

VOLUMEN 22

info Latinas

Publicación Cuatrimestral del Foro Zonal Latinoamericano de Narcóticos Anónimos



TERCER PASO:

"Decidimos poner nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, tal como lo concebimos"

CONVENCIÓN MUNDIAL ORLANDO

31 DE AGOSTO AL 02 DE SEPTIEMBRE

CONVENCIÓN MUJERES ARGENTINA

01 AL 02 DE SEPTIEMBRE



¡Contáctanos!



Motivamos a todos los miembros de NA a participar en Infolatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos o áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. Por favor escriban a infolatinasforozonealatinos.org o infolatinas@gmail.com y visiten nuestra sección en <http://forozonealatinos.org/revistas/infolatinas>.

La Revista Infolatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan el número de teléfono del contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que solicite que sea anónima.

Sumario

- | | |
|--|---|
| 03 ■ Editorial | 13 ■ Noticias Regionales |
| 04 ■ Tu Comité Ejecutivo Informa... | ■ femeniNA: |
| 05 ■ GT Internet (CI) | 15 ■ Mi Grupo Habitual |
| 06 ■ Crecimiento y Desarrollo (CyD) | 16 ■ Entretenimiento |
| 07 ■ Relaciones Públicas (RRPP) | 17 ■ NArte |
| ■ Revisiones y Traducciones (CRT) | 18 ■ Compartires |
| 08 ■ Recursos Humanos (PRH) | 20 ■ Comentarios de los Lectores |
| 09 ■ Tercer Paso | 21 ■ Eventos |
| 10 ■ Noticias Mundiales | 25 ■ Los Pasos |
| 12 ■ Noticias Regionales | 26 ■ Juventud en Recuperación |



Editorial

InfoLatinas N° 22,

Mayo-Agosto 2018. Publica-
Cuatrimestral del Foro Zonal
Latinoamericano de Narcóticos
Anónimos

Los logos mostrados son marcas
registradas propiedad de NA como un
todo y de la OSM de NA y los SMNA.
Las fotografías e imágenes mostradas
pertenecen a sus respectivos
propietarios originales. Todos los
derechos reservados del GT de IL
FZLA 2015-2018.

Coordinador:
Renato D, México

Coordinadora Alterna:
Tania H, México

Editora:
Maga B, Argentina

Diseño:
Margarita D, Chile

Colaboradores:
Mireya A, México
Karla Z., Costa Rica
Patricia M., Perú
Pablo F, Uruguay
Bettina M, Uruguay

Consejo Editorial: CE FZLA 2015-2018



INFOLATINAS: Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de Infolatinas (GTIL) del Foro. Se publica de forma cuatrimestral y gratuita, aproximadamente en Abril, Agosto y Diciembre de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía email en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT y no representan a NA en su conjunto. Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la comunicación y los servicios, a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. Infolatinas siempre necesita tu ayuda para seguir creciendo!

Tu Comité Ejecutivo informa...

Compañeros de Narcóticos Anónimos de ésta maravillosa comunidad de Latinoamérica, el CE quisiera plasmar en este sucinto informe, las principales tareas que se han venido realizando, otras que están por organizarse y desarrollarse en cumplimiento de la delegación de funciones encomendadas a éste cuerpo de servicio.

En estos momentos el CE está formado por:

Coordinadora : Olga R (NY), coordinador@forozonalatino.org

Vice-coordinador: Juan Carlos "Florito" A (Chile), vicecoordinador@forozonalatino.org

Tesorero: Auric O (México), tesoreria@forozonalatino.org

Secretaría: John F (Panamá), secretaria@forozonalatino.org

Esperando que nuestros esfuerzos, sean un reflejo del sentir de sus regiones. Los siguientes temas son parte de las tareas con las que hemos estado trabajando:

- En preparativos de la VIII Reunión Semestral Virtual en Nov. 2018
- En proceso de definir el candidato para el Delegado Zonal (DZ)
- Agendada la 2da reunión Interzonal en Nov. 2018 con otros Foros Zonales (FZ)
- Agendada la participación presencial del FZLA de CRENAPY 2018 en Sept. 2018
- Agendada Informar en la CMNA37: ¿ Qué es el FZLA y su propósito de servicio ?
- Participación presencial del FZLA en CROMEX 2018 en Agosto 2018
- Elección del miembro recomendado para el GT El Futuro de la CSM
- Agendada traducir el Acta de la 1ra Reunión Interzonal (RI)
- Informe de la 1ra Reunión Interzonal con otros FZ en Julio 2018
- 1ra Reunión Interzonal con otros FZ en Julio 2018
- Actualización del Directorio del FZLA versión Julio 2018
- IV Reunión Extraordinaria del FZLA en Junio 2018
- XIII Reunión Ampliada en la Conferencia de Servicio Mundial CSM) 2018
- Elección del Coord. GT Procedimientos en Abril 2018
- Conformación del GT CLANA XIV en Feb. 2018



FZLA

Grupos de Trabajo



GT Comité de Internet

INFORME TRIMESTRAL AGOSTO 2018

Saludos compañeros.

El grupo de trabajo está muy activo y hemos construido un equipo muy consolidado.

Uno de los proyectos con el que estamos más entusiasmados es el Sistema de Recuperación a Distancia, RAD. Tiene el objetivo de poder llevar la recuperación a personas sin acceso a reuniones presenciales por imposibilidades geográficas, legales o de salud. También puede funcionar como un complemento para la recuperación de cualquier adicto. Algunos miembros nos contaron que tuvieron etapas en donde se alejaron de sus grupos presenciales y pudieron mantenerse limpios asistiendo a reuniones virtuales, lo cual les ayudó a trabajar sus dificultades para después volver a las reuniones de las que se habían alejado.

Es la primera vez que se intenta generar un proyecto como este para la comunidad de NA de habla hispana en esta estructura de servicio. Estamos trabajando en conjunto con el Grupo de Trabajo de Crecimiento y Desarrollo (CyD), brindándoles la asistencia técnica requerida. Asistimos junto al Vicecoordinador del FZLA y al Coordinador de CyD a una reunión de servicio de un grupo en Skype que funciona desde hace 7 años. Nos gustó mucho escuchar sus experiencias y sus esfuerzos de servicio. Esperamos poder incorporar todo ese conocimiento en este proyecto y que puedan formar parte en esta nueva aventura.

