publicación
Semestral del Foro Zonal
Latinoamericano de Narcóticos
Anónimos

Los logos mostrados son marcas
registradas propiedad de NA como un
todo y de la OSM de NA y los SMNA.
Las fotografías e imágenes mostradas
pertenecen a sus respectivos
propietarios originales. Todos los
derechos reservados del GT de IL
FZLA 2019-2020.

SE PARTE NO TE APARTES



**Tus Sugerencias para
innovar son valiosas**

escribenos a:

infolatinas@forozonalatino.org

INFOLATINAS: Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de Infolatinas (GTIL) del Foro. Se publica de forma semestral y gratuita, en Junio y Diciembre de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía email en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT y no representan a NA en su conjunto. Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la comunicación y los servicios a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. Infolatinas siempre necesita tu ayuda para seguir creciendo.

Tu Comité Ejecutivo informa...

Comité Ejecutivo

Coordinador: John F.

Vicecoordinador: Auric O.

Tesorero: Guillermo J.

Secretario: Tomas C.

Fortalezas: Comunicación, empatía y liderazgo.

Debilidades: No contar con una cuenta propia nos sigue dificultando realizar algunas operaciones.

Actividades Realizadas:

- Se apoyó la solicitud de la Región Minas para el asentamiento en la CSM 2020.
- Nos reunimos con el PRH.
- Se viene trabajando en la planificación estratégica y presupuesto del FZLA.
- Se recibió el informe económico de la CLANA de Costa Rica.
- Se eligió a la coordinadora del GT de Infolatinas.
- Realizamos la revisión del libro LMS (Los milagros suceden).
- Nos reunimos con el GT de CLANA 2021.
- Se presentó el informe de tesorería a la fecha.
- Nos reunimos con el coordinador del PE de la Personalidad Jurídica.
- El primer lunes de cada mes el vicecoordinador se reúne con los coordinadores de los GTs.
- Se logró tener una cuenta bancaria provisional, gracias al apoyo de la Región de Panamá.
- Nos reunimos con la Asociación Brasileira de Narcóticos Anónimos con un fin de integración y de compartir experiencias vía los foros zonales.
- Se contribuyó con 1000 dólares a los SSMM.
- Hemos logrado juntar el 95% del dinero del FZLA en la cuenta bancaria provisional de Panamá.
- Seguimos actualizando el directorio zonal y el directorio de servidores de RRPP, H e I, IP y DC.
- Se agregó una cuenta/sala más de la plataforma "zoom".
- Venimos coordinando con el GT de internet y las regiones que no cuentan con página web para darle el apoyo correspondiente y también darles una identidad zonal a las páginas web de regiones que ya tienen en lo que a la presentación se refiere.
- Se realizó la segunda y tercera reunión trimestral del FZLA.
- Información para transferencia internacional bancaria:

Banco Beneficiario: Banco General

Swift: bagepapa

Banco Intermediario: City Bank Nueva York

Swift: cityus33 ABA: 021000089

BANCO GENERAL ASOCIACIÓN DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS CTA.03-89-01-066674-3 CUENTA CORRIENTE

País: Panamá

- Decidimos que el 18 de noviembre del 2020 se realizará la rotación de servidores del CE del FZLA. Quedando conformado el CE para el siguiente periodo de servicio:

Coordinador: Auric O.

Vicecoordinador: Tomas C.

Secretario: Guillermo J.

Tesorero: John F.



FZLA

Grupos de Trabajo

GT Comité de Internet

GT Internet

Proyecto Unificación Sitios Web

Hoy en día los medios de comunicación "on line" son una herramienta fundamental para llegar al público masivo. Al momento que subimos nuestros sitios web y nuestras redes sociales, estamos comunicándonos con la sociedad, mostrando la Confraternidad de Narcóticos Anónimos como una asociación más, dentro del abanico de opciones que tratan la enfermedad de la adicción, cumpliendo de esta forma con nuestro propósito primordial.

¿En qué consiste la propuesta elaborada por el Comité de Internet?

- Nuestra propuesta consiste en utilizar una misma plantilla web para todos los sitios regionales, adaptando los textos e imágenes para cada región en particular (direcciones, teléfonos de contacto, horarios de reunión, etc.)
- Utilizar la misma plantilla nos brinda la oportunidad de tener una imagen visual y gráfica unificada para todos (o la gran mayoría) de los sitios web regionales de Narcóticos Anónimos.
- Utilizando todos la misma plantilla no sólo permite unificar criterios y normalizar el manejo de la imagen gráfica institucional a nivel online, sino también la gran posibilidad de trabajar en la formación de servidores y que más miembros manejemos el mismo sistema de desarrollo web, ahorrando recursos en contratar personal especializado.
- Así mismo recalcamos la importancia de que el registro del dominio y el hosting del sitio estén a nombre de la estructura de servicio de cada región y no a nombre de alguien en particular.
- La plantilla propuesta tiene muchas ventajas:
 - Es de última generación y amigable con los buscadores actuales, es muy sencilla para modificar y adaptar los contenidos, es "responsive" (funciona perfectamente en todos los dispositivos: PC, tablets y celulares), y no necesita ser actualizada de forma manual, sino que se actualiza automáticamente manteniendo los estándares de seguridad necesarios para evitar hackeos.
- Una vez instalada la plantilla brindaremos la capacitación necesaria para trabajar con ella.

Beneficios de la unificación visual online

- El usuario reconoce con facilidad nuestras publicaciones en línea recordando mejor quiénes somos.
- Nos diferenciamos de otros sitios web y confraternidades.
- Los miembros puedan navegar con familiaridad en ellas.
- La posibilidad de conseguir personas interesadas que nos puedan identificar rápidamente.

¿Qué no incluye este proyecto?

- No incluye la elaboración de logotipos, ni ningún tipo de material gráfico o audiovisual.
- No Incluye el pago del registro del dominio: misitio.org
- No Incluye el pago de Hosting (alojamiento) del sitio web.

Estaremos dando unos ciclos de Talleres que estarán en el sitio web del forozonalatino.org, con el fin de poder, no solo compartir este proyecto con la confraternidad, sino también poder nutrirnos de su experiencia.

¡¡ Los invitamos a servir juntos!!

Regiones que se sumaron a este proyecto

- AHHSCNA
- NICARAGUA
- VENEZUELA
- COSTA RICA

Queremos agradecerles por permitirnos servir.

Comité de Internet del FZLA

Dina (Argentina), Giulay (Perú), Luzan (AHHSCNA), Alejandro G (Argentina), Alex (Ecuador), Camilo (México), Gerardo (Venezuela), Gerardo E (El Salvador), Paulo (Costa Rica)

GT Desarrollo de la Confraternidad

Grupo de trabajo Desarrollo de la Confraternidad del FZLA. Reunión mensual, cuarto martes de cada mes, 7:00 p.m. de Costa Rica ,plataforma zoom.

ACTIVIDADES

- 1- Desarrollo del Sistema RAD
- 2- Primer sábado de cada mes , realizamos nuestro ciclo de talleres 2019/2020.
- 3- Segundo y Cuarto miércoles de cada mes , taller: "Nuestros delegados comparten".
- 4- Apoyo virtual con nuestros talleres a las regiones de : Costa Rica, Ecuador, Honduras, El Salvador, Colombia, Panamá y Nicaragua.
- 5- Se realizan diariamente 5 reuniones de recuperación virtuales en nuestro sistema RAD .

dc@forozonalatino.org
Coordinadora GT DCFZLA
Gaby C.

GT Revisión y Traducciones

Desde que inició la pandemia el CRT ha traducido los dos primeros ejemplares de la revista "Reaching Out", el último fue el del mes de abril. Se recibió información de los SMNA que la revista quedó suspendida hasta nuevo aviso debido a la crisis de la pandemia mundial, la crisis económica que generó esta situación y la suspensión de algunas actividades y la falta de personal.

Se tradujo el borrador de la guía del RSG de la "Tool Box" de los SMNA, y se envió a través del correo y el chat del Foro para revisión.

Se tradujo además el tercer borrador del nuevo libro en proyecto "Un Principio Espiritual Diario", que también se hizo llegar a través de los medios del Foro para que a su vez se hiciera llegar a las Regiones, para que éstas pudieran hacer sus talleres, consultas y enviar los resultados a los SMNA y aportar a la revisión de este borrador.

Se hicieron dos talleres relacionados con este borrador con el apoyo del GT DC a fin de dar a conocer a través de los GTs del FZLA el proyecto de este nuevo libro.

Por ahora se está esperando la salida del 4to borrador de este nuevo libro "Un Principio Espiritual Diario", que está proyectado para este mes de octubre para iniciar las traducciones nuevamente.

José D.
Coordinador GT CRT

GT Relaciones Públicas



El GTRRPP atendiendo un elemento sumamente importante de la estructura de paraguas motivó la formación del Panel virtual multinacional:

Se crea este servicio en medio de la contingencia por Covid 19 buscando apoyar en forma virtual los servicios que presencialmente no se pudieran llevar a cabo y en la mayoría de los casos no tenían presencia de Narcóticos Anónimos.

Para esto se desplegaron esfuerzos de Relaciones Públicas en los que se convocó a miembros de Narcóticos Anónimos con experiencia en servicio de Hel específicamente en instituciones penitenciarias con una respuesta nutrida y positiva.

Los servidores que desean formar parte de este panel pasan por un taller de inducción a este servicio en el que se les explica la visión, misión y objetivo del panel.

Este servicio cumple con varias fases:

El contacto a través de formato específico, seguimiento y finalmente información a profesionales.

Conformación de los paneles:

Son capacitados con simulacros y ensayos. Estos grupos de servicio son conformados por compañeros de varias regiones y nacionalidades, con el requisito que los servidores regionales o de área de RRPP de la región en la que se lleva a cabo el servicio estén involucrados con el siguiente propósito:

Apoyar lo más que se pueda en los paneles virtuales con los internos para después de esta fase de introducción a estos servicios, se pueda pasar a la modalidad híbrida en este servicio (virtual/presencial) y cuando las instituciones lo permitan hacerlo presencial.

La ventaja de este panel virtual multinacional es el aforo del recurso humano y la experiencia en el servicio, la posibilidad virtual ha permitido que paneles y servidores con mayor experiencia de otros foros zonales sobre todo de Estados Unidos nos orienten y también nosotros los orientemos tal como nos lo han solicitado después del éxito de estos servicios.

Coordinador GT RRPP
Charly D.

GT Recursos Humanos

El Panel de Recursos Humanos tiene una base de datos de servidores latinos de NA que desean servir a nivel del FZLA, la cual se usa para recomendar al CE del FZLA y al FZLA en general, a diferentes miembros de NA que estén verdaderamente calificados o capacitados y que tengan más experiencias prácticas de servicios en NA, con la idea de ocupar los puestos vacantes que existan en el FZLA.

