

VOLUMEN 21

info Latinas

Publicación Semestral del Foro Zonal Latinoamericano de Narcóticos Anónimos



Narcóticos Anónimos.



San marcas registradas de NANA, Inc.

5a TRADICIÓN :

"TODO GRUPO TIENE COMO PROPÓSITO PRIMORDIAL LLEVAR EL MENSAJE AL ADICTO QUE TODAVÍA SUFRE"

■ CRENA XIII PANAMÁ

16, 17 Y 18 NOVIEMBRE

■ CONFERENCIA CSM 2018

29 DE ABRIL AL 05 DE MAYO

¡Contáctanos!



Motivamos a todos los miembros de NA, a participar en InfoLatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos, áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. Por favor escriban a

infolatinas@forozonalatino.org o infolatinas@gmail.com y visiten nuestra sección en <http://forozonalatino.org/page/infolatinas.html>

La Revista InfoLatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan un número de teléfono de contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que solicite que sea anónima.

Sumario

- | | |
|---|---|
| 03 ■ Editorial | 16 ■ femeniNA: |
| 04 ■ Tu Comité Ejecutivo Informa... | 19 ■ Mi Grupo Habitual |
| 05 ■ GT de Internet | 20 ■ Entretenimiento |
| 06 ■ Crecimiento y Desarrollo | 21 ■ NArte |
| 07 ■ Crecimiento y Desarrollo | 22 ■ Compartires |
| 08 ■ Relaciones Públicas | 24 ■ Comentarios de los Lectores |
| 09 ■ Recursos Humanos
■ Revisiones y Traducciones | 25 ■ Eventos |
| 10 ■ Quinta Tradición | 29 ■ Los Pasos |
| 11 ■ Noticias Mundiales | 30 ■ Juventud en Recuperación |
| 12 ■ Noticias Regionales | |

Editorial

InfoLatinas Nº 21,

Enero-Abril 2018. Publicación
Cuatrimestral del Foro Zonal
Latinoamericano de Narcóticos
Anónimos

Los logos mostrados son marcas
registradas propiedad de NA como un
todo y de la OSM de NA y los SMNA.

Las fotografías e imágenes mostradas
pertenecen a sus respectivos
propietarios originales. Todos los
derechos reservados del GT de IL
FZLA 2015-2018.

Coordinador:
Renato D, México

Editora:
Maga B, Argentina

Secretaria
María Fernanda P., México

Coordinadora Externa
Tania H., México

Diseño:
Margarita D, Chile

Colaboradores:

Mireya A, México
Karla Z., Costa Rica
Patricia M., Perú
Evelyn, Panamá
Pablo, Uruguay

Consejo Editorial: CE FZLA 2015-2018



INFOLATINAS: Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de InfoLatinas (GT IL) del Foro. Se publica de forma cuatrimestral y gratuita, aproximadamente en enero y julio de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía e-mail en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT IL y no representan a NA en su conjunto. Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la comunicación y los servicios, a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. ¡InfoLatinas siempre necesita de tu ayuda para seguir creciendo!



Tu Comité Ejecutivo informa...

El CE después de la pasada XIII CLANA realizada en Chile, quedo conformado por la siguiente manera:

Olga R. Coordinadora, Juan Carlos A.(Florito) Vicecoordinador, Auric O. Tesorero y John F. Secretario.

Después de enviar el acta de la RO y los resultados de la CLANA, decidimos:

Por el bienestar del FZLA, el cambio de plataforma de comunicación a ZOOM, porque así se ahorraría dinero para cumplir con las tareas encomendadas por todas las Regiones.

Está participando con talleres en las Regiones que lo soliciten. Tanto de manera Virtual como presencial. Hemos estado en México, Bolivia, Honduras, México Occidente, Panamá, Nicaragua, Costa Rica y Cuba. Esto lo hacemos de manera conjunta con los GT, a los cuales les agradecemos el gran servicio.

Hubo reuniones con los GT, en los cuales se estableció la revisión de las GPI de cada GT, la creación de un Logotipo que nos identifique a todos los GT como parte de un todo y también se está actualizando la base de datos de todos los (GT) Grupos de Trabajos del FZLA.

Se nombraron nuevos Coordinadores de algunos GT y se está trabajando arduamente en actualizar los localizadores de reuniones en las regiones (esta aplicación ya está creada).

Ahora nos estamos preparando para la RA (Reunión Ampliada) que se llevara a cabo en la CSM (Conferencia de Servicio Mundial).

“Esto es un trabajo que se hace, pensando en el bienestar de todas las Regiones y en gratitud por el programa de NA.”

Agradecemos el que confíen en nosotros e invitamos a unirse y participar en nuestra estructura de servicio. Siempre hay lugar para quien quiere ser parte del Foro Zonal a través de sus GT; Porque el FZLA somos todos.



FZLA

Grupos de Trabajo

GT Internet

Saludos a la confraternidad!

Agradecemos mucho la posibilidad de poder contarles en qué estamos trabajando.

Hace poco terminamos la página para la región

Cuba: <https://forozonalatino.org/cuba>

Todavía tenemos que mejorar la accesibilidad del mapa que se traba en algunos navegadores.

Nos ponemos a disposición de cualquier región que tenga interés en contar con un sitio similar.

Estamos muy entusiasmados con el proyecto del Sistema RAD (Recuperación a Distancia).

Se trataría de una agenda semanal con reuniones virtuales para compañeros que no pueden acceder a una reunión presencial. Ya sea por limitaciones geográficas o de salud. Cada reunión tendría un código único de acceso y el sistema contará con la posibilidad de silenciar los micrófonos de los compañeros que no estén compartiendo, se podrá pedir la palabra, usar video y mucho más.

También va ser una manera muy interesante de complementar la recuperación porque trataremos de generar temáticas específicas.

Se va a requerir mucha ayuda para poder llevar a adelante este proyecto. Te invitamos a sumarte en el servicio! Cualquier duda o interés que tengas puedes escribirnos acá: soporte@forozonalatino.org

Un gran saludo fraternal

Ramiro R.

Coordinador GTI

soporte@forozonalatino.org

Ramiro R.

GT IT 2015 - 2018



Crecimiento y Desarrollo (CyD)

FORO ZONAL LATINOAMERICANO

Unidos sin
Fronteras

AMHISCA / EEUU - ARGENTINA - RAJA SON /
MÉXICO - BOLIVIA - BRASIL CENTRAL / BRASIL -
CHILE - COLOMBIA - COSTA RICA - CUBA -
DEL COQUI / PUERTO RICO - ECUADOR - EL
SALVADOR - GRANDE SAO PAULO / BRASIL -
GUATEMALA - HONDURAS - HOW / BRASIL -
MÉXICO - NICARAGUA - OCCIDENTE / MÉXICO -
PANAMÁ - PARAGUAY - PERÚ - QUISQUEYANA /
REPÚBLICA DOMINICANA -
RÍO GRANDE DO SUL / BRASIL - URUGUAY -
VENEZUELA

.gt.crecimiento y
.desarrollo. FZLA

INFORME SEMESTRAL gt CyD

- Reunión de trabajo semanal
- Reuniones virtuales con el Vicecoordinador del Foro
- Creación y aprobación del nuevo logo del gt de CyD
- Apoyo a la región HONDURAS
- Apoyo a la región EL SALVADOR
- Apoyo a la región CUBA
- Compartir de trayectoria de servicio con la región México
- Compartir de trayectoria de servicio con la región Uruguay con la encuesta virtual de retroalimentación de las mociones para la Conferencia de Servicios Mundiales 2018
- Carta de apoyo a la inclusión de la región OCCIDENTE en el piso de la CSM 2018 a todos los foros mundiales. El EDM Foro Zonal europeo ya confirmó el apoyo
- Realización y publicación encuesta a los delegados del FZLA
- Presentación nuevos miembros: Silvia de Argentina y Sol de México
- Lectura y nuevas propuestas por la actualización de la GPI del GT
- Asignación de los miembros activos del GT de las 26 regiones del FZLA, sobre el modelo que adoptó la Junta de Servicios Mundiales con las regiones de la Confraternidad. De esta forma, logramos tener un contacto más pragmático y una relación más estrecha y confiable con los delegados de cada región.
- Colaboración con el grupo de trabajo de RRPP del FZLA para terminar la realización de un taller de moderadores
- Propuesta de reasignación de los 8 puntos del PE 'Una Vision' a nuestro grupo de trabajo

