



info Latinas

VOLUMEN #18

Publicación Semestral del Foro Zonal Latinoamericano de Narcóticos Anónimos



el foro evoluciona

FORO ZONAL LATINOAMERICANO

■ Nueva Imagen

Grandes cambios en
El Foro Zonal Latinoamericano

página 8

■ CSMNA 2016

Conferencia de Servicio Mundial

Resumen de la agenda

página 12

■ femeniNA

¡Nueva Sección de la revista!

página 18

VOLUMEN #18 | ENERO - JUNIO 2016



¡Contáctanos!



Motivamos a todos los miembros de NA, a participar en InfoLatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos, áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. Por favor escriban a

infolatinas@forozonalatino.org o infolatinas@gmail.com y visiten nuestra sección en <http://forozonalatino.org/page/infolatinas.html>

La revista InfoLatinas está abierta a los aportes de todos los lectores y lectoras. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 500 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que se los aportes contengan un número de teléfono de contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que se solicite que sea anónima.

Sumario

- 03 ■ Editorial
- 04 ■ Informe del Comité Ejecutivo
- 05 ■ Comité de Internet
- 06 ■ Convención Latinoamericana
 - Panel de Recursos Humanos
- 07 ■ Revisiones y Traducciones
- 08 ■ ¡el foro evolucionA!
- 09 ■ Relaciones Públicas
- 10 ■ 12a. Reunión Ordinaria del FZLA
- 11 ■ 13a. Convención Latinoamericana Viña del Mar 2017
- 12 ■ Conferencia de Servicio Mundial 2016
- 13 ■ Noticias Regionales
- 18 ■ femeniNA
- 20 ■ Compartires
- 22 ■ Mi Grupo Habitual
- 23 ■ Humor
- 25 ■ NArte
- 27 ■ Calendario

InfoLatinas Nº 18,

Enero - Junio 2016.

Publicación Semestral del Foro Zonal Latinoamericano de Narcóticos Anónimos

Los logos mostrados son marcas registradas propiedad de NA como un todo y de la OSM de NA y los SMNA. Las fotografías e imágenes mostradas pertenecen a sus respectivos propietarios originales. Todos los derechos reservados del GT de IL FZLA 2015-2017.

Coordinador:

Federico R., NA Argentina

Editor:

Gerardo E., NA El Salvador

Diseño:

Ramiro R., NA Argentina

Colaboradores:

Belén C., Argentina

Enrique N., Argentina

Filemón T., Brasil

Renato D., México

Concejo Editorial:

CE FZLA 2015-2017

Editorial

► ¡Qué RECONFORTANTE y COMPROMETEDOR, cuando en un grupo contamos, con la ESPIRITUAL presencia de un recién llegado!

RECONFORTANTE, porque si esta allí, es porque un grupo está abierto, de algún modo le llegó el mensaje, porque hay compañeros que hacen servicio para que ello suceda, porque existe un Poder Superior que quiere lo mejor para nosotros.

COMPROMETEDOR, por la responsabilidad que nos da tener algún tiempo limpios en el programa, de darle lo mejor de nosotros; de recordar y darle aquello que nos sirvió para quedarnos; de demostrarle que ya no está solo y juntos podemos hacer lo que no podemos por nuestra cuenta; de poner todo lo que esté a nuestro alcance para que se quede y siga viniendo con la ayuda de un Poder

Superior.

ESPIRITUAL, porque a medida que nos quedamos y seguimos viniendo, realmente sentimos que el amor, la aceptación y la **identificación que recibimos** desinteresadamente no tienen igual; porque un Poder Superior lo trajo al programa, vivo y con esperanza.

(Desgraciadamente muchos adictos mueren sin haber conocido NA).

Por eso veo la espiritualidad cuando encuentro a un recién llegado en un grupo, uno más que encontró las puertas de NA. Recordemos que es el más importante. En él hay que enfocar toda la reunión, los mensajes deberían ser de fe, esperanza y recuperación y, sobre todo mucho amor y contención.



«...vamos a nuestras reuniones, conocemos a casi todo el mundo y entramos en clima de alegría y diversión. Pero, ¿y el recién llegado, que? ¿Nos hemos acordado de acercarnos a los nuevos que quizás están sentados aparte, solos y asustados? ¿Recordamos dar la bienvenida a los que visitan nuestro grupo? » Solo Por Hoy

Federico R.
Coordinador InfoLatinas

¿IDEAS?

¡Envíanos
tu aporte!

escribenos a:

infolatinas@forozonalatino.org



► **INFOLATINAS:** Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de InfoLatinas (GT IL) del Foro. Se publica de forma semestral y gratuita, aproximadamente en enero y julio de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía e-mail en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT IL y no representan a NA en su conjunto. Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la recuperación, la unidad, la colaboración, la cooperación, la comunicación y los servicios, a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. ¡InfoLatinas siempre necesita de tu ayuda para seguir creciendo!



Tu Comité Ejecutivo informa...

► Queridos compañeros del FZLA:

Les compartimos los trabajos cumplidos desde Noviembre 2015 hasta Abril 2016 y los planificados por cumplir.

La organización interna del CE 2015-2017 en este ciclo es:

- **Coordinadora :** Luchy G. (Colombia), coordinador@forozonalatino.org
- **Vice-coordinador:** Julio F. (Uruguay), vicecoordinador@forozonalatino.org
- **Tesorero:** VACANTE, tesoreria@forozonalatino.org
- **Secretaria:** Olga R. (Nueva York), secretaria@forozonalatino.org

Acordamos EvolucionAR el Foro a través de las comunicaciones, comenzando por definir comunicaciones directas e indirectas con ustedes, mediante correos electrónicos y Bibliotecas Virtuales.

Hemos creado más de 50 carpetas con los trabajos que hemos completado hasta el momento y esto apenas comienza:

1. Actas de las XII Reuniones Ordinaria y Ampliada.
2. Proyecto Específico con el GT de la Propuesta No. 8 y ya tuvieron su 1ra reunión.
3. Coordinación para CLANA XIII y GT de Procedimientos.
4. Directorio del FZLA actualizado cada dos meses, incluyendo a los coordina-

dores regionales como información adicional, y compartido por la lista, estando próximo el envío de junio.

5. **Aportes al GT de Revisiones y Traducciones (CRT)**, en especial, las traducciones de la revista "Reaching Out" y otros documentos.
6. Realizar diferentes talleres y sus respectivos informes: Taller para los DR/DRA y los GT con el CE. **Organización de Talleres de Conceptos y, próximamente, Taller de Tradiciones.**
7. Encuestas o sondeos para mejorar los servicios de nuestros futuros trabajos.
8. Proveer información previa para la preparación de la CSM 2016, y también apoyo posterior a los informes en español enviados por los SMNA.
9. Informe del FZLA a la CSM 2016, incluyendo un video del desarrollo del FZLA.
10. Crear cronograma de reuniones por Webinar y formato de solicitud para dichas reuniones.
11. Calendario de todas las Convenciones de Latinoamérica.
12. **Participar en los todos los Grupos de Trabajo para complementar nuestros servicios e integración por ambas partes.**
13. **Planificar formas efectivas para que cada GT pueda cumplir con su plan de trabajo y presupuesto (si aplica).**
14. Reuniones virtuales todas las semanas y trimestralmente con los GT.

15. Avances con el proyecto del Portal de Contribuciones.

16. Contacto directo con los SMNA y miembros que escriben a través de la lista del Solo Por Hoy u otros medios.
17. Representar al FZLA en varias de las convenciones de Latinoamérica, por ejemplo: Panamá, Paraguay y Bolivia.
18. Apoyar Áreas que no son parte del FZLA, pero que son de habla hispana, por ejemplo: se ofreció un taller en español de Informe de Agenda de Conferencia en Nueva York.
19. Mantener relación estrecha con todos los GT, DR/DRA y demás lectores para que todos podamos colaborar.

Este es solo el comienzo de todos nuestros servicios, el camino a recorrer está lleno de muchos retos y compromisos. Es tan solo con la ayuda de todos ustedes que podemos completar nuestra misión.

Queremos continuar EvolucionANdo, y pedimos la colaboración de todos.

¡Juntos Sí Podemos!

Comité Ejecutivo
2015-2017



FZLA

Grupos de Trabajo

GT Internet

(GT IT)

► En noviembre inició el periodo de servicio 2015-2017, con nuevo coordinador y nuevo equipo. Hay muchos proyectos nuevos y muy interesantes para este grupo de trabajo.

El Foro evoluciona. Eso se siente y lo estamos viviendo.

