



infoLatinas®



Publicación Cuatrimestral del Foro Zonal Latinoamericano de Narcóticos Anónimos

Narcóticos Anónimos,



Son marcas registradas de NAWIS, J. C.

SERVIR CON AMOR

"La importancia de trabajar los pasos para hacer servicio"

CONVENCIÓN MUNDIAL
ORLANDO

**30 DE AGOSTO
AL 02 DE SEPTIEMBRE**

CONVENCIÓN
LATINOAMERICANA
CLANA XIV CR

25 AL 27 DE OCTUBRE

¡Contáctanos!



Motivamos a todos los miembros de NA a participar en Infolatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos o áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. Por favor escriban a infolatinasforozonalatino.org o infolatinas@gmail.com y visiten nuestra sección en <http://forozonalatino.org/revistas/infolatinas>.

La Revista Infolatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan el número de teléfono del contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que solicite que sea anónima.

Sumario

03 ■ Editorial

**04 ■ Tu Comité Ejecutivo
Informa...**

05 ■ GT Internet (CI)

06 ■ Crecimiento y Desarrollo (CyD)

**07 ■ Relaciones Públicas (RRPP)
■ Traducciones (CRT)**

08 ■ Recursos Humanos (PRH)

09 ■ CMNA 37

10 ■ Noticias Mundiales

12 ■ CLANA 2019

**13 ■ Noticias Regionales
■ femeniNA:**

14 ■ Mi Grupo Habitual

15 ■ Entretenimiento

16 ■ Arte

18 ■ Compartires

**23 ■ NOTA PRINCIPAL
Sirviendo con Amor**

24 ■ Juventud en Recuperación

Editorial

InfoLatinas N° 23

**Mayo-Agosto 2018. Publicación
Cuatrimestral del Foro Zonal
Latinoamericano de Narcóti-
Anónimos**

Los logos mostrados son marcas registradas propiedad de NA como un todo y de la OSM de NA y los SMNA. Las fotografías e imágenes mostradas pertenecen a sus respectivos propietarios originales. Todos los derechos reservados del GT de IL FZLA 2015-2018.

Coordinador:

Renato D, México

Coordinadora Alterna:

Tania H, México

Editora:

Maga B, Argentina

Edición:

Margarita - Chile

Ramiro R - Argentina

Colaboradores:

Mireya A, México

Karla Z., Costa Rica

Patricia M., Perú

Pablo F, Uruguay

Bettina M, Uruguay

Consejo Editorial:

CE FZLA 2015-2018



INFOLATINAS: Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de Infolatinas (GTIL) del Foro. Se publica de forma cuatrimestral y gratuita, aproximadamente en Abril, Agosto y Diciembre de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía email en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT y no representan a NA en su conjunto. Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la comunicación y los servicios, a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. Infolatinas siempre necesita tu ayuda para seguir creciendo!

Tu Comité Ejecutivo informa...

Hemos concluido la primera mitad del ciclo 2017 - 2019 comenzando con la rotación de los servicios del CE. Los Grupos de Trabajo han completado muchas metas que se propusieron desde el inicio. Agradeciendo al PRH, al CA de CLANA, a Infolatinas y a todos los que han estado involucrados en el servicio brindado al FZLA. Aun faltan muchos objetivos por alcanzar y estamos seguros de que juntos, con la ayuda de un Poder Superior, lograremos cumplir con todas las tareas por realizarse del Comité Ejecutivo (CE).

El CE en este ciclo 2017-2019 está formado por:

Coordinador :

Juan Carlos "Florito" A (Chile)
coordinador@forozonalatino.org

Vice - coordinador:

John F (Panamá)
vicecoordinador@forozonalatino.org

Tesorero:

Olga R (NY)
tesoreria@forozonalatino.org

Secretaría:

Auric O. (México)
secretaria@forozonalatino.org

Algunos de los temas que se han trabajado son:

Participación presencial del FZLA en CRENACUB I a principios de Feb. 2019

En proceso de enviar las funciones del Delegado Zonal (DZ) y Alterno (DZA) para comenzar las nominaciones.

Comenzar a aceptar las nominaciones para el Delegado Zonal (DZ) en Marzo 2019.

En preparación de la V Reunión Extraordinaria con los DR, DRA y GT en Marzo 2019

La convocatoria para la 3da reunión Interzonal será en Marzo 2019.

Participación presencial del FZLA en CRENACUB de Quisqueyana en Nov. 2018

En proceso de enviar el Acta de la IX Reunión Virtual de Nov. 2018.

Participación presencial del FZLA en CRENACUB de Costa Rica en Octubre 2019.

Queremos compartir parte de la experiencia de CRENACUB I, el evento sobrepasó todas las expectativas de asistencia y de ingresos. Esperaban una asistencia de no más de 300 participantes, sin embargo, asistieron más de 500 miembros. Tuvieron el apoyo de más de 19 países, muchos de Latinoamérica como de países tan lejanos como Canadá, Holanda,

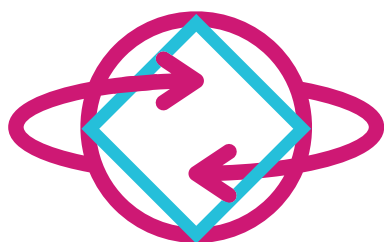
España e Israel. Región Cuba organizó la 1ra Convención en unos pocos meses y con ninguna experiencia han hecho un evento excepcional.



FZLA

Grupos de Trabajo

GT Comité de Internet



FZLA

GT | CI

El equipo está enfocando sus energías en el proyecto RAD: Sistema de Recuperación a Distancia. El sistema tiene el objetivo de poder llevar la recuperación a personas sin acceso a reuniones presenciales por imposibilidades geográficas, legales o de salud. Son talleres y reuniones de recuperación. Es la primera vez que se intenta generar un proyecto como este para la comunidad de NA de habla hispana en esta estructura de servicio. Estamos trabajando en conjunto con el Grupo de Trabajo de Crecimiento y Desarrollo (CyD), brindándoles la asistencia técnica requerida.

En el último mes tuvimos 759 miembros presentes. 360 miembros que compartieron y hubo 23 nuevos miembros. Y el milagro de 1 Recien Llegado a NA de Costa Rica.

Asistimos junto al Vicecoordinador del FZLA y al Coordinador de CyD a una reunión de servicio de un grupo en Skype que funciona desde hace 7 años. Nos gustó mucho escuchar sus experiencias y sus esfuerzos de servicio. Esperamos poder incorporar todo ese conocimiento en este proyecto y que puedan formar parte en esta nueva aventura.

Otras actividades Realizadas:

- Envío diario del SxH a una base de más de 4600 suscriptores.
- Calendario compartido para solicitar reuniones por Zoom. Ahora todos pueden ver una agenda y reservar el uso de la plataforma mediante un formulario.

Si tienes ideas que nos puedan ayudar a mejorar y crecer en nuestro servicio no dudes en escribirnos a soporte@forozonalatino.org

Finalmente, siempre buscamos compañeros nuevos para sumarse al equipo y nos ayuden a hacer crecer esta confraternidad que salva vidas.

Nombre del Coordinador: Ramiro R. (Argentina)

Nombres de los Miembros del GT: Fabian D (Costa Rica), Pablo F (Uruguay), Gerardo E. (El Salvador)

FZLA

soporte@forozonalatino.org

Ramiro R.
GT CI 2015 - 2018

Crecimiento y Desarrollo

Grupo de trabajo de Crecimiento y Desarrollo del FZLA . Reunión de trabajo mensual, cada 4 martes del mes en zoom del FZLA.

ACTIVIDADES

- Taller presencial convencion regional de Paraguay
- Taller presencial convencion Occidente.

