



InfoLatinas[®]

Publicación Cuatrimestral del Foro Zonal Latinoamericano
Narcóticos Anónimos

Compartir sobre el servicio en los Grupos de Trabajo del FZLA



Narcóticos Anónimos,



So marcas registradas de NAWS, Inc



¡Contáctanos!

Motivamos a todos los miembros de NA a participar en Infolatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos o áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. Por favor escriban a infolatinasforozonealatin.org o infolatinas@gmail.com y visiten nuestra sección en <http://forozonealatin.org/revistas/infolatinas>.

La Revista Infolatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan el número de teléfono del contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que solicite que sea anónima.

SUMARIO

- 02 ■ Editorial
- 03 ■ Tu Comité Ejecutivo Informa...
- 04 ■ GT Internet (CI)
- 05 ■ Crecimiento y Desarrollo (DC)
 - Revisiones y Traducciones (CRT)
- 06 ■ Relaciones Públicas (RRPP)
- 07 ■ Procedimientos
 - Recursos humanos (PRH)
- 8 ■ Noticias Principal
- 9 ■ Humor
- 10 ■ Noticias Mundiales
 - FemeniNA:
- 12 ■ Noticias Regionales
- 14 ■ Femenina
- 17 ■ Mi Grupo Habitual
- 18 ■ Compartires
- 19 ■ Clana Costa Rica
- 21 ■ Nuestros Lectores
 - NArte
- 22 ■ Eventos

Editorial



InfoLatinas N° 24,
Junio- Diciembre 2020. Publicación
Semestral del Foro Zonal
Latinoamericano de Narcóticos
Anónimos

Los logos mostrados son marcas
registradas propiedad de NA como un
todo y de la OSM de NA y los SMNA.
Las fotografías e imágenes mostradas
pertenecen a sus respectivos
propietarios originales. Todos los
derechos reservados del GT de IL
FZLA 2019-2020.

Coordinador:
Renato D, México

Editora:
Maga B, Argentina

Diseño:
Daniel S. México

Colaboradores:
Mireya A, México
Karla Z., Costa Rica
Bettina M, Uruguay

Consejo Editorial: CE FZLA 2019-2021



ESCRIBE TUS APORTES AQUÍ
HAZ PARTE
NO TE APARTES

Tus sugerencias
para innovar en
son valiosas.

escribenos a:

infolatinas@forozonalatino.org



INFOLATINAS: Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de Infolatinas (GTIL) del Foro. Se publica de forma cuatrimestral y gratuita, aproximadamente en Abril, Agosto y Diciembre de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía email en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT y no representan a NA en su conjunto. Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la comunicación y los servicios, a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. Infolatinas siempre necesita tu ayuda para seguir creciendo!

Tu Comité Ejecutivo informa...



Actividades Realizadas:

- * Se conformó el CE con los cargos designados a cada servidor.
- * Se envió el informe de la RD XIV de Costa Rica.
- * Se actualizó el directorio zonal.
- * Se envió la GPI actualizada.
- * Se atendió la solicitud de la Región Cuba apoyando el evento que organizo.
- * Se mantuvo la comunicación y tuvimos una reunión con el coordinador de CLANA de Costa Rica hasta su informe final.
- * Se envió un sondeo zonal sobre una solicitud de la región Venezuela, resolviéndose como un asunto interno de la región.
- * Se entrevistó a los candidatos para coordinador del GT de Procedimiento y se eligió a Guillermo M. de la Región de Occidente México.
- * Se apoyó en la revisión al GT CRT sobre materiales de servicio.
- * Se convocó y se realizó la primera reunión trimestral del FZLA.

* Tuvimos varias reuniones con el PRH.

- * Nos reunimos con los DZs y quedamos en mantener una reunión mensual con ellos
- * El vicecoordinador se reunió con los coordinadores de los GT.
- * Nos reunimos con Nelson servidor del área Sonsonate del El Salvador trasmitiéndonos su realidad y el aislamiento que sienten con el resto de NA por los problemas internos que viven en su región.
- * Se dio respuesta a la solicitud de la región México sobre el pedido de servidores para realizar talleres en su convención.
- * Nos reunimos con el comité Anfitrión de CLANA Perú 2021.

Fortalezas:

- * Compromiso.
- * Unidad.
- * Comunicación efectiva.

Debilidades:

- * No contar con una cuenta bancaria.

Observaciones y/o Comentarios Adicionales

El no contar con una personalidad jurídica no nos permite tener una cuenta bancaria la cual nos impide recepcionar los aportes de las regiones, tenemos varios aportes de regiones y áreas en espera de donde transferir su séptima.

También nos impide realizar movimientos de responsabilidad del FZLA.

Agradecemos la confianza por la oportunidad de servir.

CE - FZLA



FZLA

Grupos de Trabajo



GT Comité de Internet



Reciban un fuerte abrazo del Grupo de Trabajo del Comité de Internet del FZLA. Por este medio les informamos nuestras actividades y proyectos más recientes:

1. Grupo de Trabajo 2019-2021: En octubre pasado se cumplió el ciclo de servicio anterior, nombrando nuevo coordinador del GT, así como retiros e incorporaciones. Contamos con áreas de diseño, soporte técnico y administración y los servidores actuales del GT somos: Alejandro G. [Argentina], Gerardo E. [El Salvador], Fabian D. [Costa Rica], Dina G. [Diseñadora, Argentina], Luzan R. [Colombia/AHHSCNA] y Breno de M. [Minas/Brasil].

2. Seguimos mandando la reflexión diaria aproximadamente 5,846 miembros.

3. Zoom: Nuestra plataforma actual de videoconferencias zonales pasó de 1 a 3 cuentas, lo que evitará choques de horarios en las reservaciones solicitadas. Animamos a todas las regiones y Grupos de Trabajo a sacar el máximo provecho de esta valiosa herramienta para llevar el mensaje a todos los adictos en todo el mundo hispanoparlante. Pueden hacer sus reservaciones en <https://forozonalatino.org/formularios/zoom>

4. Sitio web: Actualizamos el Sistema de Gestión de Contenido (en inglés CSM-Content Management System) de Drupal 7 a Drupal 8 y estamos haciendo ajustes finales. También estamos desarrollando una plantilla web autoadministrable y estandarizada en el sitio web zonal para aquellas regiones y comunidades que no tienen sitio web propio y tienen pocos recursos humanos y financieros para uno. La plantilla usará un constructor visual autoadministrable, que facilita la gestión de contenido, sin conocimientos de programación web.

5. Brasil: Compartimos experiencias con los servidores de Internet de Brasil que llevan servicio para 9 regiones de aquel país.

6. Comunicaciones: Planeamos trabajar en reforzar las comunicaciones zonales con herramientas y recursos tecnológicos que estamos evaluando para poder explicarlos a la confraternidad.

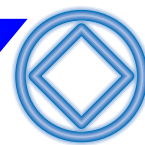
7. App FZLA: Planeamos desarrollar una app del FZLA con herramientas de recuperación, servicio y comunicación con un toque latinoamericano.

8. Video Institucional CSM 2020: Esta vez fuimos nombrados para producir el video institucional del FZLA que se presentará en la 35a. Conferencia de Servicio Mundial. necesitamos tu ayuda enviando el material audiovisual de tu última convención regional, de preferencia videos originales en alta resolución (HD). Queremos crear un video dinámico y atractivo a la manera de los adictos latinos en recuperación. Pueden subir sus videos en [GOOGLE DRIVE, DROPBOX, MEGA, MEDIAFIRE, ETC]

9. Finalmente, te invitamos a sumarte al Comité de Internet, aunque no tengas un perfil técnico. Hay muchas formas de acompañar este servicio y estamos seguros que hay una justamente para vos.

Gracias por permitirnos servir

GT Desarrollo de la Confraternidad



Buenos días contamos actualmente con 11 miembros en nuestro Gt.

Realizamos mensualmente 8 talleres virtuales...

Hemos atendido las siguientes peticiones a lo largo de estos 3 meses:

1- Iniciamos con el Ciclo de talleres 2019/2020 de nuestra encuesta de Delegamos para el San Salvador realizándose el 1er sábado de cada mes en nuestra plataforma zoom.

2- Apoyamos la actividad de la unidad en San Pedro Sula (Honduras) el día 21/11/19 con un taller de la misión y visión de este GT.

3- Trabajamos con el grupo universal online de la plataforma (RAD) los días sábado con temas de nuestras 12 tradiciones y 12 conceptos.