Para transmitir este cambio estamos diseñando la nueva imagen del Foro Zonal. Queremos que sea divertida, alegre y actual como nuestra confraternidad latinoamericana.

También estamos trabajando en un nuevo portal de internet con nuevas secciones y funcionalidades: calendario de eventos, librería virtual y mucho más.

Estamos muy entusiasmados con el proyecto Basic Meeting List Toolbox (algo así como Caja Básica de Herramientas para Listas de Reuniones), un sistema unificado para buscar reuniones.

Muchas veces la información sobre lugares y horarios de reuniones está muy dispersa, desactualizada o simplemente no la encontramos. Este sistema permitirá la gestión y administración de estos datos. Se monta sobre un servidor y podremos acceder desde el nuevo sitio y próximamente desde una app para celulares. Este



servidor será fuente oficial de información fuera de Latinoamérica, por lo que será necesario desarrollar procedimientos para actualizarlo.

Invitamos a todos los compañeros a participar del servicio. Hay mucho por hacer y todos pueden ayudar a llevar este cambio adelante.

En este momento buscamos compañeros con conocimientos de programación web. ¿Sabes de HTML, PHP, Java, C, Node? Esta es tu oportunidad de hacer un servicio muy especial. ¡Te necesitamos!

¡Únete a la magia del servicio de NA!

Muchas gracias por ser parte del FZLA.

¡El viaje continúa!
En hermandad, unidad y servicio,

soloporhoy@forozonalatino.org

Ramiro R.
GT IT 2015 - 2017

CLANA

Convención Latinoamericana de NA XII CLANA 2015, PUERTO NUEVO, MÉXICO

2500

Asientos para la reunión principal 3,000
oyentes en la reunión del sábado por la noche

3

Reuniones principales

4

Talleres de los Servicios Mundiales

1

Foro de Relaciones Públicas

ORADORES DE LA REUNIÓN PRINCIPAL

Nuevo México, Arizona, Los Ángeles, Perú,
Puerto Rico, México

Cientos de fotos tomadas a los
espectaculares amaneceres y atardeceres de
ensueño a la orilla del mar sumando a este
gran escenario.

Información pública a profesionales y
agencias de gobierno de Baja California.
Gran alegría hermandad y esperanza
Un gran comité anfitrión de convención,
formado por servidores comprometidos de
las regiones Baja Son (anfitriona), México y
Occidente de México, coordinado por el
compañero Pedro I., de Mexicali.
¡La mayor asistencia en una CLANA hasta
hoy!

1700

Registros vendidos

Ingresos totales...US\$ 10,186.61
30% para la Región Baja Son...US\$ 3,055.98
70% para el FZLA...US\$ 7,130.62

¡Con gran amor y gratitud!

Melchor M.
Coordinador de XII CLANA



Panel de Recursos humanos

(PRH)

► Participa en el Comité Ejecutivo o los 8 Grupos de Trabajo del FZLA... Pide, llena y envía tu formulario de Información Personal al Panel de Recursos Humanos del FZLA, a prh-fzla@forozonalatino.org o prh.fzla@gmail.com

Necesitamos que manifiesten su interés y disposición, para integrarse en los servicios y que nos ayuden a ubicar más líderes en sus regiones o comunidades de Narcóticos Anónimos que deseen contactarse y así participar en las actividades y los proyectos de América Latina. **¡El Foro Zonal Latinoamericano somos todos!**

COMITÉ DE INTERNET - CRECIMIENTO Y DESARROLLO - REVISIÓN Y TRADUCCIONES - RELACIONES PÚBLICAS - PANEL DE RECURSOS HUMANOS - COMITÉ EJECUTIVO - CLANA - PAUTAS, POLÍTICAS, PROCEDIMIENTOS Y COMUNICACIONES - INFOLATINAS

Revisiones y Traducciones

(CRT)



Por medio del Delegado de NA Argentina, hicimos llegar un Juego de Bienvenida en Sistema Braille a la Convención Latinoamericana 2015 y fue entregado a un compañero no vidente de la Región México. ¡Gracias totales por permitimos servir!

GT CRT 2015-2017

traducciones@forozonalatino.org
<https://bit.ly/crtfzla>

¡La Revista en tu región!

Solicita los originales en alta resolución a esta dirección: infolatinas@forozonalatino.org



¡IMPRIMELA Y LLEVALA A TU GRUPO!

¡el foro evolucioNA!

En las reuniones del Comité Ejecutivo anteriores a la CLANA 2015, veníamos hablando sobre unarenovación y un cambio de imagen del foro.

No sólo queríamos cambiarle la cara como algo superficial, sino llegar al alma del Foro, al fondo de lo que somos y de lo que tenemos para ofrecer como servidores

latinoamericanos. Ya habían pasado muchos años con el logo anterior y era hora de evolucioNAr... Empezamos a planear y el Poder Superior nos envió nuevos servidores, con capacidades tecnológicas que nos ayudaron a plasmar este cambio en un nuevo logo y una nueva imagen.

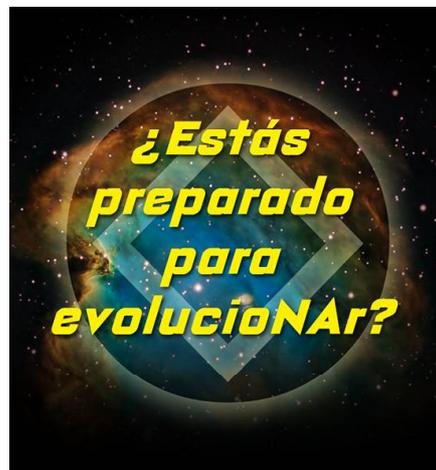
Creamos un afiche y una campaña de expectativa y los llevamos a la XII Reunión Ordinaria en Noviembre 2015, donde fueron presentados a los delegados. Los temas y las reuniones fueron tratados de una manera más dinámica y participativas. Se dio espacio para que los coordinadores de los Grupos de Trabajo presentaran sus informes personalmente a los delegados. Esta reunión marcó un cambio importante en la manera de relacionarnos con el servicio y los servidores y nos dimos cuenta de que íbamos por buen camino.

Nuestra misión, como CE, es acercarnos más a los delegados y apoyar a los Grupos de Trabajo, porque la unión de estas dos fuerzas es un camino seguro para encontrar maneras más dinámicas de llevar el mensaje al adicto que sufre.

Realmente nos ha llevado más tiempo del que pensábamos, pero no es fácil resumir todo lo que es el foro, el trabajo que se ha venido realizando a través de todos estos



años sin desconocer y agradecer a los que pasaron por aquí y aportaron su granito de arena; queríamos actualizarlo al tiempo presente.



Nuestro deseo es que NARCÓTICOS ANÓNIMOS sea reconocido como un programa viable de recuperación y, para esto, debemos hacer el esfuerzo entre

TODOS. QUE UN ADICTO, TODOS LOS ADICTOS, SEAN PARTE DEL SERVICIO...

¿Cómo podemos lograr esto?

1. ¿Qué debemos hacer para que el Foro funcione de manera más eficaz y cumpla mejor con el propósito para el cual fue creado?
2. ¿Qué podemos hacer para mejorar los servicios en el Foro y hacerlos más atractivos?
3. ¿Cómo pueden trabajar juntos los delegados y los Grupos de Trabajo?

Estas son algunas de las inquietudes que tenemos que resolver y, para esto, hemos realizado una serie de propuestas que estamos seguros contribuirán a mejorar el servicio y hacerlo más atractivo.

- Nuevas presentaciones, materiales y proyectos de los Grupos de Trabajo.
- Nuevo diseño del sitio web
- Aplicaciones para Webinars
- Talleres para Delegados.
- Portal de donaciones en el sitio web.
- Revista Infolatinas virtual.
- Actualización de las guías de procedimientos.
- Bibliotecas virtuales.

¡Involúcrate y ayúdanos a evolucioNAr!

**Comité Ejecutivo FZLA
2015-2017**

Relaciones Públicas (GT RRPP)

► El Grupo de Trabajo de Relaciones Públicas del Foro Zonal Latinoamericano está formado por ocho 8 servidores:

Jorge, Colombia, Coordinador -Daniel (Toti), Argentina, Vicecoordinador - Javier, Argentina, Secretario - Zoila, Perú - Rita, Colombia - Melchor, México - Gustavo, Uruguay - Galo, Colombia

Durante este trimestre del 2016 hay nuevos proyectos y esperamos que aquellos compañeros que deseen sumarse como colaboradores envíen su Formulario de Información Personal.