En este momento el PRH está necesitando servidores, todos los miembros de NA de la RZ del PRH del FZLA deben tener un mínimo de tiempo limpio de 5 años en NA y contar con el aval de su Región.

Los miembros de NA que quieran estar en la RZ del PRH del FZLA, deben llenar el "FIRZ (Formulario de Información de la Reserva Zonal) en la página web del Foro Zonal Latinoamericano: <https://forozonalatino.org/> o solicitando el formulario por el correo del

PRH del FZLA de prh-fzla@forozonalatino.org o prh.fzla@gmail.com.

Panel de Recursos Humanos del FZLA. .



FZLA

Grupos de Trabajo



GT Procedimientos

Para los miembros de este GT es un placer volver a saludarles e informarles a través de Infolatinas las actividades que venimos realizando, los proyectos que tenemos en puerta y sobre todo nuestro entusiasmo por servir a nuestra confraternidad que tanto nos ha regalado.

Desde la última ocasión que nos comunicamos con ustedes por medio de la revista han pasado algunas cosas, mismas que compartimos:

Durante los primeros meses del año estuvimos enfocados a revisar y actualizar la Guía Básica de CLANA misma que pudimos entregar en el mes de mayo al CE y de la cual nos es grato comentarles que ya está aprobada y a disposición de la confraternidad en su versión 2020.

De inmediato al culminar la Guía Básica de CLANA, recibimos la encomienda de revisar y actualizar la Guía de Procedimientos Externos del Panel de Recursos Humanos del FZLA, de la cual nos alegra comentar que estamos en la fase final y pocos días de entregarla.

A partir del mes de junio y durante el segundo semestre en curso de este 2020, realizamos un par de encuestas sobre la postura zonal acerca del servicio del DZ y DZS y, acerca de las reuniones virtuales: su participación y la toma de decisiones. Agradecemos la participación de cada uno de ustedes a través de sus Delegados Regionales.

Hoy en día estamos dando vida a dos proyectos: Elaboración de la Guía Básica del Delegado Zonal y la actualización de la GPI de Infolatinas. Esperamos pronto tenerles más noticias sobre estos temas e informarles que hemos culminado estos proyectos.

También estamos muy entusiasmados ya que, junto al CE, al DZ y DZS y, a los diferentes GT-FZLA estamos preparando la "Encuesta a los miembros del Foro Zonal Latinoamericano" misma que nos servirá para recopilar datos para ofrecer información sobre la Confraternidad de NA, fortalecer nuestros esfuerzos de relaciones públicas y aprender más acerca de cómo y dónde llevamos nuestro mensaje de recuperación. Esperemos pronto tenerles más detalles.

También nos entusiasma saber que estamos avanzando un día a la vez y que poco a poco nos acercamos a lograr nuestro objetivo en cuanto a las encomiendas de este ciclo. Esperamos que en la siguiente RO podamos tener más Guías y materiales actualizados incluyendo nuestra GPI.

Por último, como pueden ver hay mucho por hacer y aprovechamos este espacio para comentarles que si quieren servir "los estamos esperando", necesitamos ayuda de un compañero que sepa diagramar y dar formato a nuestras guías, talleres y presentaciones, también, de compañeros que les gusten los procedimientos y la lectura así es que no duden en enviar su FIRZ al PRH.

Gracias por darnos la oportunidad de servir

**Coordinador GT Procedimientos
Guillermo M.**

Es una realidad actual, para nuestra confraternidad, como para el resto del mundo, que la virtualidad se ha vuelto parte de nuestras vidas, y por ende, de nuestra recuperación. Gracias al Poder Superior, la capacidad de adaptación y resiliencia de los miembros y los servidores, ahora tenemos muchas reuniones con múltiples formatos alrededor del mundo y estamos más conectados que nunca.

Si bien, ésta “nueva ola” de virtualidad incrementó significativamente como respuesta a la pandemia mundial que vivimos, ya existían reuniones virtuales en muchas Regiones y muchos de nuestros miembros, hasta la fecha, es la única modalidad de reuniones que conocen.

Agradecemos a los compañeros que “hicieron camino” para todos nosotros y para los que gracias a éstos enlaces, llegaron un buen día a nuestra confraternidad y hoy se mantienen limpias y limpios...

Mi nombre es Azul, soy una adicta en recuperación.

Comencé mi recuperación en Buenos Aires en el año 94 en grupos presenciales. Empecé mi recuperación haciendo servicio. A los dos meses y medio comencé a escribir los pasos, me conseguí una madrina y un padrino y seguí haciendo servicio: información pública, H e I y pasando el mensaje.

A los 9 años de estar limpia, me mudé a Tierra del fuego. Ya tenía a mi hijo, que en el 2003 contaba 4 añitos, buscaba un lugar tranquilo y recuerdo que siempre mi madrina me decía: “Ten cuidado con lo que le pides a tu Poder Superior”. Cuando llegue acá lo primero que busqué fue un grupo y para mi sorpresa no había. Llamo a mi madrina totalmente desesperada preguntándole: ¿qué hago ahora sin grupo?, ella me dice: “lo que podemos hacer es seguir compartiendo por email y seguir trabajando los pasos”, y así lo hice; y los compartíamos por teléfono.

Inicios del Grupo Universal 2011

En el 2009 ya con 6 años en Tierra del Fuego, mientras compartía con mi madrina vía email, buscaba por internet grupos y no conseguí, hasta que un día, encontré unos chats de compañeros mexicanos y comencé a compartir con estos compañeros. Ese mismo año me entero por un compañero que había un grupo por Skype, entro a este grupo y cuando escucho a los compañeros fue música para mis oídos, porque fue escuchar a NA, oír a los compañeros para mí era maravilloso, incluso me encontré con compañeros que yo misma había recibido en Buenos Aires, pero ese grupo, para mi criterio no era a la manera de NA, de todas maneras, seguía prestando servicio.

En el 2011, yo estaba mal, en esa época falleció el padre de mi hijo. A pesar de estar pasando por ese momento, surgió la idea de formar entre varios compañeros El Grupo Universal 2011. Éramos un compañero colombiano, otro era argentino, digo era por que lamentablemente hace tres años falleció, otro compañero venezolano que aún sigue viniendo al grupo todos los días, entre otros. Se escogió el nombre de Grupo Universal justamente por el símbolo de la confraternidad, un programa universal y completo en el que hay espacio para todas las manifestaciones de la persona en recuperación.

Comenzamos a reunirnos por Skype y un sábado en la noche, mientras estábamos charlando un compañero abrió la cuenta a nombre del Grupo Universal, otro iba creando un email del Grupo Universal, hablábamos que comenzaríamos el lunes y de pronto muchos compañeros empezaron a llamar en ese momento, querían que empezara el grupo. Así que ese mismo día, la noche de ese sábado empezó el Grupo Universal, el 14 de septiembre del año 2011.

Arrancaron las reuniones y los compañeros que se habían comprometido a prestar servicio no pudieron hacerlo, así que durante dos años prácticamente éramos dos haciendo servicio; el compañero que falleció y yo. El grupo era de 10:00 p.m. a 12:00 p.m. porque ese era el horario que podíamos hacer. En esa época el internet no era muy bueno que digamos, nos caíamos a cada rato, los compañeros tenían tolerancia, paciencia, eso me sorprendió muchísimo, veía el deseo de recuperarse y mantenerse limpios en mis compañeros y me identificaba porque era lo mismo que sentía yo. Entraban compañeros que se habían ido a vivir a otros países, por ejemplo, una compañera que yo recibí vivía en Estados Unidos, otra en una Provincia de Buenos Aires donde tampoco había grupo, muchísima gente alejada de zonas urbanas y muchos otros compañeros con diferentes situaciones, pero todos teníamos algo en común: la enfermedad de la adicción y no teníamos grupo, pero sí el deseo de recuperarnos. Recuerdo un compañero de España, comenzó a

a entrar a las reuniones, había tenido un accidente que lo dejó en cama durante un año y padecía unos dolores que no lo dejaban dormir y todas las noches compartía su experiencia, fortaleza y esperanza.

Proceso del Grupo Universal 2011

Al principio obviamente nos equivocamos; el formato del grupo fue cambiando a través de la experiencia adquirida, nuestra idea era hacer llegar el mensaje lo mejor que se pueda, hacer uso de las tradiciones, en éste caso la Primera Tradición. Muchos compañeros confundían el mensaje de NA con esto de que todo es sugerido, la doble adicción, ésta supuesta diferencia entre el alcohol y las drogas cuando para nosotros el alcohol es también una droga.

A medida que iba pasando el tiempo seguíamos acumulando experiencias y el formato de grupo se fue volviendo más claro para nosotros. El que realmente quiere recuperarse se queda, en nuestro Grupo no se utilizan las cámaras, justamente porque tuvimos malas experiencias, muchos no tienen intimidad para abrir sus cámaras, otros entraban en pleno consumo y constantemente entran compañeros nuevos y la idea es cuidar al que llega y así hacemos uso de la Quinta Tradición.

A pesar de estar por Skype surgían problemas con la conexión, no era tan fuerte como ahora, se nos caía varias veces el grupo pero aún así nos volvíamos a conectar, los compañeros esperaban, no desistían, se mantuvieron, y nosotros siempre cumplíamos con el horario que era y sigue siendo de dos horas, ahora con la pandemia lo hemos extendido una hora más, de 22:00 p.m. a 1:00 a.m. horario de Argentina.

Por otro lado, una de las cosas que siempre hemos mantenido es que cuando un compañero se postula para el servicio le pedimos cumplir con algunos requisitos: que tenga un año limpio, que esté compartiendo con su padrino o madrina, que esté escribiendo los pasos, tener computadora y conexión a Internet.

El formato de Grupo ya está establecido e incluimos diariamente lectura de los folletos como "El Triángulo de La auto obsesión", "La auto aceptación", "El Sólo por hoy", Las Tradiciones, Los pasos, Los Conceptos de Servicio, "Vivir limpios, el viaje continúa", "El texto básico". Para cada día de la semana hay una lectura sugerida que se va haciendo durante la reunión y los sábados siempre invitamos a algún compañero que pueda compartirnos su experiencia en relación a estos temas a través de la literatura, estos compañeros vienen de cualquier parte del mundo de distintos países y es muy enriquecedor porque se sigue manifestando lo universal y lo espiritual en cada reunión. Todo se fue modificando a medida que fuimos creciendo hasta que hoy en día nos manejamos con este formato de grupo.

El Grupo Universal 2011 entra al Foro Zonal.