Por otro lado queremos recordar a los delegados que podemos crear una página especial en el sitio web zonal para las regiones que tengan dificultades para mantener un sitio web propio por dificultades técnicas o económicas, similar a la creada para NA Cuba (<https://forozonalatino.org/region/cuba/reuniones>), que cuenta con un buscador geográfico de reuniones y ahora los adictos que visitan ese magnífico país cuentan con información actualizada para llegar a una reunión de NA.

También les queremos informar de un nuevo proyecto que decimos llamar así:

La Corneta del GTIT

Se trata de un boletín con información de las actividades y funcionalidades relacionadas a nuestro servicio. Creemos que mucho del esfuerzo que hacemos es desconocido por la confraternidad y pensamos en este recurso para mejorar la comunicación. Esperamos comenzar a enviarlo pronto.

Si tienes ideas que nos puedan ayudar a mejorar y crecer en nuestro servicio no dudes en escribirnos a sopORTE@forozonalatino.org

Finalmente, siempre buscamos compañeros nuevos para sumarse al equipo y nos ayuden a hacer crecer esta confraternidad que salva vidas.

Agradecido en el servicio.

sopORTE@forozonalatino.org

Ramiro R.
GT CI 2015 - 2018

Crecimiento y Desarrollo

GT Crecimiento y Desarrollo (CyD)

Estas son algunas actividades que el GT ha estado realizando últimamente.

Motivar la apertura de reuniones presenciales

Generar conciencia en los grupos virtuales de la necesidad de pertenecer a la estructura. Información.

Taller capacitación de servidores

Que los talleres comiencen siendo básicos, simples, comenzar por el principio, fortalecer bases.

Que en las reuniones de recuperación se lea toda la literatura de apertura.

Que las reuniones sean de 1:30 Hs.

Utilizar modalidad de orador de 10 a 15 minutos al comenzar la reunión y luego dar la palabra.

Participar del taller el compañero Fabián que hace servicio en el GT de internet.

Ahi el explicó cómo manejarnos con la WEB del FZLA, hay una agenda, links a designar,...

Le pedimos al Comité de Internet:

La colaboración para que nos asignen un miembro colaborador de sist. RAD

Posibilidad de tener reuniones de planificación mensual.

Acceso al calendario para poder planificar.

GT CyD



Relaciones Públicas

GT Relaciones Públicas (RRPP)

El grupo de trabajo de RRPP se conforma por los siguientes Integrantes:

Argentina - Alejandro , Sandra

Colombia - Sonia

Ecuador-Alejandro

México- Moisés, Daniel, Víctor.

Informamos que hemos concluido la elaboración de tres talleres que entrarán a revisión por parte del Comité Ejecutivo. Nos sentimos muy satisfechos con los resultados, en espera de su aprobación y en la mejor disposición para impartirlos a todo el foro. Estamos cuadrando fechas para servir a las regiones de Guatemala y Ecuador con una serie de talleres en base a las necesidades de servicio que manejan, todas perfiladas en RRPP, en su mayoría IP y Hel. Invitamos a las regiones que conforman este foro para que nos escriban en caso de que requieran cualquier atención en cuanto a la materia de nuestro GT. Se viene un proyecto bastante interesante de Infografía y diseño que hará aún más atractivo el servicio de informar al público de nuestro propósito, así como también motivar e incentivar a cualquier área de servicio a nuestros compañeros. Quedamos en la mejor disposición para seguir escuchando sus inquietudes en rrpp@forozonalatino.org

Saludos y abrazos a todas las regiones que conforman este foro.

Revisión y Traducciones

Información del GT - CRT

Nuestro grupo de trabajo está conformado actualmente por ocho miembros, provenientes de cuatro regiones latinoamericanas de NA. En este período, hemos traducido los números abril- junio- julio y septiembre de Reaching Out y algunos documentos enviados por el CE del FZLA.

El grupo cuenta con armonía interna, logrando trabajar en equipo y paz.

Recursos Humanos



El Panel de Recursos Humanos del Foro Zonal Latinoamericano, o PRH del FZLA, administra la reserva zonal, que es la base de datos de miembros que sirven o desean servir en la estructura del foro zonal latinoamericano, manteniendo actualizada, y de donde obtiene los candidatos para recomendar a los diferentes cuerpos de servicio, Comité Ejecutivo, Panel de recursos humanos, Grupos de trabajo, Proyectos específicos, etc.

Luego de la CSM el PRH, conjuntamente con el CE, nos ocupamos de buscar candidatos para el miembro a ser recomendado por el FZLA, que participará en el GT el Futuro de la CSM.

La siguiente tarea y nuevo desafío será la búsqueda de candidatos para servir como delegado o delegada zonal. Una vez que tengamos el perfil definido estaremos informando e invitando.

Los FIRZ, o formularios de información de la reserva zonal, pueden ser llenados en línea: <https://forozonalatino.org/formularios/firz-prh> o solicitar el mismo formulario, en formato word, para llenarlo y enviarnos a: prh.fzla@gmail.com o prh-fzla@forozonalatino.org

El mensaje de NA nos necesita! Unidos sin fronteras!

Quedamos atentos a cualquier consulta... saludos y gracias por sus servicios y amor a NA!

¡Unidos sin fronteras!

PRH del FZLA 2017 - 2019

Guillermo J., Enrique M., Filemón T., y Karla S.



TERCER PASO



TERCER PASO

Soltar y creer

Qué es soltar las riendas? A simple vista parece una frase en la que caballos desbocados corren hacia un precipicio, sin poder detenerse a mirar más allá de la sensación de ser libres. Algo tiene que ver con el tercer paso. La imperiosa necesidad de creer que cuando salte del precipicio, habrá red. Asumir la propia impotencia es un acto de rendición que, paradójicamente, trae una nueva libertad.

El tercer paso nos interpela a poner la voluntad y la vida al cuidado de un Poder Superior y no sólo las dificultades cotidianas. La profundidad de este paso alcanza a los miedos más arraigados. Puedo poner a disposición de un Poder Superior el día, la hora y la forma en la que voy a morir? O sólo voy a dejar que se ocupe de los problemas que no puedo resolver?

Para practicar el tercer paso hacen falta los dos primeros. Ante una situación, cualquier situación en la que la sensación se vuelva abrumadora, es necesario hacer el primero: asumir que está fuera de alcance transitarla con serenidad, que la voluntad personal a veces no es suficiente para que la adicción no deforme los resultados de las acciones más elementales. Cualquier pronóstico queda sin efecto cuando la realidad sucede, se manifiesta imparables ante los ojos y el asombro de la incredulidad.