PLAN 2016 – TRIMESTRE 1

TALLERES: Se realizarán tres talleres para las regiones que lo soliciten, así como talleres especiales requeridos, en forma presencial o virtual en convenciones, reuniones, etc. Por favor solicítenlos por escrito a través de su Delegado Regional.

1) TALLER BÁSICO: ¿Qué son las Relaciones Públicas? ¿Qué es el Grupo

de Trabajo de Relaciones Públicas del FZLA? Experiencias breves. Audiencia: Miembros de NA sin experiencia en Relaciones Públicas.

2) TALLER DE RELACIONES PÚBLICAS: ¿Qué son las Relaciones Públicas? ¿Qué es el Grupo de Trabajo de Relaciones Públicas del FZLA? Diferencias entre Información Pública y Relaciones Públicas. ¿Qué es un Grupo de Trabajo? Mesas de Trabajo. Audiencia: Miembros de NA con experiencia en Relaciones Públicas, Información Pública, Hospitales e Instituciones.

3) TALLER ¿QUÉ ES NA?: Historia. Desarrollo de NA en América Latina. Un recurso en su comunidad. Videos. Audiencia: Entidades de Gobierno, Profesionales, Público en General.

SEMINARIOS Y TALLERES DE RECUPERACIÓN Y SERVICIO: Vuelven los seminarios de recuperación y servicio. Próximamente recibirán más información con temas,

fechas, etc.

SITIO FORO ZONAL LATINOAMERICANO EN FACEBOOK: Para comunicarnos más, se abrirá el sitio institucional del Foro Zonal Latinoamericano en Facebook. Muy pronto novedades.

ANUNCIO DE TV: Se realizará un Anuncio de Televisión de 30 segundos para Latinoamérica, para todas las regiones que lo soliciten y se le podrá poner los datos regionales (página web, línea de ayuda, etc.)

APOYO REGIONAL: ¡Estamos para apoyar a sus esfuerzos de Relaciones Públicas Regionales, cuéntenos cuál es su proyecto y cómo podemos ayudarles!

Gracias a todos y esperamos contar con su amable participación en este 2016. ¡Feliz Sólo por Hoy!

GT RRPP - FZLA





NOTICIAS REGIONALES

12a Reunión Ordinaria del FZLA La experiencia personal de un delegado

► A lo largo de mi adicción, mucho antes de que consumiera drogas por primera vez, tenía un sentimiento de inferioridad en todo mi ser. Me sentía diferente en comparación con los demás, quería ser como ellos, tener las cosas que ellos tenían, pensaba que todo lo mío era peor que lo de los demás, incluyendo a mi padre y a mi madre. Creía que los padres de mis amigos eran mejores, que había nacido en la familia equivocada. Moría de vergüenza de que las personas fueran a mi casa, ya que creía que las casas de los demás eran mejores que la mía, que los autos de los otros eran mejores al de mi padre. Así fue que comencé consumir drogas para ocultar esos sentimientos y, durante un tiempo me funcionó, me olvidaba de todo esto cuando estaba consumiendo. Pero después todos estos sentimientos se intensificaron aún más, cuanto más alto me llevaban las drogas, más abajo me dejaban. Terminé usando más y más drogas, hasta que un día acepté ayuda y encontré a Narcóticos

Anónimos. Al principio me fue muy difícil, pensaba que el gran problema era una sustancia específica, pero volviendo a las reuniones y practicando los pasos entendí lo que era la enfermedad de la adicción. Lo que me hizo quedar desde el primer momento fue la atención y los apretados abrazos que me dieron. Desde muy temprano aprendí con mi padrino que tenía que ser parte activa en el servicio en NA, que ningún adicto que no sirve a Dios, no sirve a Narcóticos Anónimos.

En mi ciudad no había grupo de NA, Dios me ayudó a abrir uno, hoy este grupo tiene reuniones todos los días y muchas personas han tenido el privilegio de recibir el mensaje de NA. Luego de 16 años en recuperación y prestando servicio en NA, tuve el gran privilegio de ir a mi primera reunión del Foro Zonal Latinoamericano y CLANA, en la ciudad de Rosarito en México. Tan pronto llegue al hotel, mi primera sensación fue que conocía a mis compañeros latinos de muchos

años. Me saludaron con grandes abrazos y pese a la diferencia del idioma, sentí que me dieron la atención y el afecto que solo ocurre en NA.

Fue una semana de mucho crecimiento en mi vida personal, nunca olvidaré esos momentos especiales y únicos. Gracias a este Dios amoroso, bondadoso y extremadamente poderoso, por el regalo de estar limpio y poder experimentar todo esto. Agradezco también a mis compañeros brasileños que estaban conmigo y a mi lado en los momentos alegres y tristes, a la Región HOW Brasil, para la cual sirvo, por la confianza que depositaron en mí y a mi familia que siempre me apoyó en el camino de la recuperación y en el servicio a la confraternidad.

¡Los amo a todos! Cuento los días para la próxima reunión del Foro Zonal Latinoamericano y CLANA. Un gran abrazo. ¡Solo por hoy! ■

**Gustavo B.
HOW Brasil**





13a Convención Latinoamericana Viña del Mar 2017




**SE BUSCA
LOGO, TEMA Y
DISEÑO GRÁFICO**
XIII CLANA

El Grupo de Trabajo CLANA y Comité Anfitrión de Narcóticos Anónimos Región Chile, convoca a todos los miembros de esta confraternidad a participar en la creación del Logo y Tema de nuestra XIII CLANA, a realizarse del 13 al 15 de octubre de 2017 en la ciudad de Viña del Mar, Chile.

Las ideas presentadas para poder ser consideradas deberán transmitir un AUTÉNTICO MENSAJE DE RECUPERACIÓN de nuestra confraternidad de NA.

Si tu logo es seleccionado recibirás UN REGISTRO GRATIS para la XIII CLANA.

Manda tus diseños a: clanachile2017@forozonalatino.org

FECHA LÍMITE: Sábado 30 de Julio de 2016

www.clanachile2017.org

Todo trabajo o idea presentada pasará a ser propiedad del Comité CLANA del FZLA y podrá ser utilizado completamente o en parte, o en conjunto con otras ideas para cualquier propósito que el Comité digne apropiado.

El Comité Anfitrión XIII CLANA y Comité Ejecutivo FZLA tomarán la decisión final y esta será inapelable.

Conferencia de Servicio Mundial

2016

24 - 30 de Abril



Honestidad, Confianza y Buena Voluntad

¡Literatura!



- Publicar Los principios que nos guían
- Las prioridades están identificadas por la encuesta de la confraternidad del IAC

¡Herramientas!



- La encuesta de la confraternidad del IAC identificó herramientas nuevas y las mejores prácticas para proporcionar servicios

¡Colaboración!



- Planificación en la colaboración y en todo el sistema
- Mejorar las prácticas de comunicación de dos vías

¡Futuro de la CSM!



- Opciones viables para las admisiones
- Mejorar el debate y los procesos para crear consenso

¡Redes sociales!



- Investigar la utilización de las redes sociales dentro de NA y en organizaciones similares.

¡Comunicación!



- Las versiones filmadas le dan vida a los esfuerzos de desarrollo de la confraternidad