4- Estamos trabajando en conjunto con el grupo internacional de skype. Las solicitudes que han realizado para incorporarse han sido en horarios por la tarde a nuestra plataforma RAD.

5- Apoyamos la petición de la región de Cuba, con una serie de talleres presenciales, en su evento regional a realizarse los días 31 de Enero, 1 y 2 de Febrero del año en curso en la Habana Cuba, para dar continuidad al plan de trabajo de desarrollo estratégico que empezó hace 5 años cuando nuestro actual Delegado Zonal era el coordinador de este gt.

6- Trabajamos en conjunto con el gt de revisiones y traducciones para realizar 2 talleres virtuales del segundo borrador de nuestro libro Un Principio Espiritual Diario los cuales se llevarán a cabo los días 8 y 22 de Febrero del 2020.

7- Desarrollamos 3 talleres de tradiciones para la región de Costa Rica, para sus (FDAGS 1,2,3,) los cuales se llevarán a cabo los días 25 de Enero, 3 de Febrero y 15 de Febrero.

Gracias por su servicio.

GT Revisión y Traducciones



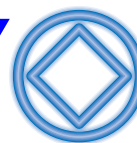
El GT del CRT tiene asignado traducciones periódicas de la revista Reaching Out y de proyectos especiales de los SMNA, previa consulta con el CE del FZLA.

Se tradujo el 2do Borrador del proyecto de libro Un Principio Espiritual Diario; se tradujo la Reaching Out de Enero 2020 actualmente en maquetación;

Se tradujo la guía de Servir a NA en Comunidades Rurales y Aisladas de la Toolbox de Servicios Locales de los SMNA, y actualmente está en maquetación 2 guías más de la Toolbox relacionadas con eventos y Convenciones, Administración del Dinero y la otra el Comité de Programación.

El comité está confirmado por compañeros de Argentina, Venezuela, México y Costa Rica

GT Relaciones Publicas



Saludos a toda la comunidad de NA en el FZLA.

El GTRRPP está conformado al momento por 10 miembros que participan en forma activa .

El grupo de trabajo de RRPP ha enfocado sus esfuerzos a los talleres del ciclo de los 13 capítulos del Manual de RRPP hasta el momento se han llevado a cabo el 1ero y el 2do capítulo con una buena asistencia y participación en cada uno de ellos .

Ambos talleres se han llevado a cabo en Zoom y al mismo tiempo son transmitidos en vivo en el grupo de Facebook de este foro zonal permitiendo así que compañeros que no han podido acceder a Zoom puedan asistir como espectadores.

Estamos mejorando en el manejo de estas herramientas que permiten dos opciones de asistencia a los talleres.

Se ha ofrecido la orientación a quienes desean facilitar estos talleres de forma presencial y tengan algunas dudas que no pudieran presentar durante el taller virtual, pueden solicitar esta orientación a nuestro correo rrpp@forozonalatino.org.

Hemos sido invitados a participar en distintas convenciones de regiones de este foro zonal con algunas actividades las cuales iremos compartiendo a medida que se vayan llevando a cabo , a la vez seguimos sirviendo , respondiendo preguntas al respecto del servicio de RRPP por parte de la comunidad , esto nos permite seguir participando en la formación de nuevos servidores en RRPP que nos ayuden a conseguir la meta de compartir un mensaje claro de NA .

Les invitamos a que sigan el grupo de facebook y la página que tenemos la cual está a disposición de todos los miembros y que con gusto atendemos para ustedes .

Nuestro último taller fue el 19 de febrero acerca de el del capítulo 3 "servicios efectivos" el cual ayudará a planear de forma efectiva nuestros proyectos y a organizar de forma eficiente nuestros servicios .

Gracias por leernos .

Anexamos el calendario de nuestros talleres.



Ciclo de talleres de Relaciones Públicas

Cap.	Tema	Fecha
Cap. 1	NA y las relaciones públicas	15-ene
Cap. 2	Los principios centrales de las relaciones públicas	05-Feb
Cap. 3	Los servicios efectivos	19-feb
Cap. 4	Preparación y capacitación para interactuar con el público	04-mar
Cap. 5	Los medios de comunicación	18-mar
Cap. 6	La justicia penal	01-abr
Cap. 7	El tratamiento: entornos interno, ambulatorio y residencial	15-abr
Cap. 8	La asistencia sanitaria	06-may
Cap. 9	Las líneas telefónicas	20-may
Cap. 10	La tecnología de Internet	03-jun
Cap. 11	La planificación de eventos	17-jun
Cap. 12	El desarrollo de la Confraternidad	01-jul
Cap. 13	El gobierno	15-jul

zoom 243 671 9185

Tijuana 15hrs
Cancún 16hrs
México, 17hrs
Colombia, Ecuador, Perú 18hrs
Venezuela, Bolivia 19hrs
Chile, Brasil Argentina 20hrs

LIVE grupo oficial del FZLA

FORO ZONAL (GT RRPP)
LATINOAMERICANO
Relaciones Públicas



GT Procedimientos



INFORME GT DE PROCEDIMIENTOS:

Miembros: Coordinador: Guillermo M Juan Carlos F Marcelo P

Reporte:

Hola compañeros miembros del Foro Zonal Latinoamericano:

Quiero compartirles con agrado que el pasado 16 de enero de 2020 fui elegido como coordinador del grupo de trabajo de Procedimientos del FZLA y comentarles que desde ese primer día nos hemos puesto a trabajar en la conformación del grupo.

A estas fechas quiero informarles que ya fueron integrados a este grupo de trabajo dos compañeros conocidos por ustedes: Marcelo P de la Región de Argentina y Juan Carlos F de la Región Chile, ellos aportaran su maravillosa experiencia al servir en este GT. Esperamos pronto sumar a mas compañeros a nuestro GT.

También me es grato comentarles que ya celebramos nuestra primera reunión en la cual hemos priorizado los asuntos que debemos atender. Sabemos que tenemos mucho trabajo por hacer y comenzaremos por la revisión y/o actualización del Manual del Delegado Regional y la Guía de CLANA.

Sabemos también, que está pendiente la aprobación del GPI del FZLA enviada por el CE en el mes de enero 2020, un asunto en el que sin duda también nos mantendremos ocupados y pendientes.

Por último y no menos importante, estamos preparando el logo del GT de Procedimientos y esto nos tiene muy entusiasmados, esperamos pronto tenerlo y dárselos a conocer.

Sin más que compartirles queridos compañeros, les mandamos un gran abrazo.

Gracias por permitirnos servir. Guillermo M Coordinador del GT de Procedimientos del FZLA.

GT Panel de Recursos Humanos



El Panel de Recursos Humanos del Foro Zonal Latinoamericano ó PRH del FZLA administra la reserva zonal, que es la base de datos de miembros que sirven o desean servir en la estructura del Foro Zonal Latinoamericano. Se mantiene actualizada y de ella se obtienen los candidatos para recomendar a los diferentes cuerpos de servicio: Comité Ejecutivo, Panel de Recursos Humanos, Grupos de Trabajo, Proyectos Específicos, etc.

el CSM el PRHZ, conjuntamente con el CENTRAL, Nos ocupamos de buscar candidatos para ser el miembro recomendado por el FZLA, que participara en el GT el futuro de la CSM.

En este nuevo periodo se ha conseguido formar un grupo de trabajo nuevo que es el de proyecto específico de Procedimientos, se realizó la búsqueda y se recomendó a 2 personas y de ahí se eligió a el coordinador de el grupo de trabajo y se conformó el grupo de trabajo que ya esta en funcionamiento.

Luego la siguiente tarea y nuevo desafío será la búsqueda de candidatos para servir como proyecto específico Personería Jurídica, debe cumplir con 5 años limpios a la manera de NA, tener conocimiento de leyes, estar familiarizado con la estructura de servicio de NA 12 Tradiciones, pasos y conceptos.

Los FIRZ o formularios de información de la reserva zonal, pueden ser llenados en línea:

<http://forozonallatino.org/formularios/firz-prh>.

O solicitar el mismo formulario en formato Word para llenarlo y enviarnos a :prh.fzla@gmail.com, o prh@forozonallatino.org

El mensaje de NA nos necesita unidos sin fronteras.



Compartir sobre el servicio en los Grupos de Trabajo del FZLA

Una noche fui a un baile de NA, que en mi Región suelen hacerse casi todos los fines de semana. Estaba a un costado, tímida aunque quizá algo aislada y fue ahí cuando me puse a charlar con Rami, poco habíamos hablado hasta ese entonces, pero en seguida nos llevamos muy bien. A la hora de estar conversando me dijo: quieres servir en Infolatinas? Yo había escuchado hablar del Foro zonal Latinoamericano, pero nunca me había detenido a preguntar que era, que hacían, como se juntaban y cuál era su propósito. Me resulto atractivo servir con miembros de otros países y compartir experiencias. Y así, casi sin querer comencé mi recorrido por esta apasionante estructura de servicio.