-Desarrollo Sistema RAD

A) talleres basicos de servicio cada dos miércoles del mes

B) Talleres encuestas Delegados cada primer sábado

C) Rendición de Cuentas de reunión virtual de recuperación diaria a través de su RSG

- Taller del día de la unidad mundial - Taller presencial Area Habla Hispana de la Florida del sur /Miami

- Taller virtual regional Ecuador

-Taller virtual grupo la Pithaya, región Costa Rica

- Ciclos de Talleres región Honduras, Plan de desarrollo conjunto

cyd@forozonalatino.org

Andrea

GT CyD 2015 - 2018



Relaciones Públicas

El GTRRPP está conformado por los compañeras(os): Sonia región Colombia, Manuel, Antonio Y Alberto región occidente MÉXICO, Alejandro Region Argentina, Alex Region Ecuador, Charly y Victor Region MÉXICO

En el GT de RRPP detectamos la necesidad de avanzar con tecnologías y medios que nos permitan tener mejor comunicación con los miembros, grupos áreas y regiones que conforman nuestro foro por este motivo tomamos la decisión de realizar una reestructura al interior de nuestro GT de esta manera, nuestro GT iniciamos reuniones para hacer relaciones publicas al interior del FZLA realizando pláticas con los otros

GTs para fortalecer los lazos que nos unen. También hemos realizado los ajustes necesarios para formar un paquete de talleres que cubra los temas de los capítulos del manual de RRPP, así pues, contamos en para ofrecer a las regiones y áreas talleres sobre Servicios Efectivos, Medios de comunicación, Justicia Penal, Centros de Tratamiento, Líneas Telefónicas, La tecnología de Internet, Planificación de Eventos, Desarrollo de confraternidad. También hemos hecho los esfuerzos por tener presencia en las redes sociales y estrenamos la Fan Page del ForoZonal LatinoAmerica- no donde daremos información general sobre el FZLA eventos e información sobre NA en general

dirigida a instituciones y al público en general el proyecto en Face-Book está acompañado de un grupo cerrado donde se publicarán eventos de interés para los miembros de NA como talleres y eventos de las áreas Regiones y del FZLA.

Esperamos que estos esfuerzos sean fructíferos y nos ayuden a tener mejor comunicación al interior y al exterior de nuestra confraternidad, y de esta manera tendremos la capacidad de llevar el mensaje de esperanza de NA a cada lugar donde se encuentre un adicto sufriendo en búsqueda de recuperación, les agradecemos que nos permitan servir.

ATT. GT RRPP

Revisión y Traducciones

Nombres de los Miembros del GT y regiones que representan:

Alejandro G., Argentina
Marcos R., región Argentina
Antenor D., Venezuela
Bruno P., Argentina
Camilo R., Costa Rica
Luis Eduardo DC, Perú
Marcos R., Venezuela
Patricia, M., Perú

Nombre de colaboradores del CRT (no incorporados oficialmente)
Ana C, Argentina, Eduardo F., Argentina, Fabián C., Argentina (diagramador), Graciela P, Argentina, Natali F., México, Verónica S, Argentina

Día habitual de reunión: En cada convocatoria se selecciona el día y la hora de acuerdo con la disponibilidad de los miembros y colaboradores.

Realizamos reuniones cuando hay un tema que requiera ser tratado de tal modo.

Plataforma de comunicación: Skype y Zoom

Actividades Realizadas:

1. Traducción de Reaching Out Julio -Septiembre2018 y octubre – diciembre 2018.

2. Revisión de la traducción de la GS de RRPP (en proceso de

diagramación) y traducción de la GS de LT (en proceso de diagramación)

3. Búsqueda de servidores para el GT

Nota: El CRT necesita compañeros para el servicio que se presta en el GT, sobre todo, en lo que se refiere a la diagramación o maquetación de las publicaciones que se traducen.

Recursos Humanos

El Panel de Recursos Humanos del Foro Zonal Latinoamericano, o PRH del FZLA, administra la reserva zonal, que es la base de datos de miembros que sirven o desean servir en la estructura del Foro Zonal Latinoamericano. Se mantiene actualizada y de ella se obtienen los candidatos para recomendar a los diferentes cuerpos de servicio, Comité Ejecutivo, Panel de recursos humanos, Grupos de trabajo, Proyectos específicos, etc.

Luego de la CSM el PRHZ, conjuntamente con el CE, nos ocupamos de buscar candidatos para el miembro a ser recomendado por el FZLA, que participará en el GT el Futuro de la CSM.

La siguiente tarea y nuevo desafío será la búsqueda de candidatos para servir como delegado o delegada zonal. Una vez que tengamos el perfil definido estaremos informando e invitando.

Los FIRZ, o formularios de información de la reserva zonal, pueden ser llenados en línea:

<https://forozonalatino.org/formularios/firz-prh>

ó solicitar el mismo formulario, en formato word, para llenarlo y enviarnos a:
prh.fzla@gmail.com ó prh-fzla@forozonalatino.org

El mensaje de NA nos necesita! Unidos sin fronteras!

¡Únete al servicio del FZLA!



**Convocatoria para participar
en los servicios del
Foro Zonal Latinoamericano**

• **COMITÉ EJECUTIVO** •

• **GRUPOS DE TRABAJO** •

INFOLATINAS

RELACIONES PÚBLICAS

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CLANA

INTERNET

PANEL DE RECURSOS HUMANOS

REVISIONES Y TRADUCCIONES

PROCEDIMIENTOS

*Te necesitamos. Ayúdanos a conseguir más miembros que
deseen participar en los servicios de nuestra
confraternidad latinoamericana*

*Solicita, completa y envía tu Formulario de Información de la Reserva
Zonal del Panel de Recursos Humanos del Foro Zonal Latinoamericano,
a través del siguiente correo electrónico:*

prh-fzla@forozonalatino.org o prh.fzla@gmail.com

www.forozonalatino.org

**FORO ZONAL
LATINOAMERICANO**



37va CONVENCION MUNDIAL DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS # 37



La convención Mundial de Narcóticos Anónimos número 37 se llevó a cabo en Orlando, Florida, los días 29, 30 y 31 de agosto, 1 y 2 de septiembre del 2018, en el Centro de Convenciones Orange County. Bajo el lema "La Magia sigue siendo real" y con una asistencia de más de 22.500 adictos de todas partes del mundo, se entregaron más de 1.000 paquetes para los recién llegados.

Empezó con una reunión pre-convención de oradores para luego dar inicio a la reunión maratónica que estuvo desde el miércoles 29 a las 10 pm en el hotel Hyatt Plaza Ballroom, hasta el domingo 2 de septiembre a las 10 am. Hubo una gran variedad de temas y talleres desde "Sí, nos recuperamos", "La magia de rendirse", "El triángulo de la auto-obsesión" y "La belleza de nuestro propósito primordial" entre otros. Reuniones de interés especial como reunión de mujeres, hombres, L.G.T.B.Q. y de jóvenes en recuperación. También se dieron espacios de recreación y entretenimiento, como shows de comedia, conciertos, bailes y demás, reforzando el concepto de diversión sana.

Los latinos nos organizamos para tener reuniones en español en el auditorio W206A donde tuvimos 8 reuniones en nuestro idioma (al menos 2 diarias) y en una de ellas (sábado por la tarde) se llevó a cabo un panel de información acerca de la labor del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) como de sus grupos de trabajo y una breve presentación de CLANA 2019, la cual tendrá sede en Costa Rica. Cabe mencionar que los miembros presentes del comité anfitrión dimos afiches, panfletos y vendimos paquetes CLANA durante todo el evento.

El día 2 de septiembre se celebró el día de la unidad donde se hizo transmisión en vivo en 144 países, en 55 idiomas diferentes, para que todos los adictos recibieran ese mensaje de experiencia, fortaleza y esperanza en unidad. Se hizo enlace con diferentes lugares. Desde Argentina se hizo transmisión desde la 1era Convención de Mujeres (CAMNA), hasta con privados de libertad en Brasil y Estados Unidos, entre otros.