Una vez logrado el primer paso, es necesario creer. El programa propone creer con absoluta libertad y en cada caso la necesidad de la creencia puede ser modificada. A veces es necesario creer que Dios va a cuidar la economía del hogar, el trabajo, a la madre o a los hijos. Otras, simplemente creer que Dios protege cada paso dado con una custodia precisa, en la que la soledad pasa a ser un mal recuerdo.

Para que funcione el tercer paso la creencia es fundamental. En qué creo? Cómo puedo construir nuevas creencias? Antes que nada se admite que las convicciones personales pueden estar equivocadas. No todas, pero sí aquellas en las que la razón se vuelve tan importante que deja afuera en el mismo acto, la posibilidad de abrirse a una nueva idea. Es un ejercicio de desinflar el ego y dejar de alimentar la sensación de control. Las creencias positivas sobre el Poder Superior serán proporcionales a cuánto se pueda dejar de identificar los pensamientos de nosotros mismos que hasta hoy nos confundieron. El trabajo del programa no es para convertirse en alguien que no se es, sino para ser quien se desea ser.

Otra cuestión importante es tener presente a la realidad como un gran Poder Superior. La vida tal cual es le sucede a todas las personas por igual, adictas o no. Con las herramientas del programa puestas en práctica todo lo desagradable o difícil que pase puede transitarse y ser algo menos doloroso. Los deseos tienen que ser realistas para no perpetuarse en una constante frustración. Los caprichos necesitan ser identificados para ver mejor, percibirse sin fantasías que nos desvíen de lo verdadero y para dejar entrar la sabiduría del Poder Superior. Arraigarse a esas ideas erróneas puede convertirse en un obstáculo concreto en el proceso de cambiar la mirada sobre la realidad.

El tercer paso promete un alivio del peso de la vida, para cuando la vida duele, y también un sosiego para el egocentrismo que trastoca la forma de pensar. Rendirse es encontrar una nueva libertad de sí mismo para sostener la recuperación a través del tiempo. Gracias a este paso en acción los precipicios dan menos miedo.

Maga B, Argentina

Noticias Mundiales

CONVENCIÓN MUNDIAL ORLANDO

Se realizó la 37ª Convención Mundial de Narcóticos Anónimos en Orlando, Florida, Estados Unidos. Asistieron alrededor de 22.500 compañeros y fue una verdadera fiesta espiritual. Continuará....



Noticias Mundiales

CONVENCIÓN MUNDIAL ORLANDO



CONFERENCIA DE SERVICIO MUNDIAL 2018

Primicias de la Conferencia de Servicio Mundial

Esta fue la primera Conferencia de Servicio Mundial con participantes que asistieron a través de una conexión a Internet. Esta fue la primera Conferencia de Servicio Mundial con participantes que asistieron a través de una conexión a Internet. El delegado y los suplentes de Irán y Aotearoa, Nueva Zelanda no pudieron obtener visas y participaron a través de un enlace de Internet con la aprobación de la CSM.

Como resultado de una moción aprobada en la CSM 2016, esta fue la primera Conferencia de Servicio Mundial en la que participaron los representantes de diferentes foros. Cinco zonas, el Foro de Asia Pacífico, la Asamblea canadiense, la Reunión de Delegados europeos, la Zona de habla rusa y el foro de la Zona Meridional, enviaron representantes como participantes sin derecho a voto a la CSM 2018.

De las 118 regiones asentadas hubo 114 DR participantes. Dinamarca, Ecuador, El Salvador y Francia no asistieron.

ESTADÍSTICAS SOBRE LOS PARTICIPANTES QUE ASISTEN A LA CSM 2018:

Hubo 154 hombres y 67 mujeres en la Conferencia: delegados, suplentes, miembros de la Junta Mundial y delegados zonales (que fueron participantes sin a

derecho a voto en la CSM 2018)

Los participantes de la Conferencia de este año provenían de 39 países y se hablaron 25 idiomas, basados en los idiomas de la Oración de la Serenidad al final de la sesión "Primero lo primero"

Hubo 127 miembros votantes que participaron en esta CSM: 114 delegados y 13 miembros de la Junta Mundial. Además, había 89 delegados suplentes, 5 representantes de los foros zonales, 4 miembros del HRP, 2 co-facilitadores, 3 traductores y un parlamentario.

Esta fue la primera CSM en la que participaron la Región Grande São Paulo, la Región HOW y la Región de Río de Janeiro como miembros con asentamiento.

Esta Conferencia tomó la decisión de asentar 3 nuevas Regiones: Países Bajos, México/Occidente y Ucrania.

*Información extraída del Tercer Borrador de la Conferencia de Servicio Mundial 2018

Informe de la Agenda de la Conferencia

Todos los esfuerzos de Narcóticos Anónimos se inspiran en el propósito primordial de nuestros grupos.

Sobre esta base común estamos comprometidos.

29 de abril – 5 de mayo

Noticias Regionales

SÉPTIMO ANIVERSARIO DEL GRUPO CAMBIO Y CRECIMIENTO

Primer grupo en México con servicio de guardería.

Grupo “Buena Voluntad”, con servicio de guardería para hombres y mujeres.

Sábados junta de guajolota (torta de tamal), sábados de 9:30 a 11:00 am. CRECIMIENTO

El pasado 30 de Junio y 1ero de Julio celebramos en la Región Costa Rica, el séptimo aniversario del grupo Cambio y Crecimiento en Quepos, Puntarenas.

Es un aniversario muy esperado todo el año y concurrido ya que, es en la Costa Pacífico Sur, donde hay unas playas hermosas y asiste gente de toda la Región para disfrutar de un ambiente de unidad, amor y recuperación.

Este año se hizo, panel de Información Pública, conteo de tiempo limpio, baile, reunión de fogata en la playa, reunión de desayuno (o de gallo pinto como decimos los Ticos) reunión de la F.O.A.G (Foro de apoyo a los grupos) Pacífico, parrillada y yoga frente al mar.

También cabe mencionar al “bus” de la primera tradición, organizado por un grupo de compañeros de San José (Ciudad Capital) que unen fuerzas para que todos los compañeros en una base de igualdad, puedan asistir a éstas actividades un poco alejadas de la ciudad pero que siempre refuerzan los Lazos que nos unen.