Estuve por 1 año y medio sirviendo para la revista, no tuve una participación tan dedicada y responsable a mi entender, es que también estaba entendiendo de que se trataba. Nos juntábamos por Skype, tratábamos de arreglar los horarios porque casi todos teníamos horas distintas. Participe en el lanzamiento de 2 ediciones y créanme, fue increíble. Se abrió un mundo delante de mí, buscaba notas y empecé a conectarme con mujeres en recuperación, me enteré que en EEUU iban por la Convención 25 de mujeres y eso inspiró a que hagamos la 1er Convención Argentina de Mujeres!!!! Muchas historias de amor y servicio compartido.

Así llegué a la CLANA en Chile, año 2018... Participé como oyente de la reunión ordinaria y conocí en profundidad los distintos grupos de trabajo que forman parte del Foro Zonal (FZLA). Todo eso ha sido un gran despertar espiritual.

Decidí sumarme al GT de Crecimiento y Desarrollo que era un servicio que yo hacía en mi Región, pero esta vez con una visión Latinoamericana, serví por 2 Años en este grupo. La experiencia que adquirí es magnífica, el trabajo con las tradiciones, los conceptos, y mi desarrollo con los pasos han sido fundamentales para hacer de mí, una verdadera servidora de confianza.

Y con una mezcla de entusiasmo, aliento de mis compañeros de servicio y el apoyo de mi Región me postulé en la CLANA 2019 Costa Rica para ser uno de los 4 miembros que integran el Panel de Recursos Humanos del Foro (PRH). Y felizmente he sido elegida... Llevo 3 meses en esta nueva posición de servicio, poniéndome a disposición de los GT del Foro, buscando servidores con ganas de aprender y dedicar tiempo a esta hermosa Confraternidad que tiene un mensaje tan poderoso. Me esperan por delante 4 años de desafíos, aprendizajes y sobre todo mucha alegría, porque si no me divierto, pienso que no lo estoy haciendo tan bien.

Lo que empecé tímidamente en aquella fiesta de NA, hoy es gran parte de mi vida! Servir rompe con mi aislamiento y me pone a disposición de mis compañeros y no a disposición de mi adicción. Nada de lo que soy y de lo que tengo hubiera sido posible sin ustedes!

Belén C

ArgentiNA



Uma noite, fui a um baile de NA, que na minha Região geralmente é realizada quase todos fins de semana. Eu estava de um canto tímida, um pouco isolado, e foi quando comecei a conversar com Rami, tínhamos conversado pouco até então, mas nos demos muito bem. Quando ele estava falando, me disse: você quer servir na Infolatinas? Eu tinha ouvido falar do Fórum Zonal Latino Americano, mas nunca parei para perguntar o que era, o que eles estavam fazendo, como se reuniam e qual era o propósito. Achei atraente servir com membros de outros países e compartilhar experiências. E assim, quase sem querer, comecei minha jornada por essa emocionante estrutura de serviços.

Servi por 1 ano e meio na revista, não tinha uma participação tão dedicada e responsável na minha opinião, também estava entendendo o que era. Nos reunimos por Skype, tentamos ajustar os horários, porque quase todo mundo tinha horários diferentes. Participei do lançamento de 2 edições e acredite, foi incrível. Um mundo se abriu na minha frente, eu estava procurando anotações e comecei a me conectar com mulheres em recuperação, soube que nos Estados Unidos estavam organizando a 25ª Convenção da Mulher e que nos inspirou a fazer a 1ª Convenção Argentina da Mulher!!!! Muitas histórias de amor e serviço compartilhadas.

Então cheguei à CLANA no Chile, no ano de 2018, participei como ouvinte da reunião ordinária e aprendi em profundidade os diferentes grupos de trabalho que fazem parte do Fórum Zonal (FZLA). Tudo isso foi um grande despertar espiritual.

Decidi ingressar no GT de Crescimento e Desenvolvimento, que era um serviço que prestava na minha Região, mas desta vez com uma visão latino-americana, servi por 2 anos neste grupo. A experiência que adquiri é magnífica, o trabalho com as tradições, os conceitos e meu desenvolvimento com as etapas foram fundamentais para me tornar uma verdadeira servidora de confiança.

E com uma mistura de entusiasmo, incentivo de meus companheiros de serviço e o apoio de minha Região, solicitei à CLANA 2019, em Costa Rica que fosse um dos quatro membros que compõem o Painel de Recursos Humanos do Fórum (PRH). E felizmente fui eleita. Estou nesse novo encargo há 3 meses, me colocando à disposição do Fórum e do GT, procurando servidores ansiosos para aprender e dedicar tempo a essa linda Irmandade que tem uma mensagem tão poderosa. Quatro anos de desafios, aprendizados e acima de tudo muita alegria me aguardam, porque se não me divirto, acho que não estou indo tão bem no serviço.

O que comecei timidamente naquela festa de NA, hoje é uma grande parte da minha vida! Servir quebra meu isolamento e me torna disponível para meus companheiros de grupo e não para meu vício. Nada do que sou e do que tenho seria possível sem vocês!

Belém C.

ArgentiNA





CSM 2020 - 35va CSM

Hola a todos. Saludos, y ¡feliz solo por hoy!

La CSM, es la parte final de la estructura del sistema de servicio. No es una entidad. Es un evento. Es la reunión de trabajo bienal de NA (Narcóticos Anónimos) mundial. Se realiza en un mismo lugar, durante cada 2 años, al final de abril y a principios de mayo de los años pares.

En ella, es donde se discuten las cuestiones de mayor importancia para toda la confraternidad de Narcóticos Anónimos en su conjunto. Su propósito, es apoyar al compañerismo, y definir y actuar según la conciencia grupal de NA como un todo. Se hace, basada en la Visión del Servicio de NA, y enfocada, en la Declaración de la Misión de la CSM.

La 35ª Conferencia de Servicio Mundial 2020, ¡Invertir en nuestra visión! se celebrará en el Hotel Warner Center Marriott, de Woodland Hills, California, Estados Unidos de América, del domingo 26 de abril de 2020, al sábado 2 de mayo de 2020. Hay 121 regiones que son participantes de la Conferencia, en la actualidad, que deben asistir a la misma, con sus delegados regionales titulares y/o suplentes, también, hacen presencia y participan, los delegados zonales titulares y/o suplentes de algunas de las 15 zonas de NA del mundo, los 11 miembros de 15 puestos -ya que, hay 4 vacantes en estos momentos- de la Junta Mundial, los 4 miembros del Panel de Recursos Humanos de los SMNA (Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos), los 2 Co-Facilitadores de la Conferencia, y varios de los empleados y trabajadores especializados de la Oficina de Servicio Mundial, incluyendo a los traductores y a otras personas más que siempre ayudan en ciertas tareas o labores, de dicha Conferencia.

El IAC (Informe de la Agenda de la Conferencia), es un documento, que básicamente trata los temas y asuntos de la agenda de la CSM, que también incluye diferentes mociones de regiones, zonas o de la Junta Mundial. Todas las actividades de la CSM ocurren en función del IAC, por eso es que se publica de primero y antes que todo, para que los delegados o participantes lo conozcan y se preparen en consecuencia. Todos los delegados deberán recabar consenso sobre el IAC en sus regiones o comunidades y concluirán su resultado, para transmitir lo mismo en la CSM.

Así, los participantes de las diferentes regiones o comunidades de todo el mundo se involucran en el proceso de toma de decisiones. Regiones sin asiento, significa que no están admitidas en la CSM. Cada zona consta de regiones admitidas y no admitidas. En nuestro Foro Zonal Latinoamericano, tenemos 20 regiones que son PCs (Participantes de la Conferencia) y 9 que no. Por primera vez, a través del Delegado Zonal, las regiones que son No PCs, en esta ocasión tendrán la oportunidad de participar en el proceso de toma de decisiones de la CSM. Es por eso que este IAC, es muy relevante para las regiones No PCs. Todo lo que tienen que hacer es obtener el consenso de sus diferentes grupos, áreas y regiones, e informar su voz, a nuestro DZ (Delegado Zonal).