En lo personal se me puso "la piel de gallina" al

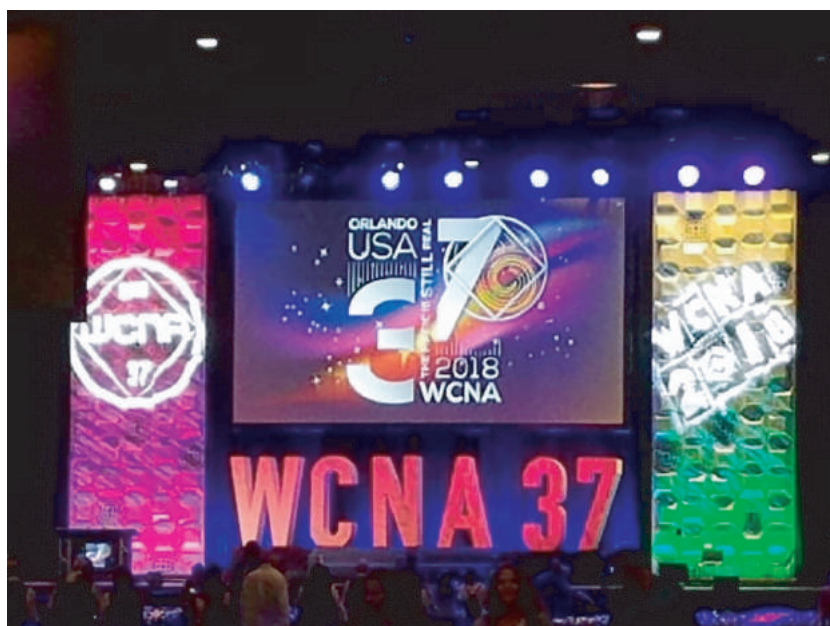
Noticias Mundiales



ingresar a esa primera reunión magistral y ver tantos adictos de tantos lugares en un mismo sentir; al escuchar los poderosos testimonios y hasta poder abrazar a compañeros con los que he tenido la oportunidad de servir por algún tiempo y finalmente, conocerlos en persona. Lloramos, reímos, servimos y crecimos. Fue una experiencia hermosa! Doy gracias al Poder Superior y a la confraternidad de Narcóticos Anónimos por este evento y tener la oportunidad de asistir y prestar servicio.

Feliz solo por hoy!

Karla Z. Región Costa Rica.



Sobre la representación zonal: un "pantallazo" de futuro

Luego de lo decidido en la última Conferencia de Servicio Mundial del 2018 respecto a la representación zonal, los distintos Foros alrededor del globo de nuestra Confraternidad, se están ocupando en elegir a sus representantes. Esto implica, por un lado, decidir la manera en que cada Foro Zonal va a elegir a quienes lo representen a nivel mundial, y por otra parte, en la instancia de la Conferencia de Servicio Mundial, tener a nuevos representantes además de los Delegados Regionales, que representen a las Regiones que actualmente no tienen asentamiento. Esperamos que esto signifique un mayor desenvolvimiento de nuestra Confraternidad en cuanto a crecimiento, expresado en los diferentes puntos de vista y multiplicidad de aportes, que repercuta a su vez en el desarrollo de las Regiones y de los Foros de las cuales éstas son parte.



Uno de los desafíos será evitar superponer esfuerzos, integrar ecuánimemente para poder ser un reflejo de nuestra diversidad que es una de las mayores fortalezas que tenemos en el momento de llevar el mensaje de recuperación. Por este motivo los líderes que nos representen en dicha tarea deberán ser elegidos cuidadosamente, como dice nuestro cuarto concepto de servicio. Aún queda mucho por hacer en la experiencia de esta nueva forma de representación y tenemos por delante ver cómo funciona en la puesta en práctica.

Noticias Regionales

CONVENCIÓN ÁREA SINALOA



En el mes de septiembre se llevó a cabo la convención área Sinaloa, en la ciudad de Mazatlan.

En esta fiesta espiritual se dieron cita compañeros de varias áreas y estados de la república. También se hizo la reunión regional de Baja Son. Fue un evento muy emotivo donde comparatieron fortaleza y esperanza y el conteo de tiempo limpio fue lleno de entusiasmo y emotividad. Agradecemos a los servidores y al área Sinaloa por la realización de este gran evento.-

CONVENCION REGIONAL DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS DE ARGENTINA



El comité de CRANA funciona hace 26 años consecutivos. La confraternidad de NA se estableció en el país en enero de 1986.

Haber podido sostener un evento de estas características económicas con tan pocos años de haberse iniciado NA en la Argentina, cuando éramos apenas una docena de grupos divididos en dos áreas y en un país donde en el mismo período de tiempo hubo cambios de moneda, convertibilidad a dólares, hiperinflaciones, crisis económicas y sociales profundas, ha sido un verdadero milagro. Hace 5 años nuestro modelo de convención nos obligaba a ser hoteleros, gastronómicos, etc. El esfuerzo humano para llegar a cubrir los costos y sobre todo el riesgo que tomábamos al exponer el capital de NA, nos hizo reconsiderar nuestra misión.

A partir de 2014, nos dedicamos a contratar la locación y todo lo necesario para realizar el evento. Dejamos en manos de cada compañero la búsqueda de alojamiento y comidas que más se acomode a sus posibilidades.

Este nuevo sistema intenta integrar al área donde se realiza la convención. Este proceso de integración ha sido realmente exitoso ya que el comité de CRANA queda conformado por miembros de todas las áreas.

En el mes de noviembre de 2018 se realizó la XXVI Convención Regional Argentina de NARCÓTICOS ANÓNIMOS en la ciudad de Federación, Provincia de Entre Ríos.

La CRANA es una convención ABIERTA. Fueron 380 asistentes provenientes de todas las áreas de nuestro país, además de miembros de diferentes países como Chile, Uruguay, México y Estados Unidos. Ponemos el foco de nuestro esfuerzo en la programación del evento. Usamos el formato de panel con oradores y de talleres para trabajo en grupo. Los temas que se trabajan en los paneles surgen por consenso de la mesa de programación. En el caso de los talleres tratamos de utilizar como base la literatura que se lanza cada año, como por ejemplo El Padrinazgo, Vivir Limpios o el último año, Los Principios que nos Guían. Creemos que es una buena oportunidad para darlos a conocer y transmitir una forma de utilizarlos.

El día sábado en el horario principal compartió un compañero del exterior, Norman de EE.UU., con 54 años limpios. Una verdadera maravilla de la recuperación.

Ya estamos trabajando en la CRANA XXVII que se realizará este año en el mes de noviembre. En cuanto tengamos definido la contratación del centro de convenciones, les enviaremos toda la información posible para poder compartir este evento que hacemos con tanta dedicación. Los esperamos!!

José Luis

Un mensaje de esperanza y libertad

XIV CONVENCIÓN LATINOAMERICANA

DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS



LUGAR  WYNDHAM
San José - Herradura
Hotel and Convention Center

Reunión Ordinaria del Foro Zonal Latinoamericano

FECHA 22 al 25 de octubre del 2019

PRECIO 286 dólares por persona en habitación doble
(incluye hospedaje y alimentación)

XIV Convección Latinoamericana CLANA

Fecha 25 al 27 de octubre del 2019

Precio: 286 dólares por persona en habitación doble
(incluye hospedaje, paquete de registro y alimentación)

Paquete de registro: 35 dólares por persona
(incluye camisa, gafete y regalo)

Inscripción: 10 dólares por persona
(incluye gafete)

CHAT
ENLÍNEA
DE LA PÁGINA OFICIAL

Reservaciones en la página o a los correos

Información de Coordinación

Mercadeo Internacional
mercadeo.internacional@clana2019.com
(506) 83024053

Mercadeo Nacional
mercadeo.nacional@clana2019.com
(506) 87196507

Coordinación
clana@forozonalatino.org
(506) 88229284

Vicecoordinador
coordinacion@clana2019.com
(506) 83637377

CLANA2019.COM

 Clana 2019 Costa Rica

FORO ZONAL
LATINOAMERICANO



Primera CRENACUB febrero 1, 2 y 3 de 2019.

Este mes de febrero, tuvimos la oportunidad de iniciarlo con un evento histórico para la Región Cuba: su primera convención.

Fue una oportunidad increíble, participar, no solo de la convención como tal, sino también de todo el proceso anterior a la misma. Muchos estuvimos haciendo planes desde la Convención Mundial de N.A #37 en Orlando, FL, y fue muy lindo ver a todas las Regiones manifestando su interés en asistir y apoyar a una Región en desarrollo.

“Asistieron un total de 21 Regiones pertenecientes a 19 países, se hospedaron en la sede 44 personas, se registraron 472 personas, para un total de 512

participantes entre invitados, participantes y servidores oficiales tanto de la Región y el comité de convenciones en sí, como del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) y Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos (SMNA) Vinieron 4 personas por primera vez y recibieron el amor incondicional de todos los participantes, se les entregaron libros, folletos y se les dedicó reuniones y espacios para cumplir con nuestra tercera y quinta tradición. Agradecidos y emocionados vivimos intensamente esta fiesta espiritual.”