NA Argentina

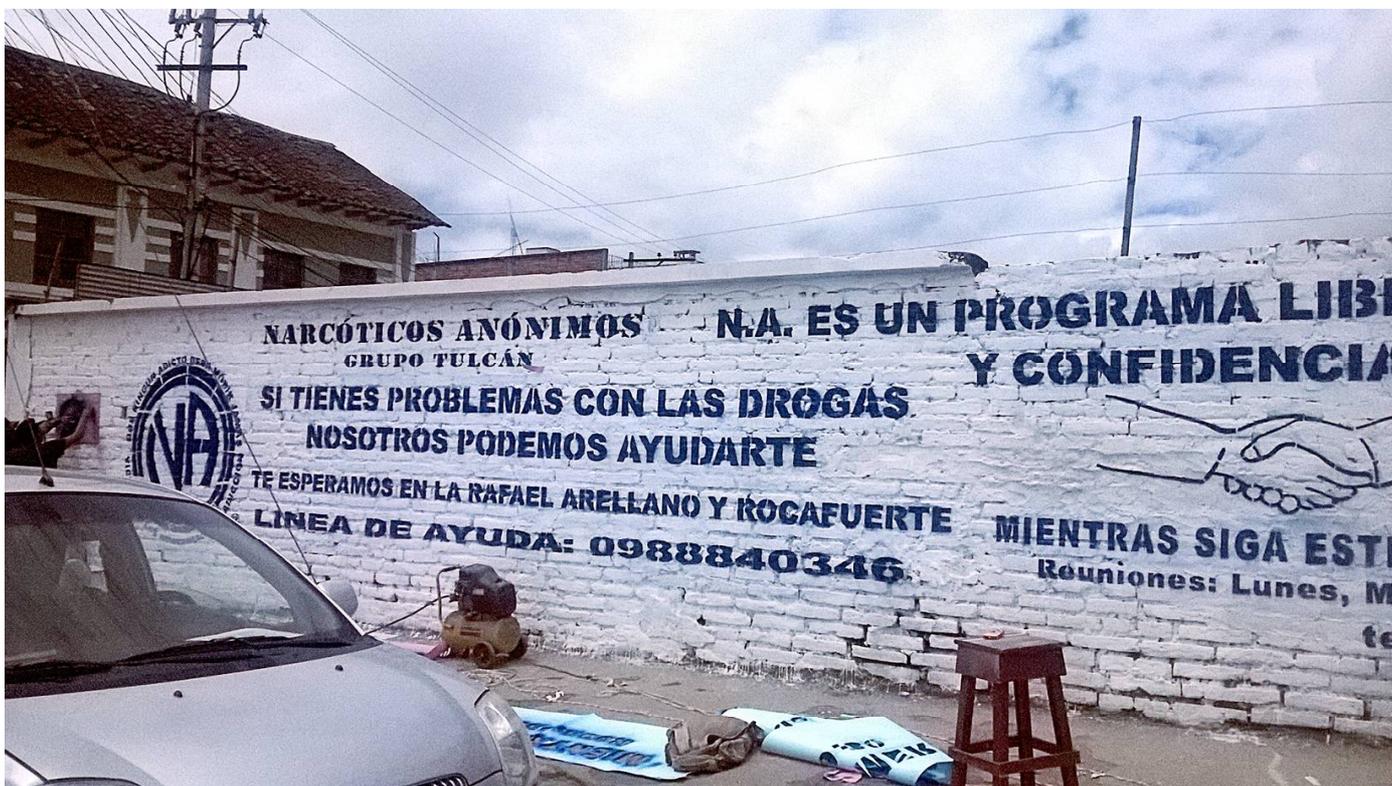
IV ENCUENTRO DE MUJERES - "MUJERES SIN FRONTERAS"



La jornada se realizó el 13 de Diciembre en el Santuario San Cayetano (Cuzco 150) Liniers. Hubo paneles, grupos, talleres y un exquisito buffet.

NA Ecuador

Mural de Información Pública, Ciudad Tulcán, Carchi





NA México

XXV ANIVERSARIO DE NA EN MEXICALI

8 al 10 de Abril 2016
Salón Burócratas, Av. de la Patria 476, Centro Cívico, Mexicali



PRIMERA CONVENCION ÁREA OASIS (CAONA),

"We are where we belong"

Del 10 al 12 de junio 2016
Puerto Peñasco, Sonora

DÉCIMA CONVENCION DE ÁREA SINALOA CENTRO

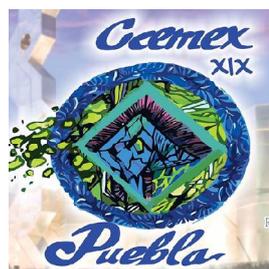
Alimentando nuestro espíritu

Del 9 al 11 de septiembre 2016 Mazatlán, Sinaloa

XXIV CONVENCION BAJA CALIFORNIA DE NA

SE BUSCA LOGO, TEMA Y DISEÑO GRÁFICO

Octubre 2016



CREMEX XIX

NA: de la desesperación a la pasión por vivir

Del 3 al 6 de marzo de 2016
Cholula, Puebla



CROMEX 2016

EL VIAJE CONTINÚA...

Del 18 al 21 de agosto 2016 Guayabitos, Nayarit
www.naregionoccidente.org



NA Argentina

XXIV Convención Regional de NA Argentina (CRBCNA)

ALEGRIA Y LIBERTAD

De 11 a 13 de Noviembre de 2016. Mar del Plata, Buenos Aires.

www.facebook.com/convenciones



NA Brasil

I Convención Regional de NA Brasil Central (CRBCNA)

APRECIANDO A VIDA COMO ELA É...

Del 20 al 23 de octubre 2016. Caldas Novas, Goiás

www.facebook.com/icsrbca



Primeira Convenção em Unidade GSP e HOW

VIVENDO LIMPO.

Del 30 de marzo al 2 de abril 2017 Poços de Caldas

www.facebook.com/groups/crsphna2017



NA Colombia

1a Convención de Área Cartagena

LOS MILAGROS EXISTEN

Del 18 al 21 de febrero 2016



25 CRENA

Del 15 al 17 de octubre 2016, Santiago de Cali

www.nacolombia.org



NA Puerto Rico

CONVENCIÓN REGIONAL UNIDOS PODEMOS XXVII,

VIVIR SIN LIMITACIONES

Del 5 al 7 de agosto 2016, San Juan, Puerto Rico

www.prna.org



NA Guatemala

VII CRENAGUAT

RECIENDO JUNTOS PARA SALVAR MÁS VIDAS

Del 29 de abril al 1 de mayo 2016. Ciudad de Guatemala

www.facebook.com/viicrenaguat



NA Bolivia

PRIMERA Convención Regional NA Bolivia

VIVIR LIMPIOS, EL VIAJE CONTINÚA

Del 25 al 27 de marzo 2016 -Santa Cruz de la Sierra

www.nabolivia.org



NA Panamá

XII CRENA

30 AÑOS LLEVANDO EL MENSAJE CON UNIDAD Y AMOR

Del 12 al 14 de febrero 2016

Ciudad de Panamá



NA Perú

XXII CRPNA 2016

Del 20 al 22 de mayo 2016 Pisac, Cusco

www.naregionperu.org

NA Uruguay

¡25 años de NA en Uruguay!

► En los años ochenta, el mundo de las drogas en Uruguay era muy distinto al de hoy. El estigma, la condena y la represión por su uso eran constantes. A pesar de ello, ya algunos adictos intentaban parar de consumir.

Un grupo de tres o cuatro adictos que se habían conocido en una clínica que existió entre 1987 y 1988, comenzaron a **identificarse con su enfermedad** y fueron convocados por el médico director de esta clínica a una serie de reuniones terapéuticas. La idea era que ellos, que a duras penas y por su cuenta lograban mantenerse limpios, ayudaran y fueran ejemplo para otros adictos.

Comenzaron a cuestionarse como mantenerse limpios en las calles, en sus vidas diarias. Se mantenían juntos, se reunían en sus casas y concurrían a las reuniones de Alcohólicos Anónimos.

A esa altura ya eran doce y resolvieron vencer miedos y abrir la posibilidad de mantenerse limpios en las calles y compartir su experiencia con toda la sociedad.

Juntos se identificaron, una de las claves para mantenerse limpios. Sintieron que no eran los únicos y

comenzaron un camino de recuperación que los llevó a una identidad. Así llegaron a la iglesia de los Dominicos, en la calle Mario Cassinoni y los recibió el sacerdote Lucas del Valle, español, sicólogo y podría decirse que bienhechor de Narcóticos Anónimos en Uruguay, pues los cobijó y les mostró el sótano de la parroquia diciéndoles “aquí estaréis cómodos”. Había un lugar...

Fueron llegando adictos a ese grupo sin nombre ni forma, ni pertenencia alguna, un embrión. Fue así que llegó alguien de Estados Unidos donde había comenzado a recuperarse, trajo información y algún libro de NA. Nació la idea...

Tenían el lugar, la idea, la manera de **funcionar**. Y, en un grupo no mayor de diez, votaron y surgió el primer grupo de NA.

Alguno de los participantes sostuvo que era algo mágico que se mantuvieran limpios juntos y en las calles, ese fue el **nombre del primer grupo: LA MAGIA**, grupo decano y abierto hasta el día de hoy.

El 27 de noviembre de 1990 se desarrolló la primera reunión formal de

Narcóticos Anónimos Uruguay, con unos diez. De la Región Argentina vinieron a apadrinarnos, trajeron libros, llaveros. Éramos parte de algo más grande.

Hoy, 25 años después, los grupos se fueron multiplicando, abarcando barrios y localidades de casi todo el país. Aquel movimiento inicial de diez personas y un sólo grupo, se transformó en una realidad de 160 reuniones semanales y cientos de miembros activos.