El contenido principal del Informe de la Agenda de la Conferencia 2020, es el siguiente:

- 1) Invertir en nuestra visión: Saludos de la Junta Mundial, Contenido del IAC, Distribución del IAC, y Repaso del ciclo pasado 2018 - 2020;
 - 2) Planificación estratégica: Moción 1;
 - 3) Salud mental en recuperación: Moción 2,
 - 4) FPIC (Fideicomiso de la Propiedad Intelectual de la Confraternidad): Mociones 3, 4 y 5;
 - 5) Proyecto del Futuro de la CSM;
 - 6) TDs (Temas de Debate) del 2018 - 2020, que son 3: A) Llevar el mensaje de NA, y hacer que NA sea atractivo, B) Atraer miembros al servicio, y C) TSD (Terapia de Sustitución de Drogas) y TAM (Tratamiento Asistido con Medicación), y su relación con NA;
 - 7) Literatura de recuperación, materiales de servicio y TDs, y la encuesta correspondiente acerca de estos 3 temas o asuntos, del IAC 2020;
 - 8) Prepararse para la CSM 2020;
 - 9) Mociones regionales: De la 6 a la 16;
 - 10) Hoja de recuento de mociones y encuesta;
 - 11) Glosario; y
 - 12) Apéndices: 6 en total, que uno es del Folleto Informativo de Salud mental en recuperación, 4 de los documentos referentes a los cambios propuestos del FPIC de NA, y uno es de la lista actualizada de todos los artículos y productos de literatura de recuperación y materiales de servicio de NA, existentes hasta ahora, y ya completamente traducidos del inglés a los otros diferentes idiomas o lenguajes de NA mundial.
- propone detener el reciclaje de mociones fallidas de anteriores CSMs.

En el Informe de la Agenda de la Conferencia 2020, hay un total de 16 mociones: 5 mociones de la Junta Mundial, y 11 mociones regionales, incluyendo a una moción zonal de nuestro Foro Zonal Latinoamericano. Las 5 mociones de la Junta Mundial están relacionadas, una moción con la Planificación Estratégica, una moción con la aprobación del Folleto Informativo de Salud mental en recuperación, y 3 mociones con nuestra responsabilidad legal de proteger la propiedad intelectual de la confraternidad de NA, y futuros cambios en el Fideicomiso de la Propiedad Intelectual de la Confraternidad. Hay 7 mociones de estas 11 mociones regionales -10 mociones regionales y una moción zonal- que buscan crear nueva literatura de recuperación o nuevos materiales de servicio. Hay una moción sobre literatura en audio en español. Hay una moción que solicita un video informativo de RRPP. Hay una moción que solicita una nueva moratoria de nueva literatura de recuperación o nuevos materiales de servicio. Y hay una moción que propone detener el reciclaje de mociones fallidas de anteriores CSMs.

El IAC, es la primera publicación de tres publicaciones que se elaboran y distribuyen, antes de cada CSM, y para cada CSM como tal. La segunda, es el material VAC (en Vía de Aprobación de la Conferencia), y la tercera, es el Reporte / Informe de la Conferencia.

Además de estos 3 documentos, hay otras publicaciones que también debemos leer para conocer mejor, cada uno de los materiales relacionados con la CSM, que son: 1) Las revistas de NAWS NEWS / Noticias de los SMNA, que siempre se publican luego de cada reunión de trabajo presencial de la Junta Mundial; 2) La actual Guía de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos, que la de ahora es del 2018 - 2020; 3) El Informe Anual de los SMNA, que hoy en día el más actual es el del 2018, y que solo está en inglés, aunque en ciertas ocasiones, el resumen del mismo, también, se traduce del inglés al español, pero en este caso no fue así; y 4) El Resumen de Decisiones de Mociones de la pasada CSM, que la anterior ya sabemos que fue la CSM 2018, y que siempre se traduce del inglés al español, pero que igualmente, en este caso, el más reciente de la pasada CSM 2018, solo está en inglés.

Si quieres conocer más de cerca, todo lo relacionado con las pasadas CSMs (Conferencias de Servicio Mundiales), y también, enterarte mejor, acerca de todo lo referente a la próxima CSM 2020, además de leer todo lo anteriormente mencionado en este artículo, te sugerimos y recomendamos que personalmente, puedas visitar y navegar detalladamente, la sección de la página de la CSM de www.na.org/conference, del sitio Web de NA mundial de www.na.org.

¡Muchas gracias por sus valiosos esfuerzos en NA! ¡Solo se trata de llevar el mensaje de NA al adicto que todavía sufre! En hermandad, unidad, y servicio. Atentamente.

Andrea F., Costa Rica, Delegado Zonal del Foro Zonal Latinoamericano; y
Mauro G., Venezuela, Delegado Zonal Suplente del Foro Zonal Latinoamericano.



Desarrollo de la Región Baja Son XX Aniversario.

El desarrollo de la confraternidad en el noroeste de México comenzó en 1986. Un miembro regresó a Tijuana, Baja California después de una extensa estadía en un centro de tratamiento en San Diego, California. Le había preguntado a su consejero qué podía hacer para mostrar su gratitud por su nueva vida limpia y la respuesta fue irse a casa y comenzar un grupo de NA en su país. El Grupo Nuevo Amanecer fue fundado el 7 de agosto de 1986. El nombre (El nombre Nuevo Amanecer) fue elegido debido a las iniciales: N.A. Los grupos de habla hispana tradicionalmente alquilan una oficina y se reúnen todos los días. El grupo se había comprometido a abrir cada noche a las 7 p.m. La hora fue elegida para que las reuniones de NA comenzaran media hora antes que las otras reuniones de confraternidades de 12 pasos. La membresía era pequeña, en su mayoría hombres de negocios y profesionales. El grupo luchó y se mudó por un par de años y luego se instaló en un lugar estable en la calle Comonfort en 1988. Un año después, en 1989, se formó un grupo en una prisión mental estatal en Mexicali y se formó otro grupo en Ensenada. Las reuniones en esos días variaban de entretenidas a aterradoras. Hubo muchas historias de "guerra" y algunos amoríos. La única literatura en español eran traducciones antiguas del Librito Blanco y algunos folletos. Muchos en esta época podían hablar y leer inglés.

Todavía no había reuniones de NA en español en San Diego, por lo tanto, algunos miembros cruzaban la frontera para asistir a las reuniones de NA en México. A principios de 1991, el Representante de Servicios Regionales (RSR) de la Región de San Diego fue llevado al grupo en Tijuana, y luego a Mexicali, y luego a Ensenada. La emergente confraternidad mexicana de NA quería hacer las cosas a la manera de NA, aunque ninguna tenía experiencia práctica en el servicio. Se requería aprender. Por ejemplo, una opción era acordar cerrar cada reunión con una oración no religiosa. Tenían una traducción de la Guía de trabajo temporal para la Estructura de Servicio (GTES). Algunos materiales de servicio adicionales básicos fueron preparados y traducidos al español. Una serie de talleres de servicio se llevaron a cabo en la primavera de 1991, lo que llevó a la formación del Área original de Baja California. El nuevo área comenzó a asistir a las reuniones del Comité de Servicio Regional San Diego Imperial y se convirtió en parte de la Región de San Diego. Miembros de Tijuana también asistieron al Foro Internacional en la CSM-1991.

A principios de 1992, el área original dejó de funcionar. Más tarde, en 1992, el Texto Básico se imprimió en español y, por primera vez, los miembros en México pudieron leer nuestro libro en nuestro propio idioma. Los miembros también comenzaron a compartir del texto básico durante las reuniones de grupo. Al año siguiente, un miembro del Este Los Ángeles, California (Beto P.) inspiró la primera Convención Baja California de N.A. (CBCNA) durante octubre de 1993 en Tijuana. No había una estructura de servicio en ese momento, por lo que el nombre no se refiere a ninguno. La atracción de una convención bilingüe en México trajo a oradores de español e inglés de todas partes, trayendo nuevas perspectivas, experiencias compartidas y donaciones de literatura. Después de la primera convención, los miembros del comité de la convención comenzaron el segundo grupo en Tijuana (grupo Recuperación).

A partir de 1994, el subcomité de Alcance Regional de San Diego Imperial llevó a cabo Adictos en asfalto al Noroeste de México. Dos veces al año, de 20 a 40 norteamericanos aportarían cientos de dólares en donaciones de literatura a un grupo en Sonora o Baja California. Se formaron más grupos durante este tiempo y las visitas de Adictos en Asfalto incluyeron a San Luis Río Colorado, Algodones, Mexicali, San Felipe, Tecate, Rosarito y Ensenada en múltiples ocasiones. Los miembros de San Diego aumentaron sus visitas a Tijuana aportando experiencia, fortaleza, esperanza y literatura. Durante este tiempo, se recibió una copia de las páginas del libro Solo por Hoy en español de Columbia. Leer la reflexión diaria del tema de la reunión cada día se convirtió en el formato de reunión estándar.