Yonel P. Coordinador - CRENACUB



“Hasta nuestros sueños más lejanos se hacen realidad”



Se llevaron a cabo reuniones continuas de 12 horas, reuniones, pasos, tradiciones y conceptos y experiencias personales en temas específicos. Tanto SMNA como el FZLA impartieron talleres y disfrutamos de las reuniones principales o magistrales donde hubo testimonios de experiencia, fortaleza y esperanza. En uno de ellos se hizo mención del aniversario de Jimmy K. el 2 de febrero, día en el cual estábamos reunidos en la Convención.

También se le dio espacio a la Convención Latinoamericana de N.A (CLANA) con un stand

durante el evento.

Lo más importante, se vivió y se sintió el espíritu de la Confraternidad de Narcóticos Anónimos, se llevó el mensaje y queda la experiencia y crecimiento tanto a la Región, como a los servidores para sus futuros eventos.

Gracias al Poder Superior, a la confraternidad y a la Región y servidores de Cuba por tan hermosa fiesta espiritual.

Karla Z. - Región Costa Rica.

Femenina

Mi nombre es Paola y soy adicta. Tengo 20 años y 5 meses limpia. Llegué a NA gracias a las oraciones de mi madre y muchas personas que me querían, que hoy ya no están en este mundo, pero yo me quedé para hacer realidad el sueño de ellas. En diciembre del 97 me rendí y cruce la puerta de NA sin saber que sería de mí, entregada a no sé qué. Al mes limpia, recaí, volví a NA y al tercer mes recaí nuevamente. Esa recaída me dolió. Fue entonces cuando pensé en que si no paraba moriría. A los 5 meses limpia cambié de ciudad y me fui a un pueblo donde no había grupos ni reuniones. Comencé mi proceso de recuperación en este pueblo, San Pedro de Atacama. Conocí la muerte de cerca, estuve a dos segundos de morir, busqué la muerte. Me di cuenta que debía continuar pase lo que pase y me mantuve limpia por 11 años en solitario. Viajaba dos veces al año a la capital a ver a mi madrina y llevaba 4 o 5 pasos escritos para trabajarlos con ella. Poco a poco di pasos importantes para mi crecimiento.

Fue en este tiempo que conocí al padre de mis hijos, estaba en una profunda depresión, no quería vivir, pero Dios puso a este hombre en mi camino con el propósito de traer a mi vida y a este mundo a mis dos hijos. Desde ese momento mi vida cobró sentido, ya no era yo, también eran ellos. Con la llegada de mis hijos descubrí que tenía un problema grave con la agresividad y la violencia. Comencé a descargar en mi hijo mayor todas mis frustraciones y rabia contra su padre y contra la vida. Aceptar la separación con él y la muerte de mi madre fue muy difícil. Mi madrina me propuso trabajar los pasos basados en la agresividad y la violencia, fui obediente, lloré, me resistí, pero finalmente me rendí. Hoy, solo por hoy, no he vuelto en 10 años a agredir a mis hijos. El programa funciona.

Cambié de ciudad nuevamente para buscar otras oportunidades. En La Serena tuve que empezar de cero y comenzar a formar mi hogar con mis hijos, sólo los 3. Pasé por muchas dificultades, hambre, miedo, carencia económica, no sabía cómo salir. Comencé a trabajar, a ir a reuniones, a hacer servicio. Fueron mis decisiones más sensatas. Fue un tiempo de mucho esfuerzo para lograr educar a mis hijos y para crecer como adicta, mujer, ahijada, madrina, madre, dueña de casa y todos esos roles que la vida y Dios ponían en mis hombros.

Era coordinadora del sub comité de I.P. de mi área y un día nos llamaron de la municipalidad para ir a hacer un servicio. Poco tiempo después, me llamaron para ofrecerme un trabajo con personas en situación de calle, como terapeuta en adicciones. Respondí que no, porque no tenía estudios

ni un título universitario. Sin embargo, los directores y jefes del departamento social me dijeron: "usted tiene un título que ninguno de nosotros tiene", ese es el título de haber estado en la calle, de haber tocado fondo, de haber consumido, de haberse levantado y estar en un proceso de recuperación.

Me atreví y gané, Hoy llevo 3 años en la municipalidad. He hecho muchos trabajos, he demostrado ser un miembro aceptable, responsable y productivo de esta sociedad y sobre todo, he llevado el nombre de NA bien puesto. Gracias a NA, a mi Poder Superior, los principios espirituales de este programa, hoy tengo mi casa propia, dos hijos maravillosos que crecen con la mayor herencia que puedo dejar en ellos: la fé, la confianza, la esperanza, el valor, el amor, el perdón, la honestidad, la receptividad, la buena voluntad, la integridad, la paciencia, la autodisciplina, la humildad, la compasión, el compromiso, la autoaceptación, la rendición, el amor incondicional, la perseverancia y la entrega desinteresada.

Hoy he conocido el amor de verdad, el amor de una mujer que me ama y me acepta como soy. esa mujer que siempre le pedí a mi Poder Superior y pasaron 20 años para que llegara.

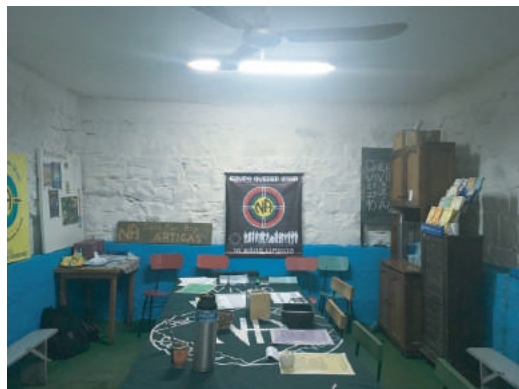
He servido en mi amado NA desde distintos escenarios. La mayor satisfacción que puedo sentir en el servicio es ver en el adicto que todavía sufre, en su familia, en sus esposas y en sus hijos, la esperanza de sentir que hay una oportunidad. Ver en sus ojos que brilla la luz de NA. Esa es la mayor de las emociones que la recuperación me ha regalado; hoy soy un aporte en mi familia, puedo llevar un mensaje de fé, fortaleza y esperanza a mis hermanos, sobrinos. He logrado cerrar ciclos, con mi Dios bondadoso que me ama y me cuida, ese que el programa me regaló. Soy Paola, soy adicta, hoy estoy limpia y nunca devolveré todo lo que desinteresadamente se me ha dado. Sigo aquí y voy por más, porque lo mejor está por venir!!! Feliz solo por hoy.

