



Infolatinas

Revista digital de NA para Latinoamérica

Contáctanos

¡Contáctanos! Motivamos a todos los miembros de NA a participar en Infolatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos o áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. La Revista Infolatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista

sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan el número de teléfono del contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que usted solicite que sea anónima.

Por favor escriban a:

infolatinas@forozonalatino.org o infolatinas@gmail.com

y visiten nuestra sección en:

<http://forozonalatino.org/revistas/infolatinas>.

Sumario

Editorial	3
Informes	4
Nota principal	11
Compartires	13
Femenina	15
Juventud en recuperación	16
Noticias regionales	19
Noticias mundiales	27
Eventos	29
Humor	31
NArte	32
Comentarios de lectores	35
Mi grupo habitual	36
Sumario	39

Editorial

Coordinadora:

Tania L. AHHTXNA, Texas.

Vicecoordinador:

Tanya F. Región México.

Diseño:

Ricardo C. Región Uruguay.

Ilustrador:

Fabian C. Región Argentina.

Edición:

Rita P. Región Colombia.

Colaboradores:

Andy R. Región Occidente, México.

Helio S. Región CSR HOW Brasil.

Consejo Editorial:

CE FZLA 2021-2023

InfoLatinas Nº 30. Enero-Julio 2023.

Publicación Semestral del Foro Zonal Latinoamericano de Narcóticos Anónimos.

Los logos mostrados son marcas registradas propiedad de NA como un todo y de la OSM de NA y los SMNA.

Las fotografías e imágenes mostradas pertenecen a sus respectivos propietarios originales.

Todos los derechos reservados del GT de IL FZLA 2022-2023.

INFOLATINAS:

Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de Infolatinas (GTIL) del Foro. Se publica de forma semestral y gratuita, en Junio y Diciembre de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía email en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT y no representan a NA en su conjunto. Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la comunicación y los servicios a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. Infolatinas siempre necesita tu ayuda para seguir creciendo.

Comité Ejecutivo

¡Feliz solo por hoy compañeras, compañeros!

¡Saludos desde el Comité Ejecutivo! ¡Nuestra gratitud al grupo de trabajo Infolatinas, al equipo que hace posible crear este medio para estar cerca y sentir que el foro zonal latinoamericano somos todos. Venimos trabajando atendiendo nuestra visión y misión, enfocados en brindar apoyo al desarrollo de comunidades, tratando de llegar al adicto que aún sufre, que no conoce cómo hoy vivimos, en todos los rincones de nuestra zona.

Actualmente somos 29 regiones o comunidades, distribuidas en América Latina, áreas de habla hispana de los EEUU y España. Hemos participado apoyando en la traducción del VAC para la CSM 2023.

En este semestre hemos participado en la reunión ampliada que se dio en la CSM 2023 de manera híbrida. El proyecto específico de la personería jurídica sigue su curso pronto estaremos finalizando este proyecto. Venimos trabajando muy de cerca con el comité anfitrión de CLANA, y cada vez nos sentimos más cerca a nuestra próxima RO XVI (del 30 de octubre al 2 de

noviembre de 2023) y a nuestra CLANA XVI (del 2 al 5 de noviembre 2023) en Monterrey, México.

Animándolos a que se inscriban y vayan preparándose para este magno evento. Muy agradecidos a todos los servidores que vienen logrando mantener vivo el espíritu CLANA.

¡El FZLA somos todos! ¡El mensaje de NA nos necesita! También venimos trabajando de manera coordinada con el PRH (Panel de Recursos Humanos), cuanto más candidato tengamos mejor. El PRH viene invitando a todas las regiones y comunidades de nuestro foro zonal para difundir los puestos de servicios que estarán próximamente vacantes: 3 en el CE, 1 en el PRH, DZS y algunos puestos de servicio de nuestros grupos de trabajo. También hemos recomendado un miembro al GT del futuro de la conferencia de la junta mundial.

Panel de Recursos Humanos

Primer semestre de 2023

En el panel de recursos humanos del foro zonal latinoamericano (PRH), nos encarga-

mos de administrar la reserva zonal (RZ) del foro zonal latinoamericano de Narcóticos Anónimos (FZLA) la cual está compuesta por los formularios de información de la reserva zonal (FIRZ) de los compañeros que se han interesado en los diferentes puestos de servicio del FZLA.

Tenemos la responsabilidad de identificar dentro de la RZ a los miembros con más experiencias y habilidades para ser recomendados para ocupar las vacantes o necesidades de servicio dentro del FZLA.

En el último semestre atendimos las solicitudes de los coordinadores de los grupos de trabajo (GT) que necesitaban nuevos servidores y les enviamos nuestras recomendaciones.

Recientemente llevamos a cabo el proceso de evaluación, entrevista y recomendación al comité ejecutivo del FZLA (CE) del candidato a coordinador del GT de revisión y traducciones el cual fue elegido e igualmente enviamos la terna de candidatos para la escogencia del miembro del FZLA que formaría parte del GT sobre el futuro de la conferencia de servicio mundial, el cual fue elegido por votación de los delegados regionales (DR) y de

los miembros del CE.

Actualmente estamos iniciando el proceso de postulaciones para los servicios de:

- Delegado Zonal (1)
- Delegado Zonal Suplente (1)
- Comité Ejecutivo (3 vacantes)
- Panel de Recursos Humanos (1 vacante)

Para postularte llena tu FIRZ en la página del FZLA: www.forozonalatino.org y los requisitos que debes cumplir son 5 años de tiempo limpio y contar con el aval de tu región.

Con amor al servicio:

Belén de Uruguay
José Luís de Quisqueyana
Gonzalo de Colombia
Agustín de Panamá

Desarrollo de la fraternidad

El Gt DC FZLA cuenta actualmente con 10 miembros, representando las siguientes regiones:

Costa Rica, Uruguay, México, Argentina, Ecuador.

Tenemos nuestras reuniones mensuales el 1er lunes de cada mes a las 5:00 p.m. UTC-6 por la plataforma zoom.

Contamos dentro de nuestro sistema RAD del FZLA con 4 reuniones de recuperación diarias en la plataforma zoom del FZLA.

Nuestro apoyo a las regiones es incondicional a través de nuestro ciclo de talleres.

Domingos a las 11:00 am UTC-6 (capítulos del libro vivir limpios).

Segundo y cuarto martes de cada mes 6:00 pm UTC -6 (los doce conceptos).

La participación de nuestro Gt continua en los diversos webinarios de servicio.

Este mes de mayo 2023 celebramos la aprobación en nuestra conferencia de servicio mundial (moción #4 del IAC).

Reconocer que una reunión de NA que se reúne regularmente de manera presencial o virtual puede optar por ser un grupo de NA si cumple los criterios que se describen en la Guía del grupo, incluidos los seis puntos sobre el grupo de NA, y si es coherente con la filosofía de NA tal como se expresa en nuestras tradiciones.

Agradeciendo y reconociendo en esta nota del GT DC FZLA, el servicio desinteresado y el

amor incondicional al servicio de uno los miembros pioneros del sistema RAD (Alberto) D.E.P. "Gracias por mostrarnos el camino"

Estos son los grupos del sistema RAD:

Grupo Saldremos de esto Juntos: Horario de lunes a domingo de 08:00 a 10:00 horas / UTC-6

Promedio de asistencia de miembros diaria: 35 a 40.

Promedio de regiones participantes diarias: 15 a 20.

Recién llegados en los últimos seis meses: 10.

Aniversarios realizados en los últimos seis meses: 30.

Tiene su estructura de servicio completa, los aportes de los miembros están yendo directamente a los servicios mundiales a través de su página web.

Grupo Universal: Horario de lunes a viernes 14:00/ 16:00 horas / UTC-3 (1er horario) de lunes a domingo de 22:00 a 00:00 / UTC -3 (2do horario)

Promedio de asistencia de miembros en los últimos 6 meses: 48.083.

Promedio de miembros que compartieron: 1960.

Recién llegados en los últimos seis meses:7.

Promedio de regiones participantes: 23.

Aniversarios realizados en los últimos seis meses:

llaveros de 30 días (7), llaveros de 60 días (2), llaveros de 90 días (1), llaveros de un año (1), llaveros de 3 años (1), llaveros de 5 años (1), llaveros de 8 años (1), llaveros de 10 años (1), llaveros de 29 años (1).
Cuentan con su junta de servicio completa.

Grupo Renacer: Horario los días sábados de 21:00 a 00:00 (Hora de Italia).

Las reuniones están organizadas en el siguiente modo:

1er sábado: Talleres

2do sábado: Pasos

3er sábado: Tradiciones

4to sábado: Meditación Diaria

Los talleres introductorios y cartillas introductorias cuentan con la traducción en italiano para los miembros italianos (que no conocen el español).

Promedio de asistencia de miembros diaria: 10 a 15 miembros.

Internet

Hola a todos los lectores de Infolatinas, el comité de internet del foro zonal latinoamericano se encarga de actualizar, rediseñar, etc., el sitio web del FZLA en su totalidad y de atender cada uno de los correos de las direcciones electrónicas que por allí se manejen y administren al igual que los respectivos servicios que este preste al FZLA en general y NA en pleno.

Estamos muy contentos de comunicarles que hemos podido realizar el video para nuestra conferencia de servicios mundiales, en el cual fue un reto para nosotros ya que nuestra labor es tratar de buscar las tecnologías que puedan ayudarnos de acuerdo a nuestras capacidades técnicas, definiendo el propósito y teniendo en cuenta algunos puntos que nos ayudaron a la realización del mismo.

- Define tu objetivo: Establecimos propósito y objetivo del video "video infográfico".