Para el año 2019 luego de estar funcionando algún tiempo por Skype unos 7-8 años, pasábamos por un momento muy crítico debido a la inestabilidad de las conexiones, pensábamos en comprar una plataforma y un servidor del Foro Zonal nos comenta que estaban buscando un grupo para pertenecer al Foro y unirse al sistema RAD (Recuperación a Distancia), yo lo comento con el cuerpo de servicio y todos estuvieron de acuerdo en formar una estructura, aparte, esa información ya la manejábamos y teníamos ya una estructura como grupo después de todos estos años funcionando. Esto fue aprobado por la conciencia de grupo, entrar a formar parte del Foro y del sistema RAD. Ya en ese momento contábamos con un formato de grupo sólido que funcionaba, horarios establecidos, cuerpo de servicio, servidores de confianza y sobre todo compañeros que seguían y siguen recuperándose a distancia por Internet, haciendo pasos, compartiendo cada noche con pandemia y sin pandemia también, pasando el mensaje y comenzando a vivir la solución para nuestra enfermedad, la adicción.

Y entonces el 3 de marzo del 2019 abríamos nuestra primera reunión ya siendo parte del Foro y del sistema RAD por medio de la plataforma Zoom, funcionando de lunes a viernes de lunes a domingo de 22:00 p.m. a 01:00 a.m. en el horario de Argentina hasta la presente fecha.

Desde que iniciamos en Skype hasta pasar a formar parte del Foro, entraron al grupo 4757 compañeros.

Ya desde que hicimos la primera reunión siendo parte del Foro hasta la fecha, han entrado aproximadamente 18 956 compañeros, han compartido 6 984 y compañeros nuevos 833, estas cifras siguen en aumento cada noche, los compañeros entran desde cualquier parte del mundo, desde cualquier país de Latinoamérica, Europa, Asia, el Archipiélago de las Islas Galápagos, La Patagonia, etc...

La recuperación no es presencial es espiritual.

Como les conté, hubo un compañero que hizo servicio durante los dos primeros años de abierto el grupo junto conmigo y falleció hace 3 años. Nos conocimos vía Skype nunca lo ví en persona, hasta que falleció mi esposo, este compañero vino desde Buenos Aires a estar conmigo durante una semana, nos hicimos amigos. A los años yo me volví a casar y él fue mi padrino de bodas junto con mi madrina de aquel entonces.

Tengo 26 años limpia en recuperación. Estoy en contacto y tengo un Poder Superior gracias a NA ese Poder que es más fuerte que mi enfermedad y me mantiene limpia, sigo escribiendo los pasos, sigo compartiendo todas las noches, tengo ahijadas, soy ahijada también, sigo prestando servicio y sigo viniendo todos los días. Sé que esta enfermedad no tiene cura conocida, pero puede detenerse y la recuperación es posible, comparto honestamente todas las noches mis alegrías y mis tristezas, las derrotas y las victorias, escucho a través de mis compañeros al Poder Superior todos los días cuando me conecto, entro al grupo y digo: "Mi nombre es Azul adicta en recuperación, ¿me escuchan?, oigo otro compañero que me dice: "Fuerte y claro compañera, te escuchamos".

REUNIÓN MAÑANERA

No hay crisis, solo cambios.

Los primeros días de marzo, en un encierro a nivel planetario, la confraternidad de Narcóticos Anónimos empezó a cerrar sus reuniones presenciales y se mudaba rápidamente por casi toda su totalidad a las reuniones virtuales en la red utilizando varias plataformas, obviamente no endorsando ninguna de éstas, sin muchos lineamientos establecidos a nivel de políticas y procedimientos.

Miembros de habla hispana de todo el mundo que se conocían por haber compartido ciclos y ciclos de servicio han sentido la necesidad de unirse para empezar a compartir también recuperación a través de un mensaje de experiencia, fortaleza y esperanza. Eligieron conocerse y abrir sus corazones, atreverse a ser vulnerables, a reír, a llorar, a celebrar y a discutir juntos a nuestra manera, a la manera de NA. Más allá del puesto de servicio, de las convenciones de Servicio Mundiales y de las Reuniones Ordinarias del Foro Zonal. Nació así el 25 de marzo del 2020 la primera reunión mañanera de la plataforma RAD del FZLA en un clima de pura amistad, alegría, gozo y espiritualidad. Se demostró que distanciamiento social no equivale a desconexión social. Nos sentimos más unidos que nunca. Se demostró que los tiempos desafiantes no son necesariamente una calamidad, sino son tiempos donde un ser humano tiene que elevarse más allá de sus limitaciones y sobrellevar éstos retos para convertirse en una mejor persona. Esto era el verdadero desafío, aceptar los hechos porque esto a veces requiere madurez espiritual, mental y emocional. En el libro "Vivir limpios" dice... "El poder Superior envía regalos con un envoltorio que no entendemos". Esta pandemia es exactamente uno de éstos. Trae pérdidas económicas, laborales, sociales y emocionales, sin embargo, no cesa de ser un regalo. Para muchos las reuniones en línea han vuelto a revivir un proceso de recuperación estancado, un trabajo de pasos cesado y una relación con el padrino o madrina casi inexistente. Nos alegramos que de esta situación salgan miembros más conscientes que sin una base estructurada de pasos es difícil que el agradecimiento se transforme en séptima tradición y entrega al servicio y que nuestra confraternidad no se vea condenada a vender literatura para mantener a flote los SMNA (Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos). Se calcula que aproximadamente hay un millón de adictos en recuperación; si cada miembro contribuyera con un dólar al mes, o sea 12 dólares al año, tendríamos 12 millones de dólares al año que es lo que necesitamos para mantener los servicios que a través de nuestros Delegados Regionales, delegamos a los SMNA.

Lo que siento en este momento no es permanente como tampoco esta realidad lo es, es transitoria y pasará. Pasará pero no sé cómo pasará. Yo no sabía tampoco como para de consumir y ustedes me enseñaron. Esta vez no será la excepción: Saldremos de esto juntos una vez más a nuestra manera, la manera de NA. No hay crisis, solo hay cambios, y si yo no acepto los cambios, estoy en crisis. Soy impotente ante éstos hechos y ser impotente es un estado espiritual fantástico, no me tengo que resistir a esto. Solo salir de esta situación a nivel mundial como una mejor persona de cómo entré. Vine a NA para poder aprovechar las oportunidades, perdí demasiado tiempo inconsciente. Quiero ser un mejor padre, un mejor hijo, un mejor esposo y un mejor servidor, entonces así todo esto habrá tenido sentido.

Los amo y los necesito.
Algo más será revelado.
El viaje continúa... ”.

MARATÓNICA REGIÓN ARGENTINA

La reunión maratónica nació desde la Región Argentina, en el contexto de una pandemia mundial, donde se cerraron todos los grupos presenciales del país, con una única finalidad: de tener una reunión de recuperación que siempre esté abierta para poder recibir a los adictos. Después de la reunión ordinaria del Comité de Servicio Regional, todas las Áreas hicieron difusión y enviaron servidores. Se constituye desde el Grupo de Colaboradores de los Delegados Regionales y a la semana se lo encomendaron al Subcomité de Desarrollo de la Confraternidad con el apoyo de todos los Subcomités Regionales, pero especialmente de Relaciones Públicas y el Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías.

Las primeras herramientas regionales fueron:

Desde el Subcomité de oficina, desarrollar un método de aporte para la séptima tradición en Mercado Pago y poniendo a disposición también la cuenta corriente bancaria; y desde su Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías instalar un enlace directo en la Página web (<https://www.na.org.ar>), en la “fan page” y en el grupo cerrado de Facebook de la Región Argentina;

El Subcomité de Línea Telefónica fue el enlace principal por ser una reunión de recuperación que funciona las 24 horas (no siendo este el único que transmitía);

Los esfuerzos del Subcomité de Relaciones Públicas, quienes enviaron a los medios de comunicación este único enlace directo donde cualquier adicto o persona que buscaba información sobre Narcóticos Anónimos, nos podía encontrar, también la ingresaron en la página de NA de los Servicios Mundiales.

La reunión maratónica comenzó el 23 de Marzo a las 15 horas contando con 33 servidores que fueron capacitados unos días antes para utilizar la plataforma Meet y cubrir las 24 horas del día.

Por su gran difusión y apoyo de todos los Subcomités de la región que nos dio vida tiene el formato abierto al público. Inicialmente comenzamos con la plataforma Meet, pensando que el cierre de los grupos presenciales iba a ser por unos pocos días, pero la extensión de la cuarentena, hizo que el soporte tecnológico fuera mucho, así que el Subcomité de Oficina presentó una moción en el CSR (Comité de Servicio Regional) para que migremos a otra plataforma, con un presupuesto mensual. Y el equipo de servidores de la Maratónica decidió migrar a la plataforma Zoom, el traspaso se realizó el 19 de Junio a las 13 horas, por lo que se decidió generar un enlace directo para que si en un futuro cambiáramos nuevamente de plataforma, el acceso sea directo (<http://www.na.org.ar/maratonica>).

Su difusión fue tan grande que todos los días tenemos recién llegados y no sólo de la Región donde nacimos; han entrado familiares en busca de información, profesionales, medios de comunicación y oradores de muchas nacionalidades.

Nuestro crecimiento es exponencial, somos una herramienta para todos los miembros de NA de habla hispana de todas partes del mundo y los servidores decidieron armar un proyecto para que la maratónica perdure en el tiempo, deje de ser una reunión maratónica y pase que ser parte de la estructura formando 11 grupos autónomos y constituyendo un Área que será presentada en la próxima Asamblea Regional.

Para poner un poco en números esta reunión, al día 23 de Septiembre:

Ha estado funcionando por 6 meses sin parar, un total de 4370 horas de reunión (equivale a un grupo que abre 2 horas todos los días por 6 años).

Recibió a 305 recién llegados.

Cuenta con más de 100 servidores.

Sabemos que este es solo el inicio de un largo viaje y seguimos sirviendo para cumplir con nuestro propósito primordial, "llevar el mensaje al adicto que todavía sufre".

*InfolatiNAs en concordancia con la sexta tradición, aclara que NA no tiene ningún tipo de afiliación con las plataformas o redes sociales mencionadas en las notas publicadas.

INFORME DE LA PRIMERA CONVENCION VIRTUAL JUNTADA LATINOAMERICANA DE INTERESES COMUNES LGBTQH+ DIVERSIDAD Y LIBERTAD EN RECUPERACION.

Durante el pasado 9,10 y 11 de octubre se llevó a cabo la primera convención virtual latinoamericana de intereses comunes LGBTQH+. Este encuentro se convirtió en una oportunidad maravillosa para que les adictes en recuperación procedentes de todo Latinoamérica compartieron sus experiencias y vivieran un encuentro de recuperación y unidad.

