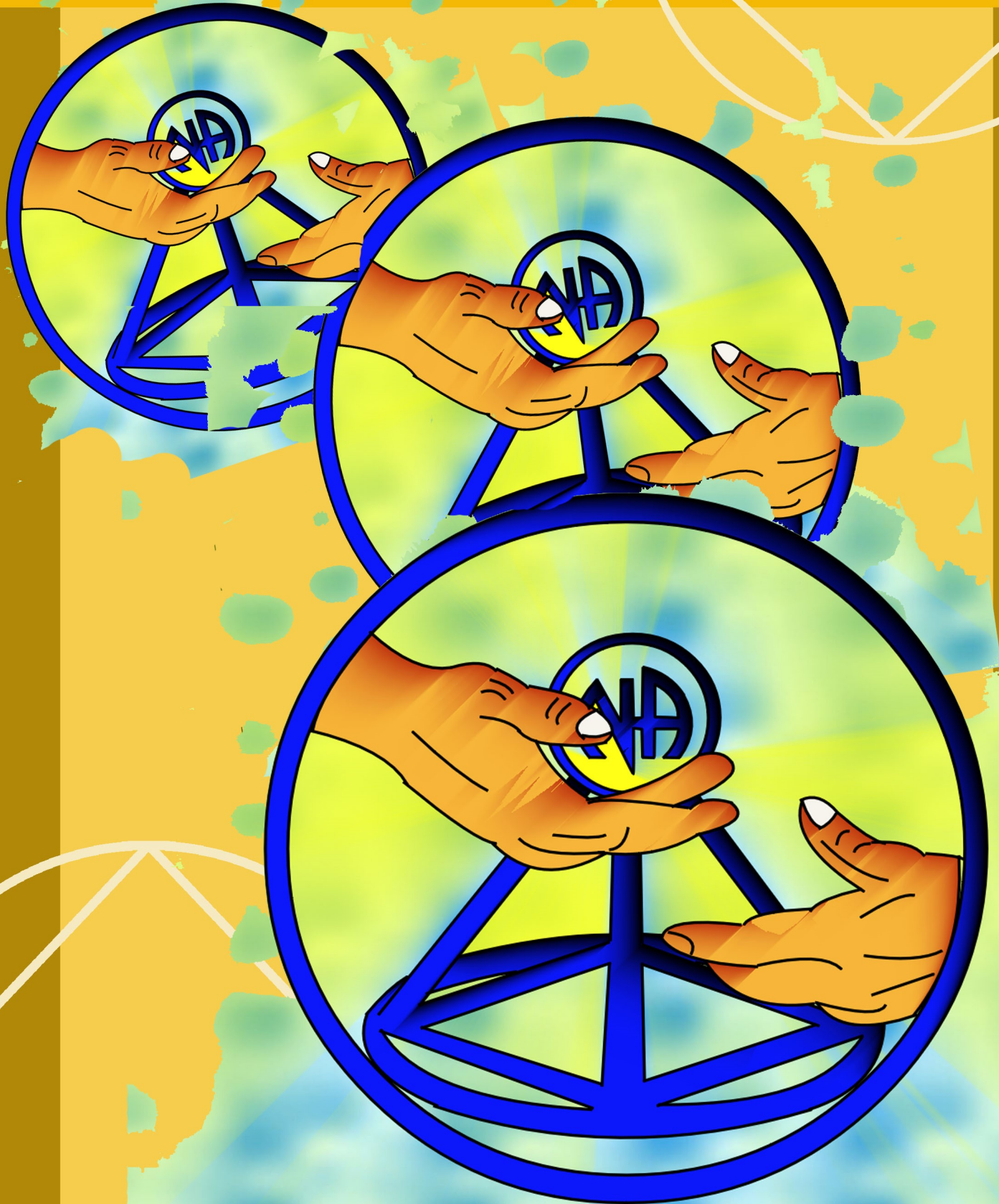




# Infolatinas

Revista digital de ICA para Latinoamérica

Nº 31



# EDITORIAL

Coordinadora:  
Tania L. AHHTXNA, Texas.