- Identifica tu audiencia: Determinamos cuál es nuestro público objetivo. Es por eso que realizamos un video infográfico de nuestro Foro-

Zonal

- Investigación y recopilación de datos: Investigamos y recopilamos la información relevante a través de nuestra estructura zonal y agradecemos a toda la estructura del foro zonal latinoamericano por enviarnos la información y recursos solicitados

- Estructura de la historia: Creamos una estructura narrativa o de historia muy breve de nuestro foro.

- Storyboard: Crea un guion o un storyboard que describa visualmente cada escena o segmento del video. Definimos un video de aproximadamente menos de 5 minutos, y que tenga una introducción, explicar el propósito del foro zonal, sobre su historia, contar brevemente desde cuando se originó nuestro foro y como se fue desarrollando hasta la actualización explicando sobre la estructura que compone el foro zonal y las regiones que lo conforman.

- Diseño visual: Decide el estilo visual y la estética que deseas para tu video infográfico.

- Animación y movimiento: Utiliza animaciones y efectos de movimiento para hacer que tu video infográfico sea más

dinámico y atractivo.

- **Música y efectos de sonido:** Selecciona música de fondo que se ajuste al tono y la atmósfera que deseas crear. Siempre en este punto buscamos músicas que no tengan derechos de autor.

- **Edición y producción:** Utiliza un software de edición de video para ensamblar y editar todas las escenas, la narración o el texto y la música. El software utilizado para realizar el video fue POOWTOON.

- **Revisión y prueba:** Revisa el video varias veces para asegurarte de que no haya errores gramaticales, visuales o de audio, realizarlos en inglés y español. ¡Se le envió al comité ejecutivo para dicha aprobación y salió!

- **Distribución y promoción:** Una vez que hayas finalizado el video, compártelo en plataformas relevantes, el video institucional estará en la página del foro zonal en la sección de "recursos"

Estamos muy contentos de poder participar con el comité digital de CLANA, ese subcomité tan hermoso, como así también hemos estado trabajando en conjunto con el resto de los Gts del FZLA.

Agradecer a los miembros del comité de internet del FZLA, a todos los compañeros por guiarnos, y enseñarnos a cada vez servir con mas amor en esta confraternidad y sobre todo gracias a un PODER SUPERIOR seguimos en este camino, solo por hoy para toda la vida.

Saludo Fraternal,
Comité de internet del FZLA.

Revisión y Traducciones

En el GT de Traducciones seguimos trabajando con mucho amor, entre nuestras novedades son que desde el mes de febrero se eligió un nuevo coordinador, actualmente somos 14 miembros. Nuestras reuniones de trabajo son el segundo martes de cada mes.

Hicimos la traducción del material en vía de aprobación para la conferencia de servicios mundiales. (VAC).

Este año fue la primera vez que el material no fue entregado en español por los servicios mundiales y en un período muy corto se encomendó al GT CRT hacer la traducción, esto significó un gran reto porque en ese momento habíamos

muy pocos servidores disponibles para hacer el trabajo, gracias a la estructura de servicio y a la eficacia de nuestras comunicaciones logramos encontrar nuevos servidores a través del panel de recursos humanos del FZLA.

El documento fue entregado a los delegados regionales a tiempo para la CSM 2023.

También trabajamos en la tradición de la revista "Reaching out" esta fue una maravillosa oportunidad para el debut de los nuevos integrantes del GT que con mucho entusiasmo llevaron a cabo la traducción.

Así mismo participamos en la traducción de la revista Infolatinas edición 29 del Español al Portugués, siendo otro gran reto ya que era la primera vez que realizábamos una traducción al portugués pero, una vez mas con esfuerzo y compromiso del GT fue logrado el trabajo.

Sin más, por el momento, agradecemos el espacio brindado por Infolatinas.

En hermandad GT CRT.

Relaciones Públicas – RRPP

El grupo de trabajo de Relaciones Públicas del FZLA continúa trabajando con base al Plan de trabajo presentado para el ciclo 2022-2023. Hemos estado estableciendo comunicaciones con diversas organizaciones de profesionales. En Ecuador, tuvimos una conversación virtual con miembros de la directiva de la federación de psicólogos, una agrupación que cuenta con más de 18,000 profesionales. Durante esta conversación abordamos el tema de qué es NA y cómo podemos cooperar en el futuro. Esperamos seguir manteniendo un seguimiento cercano y lograr resultados en un futuro próximo.

También participamos en la semana mundial de Relaciones Públicas a través de la plataforma RAD del Foro. Estuvimos presentes en los tres grupos virtuales de esta plataforma y compartimos temas relacionados con nuestro Manual de Relaciones Públicas.

Agradecemos a los grupos: "Saldremos de esto Juntos" "grupo universal tarde" y "grupo universal noche" por unirse a nosotros y compartir a través de NA. Creemos que fue una semana de interacción

positiva con estos grupos y sus miembros. Para cerrar la semana mundial, el sábado 10 de junio tuvimos una reunión de buenas prácticas en tarjetas de asistencia, la cual disfrutamos mucho. Varios miembros tuvimos la oportunidad de compartir nuestras experiencias, cómo lo hacemos, por qué lo hacemos y lo que nos ha funcionado. Como grupo de trabajo, planeamos repetir esta reunión pronto para seguir escuchando diferentes perspectivas e ideas. Antes de la próxima reunión, planeamos realizar una encuesta en los grupos virtuales para recopilar información y poder hablar sobre cómo estamos transmitiendo el mensaje y cómo estamos trabajando como confraternidad en este tema. Por último, junio fue un mes intenso para nosotros, ya que uno de nuestros proyectos, el Congreso Interamericano de Psicología, se llevó a cabo. Fue la primera vez en la historia de nuestro grupo de trabajo que participamos en un evento de profesionales. Agradecemos a la región de Paraguay por el desarrollo exitoso de este evento.

Tenemos mucho por aprender y nos alegra haber tenido esta experiencia. Esperamos poder estar presentes en futuros eventos y seguir trabajando con la información recopilada

para establecer un plan de apoyo con la comunidad local. En hermandad, Alonzo R, coordinador GT RRPP.

Procedimientos

Hola a todos los miembros de NA.

Desde el GT de procedimientos del foro zonal latinoamericano, queremos enviarles un cálido y afectuoso saludos y abrazos fraternales a la manera de NA sin fronteras.

En esta oportunidad, agradeciendo el espacio que nos brindan desde la revista Infolatinas, queremos contarles brevemente el servicio que nos encontramos desarrollando junto a los miembros de las siguientes regiones: Perú, México y Argentina.

Nos unimos para afianzar nuestro propósito primordial para llevar el mensaje de NA a más adictos. Gt procedimientos, se encarga recopilar, archivar ordenadamente, ajustar, cambiar, modificar y mantener actualizadas, todas nuestras guías de servicios de NA del FZLA, de acuerdo a lo aprobado por todo el FZLA, así como de proponer la creación e implementación de nuevos manuales de NA del FZLA, que reúnan las experiencias prácti-

cas de los GTs y PEs del FZLA, para crear cada uno de sus documentos internos de trabajo, siempre y cuando sea necesario. También, le facilita a todas las regiones o comunidades de NA del FZLA, cualquier tipo de información que ellas requieran, en relación con estos temas.

Actualmente nos encontramos en la revisión del manual del delegado regional.

Aprovechamos para invitarlos a unirse a servir al Foro y lo pueden hacer completando el formulario de información de la Reserva zonal del PRH.

En el Foro vivimos una experiencia de unidad.

¡¡El Foro Zonal Latinoamericano, Somos Todos!!

¡Hasta la próxima!

Grupo de trabajo procedimientos.

CLANA

Nos complace compartirles que la próxima fecha para el evento CLANA XVI está programada del 2 al 5 de noviembre de 2023. El lugar elegido para llevar a cabo esta experiencia única será la nave Lewis del Parque Fundidora en

Monterrey México. Con este anuncio de nuestra fiesta espiritual, buscamos que nuestros compañeros en recuperación de distintas partes del mundo puedan visualizar y conocer lo profundo y significativo que es un adicto ayudando a otro a través de su propia experiencia.

En los últimos meses, hemos estado trabajando arduamente impulsando la creación de comités representativos CLANA tanto en la Región México como en otras regiones integrantes del FZLA, con el objetivo principal de promocionar y difundir CLANA XVI. De esta manera, buscamos lograr una inclusión más activa y completa por parte de todos los miembros del FZLA.

En el mes pasado, llevamos a cabo nuestro primer evento virtual preclana con gran éxito. Durante este tiempo pudimos compartir experiencias valiosas y fortalecer nuestra conexión como comunidad con un máximo de 100 compañeros conectados de más de 20 regiones.

Además, nos alegra informarles que finalmente se ha conformado el Comité Ejecutivo (CE) CLANA tomando en consideración 5 hojas de servicio proporcionadas por el

secretario regional y otras 5 recibidas directamente por parte del coordinador y vicecoordinador. Con base en estos criterios y siguiendo el cuarto concepto de servicio nuestras designaciones quedaron conformadas de la siguiente manera:

Coordinador: Auric O.

Vicecoordinador: Alfonso.

Secretario: Jesús.

Tesorero: Heriberto.

Subcomités:

Artes Gráficas y SIT: Israel.

Relaciones Públicas (RRPP): José Luis.

Comités Representativos: Mireya.

Hotelería: Carlos L.

Registros: Eduardo.

Actualmente estamos en proceso de integrar aún más servidores a nuestro equipo, por lo que invitamos a todos los miembros de NA a sumarse a esta noble labor de llevar el mensaje de nuestra confraternidad. Además, estamos colaborando estrechamente con las autoridades locales para hacer posible la difusión y celebración de CLANA XVI en Monterrey. Es importante resaltar que ya están disponibles los registros para el evento y, debido al actual panorama económico, nos complace anunciar que los

Informes

costos estarán establecidos en pesos mexicanos:

\$1,100 hasta el 30 de septiembre.

\$1,200 hasta el 05 de noviembre.