La necesidad de realizar esta convención, fue planteada en el marco de las reuniones virtuales de diversidad que se venían desarrollando desde que inició el proceso de cuarentena en todo Latinoamérica, estos procesos de reunión agruparon distintas personas procedentes de varios países y la experiencia de compartir la recuperación desde la diversidad, fue el punto de arranque que dio a la idea de desarrollar esta convención.

El desarrollo de esta convención planteó muchos desafíos, era la primera vez que se iba a llevar a cabo un evento como éste, y el hecho de no existir una experiencia previa generaba algunos interrogantes con respecto a la receptividad de la confraternidad en general ante este tipo de iniciativas. Por otra parte, el hecho inicial de no formar parte oficialmente de ninguna unidad de servicio planteaba otro desafío adicional.

De los logros que hoy se puede compartir como equipo de servicio y por parte de quienes asistieron es el hecho que esta convención se organizó en sólo cinco reuniones semanales y 5 reuniones de día por medio una semana antes de su inicio, lo que significó que la unidad fue fundamental para este proceso. La idea de desarrollar la convención de cierto modo fue recibida con escepticismo por parte de algunos grupos virtuales, debido a que en la confraternidad aún falta información sobre las reuniones de intereses comunes, las cuales han sido contempladas por parte de los servicios mundiales desde 1995 y que existen en diversos temas, no sólo en lo relacionado con identidad de género y orientación sexual.

Un día antes de iniciada la convención, se hizo una reflexión por parte del equipo de servicio que se dio a la tarea de organizar la convención, quienes estaban presentes, manifestaron su gratitud por la oportunidad de servicio y se dejaron los resultados en manos de un poder superior, afirmando que incluso si sólo asistieran quienes habían organizado la convención, el solo hecho de haber generado la visibilidad y haber hecho el ejercicio de convocar oradores y servidores para tener un espacio para compartir y entretenerse durante 3 días era un objetivo logrado; sin embargo una vez iniciada la convención, con gratitud se puede compartir que se logró obtener picos de asistencia hasta de 146 personas en su momento máximo, aclarando que el promedio siempre estuvo en el orden de 120 a 130 personas, no siendo las mismas en todo momento lo que puede sugerir que por la convención durante todo el tiempo pasaron aproximadamente 300 personas lo que constituye un logro inmenso teniendo en cuenta que fue una convención que partió de un deseo de algunas personas, sin recursos, sin el apoyo directo de una estructura de servicio como tal.

Los beneficios por parte de la convención no se dieron a esperar, en las distintas herramientas virtuales que se venían manejando durante el proceso de pandemia hubo un incremento notable de asistencia, sólo como referencia el grupo de WhatsApp de NA LGBTQH+ Latinoamérica, pasó de 103 a 125 participantes y el grupo Puerto Libertad que es el que convoca más personas, la asistencia se vio incrementada de la misma manera. Con toda la gratitud con un poder superior amoroso, se puede compartir que el logro más importante de la convención no radica tanto en los números, sino en aquellas expresiones de gratitud por parte de quienes asistieron, así como los compartires que manifiestan que hoy se puede vivir desde la diversidad y Libertad en recuperación; queda aún un camino muy largo por recorrer, seguir llevando este mensaje de diversidad y esperanza, para que cada adicte en recuperación encuentre un espacio en el que se sienta identificado, que no tenga ninguna razón para ocultar su orientación sexual, que toda persona que esté en Narcóticos Anónimos tenga un espacio para compartir sin culpa aquellos detalles de su proceso de recuperación relacionados con el tema de diversidad sexual, y que cada quien encuentre su propio lugar dentro de esta confraternidad de amor.

cuando vas al aniversario del grupo de NA, y te formas para tu rebanada de pastel...



LA CARA DE JIMMY K VIENDO COMO PREFIERES ESTAR SUFRIENDO EN ABSTINENCIA QUE CRECIENDO EN RECUPERACION



Mi padrino

Yo

Hacer memes en lugar de los pasos



YO ESPERANDO ANSIOSAMENTE QUE TERMINE LA CUARENTENA

PARA CONTARLE A TODOS LO SERENO QUE ESTUVE



**Mi ahijado:
"Voy a trabajar los pasos a mi manera..."**



En casa con la familia y en la vida cotidiana

Dando charlas espirituales sobre el despertar de la Consciencia



CONFERENCIA DE SERVICIO MUNDIAL

Hola a todos. Saludos, abrazos y feliz solo por hoy.

La 35a CSM 2020, ¡Invertir en nuestra visión! inicialmente era del domingo 26 de abril al sábado 2 de mayo de 2020, pero después se suspendió presencialmente por la situación de la cuarentena del Coronavirus o COVID-19, y se decidió y aprobó mundialmente, por medio de unas encuestas electrónicas, hacerla virtualmente y de modo parcial, a través de Zoom, y en 2 partes.

La primera parte fue durante los días viernes 24, sábado 25 y domingo 26 y miércoles 29 de abril de 2020, y sábado 2 y domingo 3 de mayo de 2020. Y la segunda parte fue durante los días viernes 7, sábado 8 y domingo 9 de agosto de 2020. Se hicieron 2 sesiones de 2 horas cada una, sumando 4 horas diarias, con una hora de receso, de todos esos días. En conclusión, en total, estuvimos reunidos 36 horas, en 18 sesiones de 2 horas cada una, en 9 días.

Asistieron los miembros de la Junta Mundial, los 4 miembros del Panel de Recursos Humanos de los Servicios Mundiales, los 2 Co-Facilitadores de la Conferencia, varios empleados o trabajadores especializados de la Oficina de Servicio Mundial, además de los Delegados Regionales y Delegados Regionales Suplentes, y los Delegados Zonales y Delegados Zonales Suplentes, de las regiones y zonas, respectivamente, que son Participantes de la Conferencia.

Se priorizaron por encuestas electrónicas, se trataron y se discutieron o debatieron, -incluso también algunas hasta se decidieron, aprobaron y no aprobaron, por vía de encuestas electrónicas-, varias ideas, propuestas y mociones de las regiones, zonas y de la Junta Mundial, aprobándose unas de ellas, casi todas, y otras no, que fueron la minoría de éstas, del Informe de la Agenda de la Conferencia 2020, y del Material en Vía de Aprobación de la Conferencia 2020, entre otras más, que igual adicionalmente fueron presentadas por la Junta Mundial, en sus debidos momentos, y en diferentes oportunidades, de esta Conferencia.



Fue una experiencia nueva e histórica, ya que, por primera vez, se hizo una Conferencia de Servicio Mundial, de manera virtual. Compartimos informes financieros y de todo tipo, de los Servicios Mundiales, y bastantes temas, asuntos, planes, proyectos y presupuestos, muy interesantes e importantes, para todo NA mundial: Nuevo folleto informativo de Salud mental en recuperación, revisión y actualización de ciertas partes y en general de nuestro documento del Fideicomiso de la Propiedad Intelectual de la Confraternidad, revisión y actualización de algunos folletos informativos ya existentes, creación y desarrollo de nueva literatura de recuperación y de nuevos materiales de servicio, también, nuevos temas de debate de la confraternidad del actual ciclo de conferencia 2020 - 2022, etc.

Se eligieron a 4 nuevos miembros de la Junta Mundial, a nuevos 2 miembros del Panel de Recursos Humanos de los Servicios Mundiales, y a un nuevo Co-Facilitador de la Conferencia. Y se admitieron a 2 nuevas regiones como Participantes de la Conferencia. Ahora somos 123 regiones las Participantes de la Conferencia.

Si quieres, deseas o necesitas conocer más información -anterior y actual- acerca de la Conferencia de Servicio Mundial, y sobre la 35a CSM -Virtual- 2020, puedes visitar y navegar detalladamente, el link o enlace del sitio Web de NA mundial de www.na.org, de la página de la CSM de <https://na.org/?ID=conference-index>, y de la sección de los materiales de la CSM -Virtual- 2020 de <https://www.na.org/?ID=wsc2020virt>.

Muchas gracias por permitirnos servir. En hermandad y unidad. Atentamente.

Andrea F., de Costa Rica, Delegado Zonal del Foro Zonal Latinoamericano
Mauro G., de Venezuela, Delegado Zonal Suplente del Foro Zonal Latinoamericano



CELEBRACIÓN DE LOS 20 AÑOS DE HABER REALIZADO LA 28ª CONVENCION MUNDIAL EN CARTAGENA – COLOMBIA "NUESTRA ESPERANZA DE VIDA"

Hacer una reunión especial para celebrar los 20 años de haber realizado la 28ª Convención Mundial en Cartagena – Colombia, fue una genialidad que ocurrió una noche, en la cual se sembró la idea y se llevó a la práctica inmediatamente.

Una vez aprobado por el CSR de Colombia se procedió a contactar a los miembros del comité anfitrión que habían servido en esa convención y todos estuvieron muy animados con la idea. Estábamos todos, solo faltaba la compañera Giovanna que partió hace 8 años eternamente limpia.

Armamos grupo de whatsapp y empezamos a recoger fotos, historia, compartires de otros compañeros y a recordar cosas que habían sucedido en el servicio y en ese tiempo en que se realizó la convención a la cual asistieron más de 3.400 adictos en

recuperación, mayormente de América Latina y también de Norteamérica.

Se organizó una presentación e invitamos a varios compañeros a recordar la historia.

La programación se planteó en varias franjas:

SERVIDORES MUNDIALES, HOMENAJE ETERNAMENTE LIMPIO, ORADORES DE CONVENCION, COMITE ANFITRION GRUPO DE INTERNET NA - LATINA - MIRA QUIEN HABLA

El compañero Oscar y Johnny fueron los traductores de esta reunión. Agradeciéndoles mucho este servicio. Fue una experiencia maravillosa recordar a todos los momentos que se vivieron alrededor de esa convención y del momento que estaba viviendo el país con la situación política.

Muchos miembros de Estados Unidos asistieron temerosos y otros no asumieron el riesgo por miedo a lo que podía pasar, pero todo el evento transcurrió con mucha alegría y los asistentes quedaron encantados con la ciudad y con la confraternidad de Colombia y Latinoamérica; tanto es, que muchos dicen que es la mejor convención mundial que se ha realizado, por ser la más pequeña en números de asistentes, pero una de las más alegres y folclóricas, con todo el sabor y el ritmo del Caribe.

En esta reunión que se hizo el 30 de agosto del 2020, los que no asistieron a la convención pudieron sentir lo que fue esa convención, revivir juntos las anécdotas de servicio y recuperación que se vivieron.