Alrededor de 1995, una copia anticipada de una traducción al español de Funciona: Cómo y Porqué, se recibió de Puerto Rico. En los años siguientes, se distribuyeron gratuitamente alrededor de 600 copias y los grupos comenzaron a estudiar los Pasos y las Tradiciones. Siguiendo la 'regla de tres' (3 grupos para crear un área), se formaron nuevas áreas en San Luis Río Colorado (área Desierto), Mexicali (área Baja Cachanilla) y Tijuana (área Baja Costa). Las visitas transfronterizas generaron padrinazgos y algunos miembros comenzaron a adquirir experiencia trabajando los Pasos y aprendiendo sobre las Tradiciones. Este fue también un momento de dolores y crecimiento y resoluciones de problemas. A medida que crecía nuestra confraternidad local, menos miembros eran bilingües y algunos no podían leer en el nivel de lectura de la escuela media superior. Además, muchos de los centros de tratamiento locales que comenzaban negocios tenían una base religiosa o tenían su propio programa de 3 pasos. Hay historias de miembros que protegían la puerta de un grupo que insistiendo en que la predicación evangelizadora se mantuviera fuera de la reunión. Otra gran controversia estalló cuando un centro de tratamiento ofreció una sala de reuniones a un grupo y luego se promocionó como una instalación de NA. El acuerdo que resolvió esta disputa estipula (hasta el día de hoy) que los centros de recuperación pueden exhibir los 12 Pasos de NA, aunque no tendrá los carteles de las Tradiciones de NA en sus paredes.

Los años 1996 a 1998 fueron una época de gran crecimiento en Sonora y Baja California, México. Un segundo grupo comenzó en Ensenada, mientras que varios grupos comenzaron en las grandes ciudades de Mexicali y Tijuana. Ahora había grupos en Tecate, Algodones y Rosarito. San Luis Río Colorado ganó un segundo y tercer grupo y Hermosillo ganó su primer grupo. Durante este tiempo NA también comenzó en el estado de Sinaloa y un grupo comenzó y reinició en Ciudad de Juárez en el estado de Chihuahua, México. Durante 1998, la reunión del Área de Baja Costa rotó a Ensenada y al año siguiente, el área Puerto se formó en Ensenada.

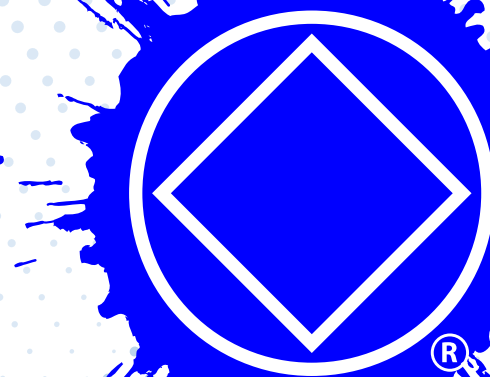
Desarrollo de la Región Baja Son XX Aniversario.

Durante 1999, la esposa de un miembro de la Ciudad de México tradujo la Guía para trabajar los pasos al español y obtuvimos una copia ese año. Este libro fue copiado extensivamente y distribuido a los grupos en Baja California y Sonora, México. Esta vez hubo una diferencia. En lugar de que estos libros fueran a casa a los estantes de las personas, se hizo rutinario escuchar a los miembros quejarse por responder esas "preguntas". Esta literatura fue interactiva y funcionó. Antes de que la OSM imprimiera la Guía de trabajo de los pasos en español, se hicieron y distribuyeron más de 1,000 de estos libros sin costo alguno. Los grupos pudieron estudiar los primeros tres pasos en las sesiones de estudio. Hacer los Pasos Cuatro y Cinco no funcionó bien en el grupo, aunque podían hablar sobre ellos. El resto de los Pasos (6 al 12) fueron cómodos en un entorno grupal.

El año 2000 trajo la formación de la región de Baja Son. Esto se debatió durante un tiempo y las confraternidades locales estuvieron listas para trabajar juntas de manera más cohesiva. El proceso comenzó con un taller en Tijuana y luego un segundo taller en Ensenada. El tercer taller fue una reunión de decisión y formación en Tecate en marzo de ese año. La reunión de formación incluyó la elección de servidores de confianza para el comité de servicio de la Región Baja-Son y los presidentes de los subcomités. Desde el principio, la reunión regional de Baja-Son ha sesionado en un área diferente cada mes. Esto ha sido clave para mantener la comunicación, los servicios y la conciencia de las necesidades locales. Cuando un área alberga el CSR, pueden solicitar talleres para ayudar a satisfacer sus necesidades locales y / o educar a la comunidad local. Los temas favoritos son H & I, I.P., Mayor Alcance y la historia de NA. Los servidores regionales de confianza también viajan a las áreas y realizan talleres entre las reuniones del CSR. Hoy en día usamos Videoconferencias y Teléfono para conectar áreas cuando el viaje no es factible. Empezamos con un territorio grande y hemos crecido desde entonces. El esfuerzo deliberado para servir a nuestras áreas ha llevado a nuevas áreas y un fuerte sentido de pertenencia entre las áreas. Celebramos nuestra recuperación con una convención regional, nueve convenciones de área y una Asamblea Regional de fin de semana completo.

En 2005, las preguntas originales del estudio de pasos del Texto Básico fueron llevadas a Tijuana. Estas fueron parte de un folleto llamado 'Back To The Basic' que tenía secciones de: inventarios.

Continuara...



Un Programa de hombres y MUJERES....

Hola soy miembro nuevo de NA tengo 23 años y soy adicta.

Tengo 4 meses sin fumar, me considero adicta aún por que creo que es un enfermedad que nunca te abandona, vengo a contar mi testimonio. Mi adicción empezó hace 1 año empezando en una relación tóxica, el chavo con el que empecé a andar era vendedor de droga, los primeros meses era un trato súper bien amoroso, me daba todo, me comprendía, etc, empecé a vivir con él y empezó mi infierno. Empezó con una cachetada e insultos, le perdoné la primera vez y fue MI MAS GRANDE ERROR (Jamás perdonen el primer golpe siempre váyanse a la primera chicas) lo perdoné le dije que estaba bien que no pasaba nada, continuaron los golpes, los insultos, humillaciones y engaños, siempre lo perdonaba lloraba todos los días, empecé a consumir con el, consumía para sentirme bien, mi adicción empezó a crecer y crecer fumaba casi todo el día , creo yo que me drogaba para aguantar tanto golpe e insultos, mi vida empezó a cambiar completamente. El me alejó de mis amigos me tenía encerrada, él se salía con mujeres y me dejaba encerrada, llegaba y me golpeaba, mi única salida era consumir todos los días, mi adicción empezó a crecer y crecer hasta volverme LOCA, tenía demasiadas alucinaciones, veía sombras en la pared, escuchaba voces me sentía vigilada, me volví agresiva hasta el grado en que siempre nos golpeábamos entre ambos, empezaron las humillaciones y golpes cada vez más fuertes, NO PODÍA DEJARLO no se por que, mi adicción creo yo no me lo permitía, me sentía vacía, inútil mi única salida era la drogaba, fumaba 24/7 baje 25 kg en tan solo 3 meses, mi cuerpo estaba lleno de moretones, mi boca olía mal, mi adición al sexo aumentaba, hasta el grado de permitir demasiadas cosas, le robaba a el mismo droga para venirme a mi casa a drogarme, no podía dejarla me sentía bien conmigo misma al fumar, todos los días eran llantos, no había día en que me sintiera feliz, lo odiaba en verdad siempre decía por que tan solo una persona termino mi vida, me la arruinó y me hizo sentirme la peor mujer del mundo, un día Dios quiso en verdad sacarme del Infierno en el que estaba viviendo, HOY TENGO 6 MESES DE EMBARAZO 4 MESES SIN DROGA EN MI CUERPO y mi vida poco a poco ha cambiado en muchos aspectos, cada vez vuelve a ser la misma, Hoy se que soy una mujer fuerte y que puedo salir adelante por mi sola. Cualquier persona que esté pasando por lo mismo aquí tienen una amiga con la que pueden hablar y tratara de ayudarlos. Gracias.