Gracias a los servidores y a Narcóticos Anónimos por la oportunidad de recuperarnos, divertirnos y vivir la vida tal cual es...



Karla Z. Región Costa Rica.

Noticias Regionales



16a. Conferencia Regional Uruguay

Fecha: sábado 8 de setiembre de 2018

Se realizó la 16° Conferencia Regional de Uruguay y contó con el quórum necesario para tomar decisiones. Se resolvió sobre las mociones contenidas en la Agenda y se trataron inclusive asuntos nuevos. También se votaron los presupuestos trimestrales de los Subcomités.

Se compartieron los informes regionales de la Delegada Regional y Delegado Regional Suplente así como los servicios que se vienen realizando en los grupos alejados.

Se puede decir que fue una experiencia de servicio muy productiva y beneficiosa para el crecimiento de la Región.

Bettina M, Uruguay

Femenina



Femenina

LOREN, MÉXICO

Hola, mi nombre es Loren

¡¡¡Estoy muy feliz!!!

Hace 17 años que llegó el mensaje de Narcóticos Anónimos a Paraguay y hasta hace menos de 2 años, teníamos sólo 5 grupos abiertos.

Ahora abren sus puertas al adicto que sufre y difunden el mensaje de NA a través de la identificación. Ya tenemos 14 grupos en territorio paraguayo.

Hacer una CRENAPY era un sueño!!

Cuando llegué a NA, hace 2 años 3 meses y 19 días estaba fracturada, con ausencia extrema de fé y espiritualidad, quería dejar de sufrir y no sabía cómo hacerlo ...

Había intentado ya varias clínicas de desintoxicación y con la Psiquiatría, con efectos funestos. Luego de 24 años de consumo, de haber intentado parar en AA, perder familiares muy amados y de haberme creado 5 personalidades, todas adictas, ya no podía más. Sabía que lo único que me esperaba era la muerte, estaba desesperada. Hasta que llegue al que hoy es mi grupo base. Ese primer día, la magia se hizo realidad en mí; había encontrado "mi silla", mi lugar y gente, que hasta ahora me ayuda a ser la mejor versión de mí misma.

Aun soy una recién llegada pero enamorada de este programa, que en conjunto con mi decisión y la fortaleza que me da mi poder superior, me da vida. Hoy sólo soy una sobreviviente y no una víctima. Hoy soy responsable de mi recuperación y de la decisión de vivir feliz y serena cada 24 horas.

Estoy agradecida con NA porque oraron por mí la oración de la serenidad desde 1953!!

Estoy agradecida con todos los compañeros que pavimentaron mi camino a la recuperación y plasmaron en la literatura de NA sus experiencias duramente adquiridas.

Estoy agradecida por ese primer abrazo al estilo de NA!

Estoy agradecida porque me dijeron "te vamos a querer hasta que te quieras". Atornillarse a la silla por 90 días, esto es un proceso no un suceso, sigo viniendo y mi viaje aun continua!!!

Felices 24 horas

Femenina ♀

CONVENCIÓN DE MUJERES EN BUENOS AIRES, ARGENTINA

Se celebró en Buenos Aires el 1 y 2 de septiembre, la primera Convención Latinoamericana de Mujeres de Narcóticos Anónimos. Participaron 149 compañeras de diferentes países como Chile y Brasil; de provincias argentinas como Córdoba, Tucumán, Neuquén y Santa Fé y de ciudades cercanas como La Plata, Mar del Plata, San Nicolás, Bahía Blanca, Tres Arroyos y Rosario.

Se vivió un clima de profunda conexión femenina y de recuperación fraternal. Comidas livianas, paneles interactivos y mucho programa.

Además, el domingo 2 de septiembre se celebró el día Internacional de la Unidad de NA y se realizó una conexión en vivo con la 37° Convención Mundial en Orlando, Florida, Estados Unidos, que se vivió con gran emoción de todas las compañeras presentes.

Fue una convención dinámica y diferente que el Comité de Convención de mujeres palpitó durante dos años para poder realizarla. Las servidoras fueron organizadas, amorosas y atentas a todas las necesidades. Con satisfacción, estas mujeres de Narcóticos Anónimos pueden decir "hicimos historia", abrieron las puertas a una nueva forma de llevar el mensaje, para que ninguna adicta se quede sola en la recuperación y "los lazos que nos unen sean más fuertes que aquellos que puedan separarnos".





Mi Grupo Habitual

Grupo Desapego, Buenos Aires, Argentina. Funciona los lunes y viernes de 19 a 21, en el barrio de Villa Urquiza.



Primer grupo en México con servicio de guardería.

Grupo "Buena Voluntad", con servicio de guardería para hombres y mujeres.

Sábados junta de guajolota (torta de tamal), sábados de 9:30 a 11:00 am.



Grupo Rompiendo Barreras. San Ramón, Costa Rica





Entretenimiento



Ya te sabes de memoria el libro azul y el libro verde. Ya has leído el padrino y todo el vivir limpios. Pero nunca has abierto el libro guía de trabajo para escribir pasos con tu padrino...

- jb -



CON PROGRAMA



SIN PROGRAMA



FOTO DE MI CUARTO PASO



PONIENDO
PERSONALIDADES



GRUPWMEME

ANTE PRINCIPIOS



GRUPITO





Compartires

SUMAMENTE AGRADECIDO

Mi nombre es Jhonny O. y soy adicto de Quito, Ecuador. Quiero agradecer a la comunidad de Narcóticos Anónimos por su ayuda para mantenerme limpio en tiempos de pérdida de trabajo y hogar, por tener siempre una silla y poder compartir todo lo que estaba viviendo. Por mi trabajo me ausentaba de mi familia, esposa e hijos por mucho tiempo. Llevaba ese tipo de vida cuando mi relación se vio seriamente afectada y en un momento me separé de mi esposa, después de 23 años de matrimonio. Fue ahí cuando me di cuenta de que mi realidad era muy dolorosa. Mis patrones de conducta se acentuaron y comencé a tener tanto resentimiento con mi esposa e hijos, que decidí vivir una vida de libertinaje, una vida de relaciones tóxicas que me llevaron a recaídas emocionales y a sentirme un desastre de persona. Mi autoestima por el piso me llevo a querer llenar el vacío por medio de personas y el placer que sentía al principio se convirtió en dolor. Nada podía llevarme a un equilibrio emocional y pensaba que eran las personas. El grupo siempre me decía a través de la experiencia de otro adicto y el padrino, como una gran familia, que “de una u otra manera ese Dios bondadoso me protegía”. Me sugerían que tenía que pensar en mí a pesar de mis años en recuperación. Como adicto siempre mis mejores ideas me trajeron a un grupo de Narcóticos Anónimos. Pensaba que podía hacer una vida con otra adicta y los compañeros me decían que “no era una buena decisión”. A pesar de las sugerencias, fui en contra de todo eso. El precio fue más duro porque no podía con mi propia vida y menos con la de otra persona enferma, aun con muchos años de conocer el Programa.