La región Colombia entregó a Johnny un reconocimiento por sus 20 años de servicio, ya que una vez finalizado la convención, los SM le ofrecieron trabajar en la oficina y desde ese tiempo hemos recibido del compañero el tiempo, la dedicación y el amor para nuestra región y para toda Latinoamérica.

Agradecemos al Grupo de trabajo de eventos de la Región Colombia por el apoyo y la logística que estuvo excelente en el manejo del master y la plataforma de zoom que conto con casi 200 participantes en 4 horas de reunión.

Fue muy bonito recordar la historia que empezó con un sueño del primer delegado de Colombia, eso nos invita a seguir soñando y seguir creyendo que los sueños se hacen realidad en Narcóticos Anónimos.

Luchy, Región Colombia

EL VIAJE CONTINÚA 2020 EN ESPAÑOL



Hace unos pocos meses atrás, una región de los Estados Unidos de América: Washington Northern Idaho, propuso y organizó hacer un evento de 3 días seguidos, del viernes 4 al lunes 7 de septiembre de 2020, -incluyendo la celebración del Día Mundial de la Unidad de NA (Narcóticos Anónimos) de este año 2020, que se conmemoraba el sábado 5 de septiembre de 2020-, para celebrar y compartir nuestra recuperación, y recaudar fondos para los SMNA (Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos).

Esta iniciativa nace, ya que, los SMNA, están atravesando por un momento muy complicado en cuanto al área financiera, y esa región, que es una de las que anualmente siempre más contribuye económicamente con los SMNA, producto de los beneficios, y las ganancias o utilidades, de sus eventos y convenciones, que por la actual situación mundial de la cuarentena por el Coronavirus, no han podido realizar más, decidió hacer este evento con los objetivos ya mencionados: Celebrar y compartir nuestra recuperación, y recaudar fondos para los SMNA.

Hubo un aproximado de 100 temas y oradores de todo el mundo, 300 servidores voluntarios, y 300 asistentes por día. Fueron 72 horas consecutivas de diferentes tipos de actividades de NA.

A su vez, el comité organizador de este evento, una semana antes del mismo, nos propuso a varios servidores latinos y de habla hispana, que varios de éstos eran servidores del FZLA (Foro Zonal Latinoamericano), para ver si hacíamos la traducción del inglés al español de dicho evento, lo cual se aceptó con mucha pasión, alegría y gratitud.

Fue entonces, que casi que inmediatamente, entre unos 4 o 5 compañeros conseguimos un link o enlace de Zoom del FZLA, para hacer este servicio de tal evento en español, contando con unos 25 intérpretes - traductores, unos 25 anfitriones, etc., y así fue que logramos efectuarlo sin mayores inconvenientes.

Quisimos hacer esto informalmente, para cooperar con esa región y con NA como un todo, debido a que ya cuando se empezó a preparar todo eso, ya los días del evento estaban muy cerca. Y además que era un servicio de solo 3 días, que nada más requería de traducción del inglés al español de un evento mucho más grande que ya se encontraba completamente planificado, organizado y coordinado.

En momentos, en el evento en español, habían 5 o 10 asistentes, en otros unos 20 o 30, y hubo oportunidades con que contamos con unos 40, 50, 60 o 70 participantes.

Felicitaciones y agradecimientos, a los que hicieron este evento en inglés, y especialmente, a los que apoyaron a hacerlo en español. Fue un esfuerzo gigante pero muy divertido, hecho por excelentes servidores, mágicos, responsables, comprometidos, constantes, perseverantes, grandes entre los grandes, bárbaros, llenos de energías, entusiasmo, tiempo, disposición y disponibilidad. De verdad que fueron un buen ejemplo a seguir, para NA en su totalidad. Disfrutamos mucho este evento en nuestro idioma o lenguaje de español.

Los brasileiros también lo quisieron hacer en portugués - brasileiro, y así lo hicieron.

Recibimos bastante guía, orientación y colaboración de varios miembros del comité organizador de este evento en inglés, -quienes eran nuestros contactos principales con los organizadores de este evento en español-, de unos miembros anteriores y actuales de la Junta Mundial, y de unos miembros anteriores y actuales de la Oficina de Servicio Mundial, a los cuales les agradecemos enormemente, por motivarnos a hacer este servicio, de la mejor manera posible, y lo más efectivamente que pudimos.

En conclusión, se recaudaron unos 52 mil dólares estadounidenses. Si quieres visitar el sitio Web de este evento para tener más información acerca de éste, puedes acceder a su link o enlace correspondiente de www.thejourneycontinues2020.org, y si deseas contribuir materialmente con el mismo o con NA mundial, puedes hacerlo, desde ese sitio Web, a través de www.thejourneycontinues2020.org: "DONATE NOW", o también desde el link o enlace de contribuciones del sitio Web de NA mundial de www.na.org, de www.na.org/contribute.

Muchas gracias por permitirnos servir, y por sus valiosos e incansables esfuerzos de servicio en NA. Esto fue una experiencia inolvidable. Hicimos historia. Juntos podemos. Somos gaNAdores. Algo más será revelado. EL VIAJE CONTINÚA. En hermandad y unidad.

Anónimo



LA
espiritualidad
es mi
FORTALEZA

La espiritualidad es mi fortaleza es el lema de nuestra 15va. Convención Latinoamericana que se llevará a cabo en Cusco, Perú en noviembre del 2021

Infolatinas estuvo presente en la Pre convención realizada vía zoom donde nos transmitieron toda la energía y el amor de Narcóticos Anónimos, así como pudimos ver sus lugares turísticos y toda la magia que esta ciudad nos ofrece. Así que preparémonos desde ya para esta fiesta espiritual.

PRESENTACIÓN Convención Latinoamericana Narcóticos Anónimos Cusco 2021

EVENTO PRE CLANA
SABADO 08 DE AGOSTO 2020
HORA: 4 PM
ID DE REUNIÓN ZOOM: 899 1972 1856

Reporte convención CRENA COLOMBIA 2020

El pasado 15, 16 y 17 de agosto tuve la inmensa satisfacción de asistir a un hermoso evento de la Confraternidad. Me refiero a la 29a convención Regional de Colombia que se llevó a cabo de forma íntegramente virtual y bajo el lema "on line con mi recuperación".

Entre sus diferentes actividades hubieron más de 23 oradores invitados de diferentes regiones de Latinoamérica y EEUU; una franja dedicada a los recién llegados y también una franja de noticias y eventos, que incluyó un vídeo sobre la próxima CLANA Cuzco, Perú 2021.

También el lanzamiento de un evento en conmemoración de los 20 años de la Convención Mundial en Cartagena. (véase nota aparte)

Con un asistencia promedio de forma permanente de entre 400 y 500 compañeros, dos reunión maratónicas paralelas, una de la cuáles de formato de intereses comunes LGBTQ debemos destacar y agradecer lo impecable e inmenso trabajo del subcomité de eventos.

Convención sin baile no es convención, así que esta vez tuvimos un concurso de karaoke y músicos invitados en la noche del sábado. Cerramos nuestra fiesta espiritual con cuenta regresiva de tiempo limpio a todo corazón.

Felicidades Colombia por tan impecable, amorosa y pionera experiencia on line!!

Gracias

Cecilia J, Región Uruguay.





Día de la unidad España

Día de la unidad España

Desde los subcomités regionales de RRPP, C y D, H e I y con la confianza depositada por el CSR, organizamos y desarrollamos la celebración del día de la unidad mundial.

El propósito ha sido sumarnos al conjunto de Regiones y comités de servicio de todo el mundo que trabajan para seguir adaptándose a las circunstancias actuales y al desafío y aprovechamiento a través de las nuevas tecnologías como herramientas útiles para el servicio en NA.

Han sido dos jornadas virtuales, para ello se utilizó la plataforma "zoom" de la Región.

La primera jornada o jornada previa, se realizó el sábado 29 de agosto a las 19 horas, la denominamos:

"En la región española celebramos la unidad".

La intención era ir generando conciencia y motivación previa, de cara al día 5 de septiembre (Día de la unidad mundial).

Dicho evento tuvo un formato inicial tipo entrevista, en la cual participaron compañeros y compañeras de las áreas que no pudieron formar parte (como invitados) durante la CREVI-

NA. Todos entrevistados de manera amena y divertida por un servidor de C y D.

A continuación, un servidor de H e I, expuso sobre la 7ª tradición y las circunstancias actuales de dificultad que atravesamos en lo económico como confraternidad, por la escasa recaudación y aportes en las canastas, hecho que sucede, tanto en diferentes áreas como a nivel mundial. Consideramos desde el comité organizador, que ha sido muy importante y positivo dedicarle un espacio de tiempo a la concientización sobre la séptima tradición.

Continuamos con el emotivo video (collage de grupos y CRENAS de España) y lo siguiente algo que se llamó "encadenados", una especie de "pasapalabra", a pedido vía chat o levantando la manita (ícono) todo aquel, miembro que quería compartir sobre la unidad, podía hacerlo, cediendo a otro participante de su elección, la palabra. Por último se compartió sobre la creación del nuevo subcomité digital regional.

En este encuentro han participado 77 miembros de distintas Áreas y de otras Regiones y ha generado una 7ª de € 160 a la cuenta Regional.

Sumarnos a la convocatoria de los SMNA de que todas las regiones a la hora que correspondiese (España 19 horas) rezáramos juntos la oración de la serenidad y a continuación varios compañeros invitados hablaron sobre su experiencia y visión sobre la unidad.

Tuvimos un abanico variado de experiencia vital, esperanza, humildad y fortaleza en estos compartires. ¡¡¡Gracias a todos ellos!!! Como cierre, miembros de los diferentes subcomités regionales, RRPP, C y D, H e I y Línea Telefónica, han compartido brevemente también en referencia a la unidad.

En este encuentro nos reunimos 65 compañeros de las distintas áreas de la Región España y algunos miembros de NA Argentina, NA Perú y NA Venezuela. ¡Gracias!

Queremos hacer referencia al uso de las herramientas para el desarrollo de estos servicios. Hemos creado una encuesta simple como gancho para difusión y promoción del encuentro que a la vez nos permite tener una idea parcial de lo que proponen o desean los compañeros de la confraternidad.

Gracias a todos los compañeros y compañeras que han servido, apoyado y participado en la realización de estos eventos.

Gracias por dejarnos servir.