Planificación de 10 talleres virtuales, Zoominarios. Los temas fueron pedidos por los delegados en la encuesta del Foro con el CE. Asignación de cada taller a nuestros miembros oradores, internos al gt CyD

- 1 - Quién falta a nuestras reuniones
- 2 - Nuestra visión Apoyo al grupo
- 3 - Atmósfera de recuperación en el servicio
- 4 - Autofinanciamiento
- 5 - Colaboración, 6ta y 10ma tradición
- 6 - Conciencia de grupo
- 7 - Darle la bienvenida a todos
- 8 - Desarrollar la comunicación, 8vo concepto de servicio
- 9 - Grupos habituales fuertes
- 10 - Liderazgo
- 11 - Nuestra libertad, nuestra responsabilidad
- 12 - Nuestro sistema de servicio
- 13 - Planificación y planes de trabajo
- 14 - Tercera Tradición
- 15 - Visión del servicio en NA



El grupo de trabajo de RRPP ha participado en diversas tareas estos últimos 3 meses . Ha asignado a sus miembros el desarrollo de los puntos del proyecto específico que le fueron conferidos para trabajar. A la par de este compromiso continúa con la elaboración de talleres y la impartición de los mismos . En el marco de la convención de la región México se llevó a cabo el taller de formación y seguimiento de servidores en RRPP, cubriendo los elementos que conforman la estructura de paraguas e integrando las redes sociales y su uso en RRPP, que tuvieron mucha demanda entre los asistentes. Este taller se cerró con visitas a centros de recuperación en los que los asistentes pudieron poner en práctica lo aprendido y al final se llevó a cabo una retroalimentación para aprendizaje. En este taller participaron en forma presencial dos miembros del GTRRPP. El 22 de Marzo se llevó a cabo, después de una larga espera, el taller de Línea Telefónica, en el cual intervinieron miembros de este GT de Argentina, Ecuador, México. El taller se realizó en la plataforma Zoom, con asistencia bastante nutrida y mucha participación. Se permitió la participación de los asistentes en simulacros de atención a la Línea Telefónica y allí mismo se pudo practicar lo que se sugiere hacer y lo que no se hace en LT. El grupo ha participado en asesorías a distintas regiones del foro en su relación con instituciones gubernamentales y otros rubros .

Quedamos en la mejor disposición para seguir escuchando sus inquietudes en rrpp@forozonalatino.org saludos y abrazos a todas las regiones que conforman este foro.

Charly

Coordinador RRPP

Recursos Humanos

(PRH)

El Panel de Recursos Humanos del Foro Zonal Latinoamericano o PRH del FZLA administra la reserva zonal, que es la base de datos de miembros que sirven o desean servir en la estructura del foro zonal latinoamericano. Se mantiene actualizada y es de donde se obtienen los candidatos para recomendar a los diferentes cuerpos de servicio, Comité Ejecutivo, Panel de Recursos Humanos, Grupos de trabajo, Proyectos específicos, etc. En los últimos meses el PRHZ se ocupó de buscar, entrevistar y recomendar candidatos para conformar el Grupo de Trabajo del Comité de Revisión y Traducciones o GT del CRT, que ya cuenta con un coordinador y miembros nuevos para realizar sus funciones específicas. Se realiza una tarea similar para el GT de Procedimientos, que está en formación.

Los FIRZ o formularios de información de la reserva zonal pueden ser llenados en línea: <https://foro-zonalatino.org/formularios/firz-prh> o solicitar el mismo formulario en formato word, para llenarlo y enviarlo a: prh.fzla@gmail.com o prh-fzla@forozonalatino.org

El mensaje de NA nos necesita! Unidos sin fronteras!

Guillermo J

Revisiones y Traducciones

(RyT)

Información del CRT

Nuestro grupo de trabajo está conformado actualmente por siete miembros y se ha renovado recientemente: cuatro de sus miembros se han incorporado en el último mes y el coordinador inició funciones en febrero. Como primer servicio, hemos traducido el número enero-marzo de Reaching Out.

En estos momentos hemos iniciado la traducción del número abril-junio de la revista. Esperamos tenerla pronto en español.

QUINTA TRADICIÓN

La Quinta Tradición es el centro en el que convergen todas las tradiciones. “Cada grupo tiene un solo propósito primordial: llevar el mensaje al adicto que todavía sufre”, enuncia y marca un camino a seguir, una motivación de la que nacen todos los esfuerzos de servicio.

El nuevo libro de tradiciones, “Los Principios que nos guían”, explica la forma de llevarlas a la práctica en tres ámbitos: como miembros de N.A., como grupos y en todos los aspectos de la vida. El mensaje de Narcóticos Anónimos toma al mismo tiempo diferentes formas.

La confraternidad tiene un mensaje de “esperanza y libertad”: “un adicto –cualquier adicto- puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y descubrir una nueva forma de vida”. El efecto de estas palabras alivia la desesperación y encuentra para el adicto que sufre, una posibilidad que va más allá de sus propias expectativas.

Cuando en una reunión de trabajo, de área o de región las controversias se vuelven radicales, el propósito de Narcóticos Anónimos queda relegado a un plano secundario, tapado por los egos y la imperiosa necesidad de tener razón. Todos los principios son ordenados y puestos en práctica, cuando al menos uno de los participantes deja las diferencias de lado y recuerda el propósito primordial. la responsabilidad como miembros y servidores de llevar el mensaje.

La Quinta Tradición le devuelve el sentido a las contingencias, pone en marcha las demás tradiciones y preserva la unidad para que una nueva conciencia de grupo se manifieste enriquecida.

Sin embargo, el mensaje puede escucharse de muchas maneras, ser algo diferente y necesario para otros momentos, durante la recuperación. El sentido transformador de las palabras puede sanar a través de la empatía, de la identificación. En ese instante de desasosiego, cuando se contempla la alternativa ilusoria de que consumir es la única opción, un compañero/a nos dice lo contrario.

¿Qué pasa cuando el mensaje es que alguien perdió su trabajo y no consumió? ¿Y cuándo un compañero reconstruye la relación con sus padres? ¿Qué pasa con el mensaje de una compañera que perdió a su hijo y aun así no consume?



Estos mensajes cumplen con el propósito primordial de esperanza, de que existe otra respuesta posible y se puede tener otra forma de vida. Se convierten en despertares espirituales inesperados, necesarios.

En el ámbito personal el propósito y el mensaje también pueden variar. Pasar el mensaje al adicto que todavía sufre es un principio ordenador de otros propósitos. Es importante aceptar que la manera de alcanzar nuestras metas es a través de la recuperación y que conservar lo que tenemos es proporcional a compartirlo con otros.

Una vez que el mensaje de N.A. es compartido con otros a través del servicio, la asistencia a las reuniones y la práctica del programa de forma sostenida, se manifiestan propósitos personales afuera de la confraternidad. Cuando una persona dice lo que piensa y hace lo que dice, transmite una coherencia indudable. Los nuevos propósitos -familiares, laborales, profesionales, etc.- pueden sostenerse con las motivaciones adecuadas. Esta libertad de ser, también es un gran mensaje en todos los aspectos de la vida.