Viceministrador:  
Tanya F. Región México.

Diseñador e Ilustrador:  
Fabian C. Región Argentina.

Edición:  
Rita P. Región Colombia.

Colaboradores:  
Andy R. Región Occidente, México.  
Helio S. Región CSR HOW Brasil.

Consejo Editorial:  
CE FZLA 2023-2025

InfoLatinas Nº 31.  
Agosto - Diciembre 2023.

Publicación Semestral del Foro Zonal Latinoamericano de Narcóticos Anónimos.  
Los logos mostrados son marcas registradas propiedad de NA como un todo y de la OSM de NA y los SMNA.

Las fotografías e imágenes mostradas pertenecen a sus respectivos propietarios originales.  
Todos los derechos reservados del GT de IL FZLA 2022-2023.

INFOLATINAS: Es nuestra revista del Foro Zonal Latinoamericano (FZLA) de Narcóticos Anónimos, elaborada por el Grupo de Trabajo de Infolatinas (GTIL) del Foro. Se publica de forma semestral y gratuita, en Junio y Diciembre de cada año, a través de Internet, con la idea que se distribuya en digital o vía email en todo NA y se imprima, reproduzca y entregue en físico, en el ámbito de cada uno de los grupos de NA de América Latina y del mundo. Las expresiones aquí expuestas, son experiencias personales de varios miembros de NA o del GT y no representan a NA en su conjunto. Su propósito es informar a las regiones o comunidades de NA sobre opiniones, trabajos, proyectos, actividades o eventos de interés de NA en general y a su vez, apoyar la comunicación y los servicios a nivel de nuestra confraternidad latinoamericana y mundial de NA. Infolatinas siempre necesita tu ayuda para seguir creciendo.



# SUMARIO



Editorial.  
Tu Comité Ejecutivo Informa.  
Panel de Recursos Humanos.  
GT Desarrollo de la confraternidad.  
GT Internet.  
GT Revisión y Traducciones.  
GT Relaciones Públicas.  
GT Procedimientos.  
GT Clana.  
Nota Principal.  
Compartires.  
FemeniNA.  
Juventud en Recuperación.  
Noticias Mundiales.  
Noticias Regionales.  
Eventos.  
Humor.  
NArte.  
Comentarios de Lectores.  
Mi grupo habitual.

# ¡CONTÁCTANOS!

¡Contáctanos! Motivamos a todos los miembros de NA a participar en Infolatinas, enviándonos opiniones, informaciones, servicios, trabajos, proyectos, actividades o eventos de sus grupos o áreas y regiones o comunidades de NA. También nos interesa publicar sus experiencias personales acerca de su proceso de recuperación individual en el programa de NA. Por favor escriban a [infolatinas@forozonalatino.org](mailto:infolatinas@forozonalatino.org) o [infolatinas@gmail.com](mailto:infolatinas@gmail.com) y visiten nuestra sección en <http://forozonalatino.org/revistas/infolatinas>. La Revista Infolatinas está abierta a los aportes de todos los lectores. Estos aportes pueden responder a cualquier artículo que haya aparecido o sencillamente expresar un punto de vista sobre algún tema de interés de la Confraternidad de NA. No deben exceder las 300 palabras y nos reservamos el derecho a corregirlas. Pedimos que los aportes contengan el número de teléfono del contacto, una dirección de correo válida y una firma. Se utilizará el nombre y la inicial del apellido como firma, a menos que usted solicite que sea anónima.