Me pasaron cosas peores, pero sabía que tenía que compartir con aquellos que querían verme bien: mis compañeros. Cuánto amor recibí a través de sus experiencias, que me llevaron a tomar la decisión de vivir solo. Comprendí que el más grande enemigo soy yo mismo, mis ideas y mis acciones. Empecé a trabajar conmigo y a dejar que ese Poder Superior me devuelva el sano juicio. Al estar solo, transcurrieron meses y años fuera del amor de mi familia, pero estaba decidido a poner mi voluntad y mi vida al cuidado de Dios. Comencé a perdonarme y a perdonar y recibí la llamada de mi esposa que sentía lo mismo. Me di cuenta ahí que la Gracia de Dios se manifestaba en un adicto ingobernable y sentí que debía tomar ese regalo que me daba Dios, por mantenerme en un Programa de recuperación y en una Confraternidad rebotante de amor. Así que dije “lo haré”. Pensaba que Dios tenía la última palabra pero no era así. Él tiene la primera palabra, tiene los principios, tiene una Confraternidad que está siempre dispuesta a acogerme en los momentos más difíciles de mi vida y como un adicto aprendo en los más duros, por experiencia propia. Vivo sumamente agradecido con compañeros que son como hermanos, que me escucharon y respetaron cada decisión. Ahora decido y doy gracias siempre porque mi hija me besa la frente cada vez que sale a la universidad, mi amada esposa es

un apoyo constante en mi vida y se lo debo a los principios de Narcóticos Anónimos.

Por eso, comparto a los que tienen poco tiempo en un proceso de recuperación, que el Programa ha funcionado en mi vida porque me siento bien conmigo y me ha dado mucho más de lo que pensaba: una familia, trabajo y una comunidad que me escucha y comprende. A través de muchos medios se comparte a la manera de Narcóticos Anónimos y a ustedes de a un día a la vez. Gracias a esta gran familia por ayudarme a mantenerme limpio contra todo pronóstico.

F24HSXGD

TERCER PASO MARGARITA

Soy Margarita. Nací con una enfermedad espiritual, un dolor emocional que siempre traté de llenar, de chica con comida, luego con compras. Más adelante con la adicción a las drogas y la ludopatía. Con mi adicción a la droga dura me quedé sin tabique nasal, prácticamente sin nariz. De ser profesional y tenerlo todo, pasé a tener una vida absolutamente ingobernable. Consumía para vivir y vivía para consumir, así, literalmente. Ya no tenía razón para vivir, tampoco metas ni sueños. Económicamente perdí todo por la ludopatía y la droga se llevó mi esencia como persona. A mi familia ya no la veía y estaba llena de resentimientos por los maltratos físicos y psicológicos que recibí de mi madre hasta los 18 años. Además de internaciones involuntarias y a la fuerza a las que fui sometida y de las cuales tengo los peores recuerdos, ya que aumentaron mis miedos, resentimientos y culpas, me dieron aún más motivos para consumir.

Ya en mi desesperación le pedí a DIOS que me sacara de la adicción activa y que fuera sin internación ni medicamentos. Busqué por Internet algún programa de rehabilitación gratuito. Así llegué a A.A. primero, lo cual me salvó la vida porque a la semana empecé a trabajar los benditos pasos con una madrina y luego de terminarlos, a amadrinar y a hacer servicio. No sentía identificación ahí pero me aferré del programa y me mantuve limpia de droga y juego. Fui extremadamente obediente, era la primera vez que yo quería salir del Infierno que viví durante muchos años. Ahí conocí un compañero de Narcóticos Anónimos y le pedí padrinzago para trabajar los pasos de nuevo, esta vez en NA. Él me invitó a una Convención y sentí plena identificación. Me quedé inmediatamente en NA y terminé otra ronda de pasos. Luego de pasar el año limpia comencé con las operaciones de reconstrucción nasal. Las primeras cuatro fueron horribles, me sacaron 3 veces fragmentos de costilla y toda la piel de la frente, después de la cuarta operación respiraba menos que antes de la primera cirugía. Tenía una infección y estaba peor que cuando había comenzado, llena de cicatrices. El médico sugirió seguir experimentando conmigo. En ese momento, gracias al trabajo del programa y mi práctica diaria como lo hago hasta hoy del paso 10 y 11, hicieron que me encomendara a Dios y le diga que sí era Su voluntad que yo



Compartires

quedara mal, lo aceptaba. Quizás no lo entendía aún pero sabía que Su voluntad es perfecta y no me cabían dudas de que sería para cumplir algún propósito, ESTABA REALMENTE Y DE CORAZÓN DISPUESTA A DEJAR QUE SE HICIESE LA VOLUNTAD DE DIOS Y NO LA MÍA. Entonces me derivaron a otro doctor y luego de seis operaciones más, que también fueron muy difíciles. Tuve que aguantar un expansor debajo de la piel de la frente del tamaño de una pelota de tenis más de un mes, para que el doctor tuviera piel para empezar todo de nuevo. Los dolores eran fuertes y verme así también, pero de la mano de DIOS TODO ES SUPERABLE. Al fin quedé con nariz y gracias a mi buena cicatrización no se notan mucho las marcas. Ahora voy a comenzar un tercer tratamiento, al parecer ambulatorio para borrar cicatrices y alargar un poco más la nariz. También estoy viviendo un proceso doloroso por el fin de una relación de un año y medio, pero si lleno mi vacío espiritual con el Dios que yo concibo, todo se puede. Hoy en día llevo 3 años y 3 meses limpia y cada vez me he acercado más a Dios. Voy a la Iglesia cristiana y estoy tremendamente agradecida de la segunda oportunidad que se me dio para volver a vivir y ser feliz. Estoy en mi tercer trabajo de pasos con un tercer padrino y me siento muy agradecida. Mi vida hoy es gobernable, lo que nunca fue desde que nací, porque ese vacío hoy lo lleno con DIOS.