La Quinta Tradición es un instrumento de comunicación diverso que cambia de acuerdo al ámbito, las circunstancias, el mensajero y a quién recibe el mensaje. “En lugar de perseguir metas vacías, hoy nos mueve un propósito. La gratitud en acción es un motor de cambio: mientras llevamos nuestro mensaje, nuestra vida se transforma”.

Maga B. Argentina

NOTICIAS

MUNDIALES

CSM 2018

Lema de la CSM 2018 29 abril al 5 mayo:

Sobre esta base común estamos comprometidos

Nuestra conferencia de servicio mundial 2018 se está desarrollando en este momento en Woodland Hills, California, USA. Cuenta con la participación de un gran número de regiones de toda Latinoamérica y del mundo, que se encuentran complacidas y esperan con gran entusiasmo todas las conclusiones que resulten de éste lazo mundial que nos une.

Previo a esta conferencia, las regiones de Latinoamérica han mostrado mucho interés al realizar talleres de servicio, para mostrar el trabajo que la CSM está y estará realizando durante el presente y los siguientes periodos de servicio.

Éstas son algunas de las regiones que han estado realizando labores de pre-conferencia:

En Uruguay estamos haciendo unos talleres para trabajar las mociones de Agenda de Conferencia. Hubo dos talleres, uno de los ellos trató sobre el tema de debate de la conferencia que es: La tecnología y los medios sociales aplicando nuestros principios.

Puntualmente para la conferencia también hubo un segundo taller que trató sobre las mociones de la CSM en la cual se debe destacar que se utilizó la plataforma Zoom por primera vez, para tener una experiencia mixta entre lo presencial y lo virtual.

Gracias a la experiencia de Costa Rica nos van a compartir su encuesta prediseñada de las mociones para utilizar el mismo mecanismo y de esa forma conocer la posición de los grupos al respecto de cada moción, la idea es hacerlo después de los talleres. Lo positivo es que una región comparta sus experiencias con otra región, algo que destaca el espíritu de nuestra confraternidad que es el compartir.



NOTICIAS REGIONALES



NOTICIAS REGIONALES

NA Cuba

Celebrando el 19 aniversario de la llegada del mensaje de NA a Cuba

1ra Asamblea Regional

Creciendo con Principios



Amor
Servicio
COMPRÓMISO
Reuniones
Receptividad
Amor incondicional
Fe
Confianza
Perdón
Gratitud
HUMILDAD
Buena Voluntad
ANONIMATO
Disciplina
Fe
Paciencia
Esperanza
PERSEVERANCIA
Confianza
Amor
Habana, Cuba 18-19 Enero 2018



NOTICIAS REGIONALES

CREMEX XXI

Del 15 al 18 Marzo, se llevó a cabo la Convención Regional México de N.A., en la ciudad de Querétaro. Hubo una buena asistencia de todos los compañeros de las áreas de

Region Mexico y también de otras Regiones, Baja Son y Occidente, así como

Compañeros de otros países, Estados Unidos, Costa Rica y Chile .

Durante el evento tuvieron participación compañeros de las diferentes áreas que nunca habían compartido en convenciones y esto fue algo significativo, ya que compartieron con el corazón.

Se realizaron 3 talleres de RRPP, de los "Principios que nos guían", por parte del Foro Zonal y un taller de Conceptos, que tuvieron muy buena respuesta por parte de los asistentes.

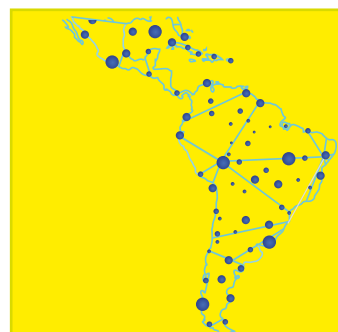
Se vivió un ambiente de recuperación y gratitud en la cena baile y se vivió con emoción el conteo de tiempo limpio.

Se lanzaron globos al cielo con el logo de N.A., en un ambiente fraternal y además, fue muy emocionante y divertido

Agradecemos a todo el Comité de Region México por permitirnos disfrutar de una Convención maravillosa.

Anónimo



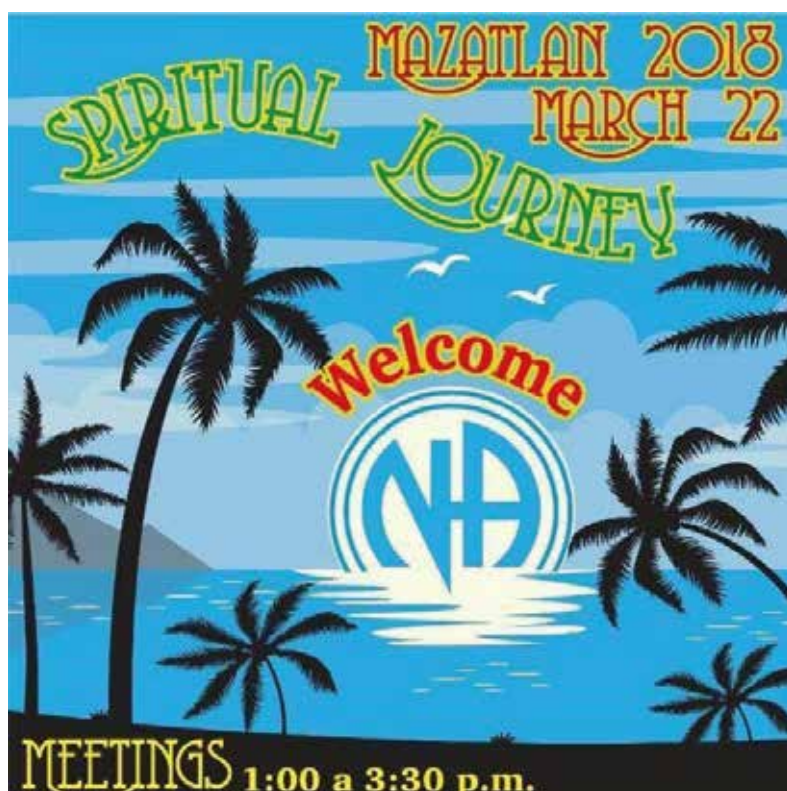


NOTICIAS REGIONALES

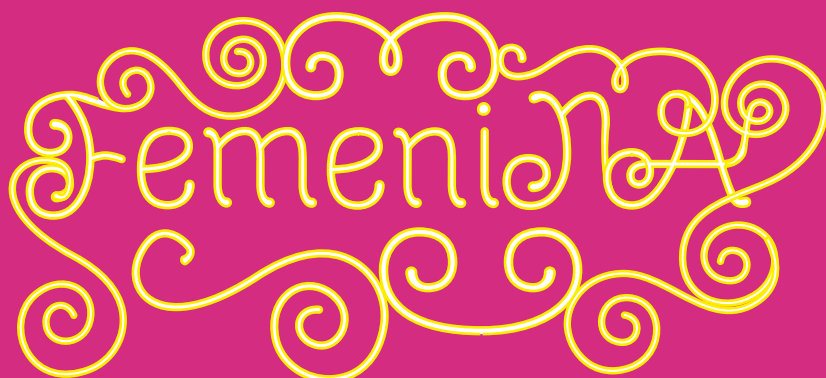
VIAJE ESPIRITUAL

El 22 de marzo, visitó la ciudad de Mazatlán, un crucero en el que viajaba un grupo de compañeros de la Región del Sur de California, en su Décimo evento que realizan de este tipo y llevaba por título “Cualquiera Puede Unirse a Nosotros”. En el Área Sinaloa Centro, logramos coordinarnos con ellos y organizamos una reunión exprés, ya que su estadía en el Puerto era corta. También nos acompañaron compañeros de Tepic. La experiencia fue tremenda, los recibimos con Mariachis y la reunión fue sensacional, cargada de muchas emociones para todos, algunos compañeros comentaban que se les “erizaba la piel” de la emoción. Un gran regalo del Poder Superior para todos.