En este proceso continuo de recuperación y crecimiento personal, recordemos siempre que podemos ser radiantes sin necesidad de ser radioactivos. Caminemos juntos hacia una vida plena y llena de esperanza. ¡Nos vemos en CLANA XVI!



"Descubrimos que podemos ser radiantes sin ser radioactivos"

Vivir limpios: El Viaje continúa p. 212

FORO ZONAL LATINOAMERICANO

CLANA XVI
MONTERREY
MÉXICO
2023

Noviembre 2023

¡Compra con tiempo tu Registro!

\$50 usd hasta el 31/3/2023
\$55 usd hasta el 30/9/2023
\$60 usd hasta el 5/11/2023

BBVA : 0119473254
Clabe: 012580001194732542
Confraternidad Narcóticos Anónimos
Comité Regional México, A.C.

Por favor incluye CLANA en la descripción del pago y envía el comprobante a nuestro whatsapp o correo electrónico

+52 1 8132667362 clana@narcoticosanonimos.org.mx clana.2023

Nota principal

Nueva Vida

Considerado como el grupo más alejado de Latinoamérica, en el Cantón Bolívar, calceta,

tas" porque el grupo no tiene puertas. Así iniciaron estos adictos el 30 de noviembre de 1998.

Cuando leemos el primer

una reunión? Podría pensarse como una locura, pero ¿realmente lo es?; cuando consumiamos siempre era hasta lo imposible por tener una dosis más.

Hoy en día, los únicos vehículos que entran son 4x4, y ya cuentan con electricidad, sin embargo me gusta imaginar la magia que se vive en este grupo que nos ha enseñado el verdadero significado de "lo que sea"; ¿puedes imaginarte viajar tantos kilómetros para llegar a una reunión? En mi caso, tuve la dicha de llegar a un lugar que quedaba a escasos 20 minutos en carro, donde teníamos aire acondicionado, luz, agua, café caliente, etc.



parroquia membrillo, conocido como piedra de plata, sin caminos para llegar al grupo, con una distancia de dos horas o más a caballo o a pie; en invierno en canoa, iluminados únicamente con las velas, llevando más allá el lema de "las puertas abier-

paso, "¿Qué estás dispuesto hacer para mantenerte limpio?", muchos hemos respondido "lo que sea", pero este grupo me ha sacado completamente de mi zona de confort pensando ¿cuántos estaremos dispuestos a viajar 2 horas caminando para llegar a

En mi caminar en recuperación he visto muchos grupos bien ambientados, y aún así, muchos compañeros se van, hoy entiendo que lo que define quién se queda y quién se va, no son las comodidades, sino cómo

Nota principal



lo dice nuestra tercera tradición: el único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de consumir.

NA ha salvado mi vida y la de millones adictos, y para mí, la mejor manera que tengo de demostrar mi gratitud es a través del servicio, cuando estaba recopilando información sobre el grupo Nueva Vida, no podía creer lo que estaba escuchando, me enviaron algunas fotos con las cuales lloré de emoción al saber que este grupo se mantiene abierto desde hace 25 años, y lo mejor es que aún llegan personas nuevas ahí.

Una adicta limpia

Conocí narcóticos anónimos cuando cumplí los 15 años de edad.

Cuando tenía 13 años mi mamá se dio cuenta que consumía drogas al igual que mi hermano, así que empezó a buscar ayuda, fui con psicólogos, a la iglesia, con un pastor, al psiquiatra, y algunos más, pero como dice la literatura, "ninguno de estos métodos nos bastó, la enfermedad siempre reaparecía o seguía avanzando hasta que desesperados llegamos a narcóticos anónimos."

Cuando llegue a NA, me pareció un lugar agradable pero no sentí que ese fuera mi lugar, así que después de asistir a algunas reuniones decidí no volver y seguir con mi vida. Había tenido algunas parejas sentimentales, más grandes que yo y todos reunían la característica de ser adictos activos; me gustaba mucho relacionarme con personas que se drogaban y que habían tratado estra limpios sin éxito, o que cumplían su condena en la cárcel y en medio de esta forma de vida, rodeándome de estas personas, llegó mi primera hija a los 17 años. Me enteré a los 4 meses de embarazo, su padre, era un adicto que murió a consecuencia de la adicción activa.

Estaba en una etapa muy complicada en mi vida, estaba llena de miedo, con desesperanza, confundida, no sabía que debía hacer en ese momento, tener a mi bebé me llenaba de terror porque no tenía nada que ofrecerle, no había concluido mis estudios, no trabajaba, no tenía una casa donde vivir y no contaba con su papá porque

estaba en



la misma situación que yo; pero tomar la decisión de no tenerla, me atormentaba demasiado. Aún con el miedo y la confusión, decidí tener a mi bebé con la esperanza de que ser madre me ayudaría a dejar las drogas, tener una vida normal y funcional; pero cuando mi hija cumplió 6 meses yo estaba nuevamente consumiendo. El autoengaño me decía que yo podía consumir, solo tenía que hacerlo con responsabilidad o los fines de semana o en ciertas

cantidades y tal vez, lo logré las primeras ocasiones, después deje la escuela nuevamente, volví a robar en mi trabajo y consumía todos los días, mi enfermedad, iba progresando...

Después de 4 años de haber conocido NA, me derrote, acepté que necesitaba salvar mi vida, no podía seguir consumiendo así y, emocionalmente estaba ahogándome cada día más, me sentía sola en medio de tanta gente, creía que nada ni nadie podría ayudarme pero me di la oportunidad de hacer las cosas diferentes y llegué a la reunión de NA.

Cuando cruce esa puerta para pedir ayuda honestamente no creía que NA pudiera ayudarme, creía que Dios podía ayudar a todos menos a mi porque yo no era nada para Dios y porque yo no tenía remedio, pero la desolación que sentía era más grande que mi falta de fe, después de 4 años nuevamente tuve una reunión de información, ese día me dije que iba a ser lo que fuera necesario para mantenerme limpia solo por hoy. Me quede limpia a los 19 años, tenía una hija de 2 años, no tenía trabajo, su padre había muerto y no teníamos donde vivir.

Hoy hace casi 10 años que llegue a NA, ha sido un proceso doloroso y complicado porque mi desobediencia me ha llevado a tocar

fondo en recuperación, pero gracias a asistir a mis reuniones, amadrinarme, gracias a mis ahijadas, trabajar mis pasos formalmente, leer literatura, hacer servicio, pero sobre todo gracias a Dios, sigo viniendo, con la firme convicción de que lo mejor está por venir. Feliz y agradecida de pertenecer a narcóticos anónimos, feliz de tener 2 increíbles hijas y una magnífica familia y de seguir viniendo.

Pamela
Morelia

El Perdón mi mejor maestro

Soy el quinto de seis hermanos y el menor de los varones, de niño recuerdo admirar a mis hermanos mayores y vivir un poco de la fantasía de sus experiencias de vida que llegaban a contar a casa; aunque no recuerdo que me hayan dado mucha atención, ni recuerdo juegos con ellos, ni me enseñaron ningún deporte, ni me involucraron en sus actividades. En la adolescencia comencé a notar hostilidad, rechazo, burlas y maltrato, allí comenzó una acumulación de resentimientos de medio siglo de vida en común, donde se sumaban abusos de todas las formas posibles, sobre mí y sobre otras personas de la familia y personas externas. Sólo hasta que trabajé varias veces mi Cuarto Paso me permití ver con

claridad e inventariar estos resentimientos cuya cantidad fue abrumadora para mí, me desanimó saberme tan enfermo y tan proclive al resentimiento, me bloqueé y no fui capaz de seguir escribiendo por un tiempo, hasta que compartí este bloqueo con un ahijado y me despertó del letargo y pude retomar, agradecido y un poco avergonzado, mi trabajo de pasos; desde hacía muchos años había tomado distancia prudente del hermano que me antecede, pero aun así vivía envenenado de odio contra él, cada vez que era posible hablaba mal de mi hermano y repetía todas las veces que me había hecho daño, ponía al resto de mi familia y conocidos en contra de él. En mi Sexto Paso de nuevo me encontré con estos resentimientos y me di cuenta que con mi hermano no quería desprenderme de ellos. El Octavo Paso fue definitivo para mi proceso, aquí pude ver todo el daño que yo le había causado a mi hermano y me sorprendió el tema del perdón, perdonar antes de buscar ser perdonado. La verdad sentí mucho miedo de los resultados de una enmienda y no estaba tan dispuesto a hacerla, sentía que iba a quedar vulnerable y débil ante él y de nuevo podía abusar y aprovecharse de la situación. El programa me invita a seguir adelante hasta que me sienta preparado, entonces con mi Padrino decidí escribir para mi

hermano el texto de la enmienda, sin definir en qué momento la haría directamente; escribirla y leerla varias veces con llanto, dolor y arrepentimiento me ayudó a encontrar paz.

Mi hermano en los últimos meses me ha reclamado por el distanciamiento y siempre pregunta si estoy enojado con él, a lo que le respondo que no, que me estoy encargando de mis cosas y de vivir mis procesos, que no tengo nada que reprocharle y deseo lo mejor para él, ahora cuando lo pienso no llega ningún recuerdo negativo ni resentimiento alguno. Hoy mi hermano está enfermo con un cáncer muy avanzado, me he acercado a él un poco más, algo avergonzado, y siento que nunca me di la oportunidad de conocerlo realmente, mis resentimientos me alejaron para ponerme "a salvo" de mi hermano. Cuando hablamos siempre tiene un espíritu tranquilo y habla mucho de gratitud, con la vida y con todo, tiene fe y confianza, se siente desprendido y libre. Mi hermano estos últimos días me ha enseñado mucho más que lo que esperaba en la niñez y cada vez que nos miramos a los ojos siento que estamos en paz. Hoy es mi maestro.