Margarita D, Chile

IVÁN C, PANAMÁ

Hola, soy Iván, adicto en proceso de recuperación. Agradecido con mi Poder Superior porque hoy no consumo ni tengo el deseo de consumir y eso, es lo que me da la oportunidad de tener un buen día. Conocí los grupos de Narcóticos Anónimos mientras estuve internado en una institución. Ahí recibíamos el mensaje de los compañeros y la institución nos llevaba una vez por semana a algún grupo de la ciudad. Cuando consumía nunca pensé que tenía un problema con las drogas, sino con el dinero porque cuando se terminaba, necesitaba comprar más. De hecho, camino al lugar en donde compraba, pasaba a diario por un grupo de NA, solo que aun viendo el logo en grande, no sabía qué era. Mi historia de consumo no difiere mucho de la de cualquier adicto. Consumí diferentes sustancias en diferentes épocas de mi vida y durante el consumo arrastraba hacia el fracaso a cualquier familiar, amistad, trabajo o estudio. Pero hoy quisiera compartirles que en el momento que entré a una reunión de NA identifiqué de una vez que esas personas tenían algo que yo quería, pero que no podía obtener aun. A eso lo identifico como Paz Mental y llegó de la mano de mi Poder Superior, con el trabajo de los pasos, con mi padrino. Mi Cuarto Paso lo hice a mis 40 años y fue el que me mostró de una manera más realista e irrefutable dos muy buenas enseñanzas: la primera, que por un lado yo había llevado una vida imaginaria y otra en este planeta y que, muy frecuentemente, mezclaba

ambas realidades. La segunda enseñanza fue que no importaba la edad que tenía al momento de trabajar los pasos, éstos me removieron las máscaras y me dieron la oportunidad de vivir de forma correcta, en una base diaria pero con la vista puesta en los años que Dios me quisiera regalar. Como les mencionaba al principio, estar en el camino de la recuperación en Narcóticos Anónimos me ha brindado muchos regalos que jamás hubiera imaginado recibir, como la paz mental de la que les conté, pero más que todo es la oportunidad de tener un buen día.

Iván C. Región Panamá.

ÁLVARO

Mi nombre es Álvaro. Soy un adicto y sigo limpio por la Misericordia de mi Poder Superior. Estar consumiendo drogas sólo trajo problemas graves para mi vida. Estuve en consumo activo durante 12 años. Robé para mantener mi vicio y sustituí una droga por otra, como dice la literatura, para encontrar algo o llenar ese vacío que sentía con la siguiente dosis. No fue nada fácil vivir en las calles pero la enfermedad era tan astuta que me decía que todo estaba bien como adicto. En un momento la enfermedad me dijo "tienes que ser sólo tú y yo y nada más". Me creí eso en mi mente y así me volví envidioso, sólo quería ser yo, no más responsabilidades. Me la creí hasta que toque fondo y llegue a estar internado en una casa de rehabilitación. Mi familia no quería saber nada de mí, ya estaban cansados de estar lidiando con Álvaro en adicción activa. Estuve por 4 años internado hasta que un día Dios hizo su milagro en mi vida. Escuché una reunión de NA mientras estaba internado. Estoy en compañía de mi Poder Superior en una reunión más, esperando al adicto que está por llegar. Y así es como comenzó este maravilloso proceso de recuperación, nada fácil pero tampoco imposible. Descubro esta nueva forma de vida poco a poco, cambiando mis defectos de carácter y sirviendo en los grupos. El Poder Superior, a medida que avanzo, me da el privilegio de poder abrir un grupo de recuperación en mi localidad y tener abierta esa puerta de recuperación para esperar a los adictos que están por llegar, de poder transmitir el mensaje y que ellos también puedan describir esta nueva forma de vida. Nunca había descubierto tanta felicidad en servir. Para poder sostener el servicio en mi pueblo tuve que cambiar de trabajo y reducir mis gastos, pero no me importó hacer todo esto porque sé que mi esfuerzo no será en vano. Servir por el día de hoy me hace millonario espiritualmente. Gracias a dios y a mi grupo que sigue abriendo las puertas para esperar a ese adicto que está por llegar.



Comentarios de los Lectores

A través de info latinas me entero de lo que pasa en Latinoamérica. Me siento identificada con los compañeros de otras regiones. Gracias por mantener los lazos que nos unen, sin fronteras.

Vane N

Región Costa Rica



Eventos

SEPTIEMBRE

CRENAPY II
Convención Regional Narcóticos Anónimos Paraguay II

28, 29 y 30 de Septiembre 2018

Costo
Convención G. 250.000.- (US\$ 50.-)
Convención + Hotelaría G. 550.000.- (US\$ 100.-)

Contactos:
Acreditaciones Nacionales Diego D. +595981250897
Internacionales Guillermo J. +595981442868
Coordinación Subcomité Loren R. +595981443265

• el RSG de tu Grupo Base
Más información en: info@na.org.py
www.na.org.py

Los principios que nos guían, ¡Oikete Onondivepa!

Areguá, Paraguay
A 20 minutos de Asunción, rodeado de una exuberante naturaleza.

MIRRETRO




CRENAHON
Un Solo Propósito

Celebra con nosotros 25 años de NA en Honduras

Lugar: Hotel Pocahontas del Ángel
Núcleo de Angeles, F.M. Honduras
Fecha: 14, 15 y 16 de septiembre 2018
Contacto: info@crenahon.org
Tel: +504 9336-7988
www.habonhonduras.org

Narcóticos Anónimos
Dios - Persevera - Socializa - Servicio - Buena Voluntad - Libertad




37ª CONVENCIÓN MUNDIAL

CELEBRANDO 65 AÑOS LLEVANDO EL MENSAJE A NIVEL MUNDIAL



JUEVES 30 AGOSTO

10:30AM - 12:00PM
3:00PM - 4:30PM

VIERNES 31 AGOSTO

10:30AM - 12:00PM
1:30PM - 3:30PM

SÁBADO 1 SEPT

10:30AM - 12:00PM
4:00PM - 5:30PM

REUNIONES EN ESPAÑOL EN EL CENTRO DE CONVENCIONES ORLANDO, FL

AUDITORIO W206A

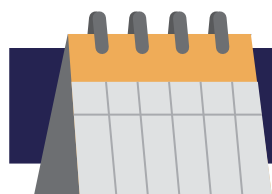
2 SEPT 2018

DÍA DE LA UNIDAD MUNDIAL DE NA



INFO: Olga R +1 787 690 5916

Gustavo R +57 3114246557



OCTUBRE

VIVO EN **LIBERTAD**
CON LA LUZ QUE ME DA **NA**



19, 20 Y 21 OCTUBRE, 2018
SAN JOSE, COSTA RICA
HOTEL IRAZU
convenciones@nacostarica.org
costaricana.org