Región: Bajason; México.



Femenina ♀



♀ Crena XIII Panamá

El 25 de noviembre del 2017, tuve la oportunidad de escuchar un tema en la CRENA XIII de la Región Panamá, acerca de los obstáculos que encuentran las mujeres en NA.

Me gustó mucho el enfoque que le dieron ya que, primero compartió una compañera joven de 22 años de edad con poco más de un año limpia. Ella exponía que cuando llegó, se sintió acosada en el grupo por algunos compañeros y tan solo quería recuperarse.

Luego compartió una compañera con 6 años en recuperación, de cómo las mujeres que tienen más tiempo limpias deben de amadrinar a las que llegan para que se empoderen, pongan límites y que esas situaciones no pasen desapercibidas ya que, muchas vienen dañadas.

Y por último habló una compañera con 18 años limpia, donde comentó que también, hay muchas mujeres con tiempo limpias que acosan compañeros recién llegados. Cómo a veces, hay compañeras que llegan en busca de pareja y una como

madrina, las quiere proteger y termina cayendo mal. Cómo cada quién tiene que pasar su proceso y aprender a darse a respetar, poner límites.

Es importante recalcar que todos los sentimientos son válidos y aún hay varias (o todas) de esas situaciones en la confraternidad, pero aún más importante es que somos hermanas y que debemos ayudarnos las unas a las otras. Permanecer unidas y no competir entre nosotras, sino ayudarnos a recuperarnos y crecer juntas.

Panamá es una Región con 11 grupos y las mujeres somos minoría (como en gran parte de Latinoamérica).

Anónimo

Femenina



Soy Rossy y soy adicta.

Mi historia no es muy diferente. Soy la típica niña de provincia que se sale de su casa a los 13 años para experimentar la libertad, sin imaginar que me esperaba un camino lleno de problemas y drogas. Vine a Tijuana, México y mi familia me buscó, sin correr con suerte.

Comencé a consumir inhalantes porque era lo que usaban mis amigos. Yo no podía quedarme sin sustancia porque me daba pavor la soledad y la realidad. Comencé a robar, vivía en las calles y juré que moriría así. Seguí probando drogas nuevas y comencé a inyectarme. Me enamoré de otro adicto activo, comencé a pedir limosna y a prostituirme para conseguir las dosis siguientes. Un día lo detuvieron y en una visita que le hice al reclusorio le llevé unas dosis, las autoridades se dieron cuenta y me detuvieron, él negó conocerme y me dieron 5 años en prisión por introducir drogas al penal. Dentro de la cárcel, seguí consumiendo hasta que una persona me preguntó si deseaba conocer una nueva manera de vivir, recuerdo que me reí y le dije sarcásticamente que sí. Me llevó a mi primera reunión de Narcóticos Anónimos y nunca se me van a olvidar esas primeras palabras que escuché: “BIENVENIDA A UNA REUNION DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS, EL DÍA DE HOY TÚ ERES LA PERSONA MÁS IMPORTANTE Y NO ESTÁS SOLA, POR QUE NOSOTROS ESTAREMOS CONTIGO”. Sentí alivio al darme cuenta que no estaba sola y que más personas luchaban tanto como yo para mantenerse limpias. Fui la primera mujer que se empezó a limpiar en la cárcel, terminé mis estudios ahí y un día sucedió algo extraño. Tenía visita y era mi padre. Yo no podía creerlo, Dios y el programa habían hecho milagros en mí. Pasó un año más y quedé en libertad por buena conducta. Hoy asisto a reuniones, hago servicio y tengo una madrina que me ayuda a trabajar los pasos. Al ver mi vida me doy cuenta que mi Poder Superior siempre me cuidó y que sus caminos son misteriosos, pero siempre buenos para mí. SÓLO POR HOY

Rossy I. Tijuana, México.

Marielos C. Región Costa Rica

Mi nombre es Marielos y soy adicta en proceso de recuperación.

Mi historia inicia después de que murió mi papá. Yo tenía 15 años cuando comencé a andar con mis amistades de consumo y empecé a consumir. Conocí también al papá de mis hijas, dejé abandonados los estudios y me fui de la capital hacia el Sur a narco traficar. Me usaban de “burro” (para pasar drogas) y yo, como era muy joven, lloraba demasiado. Además era agredida. Fueron 15 años de sufrimiento.

Después vine para la capital y conocí a mi segunda pareja, quien también fue agresor, consumidor y narcotraficante. Fue ahí cuando quedé privada de la libertad. Me dieron un beneficio y me llevaron a un internado de 28 días en el cual conocí el programa de Narcóticos Anónimos. De ahí salí bien, pero no seguí las sugerencias y desobedecí, además, como yo nunca me prostituí ni fui indigente y siempre tenía drogas ya que vendía, pensaba que yo no era como las otras drogadictas; y producto de ello, volví a caer presa por venta de sustancias.

Ya ahí, me metí de lleno en el programa y fui coordinadora de las reuniones en los módulos. A pesar de que tengo 8 años sin consumir, yo celebro 4 años desde que tengo libertad.

Narcóticos Anónimos salvó mi vida, ya que fueron más de 30 años de adicción y hoy, ya afuera, he prestado servicio en H e I llevando el mensaje, soy tesorera en mi grupo base y modero las reuniones de los lunes. Soy mamá con hijos universitarios, soy abuela, tengo un esposo en recuperación, soy empresaria, vivo bien y SOY FELIZ.

NA hizo un milagro en mi vida y en la de mi familia.

Marielos C.C Región Costa Rica.

Femenina



EVENTO MUJERES MEXICALI 2018 UNIDAS CON UN SOLO PROPÓSITO

Área Baja Cachanilla - Región Baja Son - México

El 4 febrero 2018, se congregaron en Mexicali, un grupo de guerreras en recuperación. Convivieron, disfrutaron y compartieron su experiencia, fortaleza y esperanza. Fue una experiencia inolvidable y muy emotiva, algo para recordar toda la vida.

Gracias a todas las compañeras que cada día nos demuestran que el programa de N.A. funciona y que además, son profesionales, amas de casa, esposas, madres, hermanas, hijas y aun así, cumplen con sus responsabilidades de trabajo, casa, familia, van a sus reuniones, tienen servicio dentro del grupo o fuera de este, tienen madrina, trabajan pasos y que aun con todo esto, nos muestran una sonrisa y su mejor esfuerzo.

Estos eventos nos motivan a quedarnos y nos alientan a seguir adelante.

Ver que es posible vivir una vida nueva y diferente a la manera de NA

¡Gracias por tanto Amor!

Felicitamos a las organizadoras del evento y a todas las compañeras que asistieron ¡¡¡ sigamos viniendo !!! esperamos el próximo evento con mucha emoción.

Mireya A (Monterrey)

Compartires evento mujeres Mexicali

Unidas por el Mismo Propósito

El estar aquí y compartir el mensaje, es lo que me da Narcóticos Anónimos.

Quererse cada día más y transmitir esperanza, hablar con el corazón.

Yo llegué a los 20 años pero no escuchaba el mensaje, no pensaba que era para mí. Seguí usando, pasé por lo que pasamos todos, sufrí internamente por no poder estar limpia.

Mi autoestima estaba muy baja. Llegué aquí por mi pareja y pensaba que no era adicta. Él consumía y yo le quitaba un poco, pero si me preguntaban, yo no era la del problema.