Ricardo L
Colombia

Los dolores del crecimiento

Mi nombre es Catalina y soy adicta en recuperación.

Conocí por primera vez Narcóticos Anónimos cuando en un fin de semana había perdido absolutamente todo, había perdido dinero, había perdido amigos, en ese entonces no me hablaba con mi familia, había perdido muchas cosas, pero creo que no era la primera vez que lo perdía, llevaba más de 15 años consumiendo y sabía que antes eso ya se había perdido.

Cuando llegué por primera vez a una reunión no entendí muchas de las cosas que allí pasaban, por el contrario me sentí completamente desubicada, sentí que lo que hablaban no era para mí, me sentía observada, sentía que las personas que allí estaban esperaban que yo dijera algo, pero eso no pasó, no quise dar sino mi nombre, no me declaré como adicta porque simplemente no me identifiqué.

Durante más de 15 años consumiendo drogas yo sabía que algo en mi vida estaba mal, sin embargo, nunca pensé que fueran las drogas las causantes de tantos problemas, hubo muchos momentos en mi vida

en que sentí que no valía la pena estar viva, momentos en que me sentí sola a pesar de tener una familia, tener un trabajo, de tener personas que amaban, nada de eso era suficiente.

Yo llegué por primera vez a una reunión de Narcóticos Anónimos acompañando a un familiar con el cual yo consumía, decidí acompañarlo por solicitud de él, pero al día siguiente de aquella reunión, volví sola. Hoy sé que mi poder superior me puso allí por segunda vez, él actúa de formas inimaginables. Toda la semana estuve asistiendo, escuchaba a los otros compañeros, me ofrecían cada reunión un café, preguntaban por mí, después de la reunión nos quedábamos hablando y luego de una semana mis planes eran los mismos que los últimos años, salir a consumir. Ese día fui a la reunión, seguía sin presentarme como adicta, ellos me seguían recibiendo, mis compañeros sabían que yo consumía y solo me decían "sigue viniendo" yo sin entender lo hacía, pero no consumía, era extraño.

Esa reunión fue diferente, era la celebración de un año de limpieza de un compañero, estuve allí presente esperando la hora para irme a consumir, ya tenía un ritual, llego la hora y

un compañero se acercó a mí y me dijo que lo acompañará a otra reunión y que luego él me llevaría a donde yo quisiera, acepte y me fui con él, allí todo cambió, los compañeros que estaban allí compartían sus experiencias y dentro de mí por primera vez sentí lo que llamaban la identificación, sentía que hablaban de mí y esa noche sentí algo que hoy hace que siga sentada en un grupo, "el dolor del amor", lo digo en esas palabras porque es como sentí que mi poder superior me demostró a través del dolor de mi propia historia que en Narcóticos Anónimos llegaría el amor de la recuperación y por primera vez sentí que era donde debía estar.

Durante más de 8 años que hoy tengo limpia he podido experimentar ese mismo dolor, no con la misma fuerza porque el trabajo de los pasos me ha regalado alivio. Pero si he podido vivir la vida tal cual es sin consumir; he llorado, he reído, he perdido y he ganado muchas cosas a través de este camino de la recuperación.

Narcóticos Anónimos, a través del trabajo de los pasos, de una reunión, del servicio, de mi madrina, de una convención, del recién llegado y del veterano me ha devuelto la esperanza de vivir, me ha enseñado a ser madre, hija, amiga y mujer.

Juventud en recuperación

Mi experiencia en recuperación.

Mi nombre es Rafael T., soy originario de la ciudad de Tijuana, Baja California, México.

Crecer sin mi papá. Mi primer comportamiento obsesivo y compulsivo fue con la comida. De niño me hacía feliz comer. A los 13 años me volví adicto a un video juego. Podía jugar desde que despertaba hasta que durmiera. Estoy hablando

19 años. Mi vida se me salió de control.

Conocí Narcóticos Anónimos a los 19 años. Logré tener 7 meses limpios solamente asistiendo a reuniones. Sin trabajar continuamente los 12



Me quedé limpio el 27 de noviembre de 2010, a mis 20 años de edad.

Provengo de una familia clase media. Mi papá falleció a los 23 años de edad bajo el consumo del alcohol en un accidente de auto en la carretera.

Siento que eso marcó mi niñez.

de 14 horas sin parar. Yo sabía que tenía un comportamiento adictivo con todo aquello que me producía algún tipo de placer o satisfacción.

A los 15 años probé las drogas. Fueron un placer para mí. Sin embargo, no pude controlar mi consumo. Estuve internado dos veces, y fui preso. Todo a una edad muy joven de los 16 a los

pasos. Recaí. Sin embargo, mi recaída solamente duró 4 meses. Logré regresar a NA a los 20 años.

Cuándo me quedé limpio estaba muy desnutrido y con una locura completa en Cabo San Lucas, Baja California Sur, México. Ahí conocí NA.

Me puse de meta quedarme

limpio y terminar mis estudios de preparatoria. A los 6 meses logré terminar un año de preparatoria tomando una serie de exámenes. No lo podía creer. NA me dio esperanza de que a lo mejor podía tener un título universitario. Decidí estudiar leyes. Me gustó una universidad de Guadalajara, Jalisco de nombre ITESO. Ahí quise estudiar.

Por 5 años estuve viviendo en Guadalajara. Conocí a muchos miembros de NA. Todos me apoyaron. Hice grandes amigos que a la fecha estoy en contacto. Me da un enorme gusto cuando los veo.

Gracias a NA, terminé mis estudios universitarios y me gradué de abogado. Me regresé a vivir a Tijuana, Baja California, México. Dónde actualmente vivo. Trabajé varios años para un Tribunal Federal Fiscal. Actualmente, tengo mi práctica privada y mis propios clientes.

La vida se ha vuelto algo inimaginable. Jamás pensé que podía lograr lo que al día de hoy he logrado.

Mi recuperación es fundamental para mí. La asistencia a reuniones con regularidad. Tener un servicio. Trabajar los

12 pasos con un padrino. Y, recientemente, retomar las meditaciones grupales-guiadas. La meditación me serena y me enseña a estar consciente de mis pensamientos, emociones y sentimientos. Es una práctica muy rica para mi espiritualidad.

Espero continuar compartiendo mi recuperación con otros adictos en este bello viaje dentro de Narcóticos Anónimos.

La oscuridad es luz oculta

Mi consumo comienza cuando tenía unos 13 años, una niña muy destruida llena de vacíos emocionales, resentimientos, y abusos, solo quería que alguien llenará mi vacío emocional y fue cuando conocí las drogas. Rápidamente mi consumo empeoró siendo una época muy oscura en mi vida, empezando el resentimiento e ira hacia mi familia. Para mí la calle era mi maestra en esos momentos, ya que mi familia atravesaba problemas de salud y mi mamá se la pasaba en el hospital con mi abuela, y mi padre trabajando.

Mi familia al darse cuenta de mi consumo intentaron muchas

cosas, entre esas llevarme a NA, recuerdo que el grupo quedaba de camino a la plaza donde me gustaba consumir, pero lastimosamente no había tocado el fondo suficiente para querer parar, así que seguí consumiendo, fue entonces cuando decidieron buscar otra opción y fue así como llegué a un internamiento, con 15 años de edad. En este lugar empecé a fumar y recuerdo resentirme mucho por todo lo vivido ahí, empecé a desahogarme con el sexo, se despertó mucho la lujuria y la proyección al futuro, NA nos hacía visitas, pero cuando salí de ahí me fui a consumir por 8 años más, mi fondo de sufrimiento fue llegar al hospital con la cara y los ojos morados sin saber por qué, solo recuerdo un profundo dolor emocional y moral, me quedé en casa al rededor de un mes en lo que me recuperaba físicamente. Salí a seguir consumiendo pero ya nada me anesthesiaba y cambié las salidas del consumo por las reuniones, recuerdo tanto amor en NA que seguí viniendo hasta el día de hoy, hice las pases con mi oscuridad y pude brillar a través de NA con su amor fraternal y comprensión infinita, he crecido mucho, dándole importancia a lo importante que es llevar el mensaje y salvar vidas así como me salvaron la mía, fui oradora

Juventud en recuperación

en Pereira con el tema de las crisis emocionales y espirituales, la madrina estaba en primera fila y todos me apoyaron, lo cual fue algo increíble porque me siento útil y feliz ayudando a los demás a partir de mis dolores, haciendo las paces con mi oscuridad, con aceptación y amor, sin juzgarme, sin tender a ser perfecta, simplemente viviendo de momento en momento pude llegar al 5to semestre de un pregrado, puedo cuidarme la parte emocional, espiritual y física, puedo descubrir mis hobbies y amar a las personas tal y como son sin intentar cambiarlas.

Mi poder superior siempre me ayuda por que los ojos de Dios son la conciencia y su voz es la intuición, mientras esté limpia, lo mejor está por venir, consumir nunca solucionará nada, seguir viniendo, sí me soluciona mi manera de actuar, sentir y vivir, puedo ser coherente y conectarme con la luz que mi poder superior me brinda a través de este milagro que puedo agradecer de momento en momento, la oportunidad de seguir creciendo desde dentro.



34° Conferencia de servicio regional y su XIX asamblea regional, Colombia

El pasado mes de marzo en la ciudad de Cali- Colombia, se celebró la asamblea anual de la región de Colombia. Actualmente la región Colombia de Narcóticos Anónimos, cuenta con 118 grupos registrados que funcionan a la manera de N.A, en esta oportunidad podemos reunirnos con los RSG's de toda la región y compartir nuestras experiencias, fortalezas y esperanzas.

Fue una jornada llena de unidad y de amor, para nuestro asombro más del 50% de los RSG's asistentes estaban por primera vez en una asamblea nacional y esto fue emocionante, pero también retador. El que los grupos tengan nuevos servidores

al mismo tiempo nos crea la tarea de ilustrar los procedimientos y la estructura de servicio para que ellos puedan entender su función y transmitir a los grupos de una manera eficiente. Fue especial poder transmitir el mensaje y hacerlos sentir útiles y bienvenidos al servicio regional.