Eventos

NOVIEMBRE

2A CACNA
CONVENCIÓN ANA CENTRO DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS
REGION MEXICO

Ciudad de Mexico
16, 17 y 18 de Noviembre 2018

EL PROGRAMA FUNCIONA DE FORMAS MISTERIOSAS
TEJO BASCO, PAGINA 337

COORDINADOR:
Jesús 044(55) 4986-2384
chuchoks40@gmail.com

TESORERO:
Adolfo, 044(55) 34035086
adolfo_ixo1@live.com

SECRETARIO:
Humberto, 044(55) 2699-3838
humberto_badillo@hotmail.com

ILUMINANDO VIDAS

XIV CRENA PANAMA
CONVENCION REGIONAL
DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS PANAMÁ

DIA
16, 17 y 18 de Noviembre del 2018

LUGAR
Provincia de Chiriquí, Cero Punta Ciudad de Panamá

COSTO DE HABILITACIONES
Cotización: \$1.100.00 por persona
Taller: \$1.100.00 por persona
Dinero: \$1.100.00 por persona
Sanción: \$1.100.00 por persona
+ Inscripción: \$1.100.00
+ Alojamiento: \$1.100.00
+ Comida: \$1.100.00
+ Transporte: \$1.100.00
+ Otros: \$1.100.00

CONTACTOS
Coordinador: Miguel B. - (507) 4780-7128
Relación: Iván P. - (507) 4244-6121
Relación: Adán M. - (507) 6844-2278
Inscripciones: Evelyn M. - (507) 6075-4142
Información G.: Iván C. - (507) 6061-6026
Programación: John F. - (507) 4273-6866

HOTEL BAMBITO
Resort
BY PARANDA ROUTIQUE

CRANA XXVI
CONVENCIÓN ARGENTINA
23, 24 Y 25 de Noviembre 2018

Un Recurso

ARENA RESORT
Ciudad de Federación
ENTRE RÍOS - ARGENTINA
011-54-03456-48-3111

Bienvenidos!!!
AREA ANFITRIONA ENTRE RÍOS

DERECHO A CONVENCION

\$ 1.000 (hasta 31 agosto)	MARCELO N. 01166673625 GABRIEL A. 01166673625 CRISTIAN 01166755381 CARLOS G. 01166673625 JOSE LUIS P. 01166673625 ADRIANA E. 01166755381 LAURA Q. 01166673625 MARGARITA 01166673625 WALTER 01166673625 LUCAS 01166673625 ANITA MDO 2235209224 RAFA 01166673625 JOSÉ LUIS 01166673625
\$ 1.200 (Desde 1/9 hasta día del evento)	

HOTEL SEDE ARENA RESORT

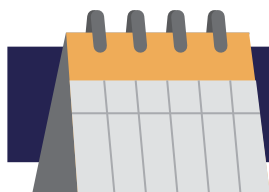
Dirección: Av. Las Violetas 500 Federación, Entre Ríos
Teléfono: 03456 48-3111 reservas@arenaresort.com.ar

Hotelería superada cerca del Hotel Sede:

- Mediterráneo Apart Hotel**
Caseros 515, 3206
03456 48-3088
www.apartmediterraneo.com.ar
- Apart Hotel Federación**
Paraná 584
T.E. (03456) 483040
www.apartfederacion.com.ar
- Bungalows Jardín**
Av. Las Violetas 430-402,
Teléfono: 03456 48-1679
- Complejo RIUPE** - Bungalows & Apart Hotel
Paraná & San Lorenzo,
Teléfono: 03456 48-2334
- Club Valle Termal Resort & Spa**
Dirección: Rindubay y Cnel. Salas
Teléfono: 03456 48-7254
- Hotel Santa Rita**
Av. Paraná esq. Entre Ríos
Teléfono: 03456 48-2336
- Hotel Santa Grande**
Carretera del Uruguay 318 -
Teléfono: 03456-483254
hotelasantagrande@yahoo.com.ar
- Camping de los Palmares**
Las Jazmines y Martín J Thompson -
Tel: (03456) 48 403647 / (03456) 479161

Área anfitriona Entre Ríos - Talleres - Paneles - Oradores - Baile

http://www.turismoentrieros.com/federacion/temas.



Eventos

FEBRERO

1RA CONVENCION REGIONAL DE NAUTAS EN CUBA CRENACUB 1,2,3 FEBRERO 2019

Hasta nuestros más lejanos sueños se hacen realidad...

CONTACTOS:
Yonel P. +53 52763816 fusher85@nauta.cu
Jordann C. +53 58169989 victoria118@nauta.cu

Narcotics Narcóticos

CRENACUB 2019

1 Convención Regional de Narcóticos Anónimos en Cuba

1.2.3 de febrero del 2019

El Chévere
Márgenes del Río
Calle 49 y Ave 28
Miramar, Playa

Hoteles cercanos a la sede:
Hotel El Bosque
a 150m
+537 2045638
Hotel Kohly
a 500m
+537 2069526

Paquetes de Inscripción

\$120 cuc incluye:
Gafete, Agenda con temario, Entrada 3 días con: coffee break, almuerzos, una cena, T-shirt de la convención, 3 horas de internet y un tour por La Habana. Además si compras este paquete aportas a que los recién llegados participen.

\$40 cuc incluye:
Gafete, Agenda con temario, Entrada por tres días con: coffee break y Meriendas.

\$10 cuc incluye:
Gafete, Agenda con temario, Entrada los tres días.