Vivía en California. Consumí 15 años y seguí consumiendo 15 años. Sufrí por no poder estar limpia. Tuve hijos, llegué a NA porque me dieron un folleto de un grupo de NA que era en español e Ingles.

Me identifiqué y decía que era para llevar a mi esposo. Me cansé de vivir con un adicto Y lo dejé. Un tiempo después regresó y empezamos a ir a reuniones.

Cuando llegué al grupo había dos mujeres, una ahora es mi madrina y la otra es mi ahijada Llegué en completa negación, insegura, sin amor a mí misma. Iba todos los días a las reuniones Y después de un mes me preguntaron por qué iba ya que solo escuchaba y no compartía.

Me preguntaron si era adicta y tuve que aceptar que sí, pero tenía miedo de decirlo, de que me juzgaran, criticaran o dijeran algo. Ahora estoy segura de que no estoy sola.

Voy a cumplir 6 años limpia, tengo fé y sé que puedo seguir, tuve la fortuna de poder regresar después de 15 años y estar limpia hoy. Cualquier adicta puede estar limpia, pasar el mensaje y hablar con amor, tener paciencia.

Solo por hoy, sigamos viniendo !!



Mi Grupo Habitual



todos invitados al aniversario del grupo mas alejado de latino america situado en las montañas de manabi, libre de wasap,cel,etc, solo se comunica con señales de humo, unico requisito es tener buena voluntad y caminar 2 horas en la montaña. 2 de diciembre del 2017



57 1 comentario

Grupo Piedra de Plata, ubicado en un rincón de la geografía manabita, mi provincia! Esta dentro de la jurisdicción de Calcuta- Manabi. Celebra su aniversario el 02 de diciembre y tiene un miembro de Aniversario número 20, y Benito si miembro más antiguo con el mismo tiempo limpio



Grupo Sí, nos recuperamos. Moravia, Costa Rica



“lo más importante”. La tarea más importante

de un grupo es llevar el mensaje al adicto que todavía sufre. Nuestro grupo puede servir a otros propósitos para algunos de nosotros: puede ser una piedra de toque, un lugar donde encontramos, un puerto seguro y crecimiento. Puede ser que vayamos a ver a nuestros amigos, a lo mejor estar resguardados por un ratito de la locura de nuestra enfermedad. Nuestro grupo puede servir a otros propósitos donde vivimos: puede ser el lugar de estudio de literatura o un lugar de celebración; puede llegar a una parte de la comunidad que ninguna otra reunión llega. Sin importar como practiquemos nuestra autonomía o nuestra libertad creativa en nuestro grupo, su propósito es llevar el mensaje. Solo por hoy



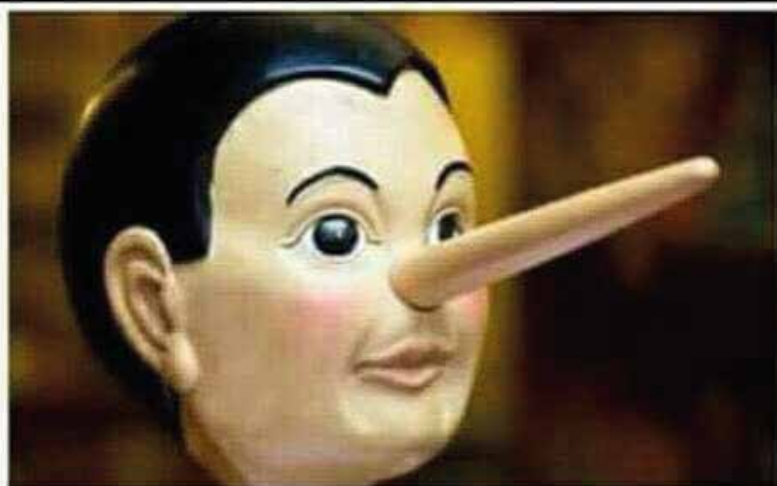
Grupo Alegría de Vivir. Chiriquí, Panamá



Entretenimiento



**Padrino no he podido
ir al grupo porque
tengo trabajo...**



ASI' ES AMIGO... EL VICIO
ES MAS FUERTE... NO PUEDO
DEJAR DE FUMAR.





Compartires

Compartir del compañero Alex de Honduras

Hola soy Alex adicto en proceso de recuperación región Honduras.... Adicto antes de haber consumido la primera dosis a la edad de 12 años porque ya venía conmigo ésta enfermedad y por ende no consumí para enfermarme sino que consumí porque ya estaba enfermo, agradezco a mi poder superior de poder dirigirme a adictos y no adictos de diferentes regiones. Soy un adicto que llegó por vez primera a una sala de narcóticos anónimos el día 3 de octubre de el año 2006 con 27 años de edad y ya con un recorrido en las drogadicción de 15 años, había visto en diario un anuncio de narcóticos anónimos que dice que si alguna persona tiene problemas con las drogas puede llamar a un numero... El 3 de octubre completamente destruido emocional física y mentalmente y todas las formas, hice la llamada y afortunadamente al grupo que me remitieron quedaba muy cerca de mi casa. Llegué nervioso y antes de la reunión me atendió un compañero Ricardo, muy especial que me ha ayudado mucho en mi proceso de recuperación. Hice mi primera reunión y me dieron una buena bienvenida, llegué con el deseo de que me quitaran el sufrimiento tan grande que cargaba, quería dejar de consumir pero mi enfermedad en la parte mental me jugó una mala pasada... Escuché en una de las cartillas que decía que el alcohol es una droga e inmediatamente dije en mi mente que eso era falso, al salir de la reunión salí preguntando si aún podía yo consumir bebidas alcohólicas suaves, a lo que me contestó un compañero que no, que debía abstenerme de todo tipo de drogas. Me fui pensando que ellos estaban equivocados y que yo debía aprender a consumir solo un tipo de droga y que dejaría la que yo suponía que era la responsable de mi desastre. Seguí llegando una dos o tres veces por semana al grupo y seguí en consumo y desde ese 3 de octubre del 2006 fue aún peor mi vida en consumo, tuve accidentes y fui siempre cuesta abajo. Pero el 5 de octubre de el año 2007 es el día más especial de mi vida, fue el día que admití la derrota total; el día que me rendí y comencé mi proceso de recuperación entendiendo que lo que deseaba era no volver al consumo, esa promesa ese regalo maravilloso se cumplió en mí... Admití, me rendí y a partir de allí el deseo de consumir fue desapareciendo con la honestidad la receptividad y la buena voluntad , hoy tengo 10 años y unos meses

limpio y vivo a la manera de NA sin consumir gracias a mi poder superior, gracias a mis compañeros, la buena voluntad, y el programa que funciona. Ahora estoy interesado en hacer servicio desinteresado, visitamos Casa Hogar que es un centro de rehabilitación, todos los miércoles, estoy en la unidad de apoyo a los grupos, Comité de aseo haciéndolo con un recién llegado, tengo un padrino que me habla con amor duro y tengo ahijados que de igual manera les doy amor duro, una reunión regularmente, un padrino, los pasos, y el servicio... Si sigo este camino no tengo nada que temer.

Susy Chihuahua

Un día como hoy con mucho dolor y sin saber lo que me esperaba, llegué a las puertas del grupo Tarahumara de N.A., aquí en Chihuahua.

Estoy en oración, agradezco por 5 años limpia y en recuperación, con emoción y lágrimas porque ahora sí siento, jaja!