ENCUENTRO MUJERES 2019



En el mes de febrero se llevo a cabo encuentro de mujeres en recuperacion con el lema Libertad se dieron cita en la ciudad de san Luis Rio Colorado Area Desierto de la region Baja Son . Siendo un encuentro muy emotivo en el que se convivio con personas de diferentes estados de la republica Mexicana y sur de Estados Unidos , las participantes viveron momentos maravillosos y de gran libertad en el que el tema central fue la recuperacion esperamos que haya mas eventos como este



Un Programa de hombres y MUJERES....

Posiblemente, para las personas que estaban a mi alrededor hace tiempo este día no signifique nada... Para mí, fue una oportunidad de hacer las cosas bien, de regresar hacia mi hija, mi madre, mi familia... Hay muchas cosas que después de un año, no he encontrado la manera de expresarlo, de agradecer, sonará muy dramático, pero ya he pasado mucho tiempo minimizando lo que me ha pasado, hace un año casi moría, ¿por qué? Por una enfermedad llamada adicción, no solo adicción a sustancias, adicción a absolutamente todo, lugares, personas, momentos... suelo ser muy extremista y eso es lo que me estaba acabando, la adicción a las sustancias fue solo un síntoma de la enfermedad, contando que ya estaba medicada, creía que vivir el "solo se vive una vez" era algo de lo mejor, el cual casi acababa con toda mi vida... que dramática, pero es totalmente cierto. hace un año, vivi una sobredosis que tenía miedo, después de tanto desear la muerte cuando realmente la sentí cerca, estaba tan asustada... Recuerdo no poder dormir, con el miedo de no despertar, ni siquiera podía pensar en cerrar los ojos porque el hacerlo ya creía que lo haría y no podría despertar, se sentía, no podía moverme de la cama, mi cuerpo no respondía bien, tenía que mantener la mirada fija para no sentirme desorientada, sentía que hacía demasiado esfuerzo a lo normal, hacia una fuerza tremenda solo para poder pararme de aquella cama, salir del cuarto y pedir ayuda, pero la ayuda no me llegó, que podía esperar de personas que también estaban intoxicadas, no podía hablar, mi boca se estaba secando, sentía como la lengua quedaba pegada en mi paladar, no coordinaba mis pocos movimientos, me mantuve sentada en el sillón, pero desesperadamente pensaba que tenía que moverme para no quedarme dormida, con la única persona que podía hablar era conmigo, mis pensamientos estaban vueltos locos, venían a mi mente demasiadas cosas, como el seguir sustanciándome después de esa locura, hasta me prometí a mí misma el dejar de hacerlo... sentía mi corazón exageradamente acelerado, incluso me comentaron que se veían mis latidos por encima de mi ropa, tenía miedo que dejara de latir, recuerdo haberme parado del sillón, diciendo cosas incongruentes, mi conversación no tenía sentido, recuerdo que solo repetía "me puedo morir, me puedo morir" caminaba de un lado a otro, casi en círculos, mientras pensaba en que hacer, pero no tenía pensamientos lúcidos en ese momento, todo estaba muy distorsionado... no sabía que había dicho y lo que creía que dije no lo había dicho realmente, no había sentido en nada, estaba intoxicada hubo un momento en el que creía que era mi hora, no encontraba salida en ese lugar, sentía que podía quedar allí mismo y no estaba dispuesta a hacerlo, recuerdo que agarre mi celular y salí corriendo de aquella casa, si... salí a las 4am descalza, con el maquillaje corrido, sin suéter, solo con poco por ciento de pila, tenía mucho miedo, salí corriendo, tratando de encontrar ayuda en la nada, estaba tan asustada que solo busque a aquella mujer que con la ayuda de mi poder superior (que aún no conocía) era la única que podía traerme de vuelta, mi madre, de quién me había alejado porque el estar con ella o sin ella me era indiferente... Recuerdo que le marque, eran las 4 am y solo le decía casi gritando "mamá, me voy a morir mamá, me voy a morir, me voy a morir pide una ambulancia por favor"

Dejé de sentir mi cuerpo, solo caminaba en una avenida que en ese momento se me hizo eterna (cuando limpia la he caminado en menos de 3 min).. Sentía que en esa llamada me estaba despidiendo de ella, le pedí por Luna, le dije que pronto vería a mi papá, y recuerdo que lloré, lloré mucho, lo intoxicada me hizo sentir que ya no vería nunca más a mi hija y a mi madre, no se como describirlo, fue horrible, solo quería una oportunidad de volverlas a ver, quería despertar de esa pesadilla, y que ellas estuvieran a lado mío al momento de despertar, recuerdo que ya vencida le dije llorando a mi mamá que me ayudara a regresar con ella, que no estaba lista, no podía irme, necesitaba estar con ellas, quería una oportunidad, le pedí que me diera instrucciones de cómo llegar a casa de un familiar, la hice prometerme que allí estaría esperándome, tenía mucho miedo, ella siempre tan tranquila me decía que ella siempre estaría esperándome, esperando a que llegara, que me amaba, y allí estaría, el recordar eso me hace sentir feliz, cuando ella me dijo eso, seguí corriendo hacia donde creía que la vería, comencé a sentir mi cuerpo, mi corazón latía rápido de nuevo, me cansé, senti mi cuerpo!!!!... finalmente a las 6am llegue a donde mi madre me esperaría y pasaron más cosas aún intoxicada, no logro entender como en un camino de 10 minutos pude tardarme dos horas. Eso pasó hace dos años y el 4 de abril 2020, cumplí tres años limpia con la ayuda de mi poder superior, mi grupo, mis compañeros, mis padrinos, mi familia... he salido adelante, he encontrado una nueva forma de vida, se que aún me faltan muchas cosas por hacer, lo sé, poco a poco todo se puede lograr, y me siento muy bien realmente, con mis altas y bajas pero aquí estoy, viva!

Se que esto no hace imposible una recaída, solo por hoy estoy limpia, solo por hoy no me iré a poner, solo por hoy pensare en mi, en mi bienestar, en mi verdadera felicidad, no esa felicidad momentánea que siempre traía consecuencias...

Le doy gracias a mi poder superior y a NA por ayudar a mantenerme una noche más con vida y limpia.

¡Animo! ¡Si funciona!



MI GRUPO HABITUAL



Grupo "Solo por hoy" Hatillo 8 Costa Rica



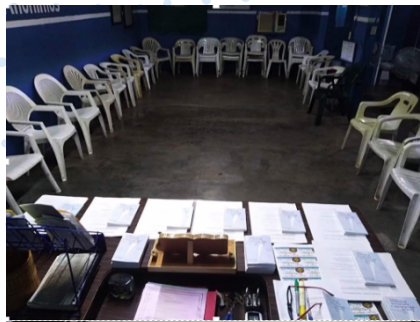
Junta de Vela



Grupo La Playa, Cartagena, Colombia



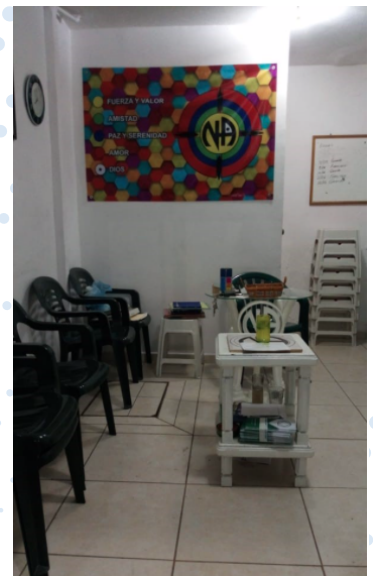
Grupo La Nave, Oaxaca Mexico



Yo solo no puedo nosotros sí -Tepic



Aquí es -Mexicali



Grupo Aguascalientes

**SOY EL ROSTRO DE UN ADICTO.**

No lo endulzaré, usé drogas en grados peligrosos y patéticos. Perdí décadas de mi vida y un potencial inconmensurable, me lastimé a mí mismo y lastimé a otros en el camino, lo hice y no me avergüenzo de mi pasado.

Mi vida es inmensamente mejor hoy que estoy limpio.

Estoy más feliz que nunca y sigo creciendo, aprendiendo y convirtiéndome en una mejor persona todos los días.

Estoy eternamente agradecido de haber encontrado la recuperación.

Pero sigo siendo un adicto, y siempre lo seré, a medida que crezco, encuentro nuevas metas y desafíos en mi recuperación de la adicción.

No solo a las sustancias (comida, finanzas, control, relaciones, ira, amor, sexo), cualquier cosa que pueda alterar mi mente o mi estado de ánimo, puede desencadenar mi personalidad adictiva.