CAMNA (Convención Argentina de Mujeres de Narcóticos Anónimos)

Hola somos FemeniNA, un Sub Comité de Convención del Área Metro de la Región Argentina. Estamos felices de todo lo que estamos logrando. Este año por un tema que nos excede a todos (Covid19) tuvimos que cancelar nuestra convención de forma presencial y realizarla de forma virtual el 5/6 de septiembre (el virus no nos detuvo). Tuvimos actividades y talleres que fueron realmente un éxito, mucha concurrencia y emociones encontradas. Contamos con un Cuerpo de servidoras en la Parte técnica que fue imprescindible. Además del resto de las servidoras que organizaron las actividades. Pudimos realizar un souvenir hermoso que se envió por mail, una App para Android y iPhone donde podían registrarse y encontrar literatura, herramientas y muchas cosas más que nos ofrece la confraternidad a la hora de recuperarnos. Nuestra 4° Convención se realizará el 3, 4 y 5 de septiembre del 2021 de forma presencial. FemeniNA es un evento que cada Septiembre esperamos ansiosas para poder encontrarnos, donde se habla de cosas femeninas, por supuesto que no prohibimos la presencia de hombres, son bienvenidos, pero somos un Sub Comité que representa a las mujeres dentro de la confraternidad donde tienen un espacio para sentirse acompañadas por otras mujeres. El concepto de FemeniNa va asociado al nacimiento de algo que nos une como género, fuerza, valentía, diversidad, y todo el conjunto de valores positivos que nos han transmitido las mujeres dentro de la confraternidad. Nos alegra pensar que es algo en constante evolución, ya no solo en la sociedad en general, sino sobre todo por y para nosotras mismas. FemeniNa es descubrimiento, identificación, empatía, comprensión. Hay tanto para decir que nos emociona. Tanto aprendido y por aprender, desafíos, miedos, enojos, emociones que tocan fibras en nosotras en lo personal, como mujer. Seguiremos haciendo historia!!!!



Fabiana(Coordinadora de la 3° CAMNA)

EVENTO DE MUJERES (COLOMBIA)

Hola, soy una adicta en recuperación y pertenezco a la región Costa Rica.

El día 11 de Julio del 2020 recibí un mensaje de una compañera de la hermosa región de Colombia en el cual ella me expresaba su identificación conmigo después de haber estado presente en mi aniversario virtual y eso me conmovió muchísimo porque ahí es donde me doy cuenta de la magia de Narcóticos Anónimos, en esos pequeños, grandes detalles.

La compañera me comenta sobre un aniversario en un grupo de mujeres qué hay en Medellín, Colombia y para mi sorpresa, me invita a compartirles un tema de cómo ser madre en recuperación. Debo admitir que no cabía de la felicidad pues amo los espacios para mujeres en recuperación ya que hago un puente de conexión bastante fuerte con mis hermanas de recuperación.

Esta actividad se dió los días 18 y 19 de Julio del 2020, fué una maratónica de mujeres en el grupo llamado Transformación, habíamos más de 100 mujeres conectadas de distintas regiones y fue maravilloso haber tenido la oportunidad no sólo de compartir con ellas si no de poder escucharlas a cada una con sus diferentes y exquisitas experiencias en recuperación.

Recuerdo varios temas que se dieron ese día, uno trataba sobre el amor, otro sobre envejecer en NA y uno que se llamaba La muerte, la agonía y el duelo, en fin, estos son algunos ya que había gran variedad de temas. Fue una actividad hermosa y me siento sumamente agradecida por tener no solo la herramienta del internet en estos difíciles tiempos de pandemia, si no, el tener tantos hermanos y hermanas en recuperación por todo el mundo y poder sentirme como en casa en cualquier parte de éste, eso es estar unidos sin fronteras.

Anónimo.



Grupo O Segredo, da cidade de Ilha Solteira, Região H.O.W Brasil



GRUPO ESPERANZA DE VIDA SALTILLO, COAHUILA; MEXICO



Grupo Ciudad Vieja, Guatemala



Grupo Buena Voluntad, Montevideo, Uruguay



La Magia URUGUAY

Empecé a usar a los 17 años cuando tuve mi primer trabajo. Me invitaron a una dosis y luego quería más, me gustó sentirme fuera de la realidad, esa sensación de mareo. A partir de ahí no sabía que el probar esa primera dosis fuera el inicio de mi perdición.

Fueron 17 años de cansancio emocional, al perder trabajo, parejas, amigos, todo me salía mal. Sentía que mi vida no tenía ningún sentido y muchas veces tuve pensamientos de suicidio. Cada vez fue más latente el deseo, sobre todo cuando estaba celebrando un año nuevo y sufrí una violación. Yo estaba usando y no recuerdo nada hasta el siguiente día que amanecí en una cama con un desconocido completamente desnuda y desconcertada.

Pero seguí en el consumo, y cada vez me hundía más. Mis pensamientos autodestructivos también aumentaron. Intente dejar de usar yo sola, me alejé de mis amistades de consumo pero no pude, volví a consumir y me siguió pasando lo mismo, pérdidas de todo tipo, pareja, trabajo, etc. Nada había cambiado. Llegué a vender sustancias y terminaba consumiendo.

Sentía mucha tristeza, soledad a pesar de estar rodeada de personas y amistades, no era feliz. Llegué al punto de consumir todos los días por varios meses. La última vez que consumí estaba celebrando mi cumpleaños, fue tanto que me quedé dormida en el sofá de la casa de la persona donde estaba consumiendo. Estaba tan desconectada de la realidad, que sólo podía sentir que alguien estaba tocándome a punto de violarme, yo sin poder moverme porque no tenía fuerzas, no recuerdo mucho de lo que pasó, me sentí impotente. Desperté a las horas con una cruda emocional que me hizo darme cuenta que tenía un problema y que debía parar, hasta que alguien me habló de NA, y acá estoy, empezando con mis pasos y una nueva vida.

El estar limpia me ha regalado momentos de felicidad, trabajo, que mi familia se acerque a mi, una pareja que amo y me ama, compañeros de NA y una madrina. Todo eso gracias al no estar más en consumo, no cambiaría por nada esto que tengo ahora, tengo paz, serenidad, energía, se acabó el cansancio emocional. Llevo mi vida un día a la vez, llevando poco tiempo limpia he sentido cambios grandes que han venido a mi vida cosas hermosas, sé que me esperan cosas aún mejores y si eso logré en poco tiempo, no puedo imaginar lo que me espera si sigo limpia, pero es una aventura que estoy dispuesta a vivir.

**Gaby R.
Guatemala**

Lo que sea por parar...

Soy Hugo un adicto en recuperación. Llegué a las reuniones un 17 de julio del 2015 y por la gracia de Dios llegué derrotado y decidido a lo que sea necesario para alcanzar la recuperación.

Aburrido y desesperado de vivir en la podredumbre tuve que hacer todo lo que me sugerían en los grupos, y más aún, cumplir a cabalidad todo lo que mi padrino me dice; algo que me marcó contundentemente fue la frase "si quieres ser un ganador debes cambiar una sola cosa: y esa cosa es TODO". Alejarme de todo lo que me enamoró por 26 años; mi barra de fútbol, los tropes de la universidad, los parches poéticos, los conciertos de rock and roll, las montadas en bici, la rumba nocturna de Cali, que eran los lugares donde consumía, y empecé a hacer lo que sea por mi lucidez y recuperación. Hacía hasta tres reuniones diarias.

Busqué ayuda en todos los grupos de Cali, me involucré mucho en la vida en recuperación hasta que perdí el deseo y la obsesión por el consumo. Conseguí a mi padrino, tomé un servicio, empecé a ir a convenciones, hice información al público y llevé el mensaje a fundaciones con mi padrino y miembros de otros grupos. Empezamos un trabajo de pasos y la recuperación fue entonces posible.

Hice lo que sea para mantenerme limpio y lo seguiré haciendo con buena voluntad y receptividad de la mano de mi Poder Superior. Hacer lo que sea por la recuperación me tiene en este punto y lo seguiré haciendo, cueste lo que me cueste; por que el dolor del crecimiento es el tesoro más lindo que Narcóticos Anónimos me ha dado y hoy sigo firme para seguir llevando el mensaje al adicto que aún sufre.

Hugo C. Colombia

Mi nombre es Paola tengo 30 años y soy adicta.

Actualmente tengo 3 años dentro del programa de Narcóticos Anónimos, y digo dentro del programa porque yo conozco de los cuartos de Narcóticos Anónimos desde hace 15 años y apenas tengo 3 años poniendo en práctica el programa y limpia de toda sustancia.

La primera vez que supe de Narcóticos Anónimos yo estaba internada en un centro de rehabilitación para mujeres, tenía 15 años y estaba muy confundida y enojada porque me habían metido a la fuerza a ese lugar porque tenía una conducta ingobernable y mi mamá me había encontrado sustancias.

Al centro de rehabilitación entraban personas de "afuera" a pasar el mensaje de recuperación (ahora sé que son los servicios de H e I) llevaban un mensaje de esperanza, decían que se podía tener una nueva manera de vivir, pero yo los veía como actuaban, como vestían. Hablaban de lo duro que la vida los había golpeado, de todo lo que habían perdido, y muy dentro de mí yo tenía la esperanza de no ser adicta porque yo no había pasado por todo eso, no me sentía derrotada por la vida como esas personas lo externaban, al contrario me sentía llena de vida y con un futuro tremendo por delante, así que no me identifiqué, y al contrario empezaba a juzgarlos a ver las cosas negativas que tenían esas personas, como involucrarse emocionalmente con las internas.

Cuando por fin salí, tuve la oportunidad de ir a mi primera reunión, yo con 16 años y apenas unos meses limpia, escuche el mensaje, asistí a mi primera convención, pero yo estaba muy confundida. Al grupo que asistía estaba lleno de controversias, había gente mayor peleándose dentro del grupo, había compañeros que querían acostarse conmigo. Yo creía que la recuperación se trataba de estar en aniversarios, casi como la vida que llevaba pero sin drogas, entonces pasó lo inevitable, me involucré sentimentalmente con un miembro del grupo, y al primer problema emocional que tuve, me fui a consumir. Por varios años estuve entrando y saliendo de instituciones, yo no tenía el deseo sincero de dejar de consumir, hasta que un día me cansé, y decidí internarme yo sola, ahí empezó lo bueno, ya tenía 18 años, ya había probado más sustancias que no conocía, ya había hecho cosas que nunca imaginé que haría, como robar, asaltar, y degradarme como mujer. Ahora si el mensaje de recuperación que llevaban a la institución los compañeros de H e I empezó a hacer click con todo lo que sentía, desesperación, miedo, vergüenza, y supe que no quería volver a sentirme así. Saliendo de nuevo de la institución me involucré de nuevo con un miembro de Narcóticos Anónimos, esa persona estaba limpia por varios años, pero no estaba trabajando el programa, no tenía padrino, no trabajaba pasos, y solo íbamos a aniversarios de los grupos para socializar y sentirnos parte. Por 5 años en esa relación no consumí, estuve limpia por ese tiempo, pero recuerdo esa temporada como la más dolorosa y catastrófica de mi vida, yo ya no sabía cómo funcionar sin drogas, yo no sabía cómo era una relación sana, así que permití agresiones y violencia. Esos 5 años de mi vida en abstinencia fueron los más dolorosos, porque estaba viviendo todo sin ayuda, quise suicidarme en varias ocasiones aún sin consumir, era más el dolor de estar limpia esta vez que el dolor de perderlo todo, así que ya con 23 años, decidí consumir de nuevo, y fue cuando me di cuenta que esto era progresivo, que cada vez que volvía a consumir era más y más. Desesperada, con miedo, busqué un grupo, y mi sorpresa fue que cuando llegue a ese grupo derrotada de nuevo, encontré una tranquilidad tremenda, encontré un mensaje de amor. Recuerdo que en ese grupo habían más de 20 personas y la mayoría tenían entre 18-30 años y me sentí identificada por primera vez, el obstáculo que yo creía que era mi juventud desapareció.