El trayecto para mí no ha sido fácil. He experimentado tantas emociones y vivencias duras, también muchos momentos de gran alegría para mi serenidad, que hoy no tiene precio. Se la cedo a mi PS. Mi vida hoy internamente ha superado mis expectativas. Gracias a Dios por traerme aquí con ustedes, darme la oportunidad de sentirme amada y digna. Ser humilde para reconocer que no puedo sola. Gracias por ese hermoso ser humano que cree en mí y sigue conmigo pase lo que pase: mi madrina. Tengo tanto que agradecer, tanto por vivir, cuando antes sólo quería morir. Hoy estos 5 años son suyos, son para cada uno de ustedes que hacen posible el milagro en mí y en mi familia. Son también para mi PS que vive en mí y que nunca me ha abandonado, aunque yo a veces no lo invitara, estaba pendiente esperando mi atención. Es para él y para cada uno de esos adictos que aún no conocen, que aún sufren los horrores de la adicción activa, que sufren por amor, que sufren por no tener que comer y prefieren consumir. Por ellos, que aún en su locura vive un corazón bueno y noble que merece vivir, no sólo sobrevivir. Gracias por seguir viniendo, sirviendo con esperanza y fe, en libertad, limpia y serena.

Soy Susy y tengo apenas 5 años ¡vamos por más! Un fuerte abrazo con amor de mi corazón al suyo.

Compartires

CARTA DE UN ADICTO

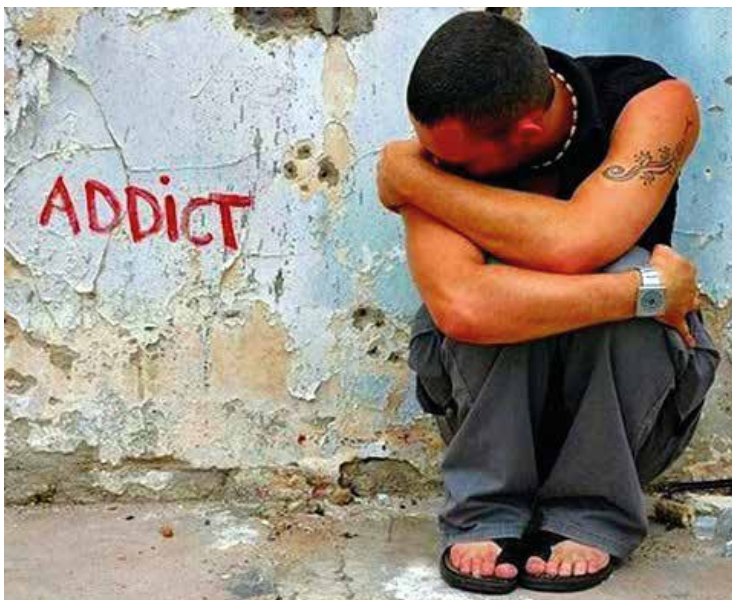
Adorada madre... Te prometí mil veces dejar las drogas y sin embargo, caí de nuevo en ese paraíso infernal que me lleva y me trae, dejando en mis venas el deseo insaciable de regresar de nuevo. Arrastro conmigo el dolor infinito que sientes por mí y así olvido por completo el mundo que me rodea. Madre, ¡mi cuerpo lleva conmigo la señal de tantas veces que me drogue, lo sé! Has notado que el brillo de mis ojos se tornaron rojos, que mi peso ha bajado y a mis amigos he cambiado. Madre, la otra vez te robé y sin embargo, me diste de comer. Te grité y bajaste tu voz. Te ofendí y me perdonaste. Te negué me defendiste. Te golpeé y me acariaste. Madre, hoy sólo quiero decirte que estés conmigo, para que cuando resbale me tomes de nuevo entre tus brazos, me levantes sin importar cuántas veces caiga. Entonces, cuando deje de mentirme a mí mismo podré decirte "Madre, he dejado las drogas". MADRE, HE DEJADO LAS DROGAS, han pasado varios años y hoy puedo decírtelo con orgullo aunque ya no estés conmigo. Sólo quería decirte de nuevo "Gracias Madre", por levantarme y esperar allí muy fiel, al despertar de mis viajes infernales en la camilla de un hospital por sobredosis. Gracias Madre por enseñarme valores, aunque un día te robé. Gracias Madre por tus sabios consejos, aunque un día te grité. Gracias Madre por enseñarme el perdón, aunque un día te ofendí. Gracias Madre por defenderme, aunque un día te negué. Gracias Madre por acariarme, aunque un día te golpeé cuando intentabas negarme un viaje de drogas. Gracias madre por todo y por tanto. Recuerda que hoy, mañana y siempre te amaré. Atentamente,

Tu hijo

PD: traigo estas flores amarillas que tanto te gustan y que nunca tuve tiempo de regalarte por estar viajando en las drogas. ¡Perdóname Mamá!

Sexta tradición.

A través establecer límites, la sexta tradición ayuda a los grupos a que eviten algunos de los problemas que se originan en las organizaciones. Esta tradición ayuda a nuestros grupos a evitar este tipo de problemas. La sexta tradición permite que dediquemos toda nuestra energía a llevar un mensaje claro de N.A. a los adictos que están en



busca de recuperación.

Hay mucha diferencia entre cooperar, patrocinar (prestar el nombre) y afiliar.

Cooperar significa trabajar separadamente y en competencia de una manera diferente pero en armonía.

Patrocinar es auspiciar o favorecer algún tipo de institución o comunidad para que puedan cumplir con sus objetivos.

Por el contrario afiliar significa adherirse o ser parte de algo.

El programa de Narcóticos Anónimos trabaja de manera independiente sin auspiciar ni financiar a nadie. En un espíritu de cooperación por brindar alternativas que van más allá de nuestro propósito primordial, que es llevar el mensaje al adicto que todavía sufre.

A lo largo de todos estos años dentro de la confraternidad, esta tradición ha traído un poco de controversia porque muchos miembros interpretan esta tradición de acuerdo a lo que piensan. Más no han contemplado la posibilidad de trabajar en cooperación con otras instituciones que también nos ayudan a difundir el mensaje, como por ejemplo, Policías, Centros de Salud Mental y Organizaciones dedicadas a trabajar con familiares de adictos y adictas en sí.

Nos esforzamos por llevar el mensaje allí donde se necesita y todo lo que ayude a cumplir con nuestro propósito primordial, sin transgredir nuestras tradiciones, es válido para nosotros.

PD, ésta es mi opinión personal.

JCF.

Comentarios de los Lectores

Hola, mi nombre es Iván C. y soy un adicto en recuperación más. Les escribo ya que tuve la oportunidad, por sugerencia de una buena amiga, de leer Infolatinas y no pude evitar recordar una experiencia vivida en la institución psiquiátrica donde conocí NA. La forma en donde visualicé la manera en que la revista puede extender la recuperación a las compañeras que deseen conocerla. Y sucede que en aquel lugar había dos salas, una para hombres y una para mujeres. En nuestra sala éramos 5 hombres, pero la sala de mujeres estaba vacía. Un día, por pura curiosidad, le pregunté a una de las enfermeras por qué la sala de mujeres permanecía vacía. Me respondió que las familias de las mujeres que tienen problemas con sustancias prefieren encerrarlas en casa y mantenerlas ahí o escoger en qué círculo social las pueden incluir, para que encuentren esposo o pareja, así "el problema sería de alguien más". Esto me dio mucha tristeza, ya que comprendí que las mujeres no obtienen las mismas posibilidades de recuperarse que los hombres en esta sociedad. Afortunadamente las puertas de NA están siempre abiertas para quien desee obtener la oportunidad de recuperarse y una de las grandes ayudas que recién descubro es Infolatinas. Muchas gracias por sus experiencias.

Iván C. Región Panamá



Eventos

MAYO

12va. Convención Área Coahuila 2018
18, 19 y 20 de Mayo

Los testimonios de la recuperación son insuperables. A medida que avanzamos, algo más será revelado.