La adicción no discrimina. Siempre seré un adicto luchando contra mis demonios internos todos los días, por el resto de mi vida.

DEBEMOS dejar de fingir que la adicción es algo de lo que debemos avergonzarnos. Tenemos que hablar de eso, la adicción es un problema grave para los adictos y para sus familias.

Cuando silenciamos el problema y fingimos que todo está bien, cuando no lo está, el fuego crece y desintegra todo a su paso.

La gente se está muriendo, la gente sufre, tenemos que hablar sobre eso y compartir nuestras historias.

¡Hoy sé que sobrevivire!

Al compartir esta publicación, mis ojos se llenaron de lágrimas al saber que otro adicto está tomando su último aliento debido a la enfermedad que causa dolor y hace llorar a sus familiares y seres queridos.

Un niño acaba de perder a sus padres; los padres perdieron a su hijo; un hermano / hermana perdió a su hermano; un compañero perdió a su cónyuge. La dura realidad de que se han ido para siempre, o están viviendo en un infierno continuo de adicción y dolor...

Para que cualquier persona que esté sufriendo en las garras de la adicción, y esté buscando ayuda, existe la ESPERANZA de una vida diferente.

¡Existe una solución, alguien te Ama!!

¡Sí, Nos Recuperamos!

Cuándo era niño, soñaba con ser adulto y así poder trabajar, también soñaba con ser un abogado; en mi mente ne veía con saco, corbata, zapatos formales, y un bigote recortado. Pensé que sería fácil tener una buena familia, un hogar establecido, un buen trabajo y una vida económicamente estable, donde no hubiera ningún tipo de carencias, ni económicas, mucho menos afectivas.

Conforme fueron pasando los años, mis sueños se fueron quedando en el olvido, debido a mis malas decisiones dejé los estudios me dediqué a trabajar, y no pasó mucho tiempo antes de engendrar a mi primer hijo lo cual terminó de sepultar mis sueños y anhelos, así pasaron los años en un mundo muy distinto al que había soñado.

Llegué a un punto en el cuál, en vez de soñar algo, deseaba no abrir mis ojos de nuevo, la vida se había vuelto un infierno, entre drogas y alcohol destruí todo a mi paso, sin importar qué o a quienes les hacía daño, me volví una persona egoísta, sin sentimientos, sin escrúpulos. Alguien a quien no le importaba ni siquiera su propia vida, al contrario siempre buscaba en cada situación del día a día, poder perder la vida, ya que está se había vuelto un martirio más que un privilegio.

Hace algunos años, cuándo estaba resuelto a morir en las calles, como un indigente, después de haber intentado muchas veces salir del problema en el que estaba metido, y sin ningún éxito, Alguien me contó que había un lugar donde me podían ayudar si yo quería, que lo único que yo tenía que hacer era dejarme ayudar, y entonces me dijo esto: ya no tenés nada que perder, ya lo perdiste todo, estás palabras me parecieron un sueño, y hacía mucho que no soñaba.

Cuando llegué por primera vez a éste lugar me dijeron que me podían ayudar, si yo quería, que existía una forma diferente de vivir, hoy vivo mis sueños, me animé a retomar el estudio, y sé perfectamente que no seré el abogado que de niño quise ser, pero en un par de años seré un excelente locutor profesional, y un licenciado en ciencias de la comunicación, ahora soy un padre de familia, tengo la familia que soñé, pero lo más importante de todo esto es que puedo decir que estoy en el mejor de mis sueños.

GRACIAS N. A., gracias a ustedes por existir y ser parte de mi recuperación.

Luis S
Región Guatemala.





MENSAJE DE UNA ADICTA PARA LOS ADICTOS

Un triste testimonio, una cruel VERDAD :

La gente es cruel en los cruceros.

Uno de mis fondos más crueles fue la soledad, andar en los cruceros, sentir rechazo de la gente, incluso odio repugnante de las personas. Traía a mi hijo conmigo de 3 años de edad, me dedicaba a limpiar vidrios, la mayoría, me corrían y me decían que no con las mano, enojados casi me aventaban el carro, me sentía impotente, frustrada, con muchos resentimientos hacia todo, hacia la vida y hacia la gente, en busca de dinero limpiando los parabrisas para comprar droga y darle de comer a mi hijo, pero nadie me ayudaba, ni porque veían al niño con hambre y en el sol. Muchos hombres se aprovechaban de mi necesidad, me tiraban la onda, diciéndome que si me iba con ellos, me daban para comer, para mi hijo y para mí, pero siempre con ventaja, claro que lo hice muchas veces, me prostituí a cambio de dinero para la sustancia, me humillé, por qué no tenía otra manera de conseguir dinero, la mayoría de los hombres, son crueles porque te tratan como si fueras un animal, así me hacían sentir, algunos me golpearon debido a que no me pagaban o me obligaban a hacer cosas que a mí no me gustaban, otros, estaban drogados y alcoholizados, no me importaba que mi hijo estuviera conmigo.

Violencia doméstica, alcohol y drogas, yo lo viví.

Nací en un hogar disfuncional, fuimos 3 mujeres, soy la más chica, yo vivía en El Callejón Uranga, ahí estaba lleno de cholos, prostitutas, traficantes y mi papá vendía las drogas que se usaban hace 20 años, y él se drogaba delante de nosotros y donde fuera, me tocó ver muchas veces, como violaba a mi mamá, golpeándola, gritándole y humillándola, mi madre le tenía miedo, pero para mí, era impactante ver todo ese proceso enfermizo, mis hermanas le tenían mucho miedo y cada vez que él llegaba, ellas se escondían debajo de la cama, en mi casa eran gritos y mucha violencia, él la golpeaba todos los días, algunas veces la pico con un cuchillo, otras con unas tijeras, le aventaba el plato en la cara con la comida caliente cuando no le gustaba, era extremadamente celoso, era macho y muy soberbio, toda esta inestabilidad me dañó severamente por todo lo que le hacía a mi mamá, pero yo estuve muy confundida, porque conmigo era muy cariñoso y me daba muchas cosas, yo desde los 4 años, quería ser drogadicta y prostituta y tristemente, se cumplió.

Después de que inicias, no puedes parar.

Mi primer contacto con la droga, fue cuando empecé a querer buscar a mi papá, iba a lo más bajo del barrio, conocí a un hombre que me llevaba 30 años, yo tenía 15 cuando empecé; recuerdo, que la primera vez no me gustó pero el efecto no fue muy grato para mí, sentí un bienestar, la puerta falsa, físicamente no me sentí bien, pero emocionalmente sí me gustó, a esa edad, comencé con otras sustancias, me prendí de la misma sustancia con la que inicié 15 días después de que la probé, no pude parar, el precio que pagué fue muy alto y comencé a sufrir las consecuencias de mi adicción. Este hombre, fue mi primera relación sexual, quedé embarazada y seguí consumiendo, mi hijo nació mal con los pulmones tapados por el uso de drogas, cada dos horas le sacaban sangre para evaluar su intoxicación por mi culpa, únicamente vivió 3 días, ese dolor no fue suficiente, aunque paré unos meses y volví otra vez a las andadas.

Empecé por necesidad, luego me hice adicta al sexo.

Me denigré muy feo, me subía en los carros de la carretera, con quien se parara y quien fuera, cobraba 200 pesos, tenía 16 años, no me importaba si era hombre o mujer, lo único que me importaba era el dinero y hacía cualquier cosa y complacencia, iba de unos brazos a otros, entre más dinero, más droga y entre más droga, más quería, tuve infinidad de violaciones entre tres y cinco hombres, me llené de resentimientos, parecía el escorpión amargado; un hombre me violó amenazándome con una pistola y después de que lo complací, me humillé más, no me pagaban, me gustó la relación con las mujeres, no soy lesbiana, pero sí me llegó a gustar en el momento, pero después, quedaba más sola, más frustrada y vacía conmigo misma. No podía salir de este hoyo debido a la compulsión de la droga, me hace adicta al sexo, me gustaba prostituirme y fui una pasada de lanza, cuando podía les robaba a las personas, dinero, celulares, joyas y lo que se pudiera, lo malo era cuando se daban cuenta y me daban una santa golpiza. Diario me metía en promedio unas 17 o 18 dosis al día, más o menos de 900 a mil pesos, lo equivalente a cinco o más clientes, porque muchos no me pagaban.

Se puede vivir limpia, pero hay que trabajar todos los días.