Y empiezo a escuchar el mensaje verdadero, había jóvenes con padrino, trabajando pasos haciendo servicio, era divertida la recuperación, y me quedé.

Todo estaba perfecto dentro de mi recuperación, hasta que empecé a juntarme con personas dentro de la confraternidad que no estaban en el mismo camino de recuperación que yo. Y volví a consumir. No quería hacer cambios verdaderos, no estaba dispuesta a dejar mis viejas amistades, a dejar el tabaco, a dejar de salir a bares aún sin consumir, porque vaya... ¡tenía 23 años!

Me dolía tanto, sentía que ya no tenía remedio, que me iba a morir consumiendo y que no había esperanza para mí. Estaba en relaciones tóxicas, en trabajos tóxicos, mi vida era un caos de nuevo multiplicado al millón. Yo sabía que tenía que hacer para sentirme bien de nuevo, pero me era muy difícil renunciar a todo lo que me provocaba placer en esos momentos. Y después de tantas recaídas mi mente y mi cuerpo entraron en shock. Ya no quería vivir, ya no quería seguir luchando contra mi mente y contra esta enfermedad.

Y gracias a mis compañeros que a pesar de mis decisiones de irme a consumir mil veces estaban ahí para mí incondicionalmente, y que yo veía que esos jóvenes que seguían practicando el programa seguían limpios, y se veían mejor, hablaban mejor, se vestían mejor, les iba mejor económicamente, y yo quería eso, quería esa paz que ellos tenían, así que de nuevo decidí quedarme limpia contra viento y marea, empecé de nuevo con mi estudio de pasos, empecé a desechar todo lo que no me servía en ese entonces, no fue fácil pero me di cuenta que si lo hacía simple y un día a la vez, funcionaba.

Todas las recaídas emocionales, físicas y espirituales me sirvieron para forjar la convicción que tengo el día de hoy de elegir un estilo de vida nuevo, un estilo de vida que ni enterada estaba de que existía, tanto así que el día de hoy con mis 30 años y mis 3 años limpia y serena tengo una relación con mi futuro esposo y 2 bebés, jamás me veía en este escenario, pero ahora con el trabajo de los pasos he podido aceptar y recibir estos regalos que me da la vida y sé que se vienen cosas mejores, mientras continúe en este viaje no tengo nada que temer.

La maternidad ha sido un reto totalmente, con escenarios catastróficos y los más hermosos en los que he podido estar. He tenido que enfrentar mi niñez y romper cadenas. Vengo de un matrimonio que no funcionó, de un padre adicto y una madre soltera que ha dado su vida para sacar adelante a sus 3 hijos entonces mis creencias de un matrimonio feliz no existían. La maternidad para mí era un tema difícil, ya que tuve que ayudar a criar a mis 2 hermanos muy niña y cuando tuve la oportunidad de irme de mi casa me fui huyendo de todas esas responsabilidades que se me habían dado, por eso yo tenía la creencia de que no tendría hijos y moriría sola. La vida me ha cambiado como nunca creí, ahora me veo forzada a seguir trabajando en mí para poder desempeñar este trabajo de ser madre que será para toda la vida, y quisiera que mis hijos no se tengan que reparar de algún daño que les cause. Actualmente estoy pasando por un proceso muy difícil, atravesando estos tiempos de pandemia 24/7 con mis bebés, 24/7 conmigo misma y he tenido que recurrir a demasiadas herramientas espirituales que me da el programa, como orar, meditar arduamente cuando se puede, mantener contacto con mi madrina y compañeras de NA, todo este cambio me ha orillado a cambiar absolutamente todo, mi manera de comer, de hablar, de caminar entre tantas cosas. Este camino que elegí requiere de mucho compromiso, responsabilidad y honestidad, por lo cual antes no lo elegía por miedo a tener que hacer estas cosas. El día de hoy sigo caminando y sigo descubriendo todo lo que esta nueva manera de vivir tiene para mí.

Les mando un abrazo cálido y fraternal.

Adicto en Recuperación

Mi experiencia en Narcóticos Anónimos comenzó hace casi 3 años y me atrevería a decir que han sido 3 de los mejores años de mi vida.

No estuve en la cárcel, no vengo de un internado, pero mi desesperación en la que me tenía sumergido el consumo activo me llevó a buscar ayuda y desde el primer día que llegué a un cuarto de Narcóticos Anónimos sentí como si encontraba un oasis después de años y años de caminar en el desierto, también me sentí triste porque comprendí la magnitud del problema que tenía ya que las personas del grupo me decían que debía entender que esto era de vida o muerte y que si me alejaba de NA (el oasis) tarde o temprano la adicción iba a llevarme a la muerte y mientras ésta llegaba, a sufrir de todas las maneras que me imaginara. He visto que muchos adictos llegan a levantar la mano, de alguna manera llegan a pensar que es mejor no regresar a los cuartos, ya sea porque piensan que su consumo no es un problema tan grande, porque les da vergüenza aceptar que son adictos o porque creen que en NA los están sentenciando a muerte sin ni siquiera intentarlo una semana o un mes.

En mi caso yo le doy gracias a mi Poder Superior que mi desesperación fue tan grande que ni siquiera tuve que pensar si iba al día siguiente o no, si no que más bien no sabía si iba a consumir o no antes de llegar a la siguiente reunión y si esto fuera posible, pero si de algo estaba seguro es que si quería regresar a ver si era posible dejar de consumir y como siempre he sentido que he fracasado en todo lo que me propongo, pues de repente si aquí no fracasaba significaría que ésta era la respuesta de mis fracasos, LA ENFERMEDAD DE LA ADICCIÓN, y así fue.

En estos casi 3 años he logrado más cosas en mi vida que en los últimos 17 (desde que empecé a consumir). Aprendí que para trabajar los pasos se necesita humildad en todos los sentidos pero también honestidad, constancia, pero ésta última es la que más me ha afectado ya que la indisciplina ante los pasos y la pereza a veces me gana, ya estoy por terminar mi 1er. Paso, pero el asistir regularmente a las reuniones lo más seguido que pueda y compartir con otros adictos y leer algo de literatura cada día me siguen dando las fuerzas necesarias para rendirme y aceptar que soy un adicto con una enfermedad mortal, solo por hoy y así todo lo demás en mi vida se da de la mejor manera.

Anónimo, Región Guatemala

Hola, soy María José, adicta en recuperación.

Desde muy niña siempre sentí que yo no era igual a mis compañeros, ¿saben?

Siempre vivía en otro mundo, imaginando ser otra persona, soñando hacer cosas muy grandes sin hacer nada, siempre tan confundida y llena de miedos e inseguridades.

En mi casa las cosas fueron extrañas, al menos para mí se sentía así. Mi papá alcohólico e infiel, agresiones por doquier y mi mamá siempre estaba ocupada. Sería fácil para mí excusar mi consumo con esto, ¿verdad? Pero yo sé que no fue así, solo es parte de mi historia.

Consumí por primera vez a mis 12 años, estaba tratando de no sentirme siempre tan sola y de no sentir tanto dolor, porque les juro que a esa edad yo juraba que sufría como nadie, me sentía tan incomprendida. Si alguien me hubiera dicho lo que venía después de esa primera dosis, tal vez no lo hubiera creído. Desde ese momento todo fue como una película, al principio me divertía y tenía algunos amigos, con el paso del tiempo y el aumento de mi consumo mi mayor pesadilla se había vuelto realidad, estaba sola. Lo había perdido todo, había engañado y robado a toda mi familia, había perdido a mis amigos y cualquier pareja que hubiera tenido pero lo que más me dolía, me había humillado, irrespetado y perdido a mí misma.

Recuerdo haber pedido ayuda en varias ocasiones porque algo dentro de mí me pedía a gritos cambiar, no podía soportarlo más, todavía puedo cerrar los ojos y verme de rodillas en el baño con el agua fría suplicándole a Dios que me dejará morir. Mis intentos de permanecer limpia parecían inútiles, fracasaba una y otra vez, hasta que me rendí. El día que me rendí comenzó mi verdadera vida, me interné en una clínica de rehabilitación, busqué una madrina y comencé un trabajo de pasos inmediatamente. Una vez que perdí la obsesión por las sustancias comenzó el trabajo más duro, identificar mis defectos de carácter, conocerme, verme e iniciar el cambio.

Hoy tengo 3 años y 2 meses limpia, no soy aún ni la mitad de la persona que quiero llegar a ser pero estoy en el proceso de convertirme en ella.

Estar en el programa me hizo una mujer responsable, trabajadora, honesta, amorosa y llena de gratitud. Recuperé a mi familia y hoy vivo un hogar lleno de amor donde todos confían en mí. Logré terminar de estudiar lo que me apasionaba, conseguí herramientas y principios para trabajar y reincorporarme a la sociedad y poco a poco creé mi propio negocio el cuál es exitoso hoy en día. Tengo una pareja que me ama y apoya, tengo amigos de verdad y lo mejor de todo es que ya nunca más voy a estar sola.

Gracias a Narcóticos Anónimos hoy realmente vivo.

Era tan solo un niño cuando comencé a consumir sustancias, no reniego de mi pasado, hoy lo analizo para comprenderme. Mi primer encuentro con la sustancia fue cuando aun estaba en primaria, era una travesura de niños, así lo miraba, vaya travesura.

Conocí los alcances de la sustancia desde pequeño, creo que justo antes de mis primeras dosis, cuando un hermano de mi madre, adicto, decidió quitarse la vida en el patio de nuestra casa, desde entonces la adicción se volvió un tema tabú en mi familia al extremo que no recuerdo haber escuchado la palabra droga en mi casa desde entonces.