# “DESCUBRIMOS QUE PODEMOS SER RADIANTES SIN SER RADIOACTIVOS”

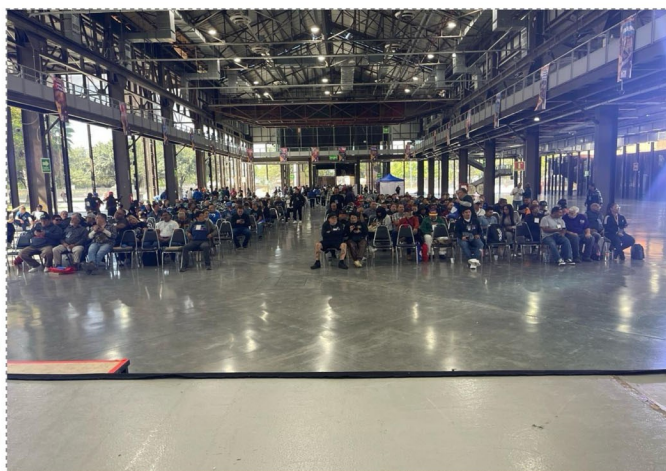
## CLANA 2023 EN MONTERREY

Del 2 al 5 de noviembre de 2023, se celebró en la ciudad de Monterrey, N.L., México, la Convención Latinoamericana de Narcóticos Anónimos (CLANA), un evento que reunió a más de 1000 adictos en recuperación y a 757 miembros de NA de diferentes países de la región que pagaron su inscripción completa, con el objetivo de compartir experiencias, fortalecer los lazos que los unen y celebrar la recuperación de la mejor manera. Claramente nos visitaron de México principalmente



Ecuador, Perú, Colombia, Brasil, Argentina, Estados Unidos de América, Uruguay, Paraguay, Chile y otros más que demostraron su amor Haciendo la UNIDAD dentro del evento.

La CLANA 2023 fue organizada por el Foro Zonal Latinoamericano (FZLA), que previamente había realizado su Reunión Ordinaria del 30 de octubre al 1 de noviembre, también en Monterrey, donde se discutieron temas de interés para el servicio y el crecimiento de NA en Latinoamérica.



La CLANA contó con diversas actividades, como talleres de aprendizaje, paneles de Hospitales e Instituciones, reuniones maratónicas, una cena para todos donde se ofrecieron los tradicionales tacos mexicanos y varios espectáculos culturales, que ofrecieron a los asistentes la oportunidad de aprender, participar y divertirse.

Además, se vendió mercadería de NA de varias regiones, generando un buen ingreso para la confraternidad, vale aclarar que cuyos inventarios fueron entregados al FZLA para su posterior colocación o venta.

El evento fue un éxito tanto en lo espiritual como en lo económico, ya que se logró un remanente de 253,215 pesos mexicanos, equivalentes a 14,679 dólares estadounidenses, al tipo de cambio de 17.25 pesos por dólar, según la fuente consultada. Este remanente será utilizado por el FZLA para apoyar el desarrollo de NA en Latinoamérica.

La CLANA 2023 fue una muestra del compromiso, la unidad y la alegría de los miembros de NA en Latinoamérica, que siguen llevando el mensaje de esperanza y libertad a todos los adictos que aún sufren.

Los miembros del Foro Zonal Latinoamericano de Narcóticos Anónimos agradece la participación y el apoyo de todos los asistentes de los diferentes países a la CLANA Monterrey 2023, que se llevó a cabo en la "Nave Lewis" de la hermosa ciudad de Monterrey, México.

"Nos sentimos complacidos y agradecidos de que nos hayan dado la oportunidad de servir en la realización de la CLANA Monterrey 2023, la cual ha sido un gran vehículo para que juntos, nuestra Área, Región y País, lleváramos a cabo nuestro propósito primordial: Llevar el mensaje de recuperación al adicto que todavía sufre. Y que nuestros miembros actuales sepan que "Descubrimos que podemos ser radiantes sin ser radioactivos". Reciban un fraternal abrazo del Comité Anfitrión CLANA Monterrey 2023.\*\*





# COMITÉ EJECUTIVO

El presente informe se labra con el propósito de dar a conocer las tareas que se vienen realizando en el servicio del Comité Ejecutivo del FZLA, con este nuevo equipo conformado por la rotación de servidores que se dio en la última reunión ordinaria que se realizó en octubre del 2023 en Monterrey, México.

En esta nueva etapa ingresaron tres nuevos servidores al equipo que vienen desempeñando los servicios que habían quedado vacantes dentro del CE, así que de este modo quedaron cubiertos todos los roles de servicio del CE que son: Secretaria, Tesorero, Vicecoordinador y Coordinador titular.