Llevamos el mensaje a decenas de instituciones, realizamos paneles de Información Pública regularmente, brindamos asistencia a los grupos alejados, hemos celebrado 16 convenciones regionales, fuimos sede de la VI CLANA y tenemos línea de ayuda las 24 horas.

Han pasado 25 años. Aquella decena de personas se transformó en una asociación de hombres y mujeres, sin **fines de lucro, libre, gratuita, diversa**, reconocida y activa, que funciona en todo el Uruguay ofreciendo una solución a quienes tengan problema con drogas. ■

**Julio F.
Montevideo**

NA Colombia

► Buenas! Me llamo Carlos y soy adicto. Mi experiencia en la 24a Convención Regional Pereira 2015 en Colombia fue genial. Esta fue la primera convención a la que asisto a pesar de llevar 27 meses limpio.

Fue todo lo que me habían prometido mis compañeros: una experiencia inolvidable ver a más de mil adictos de todo el mundo reunidos por una misma causa:

nuestra recuperación.

Sentir esos abrazos fraternales, es la experiencia más agradable que haya sentido. Fueron los tres días más mágicos de mi vida hasta ahora, en mi proceso de recuperación.

De esos compartires que nos llenan de nostalgia, de alegría, de fuerza para seguir día a día luchando por nuestra

recuperación, y por llevar este mensaje de esperanza a las personas que todavía sufren, tanto dentro como fuera de las salas de NA, lo único que tengo que decir es gracias, mil gracias por darme la oportunidad de pertenecer a tan maravillosa confraternidad como lo es Narcóticos Anónimos. ■

**Carlos A.
Colombia**

Nueva Sección

¡Qué excelente! Me encanta.
¡Juntas lo hemos logrado!

Hannia Z. Nicaragua

FemeniNA



♀ “Hoy puedo decir que se puede”

► Mi nombre es Fernanda, una enferma adicta en recuperación. Mi gran propósito es darle un buen cambio a la vida y aprender a superar cada día, sin ocultarme de la realidad detrás de cualquier tipo de sustancia y no vivir más en un mundo de fantasías.

Tengo 33 años. A los 15 perdí a mi papá y a los 16 a mi mamá, ambos fallecieron. Tuve que ser adulta sin tener miedo a nada, me quedé sola en mi casa paterna, terminé mi secundario y trabajaba. Hasta ese momento todo estaba bien, conocía más o menos sobre las drogas, pero no lo hacía por miedo a que me pasara algo.

Fui novia a los 17 y mamá a los 20. Apenas nos enteramos que estaba embarazada, nos juntamos con el papá de mi hijo. Él jamás había mostrado consumir drogas hasta que lo descubrí, pero seguí a su lado haciendo como si no lo supiera. Me entró la curiosidad y probé mi primera droga. No era todos los días, solamente cuando nos reuníamos entre “amigos”. Con los años, se activó algo más y empecé a probar

distintas sustancias.

Creía que todo estaba bien, porque nunca olvidaba que era y soy mamá a pesar de todo, pero mi hijo iba creciendo en un mundo de mentira, pensando que su mamá era una súper heroína siempre dispuesta a darlo todo a la vez. Pasó el tiempo y estaba en esa vida que jamás pensé poder ponerle punto final, porque siempre decía que era la última vez, cuando mi cuerpo ya no resistía pero volvía tomar esa dosis.

Hoy puedo decir que se puede. Después de más de 10 años de consumir, cuando me di cuenta que sola no iba a poder dejar de consumir y decir basta, conocí Narcóticos Anónimos a través de un lugar donde fui a pedir ayuda. Entré a NA un 18 de septiembre, cuando ya llevaba unos 20 días limpia, con todos los miedos en el alma, pues sentía y creía que era la única persona adicta pero que todo estaba armado para ayudarme.

Cuando empecé con esta lucha sabía bien que dejaba todo atrás y que empezaba de cero, sin rescatar a

ninguna persona del pasado, solamente a mi hijo y mi hermano de quienes recibo apoyo y amor día a día.

Al principio tenía miedo de estar sola en esta lucha, y la verdad es que no es así; encontré en cada uno, en esas aulas y en tantas reuniones (porque voy todos los días a NA) un reflejo de mi vida, un espejo en distintas historias con las que puedo sentirme identificada.

Al ver que la mayoría son hombres, me aferré a las poquitas mujeres que somos y hoy día a día encuentro en cada una el mejor abrazo de fuerzas, consejo y te das cuenta que si se puede.

Vamos por más, sé que es SOLO POR HOY, pero necesito encontrar el cambio en esta vida y sé que voy por el mejor camino, con tan solo 87 días limpia, que parecen una eternidad.

Tengo proyectos y, como me dice un compañero, creo que lo mejor está por venir. Hoy le robo esas palabras que me dice junto a un abrazo.... ■

Fernanda.
Argentina

♀ "Me siento en casa "

► Soy Tania, adicta en recuperación. Estoy limpia desde el 8 de abril de 2007, y hoy quiero contarles un poco sobre mi viaje. Llegué por primera vez a NA a los 19 años. Tenía miedo. No sabía si realmente quería dejar de consumir o no. Sabía que ya no podía más, pero algo dentro de mí no quería dejar las drogas. Empecé a asistir a NA, pero consumí por 3 días más, regresé y me encontré con la sorpresa de que no me dijeron que me fuera. Me dieron mucho amor, respeto y comprensión. Era una niña asustada por dentro y con una postura de mala por fuera, pero el amor de NA transforma hasta al más duro. Cuando llegué a mi primer grupo en Tampico, Tamaulipas, sólo éramos 3 mujeres y, al poco tiempo, me quedé sola con muchos hombres. Pero esta es

una confraternidad que no discrimina, así que me cuidaron. A veces me sentía incómoda porque no sabía si entenderían los asuntos de niñas, pero igual los compartía. Comencé a trabajar los pasos, eso es lo que realmente ha hecho un cambio en mí. No fue fácil conocerme y darme cuenta de tantas cosas que estaban mal en mi vida.

Con el tiempo han llegado más mujeres al grupo y he podido ser parte de ese milagro. El día de hoy tengo ahijadas y ese es mi mayor regalo.

En 2015 me mudé a los Estados Unidos y, al principio, me sentía en las reuniones de aquí como la primera vez que crucé las puertas de NA: no conocía a nadie, tenía miedo y no les entendía nada. Hoy, después de varios meses, me siento en casa de nuevo, y en estos

momentos compruebo que en NA no existen fronteras de ningún tipo y que el idioma universal es el amor.

El 9 de enero realicé uno de los sueños de toda mi vida y que había perdido por el consumo de drogas: me casé y, gracias a Dios y a NA, con un adicto en recuperación que vive el programa al igual que yo.

Si eres mujer sólo quiero que sepas que las mujeres también nos recuperamos, somos guerreras, somos valiosas, pero, sobre todo, somos una fuente de esperanza para todas aquellas adictas que apenas están por llegar o que piensan que no pueden más. ■

Tania.
México

♀ Encuentro de Pasos

► Soy Germaine, otra adicta en recuperación, limpia 5 años, 2 meses y 16 días, y tengo que compartir mi alegría, la gratitud y el sentimiento de victoria que estoy sintiendo y viviendo en estos días.

El 29 de enero 2016 se realizó el primer encuentro de pasos de nuestra comunidad en la prisión femenina. Nada se compara con lo que he sentido en estos días, es mucho mejor que cualquier "viaje" que haya tenido, una sensación que simplemente no se puede explicar, ¡pero me encanta!

Ver las sonrisas y la esperanza en cada mirada, descifrar esas miradas brillosas y cabezas asintiendo como diciendo "venimos de lo mismo" y sentir que cada lágrima era un torbellino de emociones. Lloré y les sonreí. Fueron momentos mágicos que quedaron dentro de la prisión.

Cuando anunciamos la Tercera Tradición me asusté. ¡Fueron 28 mujeres que creyeron en el mensaje y tuvieron el coraje de pedir ayuda! Fueron 28 madres de bebés que nacieron reclusos y que ahora tendrán la oportunidad de descubrir nuestra nueva forma de vivir, porque creo en la recuperación de ellos, así que volveré.

Fueron 77 mujeres las que recibieron el mensaje de NA. La semilla fue plantada, el resultado lo dejó en manos del Poder Superior, sabiendo que llegará el momento adecuado para cada una.