Paola



Mi Grupo Habitual

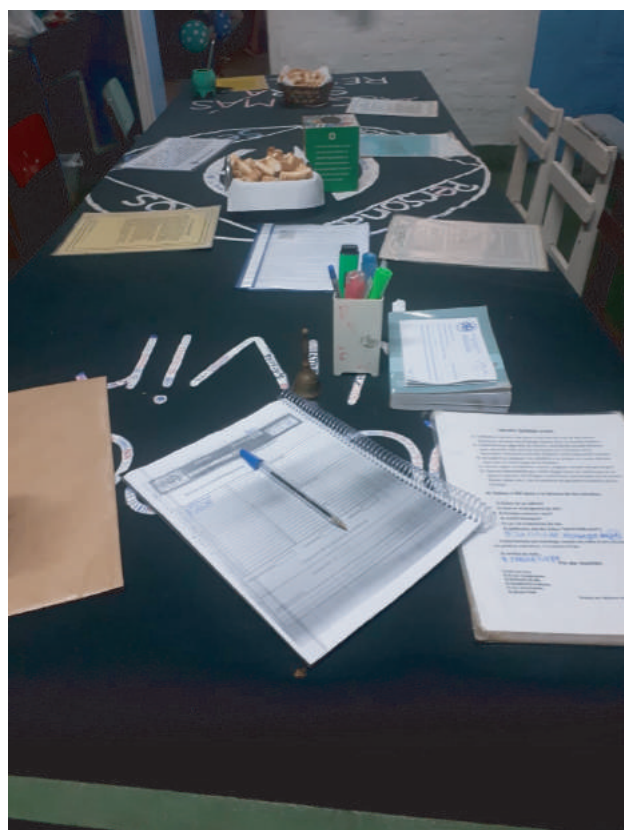
GRUPO QUERER VIVIR, ARTIGAS, URUGUAY



GRUPO AQUÍ Y AHORA, LUBBOCK, TEXAS

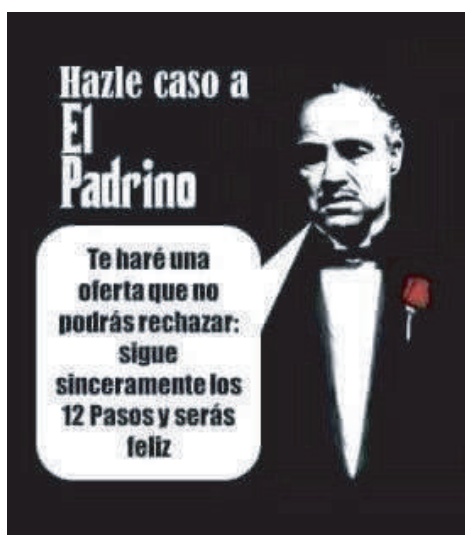


GRUPO UNIDAD, CHUI, URUGUAY





Entretenimiento



CUANDO TE
APADRINAS
POR
WHATSAPP



NArte



CABRITA NA



Carta de joven NA

Nací en la Habana, Cuba en octubre de 1981. Tengo 36 años y desde muy pequeño me di cuenta del problema que tenía. Mis padres dejaron de vivir juntos cuando aún no tenía uso de corazón, por lo tanto, estuve deambulando con mi madre de casa en casa sin tener un hogar estable. Mi madre fue mi gran verduga en esos primeros años de mi vida, me golpeaba sin piedad casi hasta por gusto, me decía que yo le recordaba a mi padre quien por aquellos tiempos se dedicaba a jugar al Don Juan, una mujer y un hijo donde estuviera. Recuerdo a mi madre golpearme con cintos, palos y con todo lo que tuviera en la mano, alimentando un sentimiento en mí de odio hacia ella que no pude controlar. Todo lo que ella me hacía a mí yo se lo hacía a mis compañeros de escuela y me fui convirtiendo en una persona hiperactiva, con mucha ira e impotencia pero sobre todo muchos miedos e inseguridades. A la edad de 10 años me llevaron a practicar boxeo en lo que era muy bueno y alcancé la academia provincial, gané varios torneos en esa etapa juvenil. Para mí fue un buen momento, me habían dado la herramienta que tanto estaba buscando para partirla la cara a todos. Era casi feliz ya no tenía que temer, "era fuerte", por fuera, por dentro seguía siendo un cobarde temeroso y no tenía la menor idea del por qué. A los 14 o 15 años conocí la droga, fue una sensación indescriptible, ese primer taco de marihuana fue para mí el inicio del aumento de los miedos y de las ideas de todo tipo, que me han acompañado casi toda mi vida. A los 20 años ya era un loquito, me dedicaba a robar, estafar y hacer todo lo que hiciera falta con tal de alcanzar la sustancia que por aquel entonces era la marihuanacon, el polvo y con una sustancia muy agresiva que aquí llamamos la piedra, más conocida como crack. No recuerdo ni un solo día de mi vida en activo que me pudiese librar de los miedos e inseguridades. "Eres muy inestable" me decía mi abuelita y siempre le decía que era una mala racha o que me tenían envidia, que no me dejaban prosperar. "Déjenme solo con mis drogas si al final no voy a cambiar o no hay más na", llamaba esas frases. A los 25 años ya era padre y manejaba alguna economía. Mi padre me había llevado a trabajar con él y por ese tiempo en Cuba hubo una redada, muchos adictos y expendedores terminaron en la cárcel y yo me salvé en tablas, no obstante seguía consumiendo hasta perder a mi familia y volví a mi lugar, mi antigua casa en una barriada marginal.

Un día en pleno arrebató decidí que la marihuana me estaba volviendo loco y tome la decisión de consumir solamente el crack, al DIRECTV como decíamos y eso fue bestial. Aumentó considerablemente mi consumo de drogas, ya estaba consumiendo cualquier tipo de sustancias que enajenaban mi mente. Me tocó la cárcel aunque por poco tiempo y múltiples ingresos en el Hospital psiquiátrico de la Habana, La Sala Paredes de Mazorra. No podía dejar de consumir, mi vida era un desastre, vivía para consumir y consumía para vivir, por aquel entonces tenía una nueva pareja que también dañaba constantemente. Con todos los desmanes mi enfermedad siguió aumentando, ya prácticamente vivía en las calles, pasaba semanas sin ver a mi familia dedicado completamente a delinquir. Lo más terrible era que me gustaba ese estilo de vida, me hacía fuerte, era un ambiental (gente de ambiente o de delincuencia), parecía tenía un pacto con el diablo, hacía mucho daño y ni siquiera fui preso.

Desde los 19 años conozco la confraternidad de A.A. que en Cuba comenzaba a adquirir fuerzas. No me podía identificar con mi grado de locura, no obstante pude mantenerme un mes limpio y para mí fue todo una proeza. Sufrí 10 años de mi vida por las garras de la adicción. El 17 de marzo de 2010 conocí NA en el grupo "Solo por Hoy" de la barriada de los sitios, donde muchas veces consumí existía un grupo de recuperación. Ya no tenía que seguir sufriendo había llegado a casa. Reconozco que al principio fue difícil, me dije, esta banda de locos que me van a enseñar a mí que prácticamente lo sé todo. No estuve más equivocado en mi vida, en NA por primera vez encontré algo que nunca tuve, sentido de pertenencia, además de personas que se preocupan por mí, nunca había tenido nada de eso. Aun así me tomo 4 años de sufrimiento más dentro del programa, ya estaba harto de estar harto, como rayos yo asistía todos los días al grupo y no podía parar de

consumir. Todos los días escuchaba sobre las herramientas y no las utilizaba, era como si al salir del grupo lo olvidara todo. Un día un padrino que nos visitaba me dijo que le nombrara todas las cosas negativas que tenía y me destaqué, pero quedé sorprendido cuando me preguntó sobre las cosas positivas y no tenía ninguna. Dios, ninguna cosa positiva, eso increíblemente fue mi primer despertar espiritual. Al cabo de algún tiempo había encontrado una positiva: la perseverancia. Seguía viniendo y un día descubrí que en todo ese día no había pensado en drogas, fue emocionante, decidí empezar a usar las herramientas básicas que me regalaba el programa. Seguía viniendo, compartía mi mensaje de experiencia, fortaleza y esperanza, comencé a leer la literatura, mi gran amigo el texto básico y aunque ya no consumía, aún tenía miedos y desesperanza, todavía no quería contarle mis secretos más íntimos a nadie. Un día recuerdo que habían eliminado a mi equipo de fútbol del mundial de Brasil y salí a buscar drogas. Tenía unos pocos meses limpio y por primera vez en mi vida había tenido el deseo y no había consumido, porque no había me dije, y en ese momento sentí una voz interior que me decía si se puede, por vez primera había escuchado la voz de mi Poder Superior. Ya había encontrado a mi guía, nunca más solo, tenía un poder más fuerte que yo, le conté mis secretos, mis angustias, vergüenzas y miedos, conseguí un padrino y estaba listo para trabajar los pasos, mi método de recuperación.

La experiencia de los pasos y el ingrato privilegio de servir.

Cuando empecé a trabajar los pasos de NA conscientemente fue todo un fiasco, escribía diálogos gigantescos todos repletos de enfermedad, mi padrino sabiamente me explico la importancia de ser conciso en lo que escribía, experiencia que nunca olvidé. Lo que me convierte en adicto no son las drogas sino la enfermedad de la adicción, no tarde mucho tiempo en comprenderlo.

Particularmente trabajar los pasos con un padrino es lo más recomendable, esa persona con más experiencia que me puede ayudar cuando las preguntas se ponen duras, y sí que lo hacen. Hasta ahora he trabajado hasta el 5to paso y describo el trabajo de los pasos como embarcarme en un viaje espiritual. Para un terco como yo, el 3er paso fue como una pesadilla, ha sido duro reconocer que he sido para mi familia ese huracán azotador que prácticamente terminó con sus existencias. Hoy entiendo el trabajo de los pasos como un método más de recuperación pero es imposible recuperarme sino vivo de acuerdo a los principios espirituales vinculados en los pasos y las tradiciones, es muy fácil para mí estar limpio y vivir sucio, cosa que he encontrado mediante el autodescubrimiento de mí y estoy conciente de eso.