Hasta nuestros sueños más lejanos, se hacen realidad

COORDINADOR: Yonel P. +53 2763816 fusher85@nauta.cu
VICE COORDINADOR: Jordann C. +53 58169989 victoria118@nauta.cu
TESORERÍA: Abdul A. +53 52559012 adbul@nauta.cu
MERCADERÍA INTERNACIONAL: Lester G. +53 3822204 lester.grillo@nauta.cu
INSCRIPCIONES Y ACREDITACIÓN INTERNACIONAL: +53 56380520 ndayan@nauta.cu
forma de pago: Western Union o similar
Transferencia: 9550009001833827
Raúl Dayan Cabello Dorta



Los PASOS

SEXTO PASO - BENEFICIOS

- *Vida de paz y armonía
- *La imperfección nos hace Humildes que es el estado ideal para el adicto
- *La humildad nos pone los pies en la tierra
- *Tolerantes con los defectos de los demás
- *Sentimos compasión en vez de juzgar
- *En vez de condenar nos examinamos

SÉPTIMO PASO - BENEFICIOS

- *Pedimos humildemente porque somos impotentes
- *Con la certeza que un poder superior nos cuida es que llega la libertad
- *Libertad de elegir y de actuar mucho más constructivamente
- *Trae una paz de espíritu
- *Vislumbramos la liberación de los defectos
- *La Vida espiritual se vuelve realidad y es tangible
- *Con el deseo de recuperación y Libertad continua pasamos al Octavo Paso

OCTAVO PASO - BENEFICIOS

- *Acrecienta nuestra humildad Al aceptar el daño causado
- *Nuestro egocentrismo disminuye
- *Un poder superior actúa en nuestra vida
- *Nos prepara para hacer útiles a los demás
- *Los cambios producidos por un poder superior transforma nuestras actitudes y acciones
- *Nueva perspectiva de la vida
- *Crece el deseo de arreglar las cosas para liberarnos del pasado
- *Nos reconciliamos con nosotros mismos y con Buena Voluntad avanzamos al Noveno Paso

NOVENO PASO - BENEFICIOS

- *La recuperación es una enmienda con nosotros mismos
- *Nos enseña acerca de la humildad, el amor, el desinterés y el perdón
- *Sabemos que los demás tienen sentimientos y que somos capaces de herir
- *Pensar Antes de hablar o actuar
- *Nos acercamos con amor, bondad y respeto a Sentimientos ajenos
- *Al pensar menos en nosotros, queremos más
- *Disfrutamos cada momento y experimentamos gratitud
- *Somos libres de soñar y Tratamos de realizar dicho sueños
- *Nuestro poder superior Nos invita a vivir y pasamos al Décimo Paso

DÉCIMO PASO - BENEFICIOS

- *Empezamos a vernos de forma realista
- *Vemos un punto medio donde florece el amor propio
- *Nos estamos convirtiendo en seres humanos completos
- *Nuestras relaciones experimentan un cambio asombroso
- *Disfrutamos de la compañía de otras personas
- *Vivimos en base a valores espirituales y así pierde importancia la apariencia y la riqueza
- *Disminuye el caos interno y hay largos periodos de Serenidad
- *Buscando orientación pasamos al Undécimo Paso

UNDÉCIMO PASO - BENEFICIOS

- *Pedimos solamente conocer la voluntad de Dios y que se nos dé la fortaleza para cumplirla
- *Implica disciplina diaria de oración y meditación
- *Vislumbramos la libertad ilimitada del amor de Dios
- *Somos felices y realizados con o sin dinero, con o sin pareja, con o sin la aprobación de los demás
- *Vivimos con dignidad, nos amamos, aprendemos a amar y reír
- *Encontramos mayor gozo y belleza en la vida
- *Nuestros sueños y anhelos se hacen realidad
- *Buscamos formas de servir y practicar el amor incondicional
- *Y... para seguir conservando lo que tenemos pasamos al duodécimo paso

DUODÉCIMO PASO - BENEFICIOS

- * Pedimos a Dios que obre en nosotros para seguir llevando el mensaje
- *El ejemplo de vivir de acuerdo a los principios es el más poderoso ejemplo del mensaje de NA
- *El valor y la honestidad ocupa un lugar importante en nuestra vida
- *La gratitud se convierte en Nuestra fuerza principal en todo lo que hacemos
- *La chispa de la vida que casi se apaga con la enfermedad de la adicción se renueva con la práctica de los 12 pasos de Narcóticos Anónimos que son el núcleo de nuestra recuperación y del programa.





Juventud en Recuperación

VALERIA F. REGIÓN C.R

Soy Valeria, adicta en recuperación.

De mi infancia y adolescencia sólo recuerdo una cosa constante: muchísimo miedo.

Sobre esta base se formó mi vida. El miedo fue la estructura de todas mis decisiones y las drogas, la respuesta a mi imposibilidad para enfrentarme a la vida tal cual era.

A los 11 años consumí la primera sustancia. A los 12 acabé con mi mamita en el hospital llorando porque su hija había tenido una sobredosis. Pero lejos de ser un fondo para mí, esto solo fue el inicio de una vida de desorden, inestabilidad, dolor, y de nuevo, mucho miedo.

Tras 9 años de consumo activo en los que en ningún momento me detuve a considerar la opción de estar limpia, mis padres me internaron. Para ese entonces yo ya no vivía con ninguno de ellos pero, con ayuda de quienes ahora forman parte de mi red de apoyo, tuve un pequeño destello de sano juicio y decidí hacer caso por primera vez en mi vida.

Estaba harta de sufrir.

A los 20 años de edad me encontraba en un centro de internación, con muchas personas mayores que yo. Algunas me decían que estaba perdiendo el tiempo, que a mi edad la gente no se quedaba limpia, que me faltaba mucho por vivir...

Pero yo nunca había vivido, de hecho, empecé a hacerlo en el momento en el que decidí estar limpia. Era cierto, me faltaba mucho por vivir y por eso, quise empezar a hacerlo de la mejor manera.

Apenas salí de ese lugar me busqué una madrina, con la cual tengo la bendición de trabajar los 12 pasos y que además, se ha convertido en una segunda madre para mí. Es gracias a ella y a los pasos que he podido aprender más de mi enfermedad y de cómo puedo ser cada día más feliz a través de la aceptación y la rendición.

Ya no tengo porque sufrir!

Gracias a NA me di cuenta de que lo mío es el servicio y que este le da sentido a mi vida. Actualmente soy la coordinadora del grupo en el que sesiono y tengo 2 años y 8 meses limpia y en recuperación. NA ha llenado mi corazón de bonitos principios espirituales, ellos me acercan cada día más a la mujer que siempre quise ser.

Valeria F, Región Costa Rica.