Estoy agradecida de ser parte de esta maravillosa hermandad y por eso voy a seguir viniendo. Hoy mi deseo es seguir realizando HeI y continuar haciendo encuentros de de pasos en la cárcel de mujeres, en todas las cárceles del mundo y que otras compañeras experimenten este amor, esta alegría,

esta gratitud, estos sentimientos locos y tan deliciosos que siento. Siento que mi corazón va a explotar cada vez que hablo del evento, las lágrimas se me salen al hablar y grito sintiendo la mejor sensación que he tenido en toda mi vida.

Debo de hablarles a esas mujeres presas, de esta confraternidad que ha salvado mi vida todos los días y que me ha enseñado a ser una mujer, madre y esposa, pues finalmente me enseñé a ser persona.

Gracias a todos ustedes por permitirme ser parte de esta hermandad y sentir que soy capaz de descubrir estos sentimientos tan maravillosos de que estoy viva cuando estoy sirviendo.

Siempre juntas. ■

Germaine.
Brasil

COMPARTIRES

“...el poder terapéutico”

Mi experiencia en recuperación

► Cuando estoy en recuperación, a veces olvido la importancia que tiene eso que en Narcóticos Anónimos llamamos principios espirituales.

A veces, con el tiempo, parece que lo único importante para mí como adicto en recuperación es no consumir, pero me vuelvo a dar cuenta de que no es así, que el programa de Narcóticos Anónimos por definición es un programa de desarrollo espiritual y de cambio y que si me olvido de estos principios espirituales, probablemente mi vida empezará a ir cuesta abajo, aparecerá la infelicidad y el sin sentido, y con ello aumentará el caldo de cultivo en el que mejor crece mi enfermedad: la insatisfacción y la desesperación, que, en la mayoría de los casos, no tiene otro final que el de volver a consumir.

A diario continuo con mi limpieza de drogas, pero también a diario olvido mi mantenimiento espiritual. Poco a poco empiezo a ser deshonesto. Alguna que otra mentira escapa de mi boca, ya no soy tan rápido a la hora de devolver lo que no es mío, ya me cuesta darme cuenta que estoy volviendo a utilizar las cosas y las personas para satisfacer mis propios deseos personales, o ya estoy empezando a decir una cosa y a hacer otra o cualquier otro comportamiento deshonesto como los que desde siempre he acostumbrado a utilizar. Todos estos

son síntomas de que, al no estar trabajando el programa, ya no le doy tanta importancia a la honestidad. Puede ser uno de mis grandes errores. La honestidad es hoy, y debe ser siempre, para mí tan importante o más que el primer día y eso nunca debo olvidarlo.

Otro de los principios, también fácil de olvidar, es la receptividad. Llega un momento en que ya no considero necesario escuchar las experiencias de los demás y mucho menos el ponerlas en práctica. “Yo sé lo que tengo que hacer, ¿para qué escuchar?” Mi ego empieza a hacerse más fuerte, me equivoco, pero, al no reconocerlo, parece ser que continúo teniendo razón. Entonces mi vida comienza a convertirse en un infierno, empiezo a ver fantasmas y enemigos por todas partes. El mundo no me quiere y todos me llevan la contraria. Al estar en este estado mental, la infelicidad y la sinrazón empiezan a hacerse fuertes y mi enfermedad aumenta. Antes de llegar a esta situación he de pensar que sigo siendo adicto, que vengo de un mundo de mentiras, egoísmo y sufrimiento, que no sé vivir sólo y que necesito de la ayuda, la comprensión, la experiencia, la fortaleza y la esperanza de mis compañeros de camino: los adictos.

Otro de los principios espirituales de los

que nos habla nuestro programa es la buena voluntad. ¿Cuándo me doy cuenta de que estoy fallando en la aplicación de este principio? La respuesta es: cuando ya no quiero cambiar, cuando considero que todo está bien, que tengo el control de las personas, las situaciones y las cosas y que ya he llegado a mi destino. Cuando algo en mi interior entra en controversia con la afirmación del programa que para recuperarse de la adicción no basta con dejar de consumir drogas, que la única opción que tengo es cambiar completamente mi vieja forma de pensar o volver a consumir, algo está empezando a fallar.

Si quiero recuperarme he de tener siempre presente que la única forma de recuperarme es continuar estando dispuesto a cambiar cada día y en cada momento, a contar con la ayuda del Poder Superior y las opiniones de los otros, a aprender de ellos y sobre todo a admitir que nunca llegaré a la meta, porque ésta realmente no existe.

Lo único que existe para mí es este camino de crecimiento personal y de recuperación. ■

**Antonio P.
Uruguay**

El tren

► Soy Fernando, un adicto en recuperación. Gracias a mi Poder Superior y al programa de Narcóticos Anónimos, estoy limpio sólo por hoy. Consumí drogas y alcohol por 25 años y perdí todo lo construido durante los 38 años de mi vida. Conocí NA en un momento de desesperación y angustia, al darme cuenta que estaba metido en un pozo negro lleno de resentimientos y sufrimiento.

En un principio no sabía que me sentía mal consumiendo, pero llegué a consumir con impotencia hasta estar frente a un tren para acabar el sufrimiento. Al ver la luz fuerte del tren y los bocinazos que venían hacia mí, pude comprender lo que me había hecho la droga: me había quitado mis dos hijos, mi esposa, mi casa y todos mis sueños. Al darme cuenta de esto le pedí a un Poder Superior que me sacara de donde estaba y sentí una fuerza que me agarró el pelo y me sacó de las líneas del tren que pasó por mi lado con esos fierros pesados y fríos.

Me fui a mi casa y comencé a ir a reuniones de conversión en la iglesia de enfrente, pero no funcionó. Consumía esporádicamente, fui a un tratamiento siquiátrico y psicológico pero la obsesión y compulsión no pasaban. Como última opción, recurrí a un amigo de consumo que estaba en recuperación en NA, le

pedí ayuda y me envió a una reunión. Yo quería que me llevara en brazos, pero él vivía lejos, así que fui sólo ese día. Crucé las puertas de NA un 5 de octubre del 2007 y, al escuchar a un miembro decir que llevaba 3 días limpio y a otro un año, pensé que se podía y me quede toda la reunión. Seguí yendo. A los 18 días fui a una convención donde escuché a los panelistas compartir de los pasos, el padrínazgo y el servicio. Luego en la **fiesta vi la misma energía y diversión**, pero sin drogas. Oía los vasos buscando el olor a alcohol y como no lo encontré, me di cuenta que se puede vivir sin drogas. Hablé con un compañero en la convención y le pedí padrínazgo y ayudarme comprender literatura de NA y comencé el viaje de la recuperación.

Terminé mis pasos y los volví a escribir y compartir. Hoy tengo una nueva familia, una esposa y una hija maravillosa. Me he dado cuenta que sigo siendo adicto, que **mi enfermedad se manifiesta a través de la obsesión y compulsión**. Hoy no consumo drogas, sólo por hoy, pero me obsesiono con cosas, personas, lugares, servicios.

Siempre busqué evadir mis responsabilidades y lo hacía consumiendo. Aún las evado, pero pido ayuda a mi padrino y a algunos compañeros y en las reuniones y encuentro el mensaje, detengo mi enfermedad y busco la recuperación.

Empecé a practicar los Doce Pasos **haciendo servicio de RSG, me involucré con la confraternidad** y tuve que aplicar lo aprendido en los pasos. Los principios espirituales me ayudaron a servir y

congeniar con mis compañeros. La buena voluntad, receptividad, honestidad, humildad, tolerancia y rendición fueron fundamentales en poder seguir adelante con mi recuperación. Después, seguí haciendo servicio en el área como secretario, coordinador regional de literatura y hoy soy tesorero de la región de Chile. Esta ha sido una experiencia de vida muy enriquecedora, nunca he dejado de hacer servicio en un grupo habitual.

Esto me ha traído problemas en mi hogar por mi obsesión y compulsión, he ido graduando mi servicio y dejando que otros hagan su parte y no estar aparte. También he apadrinado y es muy **gratificante ver los logros de mis compañeros** al dejar de consumir y perder el deseo por consumir drogas. Terminar los Doce Pasos es maravilloso: eso es recuperación.

Un líder eficiente es aquel que sabe cuando hacerse a un lado y dejar que otros compañeros vivan esta linda experiencia de servir a la manera de NA (Cuarto Concepto).

Muchas gracias por permitirme servir. ■

**Fernando A.
Chile**

Mi agradecimiento es más fuerte

► Martes, grupo nuevo, y los adictos no llegan...

Mi PS y yo compartiendo sobre para qué estar servir. Pero seguir aquí me mantiene literalmente "viva" porque me da las herramientas para vivir la vida tal como es. No importa si en el camino la loca de la cabeza sigue insistiendo en decirme las cosas del pasado, ¡ya no le creo!