Durante la jornada de 3 días, el comité de servicio regional estuvo compartiendo sus informes de servicio del último año, fueron muy bien recibidos en general y cada año avanzamos un poco más en la forma que funcionamos y llevamos nuestro mensaje. También pudimos abordar los asuntos legales, como presupuesto, estados financieros y asuntos de junta directiva. Esto cada vez es menos importante que nuestro propósito primordial, así que podemos pasar por estos asuntos necesarios sin mayor conflicto y concentrar-

Hicimos 2 talleres, el primero fue acerca de la conferencia de servicio mundial que se realizó en los ángeles california el mes de mayo, conocimos, debatimos y explicamos las mociones de la CSM, fue emocionante para muchos RSG's la magnitud de nuestra estructura de servicio. El segundo taller lo llamamos: SENTIDO DE PERTENENCIA EN NARCOTICOS ANONIMOS, este lo dividimos en 3 temas: cuidar el nombre de NA, el uso de nuestros logos, imagen y lenguaje y ambiente de recuperación, dicho taller se realizo en grupos pequeños y fue todo un éxito de unidad y compartir.

Cerramos nuestra conferencia agradecidos, confiados de nuestro crecimiento, le dimos la bienvenida a nuevos miembros al CSR y nos comprometimos a seguir llevando nuestro mensaje. El lema de nuestra conferencia fue: "NOS RECUPERAMOS PARA SERVIR" y eso fue lo que experimentamos en estos 3 maravillosos días.

GRACIAS A TODOS POR SERVIR.
REGIÓN COLOMBIA



habla de nuestro crecimiento y diversidad en el servicio, pero

nos mejor en la forma en que llevamos el mensaje.



Convención Regional Colombia

El fruto maduro de un trabajo de Amor.

Había llegado el gran día en la ciudad de Medellín. Por fin, más de 1300 adictos en recuperación se reunieron para celebrar los 40 años de la confraternidad mundial de Narcóticos Anónimos en

Colombia. Era un evento histórico, y se podía sentir en el aire, la energía, el optimismo, la confianza, la alegría y sobre todo, la esperanza de una vida mejor.

La convención Regional de Colombia se llevaba a cabo en el gran centro de convenciones de la Universidad Pontificia Bolivariana, que estaba decorado con banderas de algunos de los países participantes y representados en el evento.

Entre ellos, se destacaban los más de 50 boricuas, que llevaban consigo su alegría y su amor por la vida. Los argentinos también eran notorios, los ecuatorianos y peruanos con su cercanía con Colombia no se quedaron atrás compartiendo su pasión y entusiasmo por la recuperación. Nicaragüenses, guatemaltecos, ticos, dominicanos, panameños, venezolanos y chilenos no se quedaban atrás, compartiendo historias de resiliencia y fortaleza.

Sin embargo, uno de los grupos más grandes y bulliciosos eran los mexicanos. Con su espíritu festivo y su alegría contagiosa, no había forma de pasar desapercibidos. Se reunían en círculo, cantando y bailando al son de la música, recordando a todos la importancia de disfrutar cada momento de la vida.

Pero la convención también contaba con una buena representación de europeos. Nos visitaron: franceses, alemanes, italianos, españoles y no podían faltar los norteamericanos que observaban con asombro la pasión y el encantamiento que tenemos los colombianos. Todos ellos compartiendo una misma historia de esfuerzos y aceptación. Los compartimientos y

reuniones maratónicas tanto de propósitos especiales como las regulares se llevaban a cabo en diferentes salones del Hotel Sede en este caso el Hotel Tryp en la hermosa ciudad de la eterna primavera. Oradores con mucha experiencia y sin duda de reconocimiento internacional compartían su experiencia, fortaleza y esperanza de cómo habían podido permanecer limpios hasta el día de hoy. Inspirando a todos los presentes y sobre todo a los más de 100 recién llegados de varias ciudades. Desde historias de caída en la adicción hasta testimonios de recuperación y florecimiento, cada palabra pronunciada resonaba en los corazones de los asistentes y sin duda alguna se sentía el corazón de NA latiendo fuertemente.

En los pasillos y áreas comunes del complejo universitario donde se llevaba a cabo el magno evento, se formaban pequeños grupos de compañeros y hermanos compartiendo sus experiencias y apoyándose mutuamente. Una red de solidaridad se tejía entre todos los adictos presentes. No importaba el idioma, todos entendían el lenguaje del corazón y la comprensión profunda de lo que significa haber pasado por el oscuro túnel y haber caído en las garras de la enfermedad de la

adicción.

El evento culminó con una gran fiesta de celebración en el conocidísimo restaurante La Ruana en la popular carrera 70 de Medellín, en la que todos los asistentes se reunieron en un gran salón para bailar, reír y conmemorar los 40 años de la llegada del maravilloso mensaje de recuperación de Narcóticos Anónimos. La música popular y el dichoso reggaetón retumbaba en el lugar, el ambiente y las risas eran contagiosas. Aquella noche, todos dejamos a un lado nuestras penas y dolores del pasado para no olvidarlos y nos permitimos agradecer, celebrar la vida y recordar el mensaje de esperanza y libertad que hemos encontrado en este hermoso camino hacia la recuperación.

La convención No. 32 de Medellín fue un testimonio vivo de la fuerza y la resiliencia de todos los adictos de diferentes partes del mundo que han logrado salir de las garras de la adicción activa y se han permitido abrir los brazos al hermoso trabajo de pasos y el gran regalo que nos da el trabajar en la recuperación diaria. Fue un encuentro que trascendió fronteras y demostró que, juntos, es posible construir una vida libre

de drogas y alcanzar la felicidad y la integridad en todo el sentido de la palabra.

Este ambiente de recuperación dentro y fuera del auditorio de la UPB fue una experiencia llena de emociones y sentimientos encontrados. Las lágrimas reflejaban el dolor pasado, pero también la esperanza de una nueva vida. Las risas eran muestras de alegría y alivio por los logros alcanzados. Los abrazos demostraban la cercanía y apoyo entre compañeros en recuperación.

Los cruces de camisetas representaban la solidaridad y camaradería entre los miembros del grupo. La entrega de regalos simbolizaba el reconocimiento y gratitud hacia aquellos que han contribuido a la recuperación individual y colectiva.

Fue evidente que este fruto maduro de un trabajo de AMOR, en Narcóticos Anónimos, ha sido cultivado con mucho esfuerzo durante cuatro décadas en Colombia. El hecho de haber sido el primer país latinoamericano en adoptar este mensaje es un logro significativo que merece ser celebrado.

Las historias compartidas por los oradores dejaron claro que

toda gira en torno al amor: amor propio, amor fraternal y amor hacia un poder superior. Este mensaje resonó profundamente entre todos los presentes.

Se hizo hincapié en vivir al máximo cada día, concentrándose solo en las próximas 24 horas. Solo por hoy debemos permanecer firmes en nuestro compromiso con permanecer "limpios" y brindar apoyo a otros adictos.

La convención regional fue considerada un éxito rotundo debido a la presencia tangible de espiritualidad en el ambiente. La diversidad cultural se hizo evidente a través del intercambio de amor y compasión entre diferentes países; sin embargo, lo más importante era sentirse como verdaderos hermanos unidos bajo una bandera común: la recuperación.

La conclusión que se alcanzó fue que el amor, la solidaridad y el afecto son pilares fundamentales en el proceso de recuperación. Los adictos aprenden a ayudarse mutuamente y a aceptar la ayuda de otros para lograr una vida más plena. En conjunto, somos capaces de sobreponernos a nuestras emociones y construir un futuro más saludable.

En resumen, esta convención regional en Colombia fue una experiencia llena de amor y esperanza. Una profunda experiencia espiritual es el denominador común de los asistentes a esta maravillosa fiesta. La presencia del mensaje de Narcóticos Anónimos en Latinoamérica ha cambiado vidas y ha establecido un vínculo invaluable entre aquellos que buscan vivir una vida libre de drogas.

Primera Convención de pasos en Bogotá

¡El poder de la recuperación se hizo presente en Bogotá! En un



ambiente lleno de creatividad, juego, experiencia, fortaleza y esperanza, más de 120 adictos en recuperación se reunieron en La Primera Convención De Pasos realizada en la ciudad. Fue un fin de semana inolvidable, donde veteranos y

recién llegados compartieron su mensaje de libertad con una decena de personas que todavía sufren los dolores de la enfermedad de la adicción.

El evento tuvo lugar en el auditorio de un centro recreativo al norte de Bogotá, donde todos los participantes se integraron y se apoyaron mutuamente. La alegría que los caracteriza, el canto, la música, los juegos y el baile fueron las herramientas utilizadas para fortalecer los vínculos entre ellos. Los diferentes grupos presentes formaron equipos equitativos con miembros conocidos, veteranos y nuevos para desarrollar cada una de las actividades que estaban basadas en la literatura oficial de Narcóticos Anónimos.

Uno de los momentos más emocionantes fue cuando reconocidos oradores compartieron sus experiencias enriquecedoras. El intercambio durante estas intervenciones dejó a todos los asistentes con un anhelo profundo por seguir adelante en su proceso individual. La belleza del evento radicó en que fue completamente gratuito para aquellos que desean encontrar el camino hacia la recuperación.

Agradecemos profundamente a los RSG (Representantes De

Servicio de los Grupos) y a todos los miembros por su compromiso con el servicio y por hacer realidad este maravilloso evento. La oportunidad brindada para viajar hacia nuestro interior y aprovechar al máximo el estudio, la lectura y la práctica de los principios espirituales contenidos en nuestra literatura oficial dio frutos significativos al ver el deseo intenso de los recién llegados por conseguir un padrino o madrina y dar inicio a su proceso de trabajo de pasos.