Participamos junto con el PRH de la elección de nuevos servidores para la Coordinación de los Grupos de Trabajo que aún estaban vacantes y que finalmente se lograron cubrir.

Actualmente venimos trabajando para lo que será nuestra próxima reunión trimestral este próximo sábado 3 de febrero, donde se espera poder trabajar las mociones que quedaron pendientes de la lista de Asuntos Nuevos de la última RO.

Además de esto, esperamos tener alguna primicia del equipo de CLANA y sus anuncios sobre nuestra próxima Convención latinoamericana que se realizará en la Región Panamá.

También, estamos trabajando para poner la casa en orden y poder poner al día finalmente el directorio con los nuevos servidores que han ingresado recientemente así como que esperamos poder tener correos electrónicos nuevos gracias al nuevo grupo de servidores que está en el GT de Internet.

Se realizó un servicio a la Región Cuba donde se pudieron realizar diversos talleres de servicio así como también se vienen realizando diversas actividades de Relaciones Públicas para dar a conocer el mensaje de NA de recuperación.

De este modo, sin prisa pero sin pausa seguimos haciendo servicio para lograr contribuir con el crecimiento de nuestro Foro Zonal para poder seguir creciendo en Unidad y lograr llevar más lejos y que muchos adictos y adictas que necesiten recuperación puedan encontrar una reunión de NA en el idioma y lenguaje que les sean propios.

Venimos desarrollando varios proyectos más trabajando en conjunto con los grupos de trabajo, cuyos presupuestos serán presentados en la reunión de trabajo.

Estamos trabajando para corregir nuestra GPI sobre el borrador que nos enviaron del GT de Procedimientos.

A pocos meses de haber empezado vamos avanzando gradualmente y nos esperan unos meses de bastante dedicación en el servicio por lo cual estamos agradecidos por la confianza que nos depositaron.

Sin prisa pero sin pausa. Gracias por permitirnos servir, un saludo fraterno del Comité Ejecutivo del FZLA.

# PANEL DE RECURSOS HUMANOS

Estimados lectores de InfoLatinas.

Queremos compartir con ustedes el proceso del Panel de Recursos Humanos del Foro Zonal Latinoamericano en la selección de nuevos miembros para el Comité Ejecutivo y la integración de un colaborador. Guiados por la transparencia y el espíritu de servicio con amor, aplicamos criterios centrados en el deseo genuino de servir y la experiencia en el Foro. Los resultados, presentados con alegría en la reunión ordinaria, reflejan nuestro compromiso de seguir siendo un ente de servicio que contribuye al desarrollo del Foro Zonal Latinoamericano. En este ciclo de servicio, hemos preparado un nuevo Formulario para la Reserva Zonal, más amigable y fácil de llenar. Con la esperanza de que miembros de todas las regiones y comunidades del FZLA se inscriban para ser considerados al momento de requerir servidores. En la última RO se aprobó que los miembros de NA, con aval de una región o comunidad del FZLA y al menos tres (3) años limpios, pueden optar para servir en los grupos de trabajo. Esto no aplica para coordinadores u otras partes de la estructura del FZLA como el Comité Ejecutivo, el Panel de Recursos Humanos y el Delegado Zonal. Estamos implementando nuevas estrategias para atraer miembros al servicio y cumplir con el principio de rotación. Las posiciones dentro del PRH se revisarán cada seis meses. Analizamos métodos de comunicación efectiva y colaboramos con el CE, los GT y el pleno del FZLA para contar con más servidores cuando sea necesario. Si deseas unirme, por favor completa el Formulario de Información de la Reserva Zonal en el siguiente enlace: <https://forms.gle/7xwzCPZe9HZSMuaZ9>. Si ya estás en servicio, hemos habilitado un formulario para organizar la base de datos de servidores actuales, accede a él usando el enlace: <https://forms.gle/5gd96gshTR55ixcM9>.