Hotel Sede:
FIESTA INN
HOTEL BUSINESS CLAS

Costos:
Sencilla \$2500
Doble \$2400
Cuadruple \$1700
(incluye galletas, souvenir, cena baile)
Costo galleta \$850.00
(incluye cena baile, y souvenir)

Para depósitos a crédito s. en **Y-ELEVEN**
No. tarjeta Banamex debito
5204 1652 7956 4599
*Cuenta en línea de depósitos para confirmar su pago y poder cancelar a la habitación

Informes
Juan C. Coordinador 844 220 29 26
Jose M. Secretario 844 271 75 77
Lauro Tesorero 844 255 73 14

Carretera Saltillo-Monterrey 6607
Zona Industrial, Saltillo, Coahuila

¡Esperamos mucha más participación de mujeres en esta Convención!

CRENA XXI

NARCÓTICOS ANÓNIMOS CUENCA 2018

MAYO 25-26-27

Lugar: **TEATRO POMAPUNGO**
Calle Larga y Av. Huayna Capac

FORJANDO CAMINOS DE ESPERANZA

www.naecuador.org
convencionnarcoticoscuencia.org
+593 96 371 5112 / +593 96 750 7000

JUNIO

CONVENCIÓN
www.nacolumbia.org

JUNIO 9, 10 y 11 2018

ARMENIA

El Idioma de la Identificación

Inscripción hasta Conferencia Marzo 18/2018
Valor **\$ 85.000**
y hasta el evento **\$100.000**
Cuenta de Ahorros **42036470725**
Bancolombia
Corporación para los servicios de NARCÓTICOS ANÓNIMOS Colombia.

Si realizas el pago por transferencia electrónica no pagas recargo. Si realizan pagos por ventanilla en Bancolombia fuera de Medellín debes sumarle \$ 12.000 por consignación otras ciudades. Recuerda enviar foto del recibo de la consignación o transferencia al correo de tesorerocsa@nacolumbia.org para formalizar la inscripción. Para mayor información comunicarse al 318 853 2282 C. Eventos CSB.

¡RECUERDA EL APOORTE PARA EL RECIÉN LLEGADO!

Eventos

JULIO

AREA NORESTE

6, Y 8 JULIO 2018 Hotel Antaris Galerías Av. Constitución 1707
Col. Obispaño C.P. 64070



CANNA XIII
MONTERREY N.L. MÉXICO

EL VIAJE CONTINUA



HABITACION DOBLE \$ 1650 X PERSONA
HABITACION CUADRUPLA \$ 1250 X PERSONA
INCLUYE 2 NOCHES, GAFETTE, CENA BAILE, REGALO
SORPRESA.
DESEYNO TIPO AMERICANO Reservas NAR ANON
CAJETTE LOCAL \$399

N. Cuenta **2516** 421316604739600

 Visa
 MasterCard
 DISCOVER

INFORMES

COORDINADOR Jenis L. 8123581938	TESORERO José B. 8110449208 RESERVACIONES	SECRETARIO Daniel R. 8122560972	PROGRAMACION Marco Ch. 818057634
---	--	---	--










www.forxonlineation.org



8ª. CRENAGUAT

El amor de
NA es,
"el flujo de
energía vital de
una persona
a otra"

**Información
de la
convención:**
3403-3443

**Hotelaria y
hospitalidad:**
NAAX F
4017-2045

Inscripciones
ALEJANDRO P.A.
5451-5119

Consultar
opciones
de
hospitalidad

Paquete Básico

- Inscripción
- Playbook oficial
- Botón
- Block de notas
- Llavero clásico
- Bolso coleccionable
- 2 Coffee Breaks

Q. 200.00

**Antigua Guatemala
13, 14 y 15 de julio 2018.**

f 8va
Crenagat

 3023.3443 y
5451.5119

 **LOS
PASOS**
WPA, WPAW, WPAU, WPAE

AGOSTO

[illegible][illegible]

Eventos

SEPTIEMBRE

MAZATLAN 2018
Los Principios que nos Guían...

BUENA VOLUNTAD
AMOR
CORAJE Y VALOR
PAZ Y SERENIDAD

PERSEVERANCIA
HONESTIDAD
RECEPTIVIDAD
INTEGRIDAD
FIDELIDAD

CASCINA 2018
12 y 13 de Septiembre

Coordinador: Sadal (647) 204 25 54 | Teléfono: Manuel R. (647) 128 13 38
Secretaría: Carlos L. (647) 479 84 91 | Asistente: Alberto R. (647) 428 15 19 | Mercedes R. (647) 428 22 37
Av. Camerón Salsola 596 C.P. 62100 Mazatlán, Sinaloa, México
Tel: (661) 913 22 22 | Web: www.cascina2018.com | Email: info@cascina2018.com

1ª Convención Argentina de Mujeres de NA

Femenina
Quando te escucho, me encuentro!

1ª CAMNA
01 y 02 de septiembre 2018

Entrada: \$1500 | Der. a Conv: \$650 | Der. a Conv: \$250
Apertura: 01/09/2018, 10 hs. - Convención cerrada
Carlos Calvo 3463, esq. Práguza
C.A.B.A. - Argentina

Contactos: Belén: (+549)166211531 | Mariana: (+549)166824303

CRENAHON
Un Solo Propósito

Celebra con nosotros 25 años de NA en Honduras

Logo: Beto Pineda del Regal
Beto de Regal, 140 Av. Américas
Firma: 14, 15 y 16 de septiembre 2018
inscripciones@crenahon.org
+504 9026 7881
www.nahonduras.org

Narcóticos Anónimos
Beto Pineda "Secretario" Beto Pineda "Secretario"

OCTUBRE

CBCNA-TJ XXVI

APARTA LA FECHA

OCTUBRE 12, 13, 14
HOTEL GAMMA

"Siempre estuvo cerca"

12, 13 y 14
OCTUBRE
2018

TE INVITAMOS A
CONOCER EL
HERMOSO LUGAR
QUE ELEGIMOS
PARA FESTEJAR
NUESTRA
RECUPERACIÓN.

"LA ESTELA CABAÑAS"
(RUTA AO 12 KM.8)

VALOR DE LA ENTRADA:
\$1800
DERECHO A CONVENCION:
\$800

C.A.R.N.A. - CONVENCION AREA ROSARIO NARCOTICOS ANONIMOS N° 12

Eventos

NOVIEMBRE



ILUMINANDO VIDAS

**XIV CRENA PANAMA
CONVENCIÓN REGIONAL
DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS
PANAMÁ**

DÍA
16, 17 y 18
de Noviembre
del 2018

LUGAR
Provincia de Chiriquí
Cerro Punta
Ciudad de Panamá

**HOTEL BAMBITO
Resort**
BY BARANDA BOUTIQUE

ECORIO DE HABITACIONES
Cuarto doble - \$7. 144.00 por persona
Triple - \$7. 143.00 por persona
Doble - \$7. 225.00 por persona
Sencilla - \$7. 353.00 por persona
+ Inscripción - \$1.30.00
Incluye: Comida, bebida, transporte
Cada viernes 18: almuerzo del domingo 18

CONTACTOS
Coordinador: Miguel B. - (507) 6780-7528
Relación: Iván P. - (507) 6244-6921
Relación: Ariel M. - (507) 6844-2278
Inscripciones: Evelyn M. - (507) 6675-4142
Información G.: Iván C. - (507) 6801-0826
Programación: John F. - (507) 6475-8556

www.napanama.org



**CRANA XXVI
CONVENCIÓN ARGENTINA
23,24 Y 25 de Noviembre 2018**

DERECHO A CONVENCIÓN
\$ 1.000
(hasta 31 agosto)
\$ 1.200
(Desde 1/9 hasta
día del evento)