Queremos invitar a otros miembros, grupos e incluso regiones a fomentar el trabajo personal basado en Los Doce Pasos y la aplicación de los principios espirituales en todas las áreas de nuestra vida. Agradecemos a nuestro Poder Superior y a Narcóticos Anónimos por permitirnos elegir la vida y por brindarnos esta hermosa oportunidad de recuperación. ¡Sigamos juntos en este camino hacia un futuro lleno de esperanza y libertad!

3era CAHSDNA San Diego

Hola, un saludo para todos desde el comité de convenciones del área San Diego, California, de antemano les



damos las gracias a Infolatinas por hacernos parte de sus paginas y darle a saber a todos y a cada una de las personas que estamos súper agradecidos con nuestro poder superior por habernos permitido llevar acabo nuestra tercera convención aquí en el área de San Diego y seguir llevando el mensaje.

Los días 12,13 y 14 de mayo se llevó acabo la tercera convención del CAHSDNA, en el salón del hotel ramada Wyndham national city en San Diego California, con al menos 300 invitados. Le damos las gracias a todos los compañeros que tuvieron la oportunidad de venir desde muy lejos para hacer la unidad y lograr que esto fuera un rotundo éxito.

Tuvimos temas muy interesantes, talleres, nuestra cena baile con comediante y el tan

amoroso conteo de tiempo limpio teniendo compañeros con días y horas de tiempo limpio, viviendo un momento muy emotivo, fueron 11 áreas y compañeros del extranjero, los que hicieron unidad en esta convención.



Con amor para latinoamerica, comité de convenciones, Área San Diego.

CREMEX XXVI

El mes de marzo se realizó en la Ciudad de Puebla, México nuestra XXVI Convención Regional México- CREMEX. Los días 16,17, 18 y 19 en los Hoteles La Quinta y Wyndham tomando como eslogan: "Compartiendo la naturaleza de nuestra recuperación" se vivió la magia de un gran número de adictos reunidos con otros, para disfrutar su experiencia de recuperación.

Con mucho cariño, festejamos nuestra fiesta Espiritual con más de 420 registros, de los cuáles tuvimos más de 15

recién llegados de distintas ciudades de México, además de recibir compañeros(as) de la República Mexicana y de otros Países del mundo. Con más de 36 reuniones de temas basados en las "experiencias" del Texto Básico, este año realizamos dos enlaces virtuales en vivo con cárcel de mujeres y cárcel de hombres, en los cuáles pudimos compartir con los internos y las internas, a la manera de NA, fue muy hermoso ver la respuesta y el cariño con el que los internos que nos esperaban, nos alentaban a continuar viviendo la experiencia de nuestra Convención y sobre todo a vivir en gratitud por estar limpios.

Durante la Convención llevamos a cabo 2 talleres de RRPP y una IP en la Universidad del Valle de Puebla, donde con mucho amor nos abrieron las puertas para poder llevar el mensaje en sus instalaciones, pudimos llevar a cabo también una Información Pública (IP) para profesionales dentro de las instalaciones del Hotel Wyndham, recibiendo una gran respuesta por parte de los profesionales de la Salud en el Estado de Puebla. En todo momento pudimos compartir a través de las reuniones y actividades. De manera muy especial vivimos un "Conteo Limpio" en las instalaciones de una plaza pública entre luces

de la ciudad y fuegos artificiales, llenos de lágrimas, risas, emoción y gratitud, estuvimos más de 600 personas reunidas en la plaza para recibir al nuevo y para abrazar la "naturaleza de nuestra recuperación".

Estamos muy agradecidos por el apoyo de la Confraternidad y de nuestra Región por depositar en las manos del comité CREMEX XXVI esta preciosa fiesta Espiritual, aprendimos el valor del trabajo en equipo, pero sobre todo a confiar en un Dios bondadoso que nos abrió puertas y nos abrió camino para cada espacio, para cada lugar, para cada evento y porque fuimos testigos de los milagros que suceden en nuestras vidas cuando dos o más corazones agradecidos laten fuerte para aprender a confiar y depositar su vida y voluntad en manos de Dios, para llevar a cabo juntos, nuestra Convención.

Fue un gran honor este año, ser anfitriones en Puebla de nuestra CREMEX XXVI. GRACIAS!!!

Varas Nayarit Mexico

Hola, buenas tardes reciban un saludo, del grupo solo por hoy de las Varas, Nayarit que se encuentra en la costa del área cora de Narcoticos Anónimos.

El pasado mes de marzo del año en curso con fecha del 10, 11, y 12 el grupo se festejó sus 21 aniversario, haciendo muy emotivo su evento donde cada año festejamos con grupos de nuestra áreas y de la región cromex, en nuestra semana de unidad y el cierre nos acompañan oradores de Culiacán, Guanajuato, California, Tijuana, Guadalajara Vallarta, Tepic, Michuacan, Aguascalientes, el grupo se festeja con sus propios recuerdos y es un placer poder recibir y darles una calurosa bienvenida, nuestro lema de este aniversario fue y siempre será: el viaje de vida continúa Dios es bueno.

21 años teniendo las puertas abiertas a diario con la esperanza de recibir siempre al nuevo, en este mes de mayo dimos 5 bienvenidas y se han quedado 3.

Siempre será un honor recibir a tantos compañeros en busca de la recuperación, y siempre nuestro lema será sin ustedes esto no se hara posible. Este es un programa hecho por adictos para los adictos en recuperación, muchísimas gracias por tomarnos en cuenta, reciban un fuerte saludos del grupo solo por hoy de las varas.

Pre CLANA

El mundo entero está enfrentando grandes retos, México no es la excepción. Por lo cual se requiere un servicio arduo y colaborativo de nuestros miembros, siendo el propósito primordial llevar el mensaje de fe, esperanza y recuperación, al adicto que aun sufre las adicciones. Desde el 11 de octubre de 1994 cuando llegó el mensaje a nuestra ciudad (Monterrey, NL, México) siempre se soñó con tener un evento de tal magnitud, ya que nuestro programa espiritual nos lo dice, desde que llegamos a él: una promesa muchos regalos.

Para los miembros de Narcóticos Anónimos es de especial importancia nuestro evento: CLANA XVI, el cual se llevará a cabo del 02 al 05 de noviembre de 2023 en la Nave Lewis, en el cual se espera que albergue cerca de 3,500 adictos en recuperación libres del uso de drogas, de toda América Latina, España, y zonas Este y Sur de EEUU. Nuestro propósito es que aquí en la ciudad de Monterrey, sede de la CLANA XVI, y en todo México, más personas conozcan nuestro programa, el cual se encuentra actualmente funcionando en

Descubrimos que podemos estar radiantes sin ser radioactivos
Vivir limpios: El Viaje continúa p. 212

XVI Convención latinoamericana de Narcóticos Anónimos
Del 2 al 5 de Noviembre
Sede: Nave Lewis Parque fundidora

¡Compra tu Registro!
\$1000 mxp hasta el 31/9/2023
\$1000 mxp hasta el 30/9/2023
\$1200 mxp hasta el 5/11/2023

Transparencia Intabancaria
BIVA 1000431254
Clabe: 014501034719342
Clave swift: BCMEXMMFPMM
Confederación Narcóticos Anónimos
Comité Regional México, A.C.

Pago con tarjeta, tiendas de conveniencia y meses sin intereses en:
<https://forozonealatinolano.org/clana/>
o escanea el código QR para ingresar

Por favor incluye CLANA en la descripción del pago y envía al compañero a nuestro whatsapp o correo electrónico

Reserva tu habitación! (hóteles con convenio - (Clave Clana 2023)

- Holiday Inn Monterrey - Parque Fundidora - +52 800-77-37-083
- Antares Cintermex - +52 818-318-0444 - +52 818-130-0814 - +52 818-130-0817
- Tru by Hilton Monterrey Fundidora - +52 81 3 040-6050
- Holiday Inn Express - Monterrey Fundidora - +52 813-674-7700
- Hotel económico sin convenio - Hotel HI Fundidora - +52 814-774-6666

+52 813-366-7364 | @FOROZONA | <https://forozonealatinolano.org/clana/>
clana.mty@forozonealatinolano.org | Facebook.com/clana.2023

más de 165 países alrededor del mundo. Aquí en el estado existen 2 áreas conformadas por 23 grupos, con aproximadamente 140 reuniones, con miembros comprometidos para que el mensaje de recuperación de Narcóticos Anónimos se siga transmitiendo.

Para que el adicto, donde quiera que éste, se encuentre, puede dejar de usar drogas y encontrar una mejor forma de vida. Mejorando así sus relaciones familiares y sociales en el entorno en donde este.

Es por esto, que el equipo de servidores que integra, el CE CLANA, hemos considerado necesario buscar espacios de capacitación al más alto nivel, para dar a conocer nuestro programa de recuperación a la manera de NA a través de los diversos servicios realizados por nuestros miembros y de

esta manera puedan ser parte de esta bonita experiencia. Recuerda que podemos ser radiantes sin ser radioactivos.

39 Congreso interamericano de psicología, Paraguay 2023

Participamos como GT de RRPP en colaboración con la Región Paraguay. De nuestra parte asistieron 2 compañeros de Uruguay. En Paraguay contamos con la colaboración de varios compañeros de la Región. Tuvimos stand en el salón donde eran los registros, de lunes a Viernes, de 8am a 6pm día a día. Jornadas intensas, tuvimos al menos 3 turnos al día para asegurar que siempre hubiera alguien en el stand. La mayor parte del tiempo tuvimos 3 o 4 personas en el stand brindando información a los psicólogos participantes. Asistieron al evento mas de 1500 profesionales. Dentro de la bolsa de registro del congreso insertamos un folleto con el directorio de grupos de NA Paraguay y un volante con información del Foro Zonal, además motivando a la participación de una corta encuesta, queríamos saber si tenían información de NA antes del evento.