Con cariño:

José Luis – Region Quisqueyana

Gonzalo – Región Colombia

Agustín – Región Panamá





# DESARROLLO DE LA CONFRATERNIDAD

Hola queridos lectores de IL queremos platicarles que en el GT DC actualmente cambiamos de coordinadora, agradeciendo a Gabriela por su servicio, y también agradeciendo a nuestra nueva coordinadora, estamos necesitando actualmente servidores que deseen formar parte de el grupo de trabajo. Contarles que seguiremos con el sistema RAD agradecidos con ellos por continuar con las reuniones virtuales y con todos ustedes por ingresar a las reuniones y realizar el servicio de asistir a una reunión más.

Los queremos con amor GT DC



# INTERNET

*Hola, mi nombre es Paulo  
y soy adicto en recuperación.*



Al final del 2023 tuve el honor de ser nombrado coordinador del Comité de Internet del FZLA. He sido parte de este comité por algunos años y realmente disfruto poder servir en un área que me apasiona a la par de personas con un gran espíritu de servicio. El norte del comité para este 2024 es seguir haciendo lo que hemos venido haciendo: colaborando con herramientas tecnológicas para seguir llevando nuestro mensaje a más personas que buscan lo mismo que nosotros. De igual forma procuraremos seguir buscando soluciones e innovando en necesidades de nuestros servidores y miembros para que la recuperación sea cada vez más accesible y tenga mayor alcance mediante los recursos tecnológicos disponibles el día de hoy. Queremos poder hacer llegar información y recursos a las personas adictas hasta la comodidad de sus casas mediante cualquier dispositivo que tengan a la mano; que puedan sentir el amor incondicional de Narcóticos Anónimos sin importar donde estén ubicadas. De parte del comité de Internet estamos a su servicio y no duden en contactarnos si hay algo en lo que podamos ayudarles.

Feliz solo por hoy, Paulo, un adicto más en recuperación.



# REVISIÓN Y TRADUCCIONES

El GT CRT les enviamos un fuerte abrazo agradeciendo la oportunidad de servir.

En los últimos meses hicimos la traducción de la IL #30 al portugués gracias al “Team Portuñol” que lo integran 2 compañeros y una compañera. Por ahora!

Se hizo la traducción de la revista “Reaching Out” de Octubre

Seguimos teniendo retos por la necesidad de ayuda con respecto al diseño y maquetación, alentamos a la confraternidad y a los miembros con estas habilidades a unirse a nuestro GT.

En hermandad

GT CRT



# RELACIONES PÚBLICAS – RRPP

## Grupo de Trabajo de Relaciones Publicas – RRPP

Saludos desde el grupo de trabajo, empezamos nuevo ciclo de trabajo con ilusión de poder concluir proyectos iniciados y continuar agregando oportunidades al proyecto general. Desde la última edición de la revista, han pasado muchas cosas, como la CLANA en Monterrey. Tanto como para el comité local y en especial al grupo de trabajo de RRPP de CLANA, como para nosotros fue una tarea de aprendizaje y tratar de llevar el mensaje. Tuvimos muchas reuniones, tratando de preparar actividades para llevar el mensaje. Como GT tratamos de ayudar con información, elaboración de documentos y facilitamos algunos talleres. Colaboramos con literatura, que había quedado sobrante del evento de RRPP en Paraguay. Tratamos de estar presentes y ayudar lo mas posible. La participación el proceso de toma de decisiones es siempre valioso, poder aportar ideas y experiencia da la posibilidad de aprender y crecer. Participamos en el IP virtual durante CLANA, era una actividad que no queríamos perdernos, ya que nos da la experiencia hacia el futuro. Seguimos avanzando, ahora comienza una nueva etapa, vamos a trabajar muy fuerte en el área de Tecnología, es algo que como confraternidad en español necesitamos. Esperamos pronto presentar los primeros resultados de ellos. Siempre es importante recordar que estamos a la disposición de ayudar o cooperar en proyectos de relaciones públicas locales, cualquier necesidad no duden en contactarnos.