**Un
recurso
fundamental**

**ARENA RESORT
CIUDAD DE FEDERACIÓN
ENTRE RÍOS - ARGENTINA**
011-54-03456-48-3111

**Este año
reservate unos
días para la
CRANA XXVI
Presidencia
Gustavo Roca**

www.turismofederacion.com.ar www.na.org.ar/eventos

Los PASOS

Primer paso

Beneficios

- *Despertar
- *Viaje espiritual
- *Rendición
- *Nueva forma de vida
- *La vida tal cual es
- *Reconocer impotencia e ingobernabilidad

Segundo Paso

Beneficios

- *Esperanza: ya no estamos solos
- *Un poder superior
- *No actuamos según nuestros impulsos
- *Decisiones que nos ayudan
- *Cambio radical en la forma de pensar

Tercer Paso

Beneficios

- *Aprendizaje propio y cómo tratar con el mundo
- *Actitudes e ideas positivas
- *Dispuestos a la responsabilidad
- *Confianza y nuevas relaciones
- *Disfrutamos risas y alegría
- *Crece el aprecio y la fe
- *Crecimiento personal espectacular
- *Del egoísmo a principios espirituales

Cuarto Paso

Beneficios

- *Recuperamos los sueños perdidos
- *Descubrimos valores perdidos
- *Descubrimos un espíritu puro y bondadoso
- *Qué hacer y qué no hacer
- *Nuevas rutas en nuestra vida
- *Primera visión interna para crecer
- *De la confusión a la claridad
- *Identificamos patrones, comportamientos y creencias

Quinto Paso

Beneficios

- *Aparece el alivio cuando nos vemos en otros
- *Vínculo íntimo con padrino o madrina
- *Los demás son dignos de confianza y amistad
- *Aprendemos a ser amigos considerados

Sexto Paso

Beneficios

- *Vida de paz y armonía
- *La imperfección nos hace humildes que es el estado ideal para el adicto
- *La humildad nos pone los pies en la tierra
- *Tolerantes con los defectos de los demás
- *Sentimos compasión en vez de juzgar
- *En vez de condenar nos examinamos



Juventud en Recuperación

Hoy en día vemos a más jóvenes acercarse a los grupos de Narcóticos Anónimos. Esto es gratificante. Las personas de tiempo, de edad madura decimos "si yo hubiese llegado a esa edad me habría evitado tantas cosas".

Uno no llega antes ni después, sino en el momento justo.

Hoy quiero contarles de unos hermanos gemelos, Daniel y David, que están en recuperación, tienen 14 años de edad y ya cumplieron 1 año limpios. Tienen padrino, trabajan los pasos y tuve el privilegio de escuchar su compartir en la Convención del Área Noreste de la Región México. Es maravilloso para los otros jóvenes ver que otros compañeros de su edad pueden recuperarse, es motivador.

Ellos ahora asisten al Grupo el Viaje Continúa en la ciudad de Durango. Felicitamos a David y Daniel y les deseamos que cumplan mucho más tiempo limpios.

Solo Por hoy!!!

Aporte Mireya, Monterrey

Compartir de una joven compañera

Ha pasado más de un año desde que ingresé a un centro de tratamiento en donde estuve cerca de 1 mes. No fue un paso fácil de dar, más por ser en contra de mi voluntad. Me hizo falta reconocer que ya había sido suficiente, pero sin darme cuenta y sin querer hacerlo no dejaba de consumir y todo en mi vida iba empeorando.

Soy hija única y mis padres me daban todo lo mejor, pero yo siempre lo arruinaba.

Tuve que poner mi voluntad en manos de otras personas y eso me daba justo en el Ego. Reconozco que fue difícil poner de mi parte. Hice muchas cosas sabiendo que podría haberlas hecho más sencillas. Todo eso me llevó a que después tuviera miedo a una sola cosa: volver a drogarme.

Llegué a sentirme realmente cansada de vivir como lo estaba haciendo, pero no quería dejar de consumir y nada me importaba más que seguir haciéndolo para no sentir ese vacío en el interior que sólo llenaba con consumir.

Poco a poco fui perdiendo lo que alguna vez me importo, la confianza de la familia, la escuela, amigos, pareja, sueños de que algún día podría dedicarme a lo que tanto me gusta.

Pero sobre todo te pierdes a ti mismo como persona. La realidad de la adicción me resultaba triste y solitaria.

Cada día que me levanto es una batalla contra la sustancia, ya que me es muy difícil permanecer limpia. Recuerdo cómo me encontraba estando activa e imagino adónde puedo terminar en cuestión de días, meses y años si vuelvo a consumir.

Por suerte algo que no perdí en mi adicción fue mi familia, ellos me ayudaron en todo mi proceso y el día de hoy los conservo a mi lado.

En el tratamiento comprendí que tengo una enfermedad crónica y progresiva, que aun estando limpios se sigue desarrollando y tengo que seguir un programa para después estar en abstinencia.

He aprendido a valorarme, a comprender que hay más personas como yo, que no importa la edad, sexo o clase social para que te conviertas en adicto. He aprendido a decir que no y a ser tolerante, aceptar que algunas personas no me aceptan.

Tengo una madrina que me ayuda, tengo compañeros en mi grupo y sé que no estoy sola, hay más jóvenes de mi edad con los que ahora convivo y forman parte de mi vida. Después de la reunión hacemos unidad y nos vamos a cenar, a convivir sanamente sin ninguna sustancia que altere nuestra mente. Nos divertimos, reímos y la pasamos bien.

He asistido a Convenciones y próximamente irá a otra, me gusta conocer cada día más personas que están en NA. Sé que me entienden, comprenden y lo más importante, nunca me van a juzgar.

Hoy tengo servicio en mi grupo, abro un día la puerta y eso me lleva a tener responsabilidad, algo que nunca pensé que iba a tener.

Hoy mi vida es salir de la escuela, trabajar y terminar en la noche en mi reunión, irnos a cenar, estar tranquila conmigo misma al saber que hoy no hice nada malo y que sigo estando limpia. Y eso, sólo por hoy, es maravilloso.

Anónimo .

Juventud en Recuperación

Claudia D. Panamá

Mi nombre es Claudia, soy una adicta y esta es mi historia.

Empecé a consumir alcohol a los 14 años. Solo me bastó tomar un poco para quedar ebria, vomitando y haciendo el ridículo enfrente de todos. Así fue pasando el tiempo y me empecé a juntar con personas que sólo se drogaban. Probé diferentes sustancias, estaba enganchada con el consumo, no podía parar. Me metía en lugares inhóspitos y me humillaba sólo para conseguir y consumir. Estuve bajo las garras de mi enfermedad por 7 años. Cuando mis padres se enteraron me llevaron a instituciones, doctores y terapeutas. Hicieron de todo para salvarme. Fui por un año a unas terapias en un Psiquiátrico de la localidad. No era honesta en las terapias. Salía de las sesiones y me iba a consumir. Fue rápida la progresión de mi adicción activa. El fondo que me llevó a los cuartos de NA fue haber estado en la cárcel de mujeres por 11 meses. Cuando salí, el psiquiatra que me atendía me ofreció dos opciones: internarme un mes en un centro de tratamiento en adicciones o ir a un grupo de Narcóticos Anónimos. La segunda opción fue la mejor decisión que he tomado en mi vida. Ahora tengo 22 años de edad y 1 año limpia. Asisto regularmente a reuniones, tengo una madrina y trabajo los pasos. Al principio no lo entendía, los compañeros me decían que siguiera viniendo y que me iban a querer hasta que yo me aprendiera a querer. Hoy en día lo entiendo y tengo un nuevo estilo de vida a la manera de NA, el cual me está salvando la vida.



Claudia D. Región Panamá.