El servicio fue un factor fundamental en mi recuperación. La primera vez que serví en mi comunidad fue en mi grupo base, comencé como cafetero y terminé de secretario del grupo. Fue una experiencia bien importante que me llevó a servir en la estructura y contaba con 3 años limpio. NA en Cuba estaba en plena formación, debido a la falta de servidores nos acogimos a un sistema de servicio implantado por los hermanos de otra región llamado Junta de Servicios Locales (JSL), en lugar de Áreas como estaba establecido y fue todo un éxito, en poco tiempo ya éramos una región establecida y pertenecíamos al Foro Zonal Latinoamericano. Nuestra región se fortalecía cada vez más y comenzamos a realizar talleres de capacitación de pasos, tradiciones, etc. Realizamos dos eventos anuales por la llegada del mensaje de NA a Cuba, y seguíamos creciendo.

Por mi servicio en la región me invitaron a participar en la CLANA celebrada en Chile, donde conocí a muchos adictos de diferentes regiones todos con muchas experiencias de servicio muy importantes para mi proceso y para el de mi comunidad. Una noche sentado en el lobby del hotel una adicta interesada por el proceso en Cuba me sugirió la idea de hacer algo grande llamado convención y si podía ser posible. A mí la idea me pareció fenomenal. Aunque en ese momento tenía pensado no regresar más a mi país y comenzar una nueva vida. Recuerdo ese momento como uno de los más importantes en mi vida, estaba decidido a quedarme a vivir olvidando que

Compartires

podía poner en peligro a la propia confraternidad de NA, me encerré en mi habitación y lloré como nunca lo había hecho en mi toda mi vida. Ya casi sin fuerzas me paré en una ventana del hotel y le pedí a mi PS que me enviara una señal. En ese mismo momento una gaviota casi me golpea en la cara, me quede perplejo y tuve otro despertar espiritual: comprendí que todavía mi comunidad necesitaba de mi servicio. Fue un gran día, era mi cumpleaños de edad y para más bendiciones tenía un tema para compartir, un salto de fé, nunca lo voy a olvidar.

Dios nunca cierra una puerta sin abrir otra, me dijo ese día mi padrino y me llevé todas esas experiencias para mi país. Mi PS sabe lo que hace y por qué. Ahora estoy aquí en Cuba con mis hermanos de recuperación, preparándonos para celebrar nuestra Primera Convención Regional de NA región Cuba (CRENACUB). Agradecido por estar limpio, por ser un NA y vivir como tal, gracias a mi PS y un poquito de mi esfuerzo, solo por hoy.

Desde los 19 años conozco la confraternidad de A.A. que en Cuba comenzaba a adquirir fuerzas. No me podía identificar con mi grado de locura, no obstante pude mantenerme un mes limpio y para mí fue todo una proeza. Sufrí 10 años de mi vida por las garras de la adicción. El 17 de marzo de 2010 conocí NA en el grupo "Solo por Hoy" de la barriada de los sitios, donde muchas veces consumí existía un grupo de recuperación. Ya no tenía que seguir sufriendo había llegado a casa. Reconozco que al principio fue difícil, me dije, esta banda de locos que me van a enseñar a mí que prácticamente lo sé todo. No estuve más equivocado en mi vida, en NA por primera vez encontré algo que nunca tuve, sentido de pertenencia, además de personas que se preocupan por mí, nunca había tenido nada de eso. Aun así me tomo 4 años de sufrimiento más dentro del programa, ya estaba harto de estar harto, como rayos yo asistía todos los días al grupo y no podía parar de consumir. Todos los días escuchaba sobre las herramientas y no las utilizaba, era como si al salir del grupo lo olvidara todo. Un día un padrino que nos visitaba me dijo que le nombrara todas las cosas negativas que tenía y me destaqué, pero quedé sorprendido cuando me preguntó sobre las cosas positivas y no tenía ninguna. Dios, ninguna cosa positiva, eso increíblemente fue mi primer despertar espiritual. Al cabo de algún tiempo había encontrado una positiva: la perseverancia. Seguía viniendo y un día descubrí que en todo ese día no había pensado en drogas, fue emocionante, decidí empezar a usar las herramientas básicas que me regalaba el programa. Seguía viniendo, compartía mi mensaje de experiencia, fortaleza y esperanza, comencé a leer la literatura, mi gran amigo el texto básico y aunque ya no consumía, aún tenía miedos y desesperanza, todavía no quería contarle mis secretos más íntimos a nadie. Un día recuerdo que habían eliminado a mi equipo de fútbol del mundial de Brasil y salí a buscar drogas. Tenía unos pocos meses limpio y por primera vez en mi vida había tenido el deseo y no había consumido, porque no había me dije, y en ese momento sentí una voz interior que me decía puede por vez primera había escuchado la voz de mi Poder Superior. Ya había encontrado a mi guía, nunca más solo, tenía un poder más fuerte que yo, le conté mis secretos, mis angustias, vergüenzas y miedos, conseguí un padrino y estaba listo para trabajar los pasos, mi método de recuperación.

La experiencia de los pasos y el ingrato privilegio de servir.

Cuando empecé a trabajar los pasos de NA conscientemente fue todo un fiasco, escribía diálogos gigantescos todos repletos de enfermedad, mi padrino sabiamente me explico la importancia de ser conciso en lo que escribía, experiencia que nunca olvidé. Lo que me convierte en adicto no son las drogas sino la enfermedad de la adicción, no tarde mucho tiempo en comprenderlo.

Particularmente trabajar los pasos con un padrino es lo más recomendable, esa persona con más experiencia que me puede ayudar cuando las preguntas se ponen duras, y sí que lo hacen. Hasta ahora he trabajado hasta el 5to paso y describo el trabajo de los pasos como embarcarme en un viaje

espiritual. Para un terco como yo, el 3er paso fue como una pesadilla, ha sido duro reconocer que he sido para mi familia ese huracán azotador que prácticamente terminó con sus existencias. Hoy entiendo el trabajo de los pasos como un método más de recuperación pero es imposible recuperar-me sino vivo de acuerdo a los principios espirituales vinculados en los pasos y las tradiciones, es muy fácil para mí estar limpio y vivir sucio, cosa que he encontrado mediante el autodescubrimiento de mí y estoy conciente de eso.

El servicio fue un factor fundamental en mi recuperación. La primera vez que serví en mi comunidad fue en mi grupo base, comencé como cafetero y terminé de secretario del grupo. Fue una experiencia bien importante que me llevó a servir en la estructura y contaba con 3 años limpio. NA en Cuba estaba en plena formación, debido a la falta de servidores nos acogimos a un sistema de servicio implantado por los hermanos de otra región llamado Junta de Servicios Locales (JSL), en lugar de Áreas como estaba establecido y fue todo un éxito, en poco tiempo ya éramos una región establecida y pertenecíamos al Foro Zonal Latinoamericano. Nuestra región se fortalecía cada vez más y comenzamos a realizar talleres de capacitación de pasos, tradiciones, etc. Realizamos dos eventos anuales por la llegada del mensaje de NA a Cuba, y seguíamos creciendo.

Por mi servicio en la región me invitaron a participar en la CLANA celebrada en Chile, donde conocí a muchos adictos de diferentes regiones todos con muchas experiencias de servicio muy importantes para mi proceso y para el de mi comunidad. Una noche sentado en el lobby del hotel una adicta interesada por el proceso en Cuba me sugirió la idea de hacer algo grande llamado convención y si podía ser posible. A mí la idea me pareció fenomenal. Aunque en ese momento tenía pensado no regresar más a mi país y comenzar una nueva vida. Recuerdo ese momento como uno de los más importantes en mi vida, estaba decidido a quedarme a vivir olvidando que podía poner en peligro a la propia confraternidad de NA, me encerré en mi habitación y lloré como nunca lo había hecho en mi toda mi vida. Ya casi sin fuerzas me paré en una ventana del hotel y le pedí a mi PS que me enviara una señal. En ese mismo momento una gaviota casi me golpea en la cara, me quede perplejo y tuve otro despertar espiritual: comprendí que todavía mi comunidad necesitaba de mi servicio. Fue un gran día era mi cumpleaños de edad y para más bendiciones tenía un tema para compartir, un salto de fé, nunca lo voy a olvidar.