En hermandad,  
Alonzo R.  
Coordinador GT RRPP





# PROCEDIMIENTOS

## FORO ZONAL LATINOAMERICANO

Unidos sin  
Fronteras

Hola a todos nuestros amig@s de NA: Desde el GT (grupo de trabajo) del Foro Zonal latinoamericano, queremos enviarles un cálido y afectuoso saludo y abrazos fraternales a la manera de NA sin fronteras. En esta oportunidad, agradeciendo el espacio q nos brindan desde la revista Infolatinas, queremos contarles brevemente el servicio que nos entramos desarrollando juntos a los miembros de las siguientes Regiones: Perú, México, y Argentina. La nueva noticia para contarles es que el GT cuenta con nuevo coordinador, es el compañero Luis DC de la Región Perú. Nos alegramos de contar con sus esfuerzos de servicio para poder llevar adelante la guía y coordinación. Nosotros nos unimos para afianzar nuestro propósito primordial para llevar el mensaje de NA a más adictos. "GT Procedimientos- FZLA: Se encarga de recopilar, archivar ordenadamente, ajustar, cambiar, modificar y mantener actualizadas, todas nuestras guías de servicios de NA del FZLA, de acuerdo a lo aprobado por todo el FZLA, así como de proponer la creación e implementación de nuevos manuales de NA del FZLA, que reúnan las experiencias prácticas de los GTs y PEs del FZLA, para crear cada uno de sus documentos internos de trabajo, siempre y cuando sea necesario. También, le facilita a todas las regiones o comunidades de NA del FZLA, cualquier tipo de información que ellas requieran, en relación con estos temas. Actualmente nos encontramos en la revisión del actual Manual de Delegados. Aprovechamos para invitarlos a Unirse a servir al Foro y lo pueden hacer completando el formulario de información de la Reserva zonal del PRH. En el Foro vivimos una experiencia de Unidad de Servicio sin fronteras. ¡¡El Foro Zonal Latinoamericano, Somos Todos!!!

¡Hasta la próxima!

# CLANA

Se llevó a cabo la Convención Latinoamericana número XVI en la ciudad de Monterrey en la región México. Contamos con la participación de más de 757 miembros de las diferentes regiones del FZLA, así como miembros de otras comunidades de NA de Estados Unidos y Europa, con registro cubierto y tuvimos la oportunidad de llevar el mensaje de NA a más de 25 recién llegados que se acercaron a conocer nuestra confraternidad





# FEMENINA



Hola, soy Ericka, adicta en proceso de recuperación. Llegue a Narcóticos Anónimos a los 20 años, el día de hoy he seguido en este camino por tres años. El primer proceso de escritura de pasos lo lleve con un padrino, era un compañero de otro grupo, el cual me habían compartido su numero, y decidí pedir ayuda y seguir la sugerencia de trabajar con el programa. Por el proceso que empezó a llevar el, se alejo de Narcóticos Anónimos y me encontré nuevamente asustada y de alguna forma abandonada. Empecé a hacer una lista de compañeros que conocía de mi ciudad, pensando a quien le podía pedir que fuera mi padrino de nuevo, nada sorprendente, era una lista de puros compañeros hombres, a lo largo de mi vida no había aprendido a relacionarme con mujeres, y a aquellas que conocía de los grupos siempre tenia algo en que juzgarlas, "ella se hace demasiado la victima", "ella solo habla siempre de lo mismo", "ella esta en pura relación codependiente", etc... era mi manera de ver a las mujeres, como si siempre fuera una competencia. Afortunadamente durante esa búsqueda de padrino se realizó una convención en mi ciudad, y un compañero recogió a varias personas del aeropuerto y se quedaron en su casa, me invito a cenar ese día y conocí por primera vez a quien es actualmente mi madrina. Ella fue oradora al día siguiente en la convención, claro que como a todos nos ha pasado, sentí mucha admiración cuando escuche algo nuevo de alguien diferente. Le pregunte si podía ser mi madrina, a pesar del miedo que sentía a una dinámica diferente, ya que ella es de otra ciudad. Nos vimos en la noche para platicar un poco y conocernos, tuve la disposición de ser honesta y transparente con ella, a pesar de sentir todo el rechazo inmediato que siento al expresarme con una mujer. Hoy, ese es un miedo irreal, a lo largo de este proceso de casi dos años de trabajar el programa juntas, nunca he sentido rechazo ni juicio, ha sido un aprendizaje de ambos lados, tanto en admirar la transparencia que ella tiene conmigo en su vida, a conocer sus fallas y no caer en los mismos prejuicios que muchas veces tuve. La admiración que hoy le tengo a las mujeres a mi alrededor ha venido de conocer la fortaleza que mi madrina me ha mostrado con ejemplo al atravesar relaciones amorosas, problemáticas en su trabajo, controversias dentro de los grupos, la relación que tiene con su mamá, y consigo misma. He aprendido a hablar de amor propio y de validar mis sentimientos aun cuando mi cabeza me dice que hacer eso es hacerme la victima, que el hacerlo no me hace "débil" como he aprendido a juzgarme por el simple hecho de ser mujer, sentir que tengo que aparentar que nada de estos sentimiento o situaciones me pasan a mi, porque soy "fuerte". He descubierto una fortaleza real en identificar y trabajar lo mejor que pueda atreves de compartir el dolor, y la culpa, mis defectos, mis miedos y mi felicidad con alguien que los entiende porque los ha vivido. Estoy llena de gratitud por el proceso que lleve con mi primer padrino, fue parte fundamental en que crea que este programa funciona si se trabaja. Sin embargo, adentrándome en el trabajo del cuarto paso y los sentimientos que ha despertado en mi, considero fundamental la relación tan cercana basada en la empatía que una mujer le puede brindar a otra, por el hecho de muchas veces atravesar las situaciones de las mismas manera, o muy similares, una experiencia de vida que no encontraba con un hombre. Los lugares a los que mi adicción me llevo, y la locura que muchas veces ha vivido limpia, una mujer en recuperación también los ha pisado y los ha vivido con los mismos ojos, eso ha sido esencial para que me sienta identificada y pueda bajar la guardia en compartir de manera honesta mi proceso.