Sigo aquí, respirando mis miedos y vacíos,

leyendo mi literatura y pidiéndole a mi PS que me siga mostrando su voluntad. Me rindo para ganar y el estar aquí aun cuando no hay muchos en la reunión me hace trabajar en mí. Sé que este grupo Gratitude un día estará lleno. Seguiré pidiendo a mi PS que me mantenga agradecida para no olvidar que alguien me esperó mientras yo llegaba.

No importa donde sirva. Es hacerlo con

tu corazón, solo da tu experiencia, me dijo mi madrina.

Un tiempo en NA me ha enseñado obediencia, fe y fortaleza. Continúo aquí porque es lo que tengo para dar.

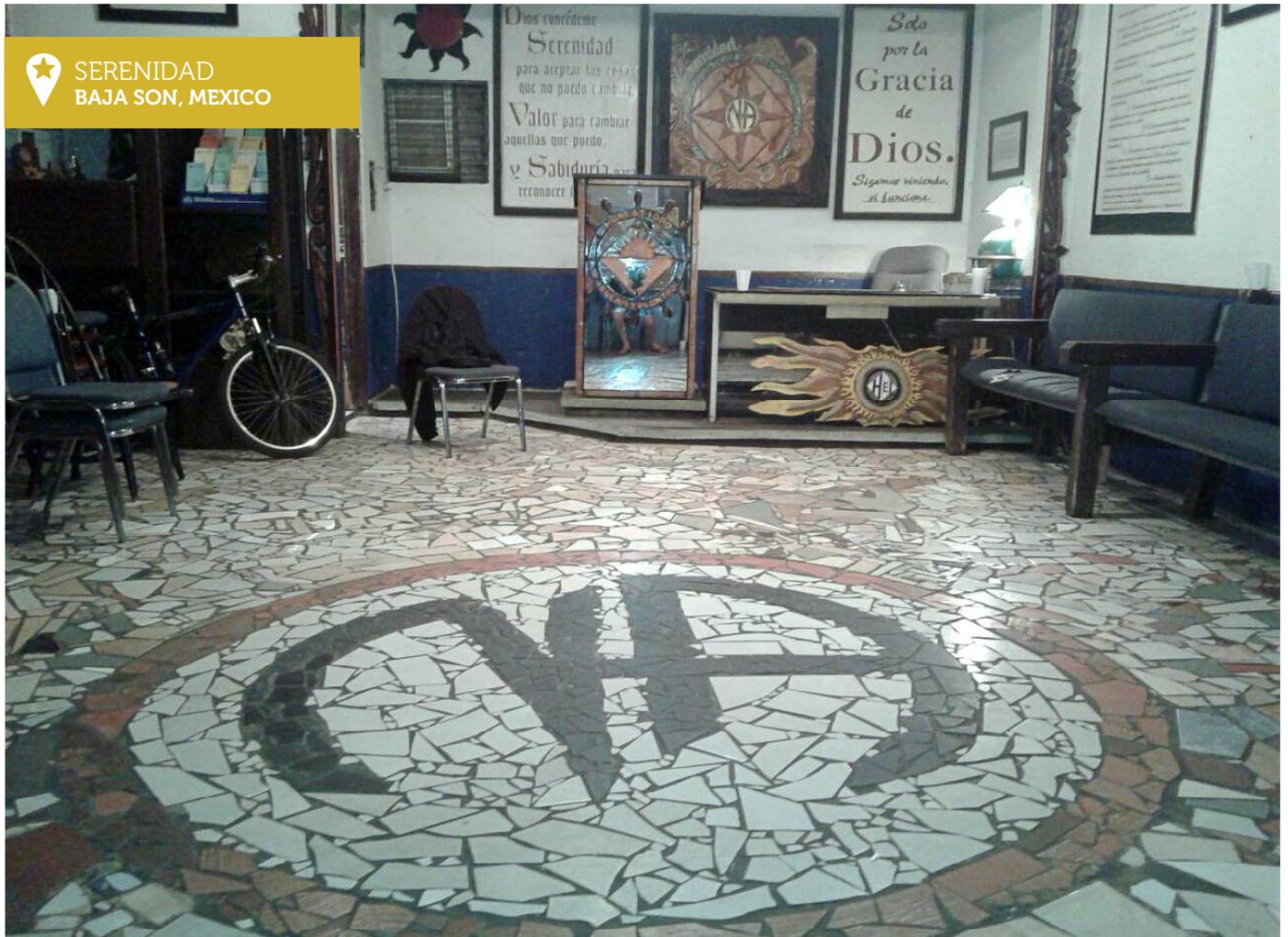
Estoy tan agradecida de estar viva!

Gracias NA ■

**Silvia C.
Panamá**



Mi Grupo Habitual





Humor

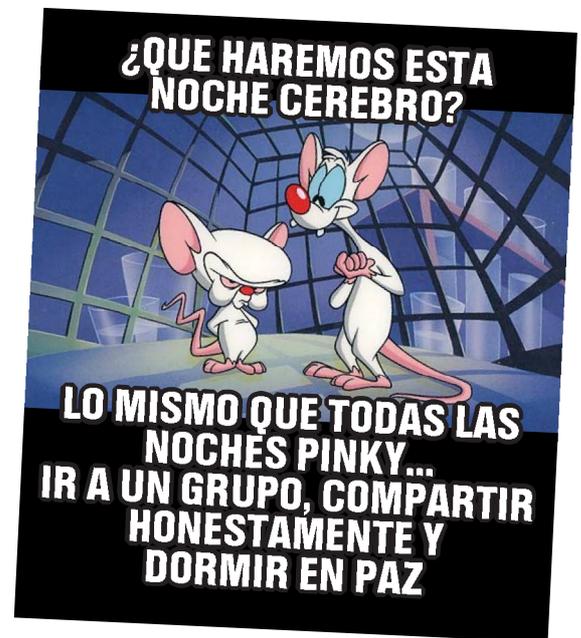




Humor

LOS DOCE PASOS DE UNA RECAIDA

1. Decidí que podía manejar mi adicción y conducta tan solo si otros adictos podían dejar de darme sugerencias sobre como manejar y vivir mi vida.
2. Mentí cuando dije que sólo un Poder Superior podía devolverme el sano juicio.
3. Tomé la firme decisión de no poner mi voluntad y mi vida al cuidado de Dios quien, de todos modos, no me entiende.
4. Sin miedo, hice un inventario moral de todos a quienes conocía y me di cuenta que yo no estaba tan mal como ellos.
5. Busqué gente que aún estaba consumiendo y que estaban más enfermas que yo, e intenté que admitieran la naturaleza exacta de sus defectos de carácter.
6. Estuve dispuesto a ayudar a esta gente para que se deshicieran de sus defectos de carácter porque yo no tenía mayor problema.
7. Fui lo suficientemente humilde al preguntarles a estas personas que me permitieran removerles sus defectos de carácter.
8. Guardé una lista de todas las personas que me habían hecho daño y esperé pacientemente por la oportunidad de vengarme.
9. Me vengué de cuanta gente pude aún cuando el hacerlo me ocasionara más problemas.
10. Continué haciéndole el inventario a los demás, y cuando se equivocaban, que era la mayoría el tiempo, hacía que lo admitieran inmediatamente.
11. Busqué por medio de la concentración de mi fuerza de voluntad, encontrar a Dios, quien no me entendía, solo para darme cuenta que mis ideas eran las correctas y que yo tengo el poder de llevarlas a cabo.
12. Habiendo mantenido mis conductas adictivas con estos primeros once pasos, puedo recomendarlos completamente a otros quienes quieran perder su recuperación y deseen que se les deje en paz para practicar su locura en todo lo que hagan.