Dios nunca cierra una puerta sin abrir otra, me dijo ese día mi padrino y me llevé todas esas experiencias para mi país. Mi PS sabe lo que hace y por qué. Ahora estoy aquí en Cuba con mis hermanos de recuperación, preparándonos para celebrar nuestra Primera Convención Regional de NA región Cuba (CRENACUB). Agradecido por estar limpio, por ser un NA y vivir como tal, gracias a mi PS y un poquito de mi esfuerzo, solo por hoy.

Compartires

COMPARTIR DE UN COMPAÑERO BRASILEIRO

Hace dos años entraba en una clínica psiquiátrica para interrumpir el uso compulsivo e incontrolable de medicamentos, mi droga preferida en la mayor parte del 2015 y 2016, período que consumí después de mantenerme limpio por 5 años en NA. Venía de otra internación en el año anterior, una depresión severa e incapacitante de casi 2 años y los pedazos de mí que habían sobrado de una relación desastrosa. A partir de ese día no use más, pero el cambio comenzó en enero de 2017 cuando los síntomas de la depresión fueron desapareciendo y comencé a retomar mi vida de nuevo: casa, trabajo y claro, Narcóticos Anónimos.

Desde entonces son incontables los buenos momentos vividos con ustedes y gracias a ustedes. El crecimiento interior que obtengo con la práctica del programa (reuniones, literatura, trabajo de los pasos y servicio) ha superado cualquier expectativa, si yo tuviera alguna. Siento hoy una plenitud espiritual nacida del contacto casi tangible con un Poder Superior, que es la base de mi recuperación. Un nivel de auto-aceptación, bienestar y paz de espíritu que jamás conocí en ningún otro momento de esta vida. La necesidad de agradar o corresponder a todos y controlar todo fue sustituida por una aceptación serena y silenciosa de los otros como son, de mí como soy, de las cosas como son, de la vida como es.

Estoy muy agradecido a los miembros de NA por estos milagros. Con la ayuda de mi padrino y de tantas otras personas queridas y especiales yo sigo adelante un día cada vez, seguro de que estoy en un camino de amor y que cada día más me será revelado. Mientras yo siga en NA compartiendo con los otros los regalos que recibo diariamente de este Dios amoroso, no tengo nada a temer. Al final de cuentas "las cosas no siempre están bien, pero están siempre mejorando". Sólo por hoy.

SOY ADICTO Y ME LLAMO ALEJANDRO.

Por la gracia de Dios y mi actividad en Narcóticos Anónimos estoy limpio desde el 10 de Enero 2012. Esa no fue mi primera fecha de aniversario. Asistí a mi primer grupo en Octubre de 1998, cuando tenía 21 años. Eso fue después de una adolescencia llena de problemas con drogas, la autoridad y con cualquier cosa que retaba mi auto-centrismo. En esa etapa de mi vida, pensaba que mi manera de ser era resultado de lo que me había brindado el destino. Gracias a un honesto esfuerzo dentro de los Doce Pasos y con el apoyo de mis compañeros de grupo he aprendido que no soy una víctima. Soy el resultado de cómo he reaccionado a la vida.

Nací en Monterrey, Nuevo Leon, en Julio de 1977. Para cuando tenía 12 años había vivido en 14 hogares dentro de 10 colonias, en 7 ciudades Mexicanas y en cuatro municipios de los Estados Unidos. Terminé en Canadá a los 13 años y aquí se desarrolló mi vicio. Esa dependencia causó que rechazara a mi familia, potencivales académicos y sociales, a la vez que fui despreciando la importancia de la ley y de mi salud. Me arrestaron varias veces y seguí intentando en centros médicos y anexos. Ahí fue cuando por primera vez asistí a un grupo de Narcóticos Anónimos. Tenía 21 años y estaba lleno de soberbia, sin base de méritos sino de ignorancia y temor.

Me convencí de que mi problema global era que estaba en el país equivocado y me obsesione por volver a mi país natal para reencontrarme. Regresé a Monterrey en Agosto del 2000 y pensé que había dejado todos mis problemas congelados en Canadá. Como bien saben compañeros, esos problemas se tradujeron al ambiente nacional y mi enfermedad siguió evolucionando. Me la pasé evitando la realidad de que tenía una enfermedad. Regrese a Vancouver y pasé otra racha de centros de tratamiento entre el año 2008 y 2012, seis lugares en total. Pude lograr periodos de tiempo limpio de un par de meses o de unas semanas y lo mas reciente antes de ahora fue tener 10 meses limpio, recaer, y luego 17 meses y recaer. Para finales de Diciembre de 2011 estaba en las calles de la colonia más problemática de todo Canadá. Estuve en centros de salud mental durante esa Navidad y el día de año nuevo lo pasé en un callejón mojado y nevado. No podía entender como la vida podría salir de esta manera después de todo que pensé haber sufrido. No me quedaba ni un centavo pero sabía que si iba a algún grupo, alguien me compraría café y quizás me daría

Compartires

adonde dormir.

Así fue como regrese a la gracia de la recuperación. Aunque por lo visto requería ayuda desesperadamente, mi razón en el momento era porque no tenía adónde ir ni que comer. Después de unas semanas de emprender el camino de los 12 pasos me surgió un nuevo entusiasmo por vivir limpio que nunca había sentido en todos mis previos intentos. En lo que viví con otros adictos en recuperación aprendí a trabajar el programa con la reciprocidad de ayudar a los demás. A los 7 meses estaba dando servicio en el área local donde estaba mi grupo y conocí gente que trabajaba en un centro de tratamiento que usaba a Narcóticos Anónimos para complementar su agenda de rehabilitación. Aunque tuve (y aún tengo) momentos de ambivalencia, aprendí a expresar mis sentimientos y mis pensamientos a mis nuevas amistades y a mi padrino, para prevenir el desarrollo de la auto obsesión.

Cuando celebré mi aniversario estaba en la Universidad y trabajaba tiempo completo. No dejé que mi horario impida mi dedicación al servicio a N.A. porque tenía claro que esto era lo más importante para sostener la vida que tenía. Me empecé en asistir a varias juntas por semana, comités de servicio, presentaciones en escuelas y en centros correccionales, siempre trabajando los pasos en grupo o con mi padrino.

Es tan hermoso poder vivir limpio y tener un propósito en la vida más allá del "quiero más dame mas". Aunque tengo mis defectos también tengo el apoyo para superarlos cuando van surgiendo. Tengo un Poder Superior que me da la orientación adecuada y me reta cuando es necesario. Poder asistir a reuniones de Narcóticos Anónimos en mi país como visitante limpio de Canadá es un honor y me causa mucha emoción. Hace pocos años, no podía ni cuidar de mi propia salud ni de mi higiene y ahora tengo el lujo de compartir mi historia de impotencia y esperanza con gente por todo el continente. Estoy eternamente agradecido de la vida que tengo solo por hoy y mi gratitud es expresada en cómo comparto lo que se me a prestado.

Alejandro

ANÓNIMO

Llegué a Narcóticos Anónimos con delirios y muchísimo miedo. Cada día que pasaba me sentía un poquito mejor. Escuchaba una frase que dice: los días se volverán semanas, las semanas se volverán meses y los meses, años. Apenas tenía dos semanas yendo al grupo cuando regresó mi pareja y Dios puso los medios para que se quedara conmigo. Ya tenía un hijo y ella estaba embarazada de tres meses. El proceso no fue fácil, que te conozcan tal como eres y que te crean.

Una vez llegué contento a mi casa, sonriendo, bien alegre y mi esposa me dijo: "si tienes hambre ponte a limpiar los frijoles y hacerlos porque aquí no tienes una criada, lava los trastes y ponte a barrer", en ese momento me entró la desesperación, hacía poco tiempo que iba al grupo, pero recordé unas palabras que me dijeron: "quédese callado". Entonces me puse a hacer los frijolitos, barrer, lavar los trastes... Yo también escuchaba en el grupo que tenía que trabajar, pues como queriendo no queriendo empecé a buscar empleo. Gracias a Dios me volvieron a dar la confianza y me volví a trabajar.

No faltaba a mi juntas a diario, bien cansado. Llegaba a mi casa y mi esposa ya me recibía un poquito mejor, jugueteaba con mi hijo y con el bebé, que era mi primer bebé sin consumir nada, era algo nuevo. Para mí fue una sensación bien grande empezar a experimentar ese poder de estar con mi familia, recuerdo que le hablaba al bebé dentro de la panza y miraba como se movía para todos lados, gracias a Dios, gracias a Narcóticos Anónimos.