Queríamos tener muchas respuestas, algunos factores como el de Internet nos hicieron difícil alcanzar la meta. Al final logramos 62 respuestas. Además, hubo profesionales que compartieron su contacto con nosotros. Es una buena experiencia para nosotros, también para la Región Paraguaya, antes del evento hicimos 3 talleres, dos virtuales y uno presencial, conversamos sobre qué hacer y qué no hacer en este tipo de servicios, hablamos sobre el anonimato y también hicimos un simulacro. En general, sabemos que habrá buenos frutos del trabajo. Como GT era una de nuestros proyectos para este año, era importante estar allí presente, ganando experiencia.



Día del servicio



El servicio no es un puesto o un subcomité, si no una postura afectiva. (VL pag. 285)

Esta es una de las definiciones más hermosas de este espíritu que nos permite dar con compromiso, pasión, entrega y amor incondicional.

La mejor manera de salir de mí, para poder finalmente identificarme con nuestra conciencia colectiva. "Sobre esta base común estamos comprometidos" dice nuestra visión del servicio, y está bien, pero qué es para mí esta base común?

Personalmente es este lugar muy mío, muy íntimo adentro de mi corazón, donde el ego se diluye, mi espíritu trasciende, los defectos de carácter se disuelven, donde en lugar de compararme, me identifico en este lugar donde el yo se convierte en nosotros, este lugar donde me conviene estar porque abre las puertas a la persona que estoy destinada a ser y que mi enfermedad me

quitó la posibilidad de ser.

Del servicio podemos sentir, podemos hablar, pero no se puede de verdad sentir la magia de servir, si no se sirve, entonces no es lo mismo hablar de servicio que servir.

Este año, siendo la fecha internacional el 1er. De Mayo, nos tocó celebrarlo en plena conferencia de servicios mundiales de NA.

Organizamos un taller en conjunto con el Foro Zonal Brasileiro donde participaron todos los DR. DS, MCR, miembros de la junta mundial y miembros del AHHSCNA, con juego de roles muy creativos, que puso bien en claro cómo la 3era tradición nos brinda nuestro lugar en esta confraternidad y la misma dignidad y pares de oportunidad para recuperarnos sobre una base de igualdad. También tuvimos una dinámica muy buena donde un servidor comparte cómo logó salir en unidad de una situación de servicio delicada y otro servidor que estaba escuchando le regalaba un principio espiritual como muestra de empatía y pertenencia.

Luego los maravillosos compañeros del AHHSCNA organizaron un recorrido que nos

llevó a visitar diferentes grupos de habla hispana, asistimos al aniversario de un compañero donde compartimos un banquete digno del mejor restaurante Mexicano, también tuvimos la dicha de asistir a la apertura de un nuevo grupo en un barrio muy necesitado, ¿qué más se puede pedir de la vida?

Luego como actividad previa a la convención anual del AHHSCNA se organizó una noche de oradores en el histórico grupo: El Aliviane, el primero de habla hispana que abrió sus puertas en LA., fue una travesada de latinos donde entre tacos, risas, abrazos, lágrimas e identificación se vivió una vez más a la manera de NA esta magia que todavía es real ¿se acuerdan? Los mejores días están por llegar dice la literatura, y nosotros estaremos ahí abrazados juntos para recibirlos, sigamos viniendo, sigamos sirviendo... El viaje continúa.

Andrea, DZ.

Conferencia de servicio mundial 2023

Luego de 5 años, NA, tuvo su mayor instancia de servicio, nos volvimos a reunir presencialmente en la conferencia de servicio mundial, en California,

Estados Unidos.



Delegados de todo el mundo nos reunimos con la junta mundial, el panel de recursos humanos, los co-facilitadores y los servicios mundiales, una nueva conferencia (la primera post pandemia) con el lema «Creando Nuestro Futuro».

De las 123 regiones admitidas, participaron 120 y 6 Zonas.

Esta ha sido una conferencia especial por varios factores, por primera vez las zonas, con regiones sin escaño, estábamos representadas, esta era mi tarea como Delegado Zonal Suplente de FZLA, llevar la conciencia de las regiones que, hasta ahora, no tenían representación.

Otros puntos a destacar: para la mayoría de los Delegados, esta era su primera conferencia, por lo que todos estábamos muy entusiasmados. Vivimos 10 días de servicio intensos, mucha responsabilidad, respeto y compromiso absoluto con nuestro propósito primordial y tomando deci-

siones pensando en el futuro de nuestra confraternidad.

La CSM 2023, fue la primera conferencia totalmente híbrida, otro gran reto que tuvimos y ha sido un éxito, algunos Delegados que por alguna razón no pudieron asistir presencialmente, participaron igualmente 14 participantes con voto y 25 suplentes a través de zoom, también hemos tenido la primera conferencia sin utilizar papel, todo los documentos y materiales necesarios para realizar nuestro servicio estaba en el portal worldna.org en nuestro idioma, incluso la boleta para votación electrónica, gracias a la labor incansable de nuestros traductores que una vez mas han hecho un trabajo impresionante, también ha sido la primera sin un parlamentario, otro gran cambio fue que no tuvimos sesiones programadas después de la cena.



Dos regiones tuvieron escaño por primera vez en la CSM, Región Minas y Noroeste de

Rusia y en esta admitimos a todas las regiones que lo solicitaron, estas fueron: Brasil Central, Región de Irán N°1, Nordeste de Brasil, Rio Grande do Sul y Tailandia.

La próxima conferencia será en 2026 ya que otro de los grandes cambios que se aprobaron, fue que hasta 2029 las CSM se celebrarán presencialmente cada 3 años con una instancia virtual intermedia.

También elegimos a nuestros servidores de confianza de la junta mundial, el panel de recursos humanos y el co-facilitador para el próximo ciclo de conferencia.

Hemos tomado decisiones responsables y en concordancia con nuestra visión para el servicio y tal cual lo resaltaba el lema, seguimos creando nuestro futuro.

Una vez mas ha sido una experiencia inolvidable de servicio, pasión y amor a nuestra Confraternidad.

Siempre agradecido de tener el privilegio de servir.

Julio F.
DZS FZLA

Eventos

Tantarisha Ashkami Kanchik

LAGO AGRIO 2023

UNIDOS SOMOS MAS

Región Ecuador

11, 12, 13 DE AGOSTO 2023

10°

CONVENCION NOROESTE

2023 11, 12, 13 AGOSTO

LOS PRINCIPIOS QUE NOS GUIAN UN DÍA A LA VEZ

PARQUE NAZARENO DE PILAR

CONTACTATE PARA PEDIR TU ENTRADA

DARÍO 11 7122 7276

PEDRITO 11 5829 3155

\$20.000, 4 CUOTAS DE \$5000

VI CRENABON
Convención Región Honduras 2023

REN
DIR
SE

PARA GANAR
... descifrando la paradoja

15, 16 Y 17 SEPTIEMBRE

Hotel Antigua Comayagua
Ciudad de Comayagua
Honduras, C.A.

INFORMACIÓN Y RESERVACIONES:

(504) 3229-2312
6crenabon@nahonduras.org
nahonduras.org
@naelamigo
Narcóticos Anónimos El Amigo

INSCRIPCIÓN

\$9.00
Gafete, libreta, pluma, programa.

INSCRIPCIÓN MÁS KIT DE CONVENCION

\$29.00
Gafete, libreta, pluma, programa, camiseta, gorra, taza, y bolso.

PAQUETE COMPLETO INCLUYE

Inscripción, kit completo, alojamiento (3 días | 2 noches), alimentación completa, cena de gala, entrada a concierto sorpresa.

TIPO	Ocupación	VALOR POR PERSONA
Sencilla (1 cama Queen)	1 persona	\$229.00
Doble (2 camas Queen)	2 personas	\$179.00
Triple (3 camas Queen)	3 personas	\$159.00

*VALOR POR PERSONA

PAQUETE FRATERNAL (ECONÓMICO)
Cama Queen Compartida

TIPO	Ocupación	VALOR POR PERSONA
Sencilla (1 cama Queen)	2 personas	\$159.00
Doble (2 camas Queen)	4 personas	\$129.00
Triple (3 camas Queen)	6 personas	\$110.00

*VALOR POR PERSONA

Eventos

Convención Región Occidente México



Guayabitos Nayarit México

CROMEX 20

- Los Milagros Ocurren -

24, 25, 26 y 27 de Agosto 2023

Registros Geno Z. +52 (311)102-32-27	Coordinador Homero G. +52 (311)122-05-56	Hotelería Francisco M. +52 (311)-117-46-46
---	---	---

7mo encuentro de pasos
8,9 y 10 de diciembre 2023
Area Mar Del Plata
Bosque P.Ramos-MDQ
Valor \$29.000
seña.\$9000 y 2 cuotas de 10.000
si pagas el total antes del 31/7
te llevas una remera del evento.

Surfando las emociones

Venta de entradas

Ana (mdp)223 520-9224
Cesar(mdp) 294 4697295
Sabrina (mdp) 223 448-8451
Adriana (quilmes) 11 6860-6894
Chuky (norte) 11 5010-1658
Gaby tuerca(oeste 11 4992-8869

SOLO POR

HOY...

memegenerator.es

COMO TE DECIA

LAS DROGAS SON MALAS

UN CONSEJO

DEJA LAS DROGAS

cuando todavia tienes reservas
y pasas por donde te juntabas
con tus amigos, de adiccion...