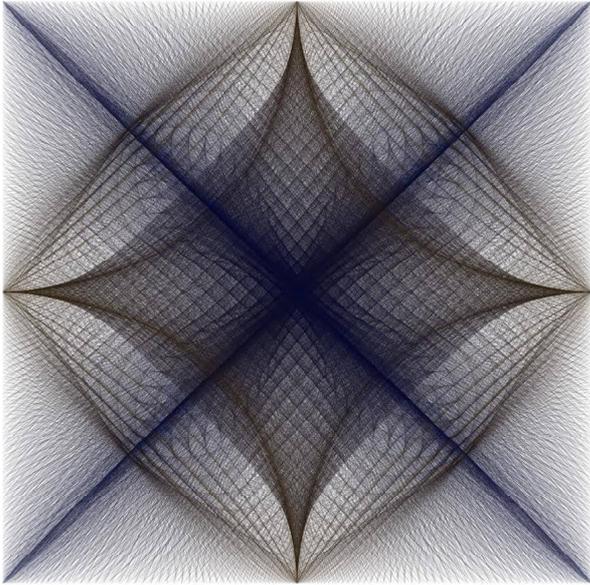
DEPRESIÓN: EXCESO DE PASADO
ANSIEDAD: EXCESO DE FUTURO
FELICIDAD: VIVIR EL PRESENTE

NArte



La formula matemática de NA

$$\left(\left(\sin \left(\frac{116\pi i}{16000} \right) \right)^3, \left(\cos \left(\frac{114\pi i}{16000} \right) \right)^3 \right)$$
$$\left(\left(\sin \left(\frac{120\pi i}{16000} \right) \right)^3, \left(\cos \left(\frac{118\pi i}{16000} \right) \right)^3 \right)$$



Math Art: Hamid Naderi Yeganeh



Trivia

FZLA

1. ¿En qué año se creó el Foro Zonal Latinoamericano?

- a. 1983
- b. 1993
- c. 1999

2. ¿Cuántas regiones latinoamericanas son miembros del Foro Zonal Latinoamericano actualmente?

- a. 25
- b. 26
- c. 31

3. ¿Cuántos Grupos de Trabajo existen actualmente en el Foro?

- a. 5
- b. 9
- c. 8

Respuestas Trivia Anterior (IL17): 1b, 2a (respuesta correcta 9), 3c

NArte

Poesía de Recuperación

Aprender a llamar las cosas por su nombre..., sin dobles fondos, sin triples intenciones, sin intereses secundarios..., cuando tu falso adiós maquilla un proceso mental que significa la manipulación de un hasta luego, cuando tus huecos halagos vestidos de amor huelen en el fondo a perversiones emocionales, cuando tu manierista forma de manejar el lenguaje cambia el vertical por el ansiado horizontal..., cuando el estaré de pie a tu lado significa en el mar de tus bajas pasiones simplemente quiero estar dentro de Ti, sexo sin amor, vil gimnasia, eje rector de las "mentes abiertas", argumento de salida que llena de vacíos, secuestro sin rescate, intercambio pueril de fluidos por el que se cambia la natural belleza de lo sencillo por lo infernalmente complejo de los impulsos primitivos, cuerpos vacíos que lo único valioso que tienen para ofrecer son cuerpos vacíos, abrir tu fraudulento corazón en la antecámara de que las piernas ajenas sigan su ejemplo..., será el amor un sentimiento tan vulgar que pueda vivir en un sitio tan oscuro?, es el eje de la fe el húmedo jardín en donde la carencia se une con la mentira?, amar es aspirar a entrar en el alma de otra persona y sonreír aliviado al experimentar la gratificación de saber con certeza que hay más vida que la que se centra en el egoísmo de lo prohibido..., cuantas vidas tendrías que frotar esa espalda desnuda para llegar a ver tu reflejo en ella?, el sexo vacío y vulgar es el sitio donde se rompió la verdadera esencia de las relaciones interpersonales, cuerpos decadentes que bailan una danza macabra mientras sus demonios se ríen de Su propia estupidez... busque en su momento amor en la violencia, pedí abrazos a golpes, suplique por palabras de amor insultando a gritos..., con estos antecedentes considero que no sería la persona adecuada para dar mi veredicto en el cónclave de la sinrazón, prefiero vivir el proceso que me lleve a encontrar en mí ese amor que tanto he buscado afuera..., cuando el ejercicio de vivir me seduce encuentro en cada una de las manifestaciones de mi día mucho más que una vulgar, falsa y decadente Diosa con reinos imaginarios de 7 segundos..., el

amor no duele, ni separa, ni fisura, ni divide..., el amor exige crecimiento, desarrollo, abundancia, plenitud... cuando menos así es el amor en el que Yo creo... mundo mío en el que el amor sin admiración es lástima..., donde la fe sin acciones es veneno vestido de argumentos conformistas y envidia disfrazada de crítica constructiva... hoy prefiero vivir en mi mundo que tomar por asalto el mundo de los demás... larga vida al amor que libera, al amor que sonríe, al amor que respira..., acepto mis castraciones..., acepto mis limitaciones, acepto mis fobias, acepto mis traumas..., sin embargo... respeto mis ideales... respeto mis filias... amo mis motivos... y vivo mi vida... solo por hoy.

Aprender a esperar sin pensar en la lentitud del tiempo ni en la crónica marcha fúnebre de los sentidos alterados por la simple complejidad de los complejos personales, sentir la furia interna que ciega las capacidades de seguir, convirtiéndolas en muletas estancadas en los plomos imbatibles de mi renuencia a la renuncia..., de la búsqueda de ese alguien que me ayude siendo el receptáculo de los vómitos venenosos e insensatos de mi locura y mi sociopatía infantiloides, traumas no superados, tracción contra la atracción, aprender a separar la emoción del sentimiento, el principio y la personalidad, ganas de hacer daño, ganas inmensas de ver sufrir, intensidad que no cesa si se alimenta de mi complicidad, de mis ojos ciegos que acostumbrados a ello no hacen otra cosa que no ver..., romper el esquema, cambiar el patrón, generar el alivio en medio del huracán que no deja de castigar mis costas..., La marea cada vez más fuerte, los vientos azotan sin clemencia mis vulnerables cristales..., estoy en inminente peligro de mí..., y solo si Yo lo decido podré detener lo que podría ser un gran aprendizaje o una masacre mental..., Respira hondo..., engaña a tu rostro con una sonrisa..., deja de pensar..., vacía tu mente... No puede llover por siempre.

**Benny,
México**



Calendario de Convenciones

Abril

8 - 10 25 años la llegada del mensaje en Mexicali, Baja Son

24 - 30 33a Conferencia de Servicio Mundial, California, EUA

29 - 1 7a CRENAGUAT, Guatemala

Mayo

20 - 22 22a CRPNA, Cusco, Perú

Junio

17 - 19 5a CAHHTXNA, Área Habla Hispana Texas, Austin, Texas

Agosto

5 - 7 XXVII Convención Unidos Podemos, Puerto Rico

18 - 21 15a CROMEX, Guayabitos, Nayarit, Occidente

Septiembre

2 - 4 CASUCANA III, Quintana Roo, México

9 - 11 10a Convención de Área Sinaloa Centro, Mazatlán, Baja Son

16 - 18 IV Convención Regional "El Viaje Continúa San Pedro Sula, Honduras

Octubre

24a Convención de Área Baja Costa, Baja Son

7 - 9 27a Convención Regional, Chile

15 - 17 25a Convención Regional, Juntos somos libres, Cali, Colombia

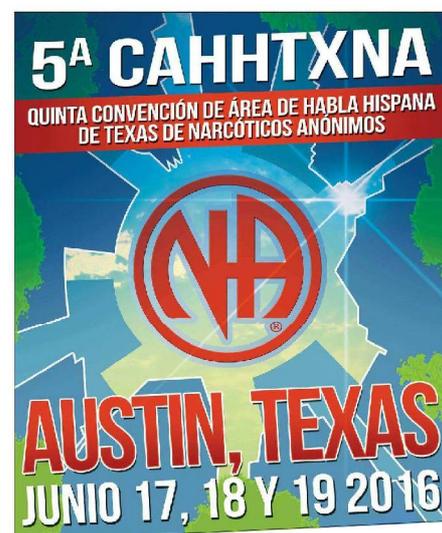
20 - 23 1a Convención Regional, Apreciando a Vida como ela é, Caldas Novas, Goiás, Brasil Central

27 - 30 21a Convención Regional, Vivo en libertad con un verdadero espíritu de servicio, Costa Rica

Noviembre

18 - 20 9a Convención Regional, Venezuela

11 - 13 24° CRANA Convención Regional, Argentina. Mar del Plata - Buenos Alres



Marzo

30 - 2 Primeira Convenção em Unidade GSP e HOW, Vivendo limpo, Poços de Caldas, Minas Gerais, Brasil Central

Octubre

9 - 14 13a Convención Latinoamericana de NA (CLANA), Viña del Mar, Chile

2017

Cuando tengan definidas las fechas de las Convenciones enviarlas a la lista del FZLA, para que sean publicadas en la cartelera. Para más información de las convenciones Latinoamericanas contactar a los Delegados de cada Región.



XIII Convención Latinoamericana 13 al 15 Octubre

Reunión Ordinaria del FZLA
10 al 13 Octubre

www.clanachile2017.org

VOLUMEN #18