Aceptar la ingobernabilidad de mi vida y la impotencia ante mi adicción ha sido uno de los procesos más difíciles pero liberadores que he experimentado, aceptar que estaba viviendo y sufriendo por un error que yo mismo provocaba y alimentaba me permitió buscar ayuda, gracias a eso llegué a las puertas de un grupo de NA.

Muchas veces antes había intentado parar de consumir, disminuyendo las dosis, cambiando de sustancia, cambiando de compañía, todo sin éxito, pues no alcanzaba a comprender el poder de mi enfermedad, ni siquiera consideraba mi problema una enfermedad.

Así como aprendí a consumir siguiendo las sugerencias de un adicto, así mismo estoy encontrando una nueva forma de vivir, a través de las experiencias que me comparten mis compañeros de confraternidad, adictos también pero en recuperación.

Estoy a unos días de celebrar mi segundo aniversario y pareciera que fue ayer mi última dosis, el dolor y la desesperación tanto para mí como para los que me rodean y me quieren es algo que ya no quiero experimentar y eso me impulsa a seguir en el programa.

La esperanza ha vuelto, la obsesión se ha ido y el propósito de NA en mí se está cumpliendo. Reuniones, servicio, padrinazgo, contacto con mi poder superior, son las bases de mi recuperación. Seguir esperando al nuevo para poder devolver lo que se me ha dado y aprender a aplicar el programa en todos los aspectos de mi vida solo por hoy es lo que me mantiene en acción.

Nada se compara con la libertad y la felicidad que se encuentra a través del programa y jamás terminaré de agradecer las bendiciones que he recibido a través de él. Este día sé que soy un adicto y lo seré por lo que resto de mi vida, pero mientras siga este camino no tengo nada que temer.

Edgar M. Culiacan, Sinaloa; México

Cuando conocí la comunidad, al tiempo vi la primera revista en papel de NA y me maravilló, como el poderoso mensaje de unidad que brinda. La diversidad de experiencia y la fortaleza que me trasmite me ha hecho lectora de alma. Ahora hay redes, y grupos virtuales, pero recibir el mail con el adjunto me llena de alegría. Y me recuerda que siempre en algún lugar un adicto tiende su mano pidiendo ayuda y otra la extiende para darla. Imprimirla y alcanzarla a quienes aún no cuentan con estas nuevas tecnologías me pone en contacto con cómo llegué y como ha impactado el programa en mi vida. Y la belleza de el encuentro en el cálido abrazo del anonimato, que va más allá del soporte papel, mail, mirada, abrazo, internet. Y además en mi propio idioma!
Gracias por el servicio.

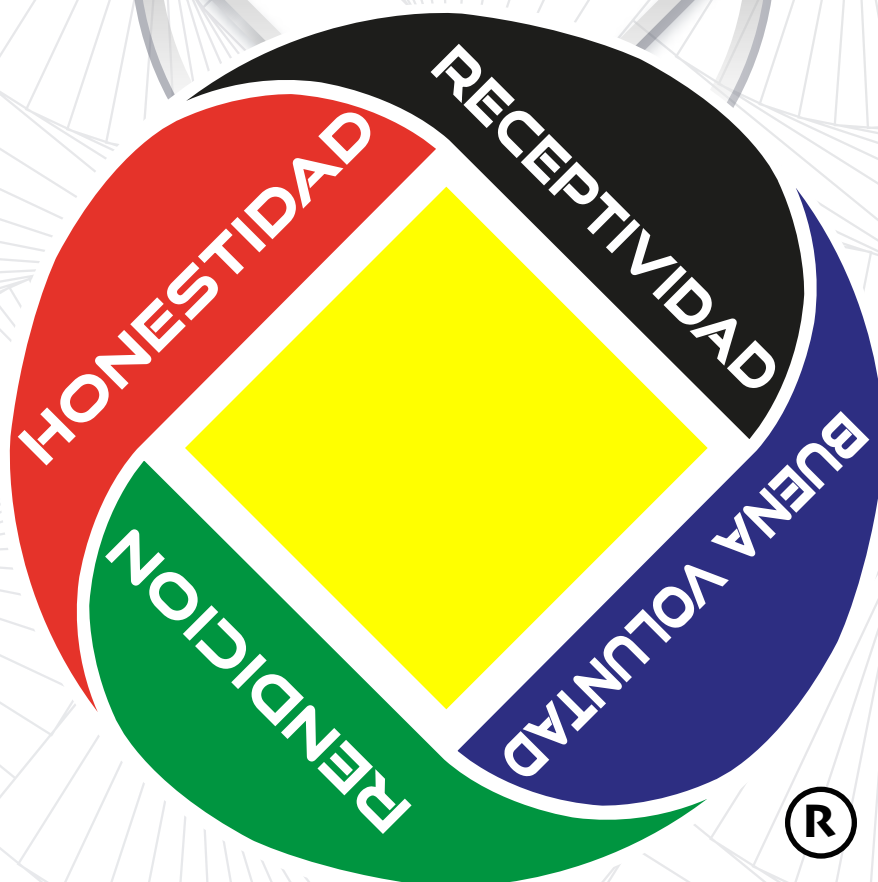
Liliana, Uruguay

Es la primera vez que leo una revista de Infolatinas. No tenía conocimiento previo de su existencia, hasta que mi madrina me la compartió. Ha sido una grata sorpresa; me sentí integrada, informada, sentí la unidad mundial de NA a flor de piel, sentí que hablamos el mismo idioma, el mismo dialecto; ese mensaje que me salva la vida diariamente. Leer la revista me hizo reflexionar sobre la infinidad de servicios y servidores que hacemos posible que NA sea simple, espiritual y MUNDIAL, atravesando fronteras uniendo lazos!!! GRACIAS Infolatinas por el servicio.

Mónica G. Uruguay.

Me he quedado sorprendido de leer una revista con una información completa y variada, de los encuentros del forozonalatinoamericano y del mundo NA. Es una revista dinámica, con una visión creativa que es atractiva para el lector, y me transmite esperanza. Me gustó mucho el apartado de Noticias, historias personales, talleres y entretenimiento.

Chema, España





VII Convencion Regional Baja Son, México SALTILLO, COAHUILA

Area Tecate Montaña Area Laguna Norte Area Pacifico Norte
 Area San Frontón Area Baja Costa Area Paises del Norte
 Area Los Cafes Area Baja Sur Area Baja Chihuahua
 Area Desierto Area Puerto Area Valle
 Area Oasis Area del Sol Area Atena

2021

Narcóticos Anónimos

12, 13 y 14 De Febrero Del 2021

Cabañas la Joyita.

Paquete de Registro \$1650.00
(Incluye Hospedaje, todas las comidas durante el evento y Cena Show)



Información y Registros

- Coordinador: Marco H. (844) 459 66 36
- Tesorero: Jorge A. (844) 202 45 32
- Hotelería: Felix R. (844) 122 49 60
- Programación: Jessy Yee (686) 258 42 61

Numero de Cuenta BBVA (Bancomer): 4152 3136 5889 3297

Depositos   

IX CRENAGUAT Guatemala

Panajachel
16, 17 y 18 Julio 2021

Inscripciones:
Eli O. 4977-8702

Hotelería y transporte:
Daniel F. 4286-4986

Información:
Karen D. 4149-2668

www.facebook.com/9naCrenagust
hoteleria@naguate.org
<https://www.portahoteldeilago.com>

PRECIO PAQUETE Q.200.00

PRECIO POR PERSONA Q.1,125.00
En habitación doble
(Incluye alimentación)

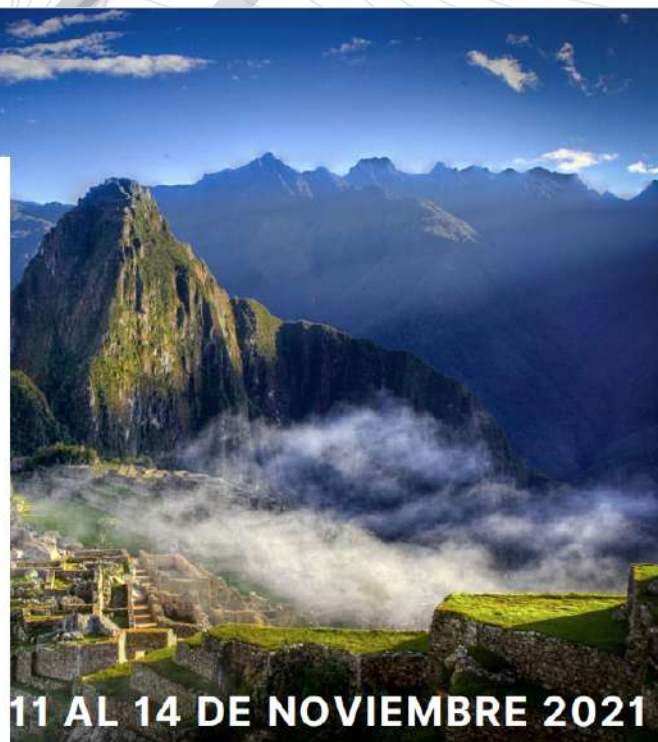
Solos nunca pudimos. Juntos, lo estamos logrando

FZLA - REGIÓN PERÚ

XV Convención Latinoamericana Narcóticos Anónimos CUSCO 2021



LA
espiritualidad
es mi
FORTALEZA



11 AL 14 DE NOVIEMBRE 2021



BIENVENIDOS
BAJA CALIFORNIA NORTE - BAJA CALIFORNIA SUR - SINALOA - SONORA - CHIHUAHUA - COAHUILA
REGION BAJA-SON
XXI ANIVERSARIO
2000-2021

12, 13 y 14 de Marzo del 2021
HOTEL CORONA PLAZA

Obtén tu tarifa especial con el código #bajason 2020

HOTELERIA ROBERTO (661) 112.2835	COORDINADOR DAVID (664) 255.8871	REGISTRACIONES GUILLERMO (661) 119.8807
RESERVACIONES (661) 100 2560	WHATSAPP +52 (664) 387 3076	USA 1 800 978 3187

www.coronarosarito.com
ROSARITO B.C. MEXICO

Convención Nicaragua IX



El anonimato como acción
Cuando el yo se convierte en nosotros

CRENANIC 2021
19, 20 y 21 DE MARZO
CENTRO ABEM KM 21 CARRETERA NUEVA A LEÓN

PAQUETE DE CONVENCION \$40
CENA DÍA SÁBADO Y USO DE LAS INSTALACIONES

PAQUETE DE INSCRIPCIÓN INCLUYE
CAMISETA, MÁSCARILLA, BOTELLA, PIN Y GAFETE

\$30 ADICIONALES ALOJAMIENTO VIERNES Y SÁBADO

 **8877 - 7251 Bosco F.**
8422 - 2628 Melvin G.
8886 - 4594 Oscar P.