(maldita enfermedad)

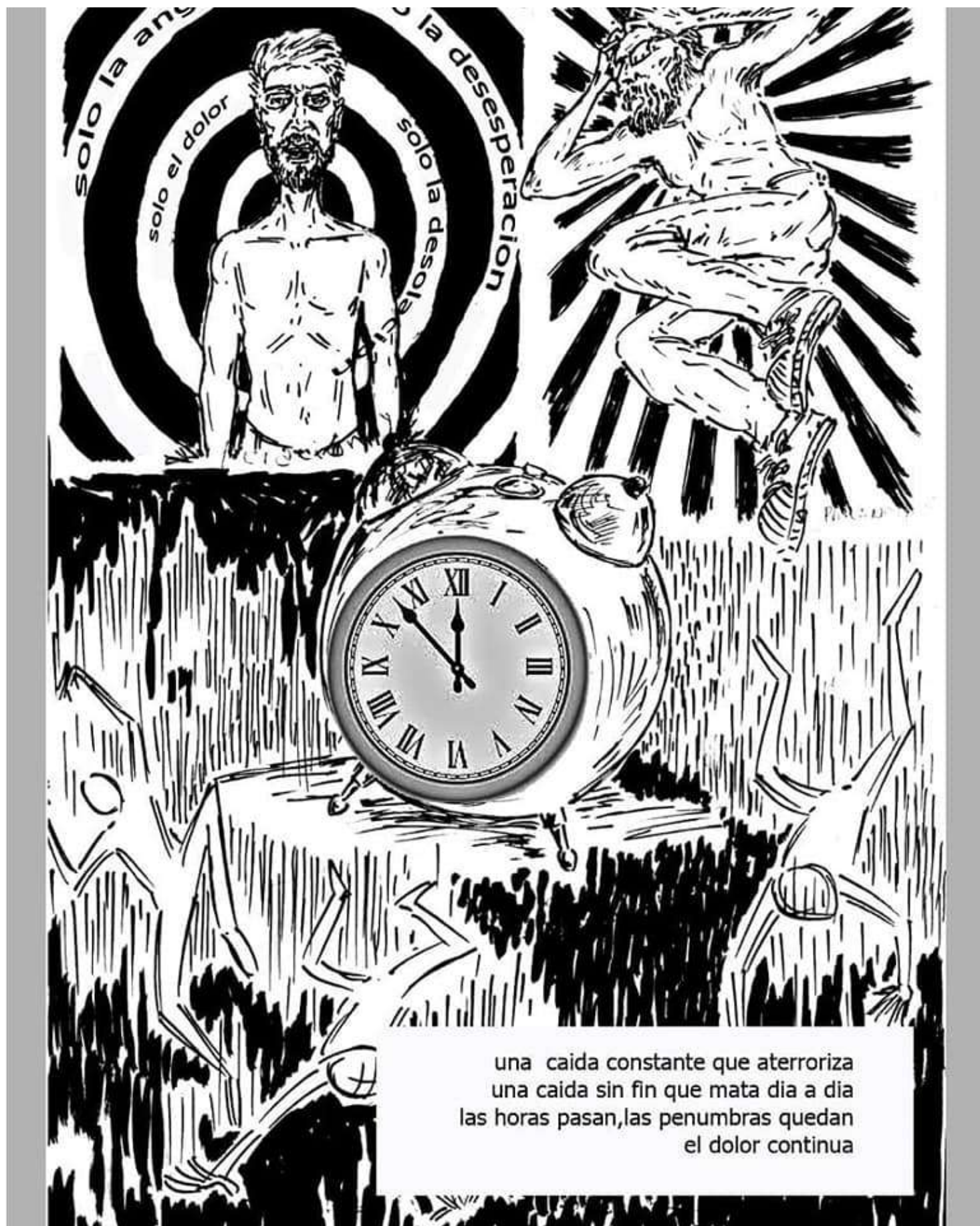


Cajas y Joyeros realizados por compañeras para la Convención Regional en el Paso, Tx.



Cajas y Joyeros realizados por compañeras para la Convención Regional en el Paso, Tx.

Narte



Daniel

Hola, mi nombre es Daniel Z de la región de Ecuador NA , para mí es un gran aporte a toda la confraternidad Infolatinas ya que por medio de esta revista digital he podido conocer mucho más de NA y de sus servicios a nivel latinoamericano, como Hel / IP los foros y talleres que se dictan de manera virtual , también por medio de esta revista he conocido muchos compañeros de otros rincones de nuestra confraternidad y me he identificado con su experiencia, que para mí es muy valiosa, además de esto he podido conocer dónde y cuándo se desarrollan las próximas convenciones, en resumen, es un medio de comunicación positivo para todos los miembros, espero y aspiro, se pueda difundir más esta información con toda la confraternidad; sigamos sumándonos para que esto así sea.

Gracias, creciendo en unidad.

Daniel Zeta



Mi grupo habitual



¡Felices 30 años!

Grupo: Buena Voluntad,
Montevideo, Uruguay.



Mi grupo habitual



Grupo: Cambio y Crecimiento
Costa Rica

Mi grupo habitual



Grupo Doble L
Tuxpan, Veracruz, México

Significado en general de ciertas siglas de algunas palabras que usamos en NA

1. AC (Asociación Civil).
2. ASR (Asamblea de Servicio Regional).
3. CA (Comité Anfitrión).
4. CB (Cuenta Bancaria).
5. CDL (Centro de Distribución de Literatura).
6. CE (Comité Ejecutivo).
7. CfSR (Conferencia de Servicio Regional).
8. CI (Comité de Internet) del FZLA (Foro Zonal Latinoamericano).
9. CLANA (Convención Latinoamericana de Narcóticos Anónimos).
10. CMNA (Convención Mundial de Narcóticos Anónimos).
11. CRENA (Convención Regional de Narcóticos Anónimos).
12. CRT (Comité de Revisiones y Traducciones) del FZLA.
13. CSA (Comité de Servicio de Área).
14. CSL (Centro de Servicios Locales).
15. CSL (Conferencia de Servicio Local).
16. CSM (Comité de Servicio Metropolitano).
17. CSM (Conferencia de Servicio Mundial).
18. CSR (Comité de Servicio Regional).
19. CT (Cuaderno de Trabajo).
20. CyD (Crecimiento y Desarrollo).
21. DA (Delegado Alterno).
22. DC (Desarrollo de la Confraternidad).
23. DR (Delegado Regional)
24. DRA (Delegado Regional Alterno).
25. DRT (Delegado Regional Titular).
26. EP (El Padrinazgo).
27. EyCs (Eventos y Convenciones).
28. FoAG (Foro de Apoyo a Grupo).
29. FIRM (Formulario de Información para la Reserva Mundial).
30. FIRZ (Formulario de Información de la Reserva Zonal).

Glosario - Siglas de NA

32. FCyPQ (Funciona: Cómo y Por Qué).
33. FZ (Foro Zonal).
34. FZLA (Foro Zonal Latinoamericano).
35. GB (Guía Básica).
36. GPE (Guía de Procedimientos Externos).
37. GPI (Guía de Procedimientos Internos).
38. GPR (Guía de Procedimientos Regional).
39. GPTLPs (Guías Para Trabajar Los Pasos).
40. GSL (Guía de los Servicios Locales) de NA.
41. GSMNA (Guía de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos).
42. GT (Grupo de Trabajo).
43. Hel (Hospitales e Instituciones).
44. HPA (Herramienta de Planificación de Área).
45. IAC (Informe de la Agenda de la Conferencia).
46. IC (Información de la Convención).
47. IL (InfoLatinas) del FZLA.
48. IP (Información Pública).
49. JM (Junta Mundial).
50. LA (Largo Alcance).
51. LA (Línea de Ayuda).
52. LT (Línea Telefónica).
53. MA (Mayor Alcance).
54. MCM (Miembro del Comité Metropolitano).
55. MCR (Miembro del Comité Regional).
56. NA (Narcóticos Anónimos).
57. na-forolatino: Grupo de Internet de comunicaciones del FZLA.
58. OSA (Oficina de Servicio de Área).
59. OSM (Oficina de Servicio Mundial).
60. OSR (Oficina de Servicio Regional).
61. OSN (Oficina de Servicio Nacional).
62. PCs (Participantes de la Conferencia).
63. PD (Proyecto de Desarrollo).
64. PE (Proyecto Específico).
65. PEN (Provincia, Estado o Nación).

Glosario - Siglas de NA

- 66. PJ (Personería Jurídica).
- 67. PMCS (Proyecto Multiregional del Cono Sur).
- 68. PRHZ (Panel de Recursos Humanos Zonal).
- 69. PRRHH (Panel de Recursos Humanos).
- 70. PS (Panfleto de Servicio).
- 71. RA (Reunión Ampliada).
- 72. RJZ (Región, Junta Mundial y Zona).
- 73. RO (Reunión Ordinaria).
- 74. RM (Reserva Mundial).
- 75. RP (Relaciones Públicas).
- 76. RRHH (Recursos Humanos).
- 77. RRPP (Relaciones Públicas).
- 78. RSA (Representante de Servicio de Área).
- 79. RSG (Representante de Servicio de Grupo).
- 80. RSR (Representante de Servicio Regional).
- 81. RT (Reunión de Trabajo).
- 82. RV (Reunión Virtual).
- 83. RZ (Reserva Zonal).
- 84. S-C (Sub-Comité).
- 85. SISW (Servicios de Internet y del Sitio Web).
- 86. SMNA (Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos).
- 87. SPH (Solo Por Hoy).
- 88. SSMM (Servicios Mundiales) de NA.
- 89. SS (Sistema de Servicio).
- 90. TB (Texto Básico).
- 91. TD (Tema de Debate).
- 92. TD (Tienda de Delegados).
- 93. TDBC (Toma de Decisiones Basada en el Consenso).
- 94. TDPC (Toma de Decisiones Por Consenso).
- 95. VAC (Vía de Aprobación de la Conferencia).
- 96. VLEVC (Vivir Limpios: El Viaje Continúa).