La droga me robó mi infancia, mi inocencia, mi dignidad, me robó mi familia, mi imagen, me hizo trizas, me robó mi libertad, llevo 15 años activa y he estado 20 veces internada, en procesos de tres meses cada uno, la primera vez logre estar limpia por dos años, pero recaí, todo iba muy bien, me embaracé de mi hijo, que ahora tiene 11 años, no me drogué, luego encargué al segundo, que tiene 10 años, tampoco me drogué, y mi niña, tiene 7 años; ahí sí me drogué, andaba muy mal, no me di cuenta de que estaba embarazada hasta los ocho meses, la droga te quita la regla y estaba muy flaca. Pero regresando a los dos años limpia, recuerdo que tenía problemas con mi esposo debido a que me fue infiel, no supe manejar mis emociones y el día menos pensado, volví a consumir y así he estado saliendo y entrando en la adicción, a veces, bien, a veces muy mal.

Cruda realidad con las severas consecuencias.

No he logrado nada, mis tres hijos están en una casa hogar bajo la custodia de mi madre, los veo cada vez que se puede, los vi ayer, me duele el tiempo que no he estado con ellos, sé que puedo reparar daños, pero no puedo recuperar el tiempo, no conozco a mis hijos, cuando los veo me los quiero comer, pero ellos no están acostumbrados al cariño ni a nada, me arrepiento de la vida que he vivido, de lo irresponsable que fui, sé que es solo por hoy, conozco el programa de Narcóticos Anónimos, trato de aplicarlo y ahora le voy a echar ganas a mi recuperación, vivir un día a la vez y ocuparme.

El tiempo perdido, jamás se recupera.

Un adicto pierde infinidad de tiempo, lo echa por el caño de la basura. Tiré dinero, salud, sano juicio, me refugié en resacas y en depresión. Los fondos que toqué, no fueron suficientes, tuve que ir más abajo del sótano, tocar lumbre, volverme loca y derrotarme ante mi enfermedad. Hoy cambié de espejo, le sonrío a la vida y ella me sonríe, no tengo todo lo que quiero, pero quiero todo lo que tengo, sé que no soy la única adicta en recuperación, pero sé también, que le echo todas las ganas a la vida, que por mí no queda, que se me cierra una puerta y se me abren mil, no claudico y tengo el ánimo de seguir firme en mi recuperación y aprovechar esta segunda oportunidad de vida que Dios me ha regalado.



XIV Reunión ordinaria Costa Rica 2019

La reunión Ordinaria del Foro Zonal Latinoamericano número 14 se llevó a cabo en la Región Costa Rica de los días 22 al 25 de octubre del 2019. Iniciamos el día 22 a las 4 pm con reunión de recuperación para conocernos un poco mejor, para luego empezar después de la cena con la Reunión Ordinaria como tal a las 20:00 horas.

Comenzamos presentando al Comité Ejecutivo y a los Delegados Regionales asistentes a la misma los cuales fueron:

Argentina - Baja - Son / Mexico - H O W / Brasil - Colombia - Costa Rica - Cuba - Guatemala - Honduras - Mexico - Occidente / Mexico - Nicaragua - Panamá - Paraguay - Perú - Quisqueyana / República Dominicana - Uruguay - Venezuela

Y a los coordinadores de los Grupos de trabajo del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) que estaban presentes.

También se presentan las Regiones solicitantes de asentamiento, las cuales más adelante se aprueba su solicitud por consenso. Las mismas fueron:

Minas/Brasil.

España.

Área de habla hispana de Texas.

Luego leímos la agenda y se abrió un espacio para preguntas y respuestas.

Al día siguiente comenzamos con una dinámica de retroalimentación sobre las fortalezas y debilidades de las regiones la cual fue muy interesante para luego dar informes y comenzar con las mociones, debates y aprobación o no de las mismas. Allí vimos al Poder Superior manifestado en las conciencias de sus grupos como nos guían nuestras tradiciones y conceptos de servicio.

De ahí seguimos con los asuntos nuevos, elecciones y terminando el día viernes 25 con talleres con los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos (SMNA) y la despedida de los servidores salientes del Comité Ejecutivo (CE)

Fueron jornadas largas de muchas horas de preparación anterior y durante el evento, sin embargo, todo ese tiempo y esfuerzo invertido en función de nuestro propósito primordial, es un crecimiento espiritual y aprendizaje invaluable.

El nuevo comité ejecutivo queda conformado por:

John F. de Panamá

Auric O. de México

Tomás C. de Perú

Guillermo J. de Paraguay

Y la XV RO y CLANA del FZLA se realizarán en Cusco Perú en el 2021.

NOS VEMOS EN CUSCO!!!

CLANA 2019

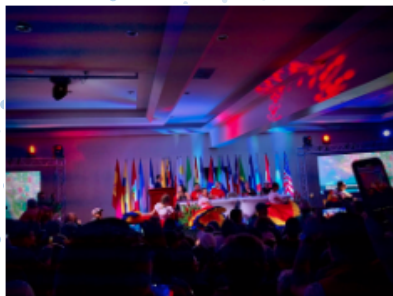
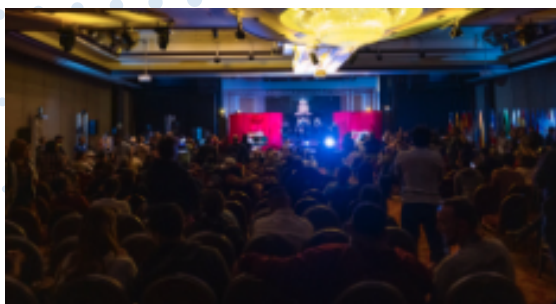
La CLANA 2019 inicia el viernes 25 de octubre en la tarde con talleres de Servicios Mundiales, apertura de la reunión maratónica desde ese día a la 1 pm hasta el domingo 27 a la 1 pm y en otros salones temas diversos y actualizados según las necesidades en constante cambio y crecimiento de nuestra confraternidad. Se dieron temas como: "Encontrar nuestro lugar en el mundo", "Despertar el Espíritu" y "Un viaje espiritual" entre otros; sin dejar de lado los temas de servicio con pasos, tradiciones y conceptos.

También disfrutamos de las reuniones de intereses comunes como: maternidad y paternidad en recuperación, reunión de mujeres, de hombres y de diversidad. Las reuniones magistrales tuvieron oradores invitados de Brasil, Irlanda, Colombia, Puerto Rico, Argentina y de la Región anfitriona Costa Rica.

Contamos con actividades culturales como bailes típicos de la Región Costa Rica a cargo de un grupo de baile integrado por compañeras de la confraternidad, obra de teatro a cargo de un grupo de compañeros de N.A también, concierto de rock el viernes, el sábado cena de gala y baile con un DJ invitado de Polonia y el domingo concierto de rock de cierre luego del conteo de tiempo limpio.

Para la Región Costa Rica ésta fue una experiencia sumamente enriquecedora y de crecimiento a nivel cultural, de servicio y de fortaleza, experiencia y esperanza; y agradecemos la oportunidad que nuestro Poder Superior, el Foro Zonal Latinoamericano, la Confraternidad de Narcóticos Anónimos y cada uno de los miembros de la misma, nos dieron al hacernos sede de tan hermosa fiesta espiritual.

Karla Z. DR Costa Rica
Comité anfitrión CLANA
Colaboradora GT Infolatinas del FZLA.



◆ NUESTROS LECTORES ◆

Gracias Infolatinas por mantenernos unidos, e informados a través de este servicio.

Es un servicio duro mas no imposible y ustedes nos lo demuestran en cada una de sus publicaciones.

Quiero aprovechar para invitarlos a que nos visiten en la convención XV de Panamá, los días 3, 4, y 5 de julio en el hotel Westin Playa Bonita. En estas fiestas espirituales seguimos estrechando los lazos que nos unen. Gracias De nuevo infoLatinas
Danixa C.

Región Panamá

Al margen de dónde estemos en el camino seguimos creciendo, aprendiendo y, a medida que avanzamos, algo más será revelado. Gracias Infolatinas por su servicio y las experiencias compartidas. Un abrazo fraternal desde Guatemala, les esperamos pronto en nuestra IX CRENA-GUAT este próximo 17, 18 y 19 de Julio 2020 en Porta Hotel del Lago, Panajachel. Solo por hoy!

Samira M.

Región Guatemala

◆ NArte ◆





***Debido a la situación actual
en el mundo COVID- 19
la mayoría de los eventos
del este años 2020 fueron
pospuestos hasta proximo
año o hasta nuevo aviso.***