# JUVENTUD EN RECUPERACION

Mi nombre es Sebastián y soy adicto, un adicto agradecido de poder compartir mi experiencia fortaleza y esperanza y por la gracia del Poder Superior, un adicto que desde muy joven tuvo la fortuna de encontrarse con este programa, encontrar la voluntad del Poder Superior y así poder parar de consumir. Conocí el mensaje de Narcóticos Anónimos por la persona que hoy en día es mi padrino el era colaborador en un centro de rehabilitación en el cual yo estaba pagando una condena de casa por cárcel en esta institución y él empezó a llevarnos el mensaje de Narcóticos Anónimos, el todo el tiempo nos decía: "cuando se acabe proceso deben acercarse a los grupos, cuando se acabe el proceso deben anclar su recuperación llevándola a la reunión de NA" y esta persona nos mostró una idea de NA muy atractiva, a un grupo de personas que estábamos en esa institución y cuando ya iba terminando mi proceso de condena se acercó a mi y me pasó un volante con las direcciones de los grupos y me dijo que nos veíamos en un grupo determinado a tal hora que él me esperaba allí y así fue como empecé a acercarme a las reuniones de Narcóticos Anónimos en compañía de la persona que hoy es mi padrino y empecé a tener relación con la diversidad de NA.







Yo conocí el programa de NA cuando tenía 14 años de edad obviamente a parte de ser muy joven tenía demasiadas problemáticas, era un delincuente infantil, totalmente asocial no sabía respetar las figuras de autoridad ni las normas ni las pautas, entonces cuando llegó a Narcóticos Anónimos siento mucha libertad y mucha empatía por que era el más pequeño de todos en el grupo al que asistía pero tenía voz, tenía voto era una persona importante no me trataban diferente por la edad que tenía y no hacían distinción aunque su proceso o su vida no se pareciera a la mía, entonces eso empezó hacerme sentir parte por que igual tenía 14 años pero contaban con mi punto de vista, también podía empezar a ser parte de ellos sin que importara mi edad, me hacían sentirme valioso y algo que me hizo sentirme aún más parte es que a pesar de la edad que tenía fue que me empezaron a incentivar a servir, entonces me decían haz el café, postúlate a una reunión para que la puedas coordinar y al final termine siendo un servidor de confianza con 14 años en un grupo en donde todos los servidores lucían muy diferentes a mí, eran personas con trabajos, responsables, productivas, entonces que a mi edad y con mi condición, ex presidiario, delincuente infantil me colocaran en la coordinación de una reunión y me dieran las llaves de un grupo eso me hizo sentir increíblemente importante y me hicieron reafirmar que hacía parte de esta confraternidad tan maravillosa. Fui una persona muy acogida siempre se preocuparon por mí, por que quizás no querían que viviera el mismo proceso por el cual ellos ya habían vivido a mi edad, todo el tiempo estuve bien acompañado, yo siempre he dicho que soy producto del amor de esta confraternidad, siempre había alguien que me acompañara, que me escuchara, me tuvieron mucha paciencia y eso fue una razón muy fuerte para que yo hoy esté limpio y recuperándome. Aquí me enseñaron una nueva forma de vivir, aparte de vivir sin