Con esas sencillas palabras que me dijeron "sigue viniendo", hoy en día mi bebé tiene 11 años, ya va para los 12 y lo he podido disfrutar. Tengo también a mi hijo que va a cumplir 19 años.

Gracias, gracias a Dios y gracias a Narcóticos Anónimos

¡¡¡ sigo viniendo!!!!



CRENACUB, O1, O2, O3 DE FEBRERO 2019

CONVENCIÓN ÁREA CENTRO DEL INTERIOR



EL CAHSDNA MAYO

**PRIMERA CONVENCION
CAHSDNA
MAYO 3,4,5 2019**

UN ADICTO QUE AYUDA A OTRO ...!



Hotel: Ramada Inn, San Diego, National City
700 National City Blvd,
National City CA, 91950
(619) 474-2800

Reservaciones: Ramada.com (clave): CAHSDNA

Cordinador: --- Carlos C. --- (619) 847-2580
Banquetes: --- Mario P. --- (619) 408-2131
Programación: --- Maria F. --- (619) 274-1121
Mercancia: --- Juan M. --- (619) 517-2119
Tesorera: --- Raquel S. --- (619) 931-8220
Serenidad: --- Gustavo R. --- (619) 623-4885
Secretaria: --- Silvia R. --- (619) 655-7337
Hospitalidad: --- Veronica V. --- (619) 674-9018
Enlace: --- Carlos M. --- (619) 549-3493
Registro: --- Martha R. --- (619) 806-9631

**2da CONVENCION
ÁREA CENTRO del INTERIOR**



LLEGAR A CREER

Derecho: \$800

29, 30 y 31 de MARZO de 2019
HOTEL SEDE LA CASONA
Reservas: 3471677656 (Franco)
Sta. Rosa de Calamuchita (Cba.)

VENTAS:
Leandro: 3585087506 (Río Cuarto)
Martín: 3535655028 (Villa María)
Maximiliano: 3517672487 (Córdoba)
Matías: 3541646004 (Carlos Paz)
Marcela: 3546520910 (Calamuchita)
José: 35787469 (Merlo)



CONVENCIÓN COLOMBIA



CREMEX 2019

CONVENCION REGION MEXICO
NARCOTICOS ANONIMOS

UN SALTO DE FE

14 AL 17 MARZO 2019 MONTERREY

**CREMEX XXII®
2019**

Sencilla \$ 1,445.00
Doble \$1,690.00
Triple \$ 2,105.00
Cuadruple \$ 2,340.00
incluyen desayuno buffet
Habitacion sin desayuno \$1,200.00
Sencilla o doble
El Precio de la Habitación es por Noche
Costo del gaffett \$500.00
Incluye registro cena baile regalo sorpresa

GAMMA de Fiesta Americana GRAN HOTEL ANCIRA
www.hotel-ancira.com
http://www.fiestamericana.com/es/grupos_reservacion
Clave de reservacion GIC4CM@GMA Con desayuno
Sin desayuno clave GIC4C7@GMA
Reservaciones directamente con el hotel
+ 52 1 (81) 81 50 70 24

Depositos cuenta banorte
4915 6630 1744 2600
Deposito p/ Costa gaffett

Cordinador: Osvaldo R TEL 8119395030
Tesorero: Gustavo B TEL 81 80 64 64 88
Secretario Pablo 81159 14 607

Servir con Amor

Hola Compas, mi nombre es Carlos y soy un adicto en recuperación, me preguntaron cuán importante era para mí trabajar los Pasos para hacer Servicio.

Desde que llegue a las reuniones de NA me hablaron de las cuatro patas en que se basa la Recuperación: Grupo, Programa, Padrino, y Servicio.

Tarde varios meses en parar viniendo todos los días a las Reuniones, pero en cuanto tuve unos días limpios, le pedí a un compañero que sea mi Padrino, quien inmediatamente me dijo que ponga un día para comenzar con los Pasos, cosa que me sorprendió, pero luego entendí.

Como mi Padrino era Servidor también me sugirió comenzar inmediatamente con un servicio, refrigerio en una de las reuniones a las que asistía. De ahí un dicho en Argentina Padrino que hace Servicio tiene Ahijados que hacen Servicio.

Con el tiempo aprendí que seguro no me hubiera funcionado una cosa sin la otra, pero en el comienzo creí que esas cuatro patas y sobre todo Pasaos y Servicio no estaban vinculadas.

El servicio me viene dando la posibilidad de llevar a mi vida lo que el trabajo de los pasos me propone y me muestra.

Cuando hago servicio suele salir lo mejor y lo peor de mi personalidad, los pasos y su trabajo permanente me da el marco y posibilidad de darme cuenta cuando voy por el camino correcto.

Busque en mi varias veces la motivación y porque decidía dejar horas con mi familia, trabajo, diversión etc., para dedicarlas al Servicio y muchas veces dije que era para devolver lo que me habían dado cuando llegue.

Con el tiempo y haciendo un inventario me di cuenta que hubo varias motivaciones durante mi recuperación.

Primero fue el sentirme Parte de algo, mi grupo Madre, y ver que podía completar un compromiso el tiempo requerido.

Con el tiempo sentí que podía hacer las cosas MUCHO mejor que mis compañeros, fue una etapa en que aun no había descubierto mi soberbia en el Servicio.

Discusiones y planteamientos, mociones y enmiendas amistosas y no tanto, me preguntaba "como no se dan cuenta que tengo Razón?"

Luego quizás en protagonismo de ser "El Servidor", diez

Nota Principal

servicios, todo con gran exposición, involucrarme en todo evento, estar en la primera línea.

Mientras sumaba tiempo, seguía trabajando mi programa personal empezaron a aparecer estas cosas. No fue ni es fácil aceptar que la mayoría de las veces en que discutí "MI" idea a capa y espada, no tuve la razón.

Que en general una experiencia anterior es más saludable para el cuerpo de servicio, que una de mis ideas brillantes.

Pero charlando con varios compañeros de tiempo, me dijeron no importa, está bien, sigamos viniendo, es parte de esa recuperación que estamos buscando.

Un compañero, George H, en una convención dijo "Si cuando hago servicio no lo disfruto, no me divierte hacerlo, algo estoy haciendo mal". Esa experiencia talo muy fuerte en mí y desde hace unos años me marco y obligo a aplicar el trabajo del Programa, hacer un inventario de mis motivaciones antes de proponer algo, trabajar mi impotencia cuando se hace vota algo que no me gusta, aceptar y no ser desagradable.

Pero más allá de esto descubrí que la motivación principal por la que sigo en el ser servicio es quizás un poco, o muy, egoísta" El servicio es para mí una parte fundamental en mi Recuperación, tan importante como las otras tres, o más.

Podría aplicar cada uno de los Pasos a una etapa del servicio, pero ese trabajo se los dejo a cada uno y la forma de hacerlo también, a mí a veces me enoja, pero a la larga me sirvió.

Por eso invito a quienes aún no han aprovechado este Regalo que nos da NA de poder participar activamente sirviendo, desde la más pequeña a la más grande de las decisiones de la confraternidad a hacerlo, a disfrutarlo, esto a mí me salva la vida y es gracias al Programa y a Ustedes!

Un abrazo y Buenas 24

Charlie S

Argentina

Juventud en Recuperación



CONVENCIÓN DE ÁREA SINALOA, MEXICO

Realizada en Mazatlan en septiembre 2018

Se llevó a cabo una reunión maratónica de jóvenes en donde compartieron y

disfrutaron. De ellos salió el interés de formar un grupo de jóvenes en NA, por lo que hicieron un grupo de Whatsapp para agregar a jóvenes de 14 a 25 años de todas partes de la Republica mexicana.

Los jóvenes del área Sinaloa están dando pláticas de prevención en escuelas

Secundarias y Prepas.

Si alguien quiere intregarse al grupo debe comunicarse con Daniel de Durango al mail danyramos.blink@gmail.com

La intención del grupo es hacer un evento de jóvenes de esa edad

y un campamento con actividades de recuperación y diversión.

Apoyemos a los jóvenes, ellos son el futuro de NA .-