consumir, me enseñaron a vivir una vida normal yo no tenía una experiencia de vida como muchos de los que llegan a este programa, con hijos, con familia, con trabajo, con estudios, los compañeros fueron parte fundamental y me incentivaron a terminar mi bachillerato, me ayudaron a inscribirme en la universidad, me acompañaron en el proceso de hacer una hoja de vida, me acompañaban a mis entrevistas de trabajo siempre estuvieron ahí para mí, eso hizo que a pesar de mi edad yo no me sintiera diferente a ellos y que hoy pueda ser una persona útil, productiva y responsable para esta sociedad. Tengo el gran regalo del Poder Superior de decir que me terminaron de criar en Narcóticos Anónimos, que me volví un adulto y un hombre en NA y que solo por la gracia de Dios no perdí el tiempo, los momentos las vivencias que muchos adictos han tenido que perder tras los horrores de la adicción. Hoy sigo limpio tengo 26 años, tengo 12 años limpio, presto servicio en el grupo al que llegue y en el comité de servicio regional de mi país, trabajo el programa con compañeros y la gran mayoría son jóvenes, por que uno de los privilegios de llegar joven es que tu recuperación se vuelve muy atractiva para muchos de ellos por que se sienten identificados y algo muy importante es que sin importar cual sea la diversidad, Narcóticos Anónimos siempre va ser de unidad y no de uniformidad y eso hace que cualquier persona sin importar qué tan diferente pueda llegar a ser a las que encuentres en las salas de Narcóticos Anónimos se quede.

Pienso que en mi caso costo tanto porque despues de una vida de desastres ausencia de reglas proyectos y planificacion tube que cambiar esta pesadilla con una reprogramacion drastica atraves de la recuperacion de mi valores y creencia para empezar a funcionar un poco. Asi que tube la tendencia a determinar con limites muy drasticos todas la ideas de lo que sirve o meno en mi cotidiano vivir. Los que tenian mas experiencia sonreian y me decian siga viniendo,todo es un proceso, las cosas cambian evolucionan y se modifican con el vivir y aun que me incomodo' mucho al momento de escuchar opciones en ves que darme la razon,pero asi paso. Obiamente ellos ya pasaron por la etapa donde yo estaba transitando y habia,hacia mi rigidez empatia,cariño y comprension.El otro reto grande fue cuando me encuentre con los retos de dos culturas diferentes la angloparlante y la latina que a veces me hacian frustrar por como se maneja esta relacion por ejemplo en EU. Hasta la misma palabra PADRINO al día de hoy incomoda bastante mi SPONSOR al dia de hoy que dice que este concepto de padrino no refleja cual deberia de ser esta relacion en la realidad. El echo que un padrino no decida por ti despues de una sopa dramatica de una hora solo te diga CREA EN EL PROCESO,que desarrolle idependencia y aliente mi capacidad decisonal en vez de generar dependecia afectiva y decisonal a veces puede resultar frustrante por alguien como yo que tende a no querer hacerce cargo de su propia vida y enfrentar las consecuencia de mis decisionea tomada en completa libertad y autonomia,crecer sigue costando ,salir de la zona de confort siempre produce crwcimiento pero a veces no es placentero, nadie me prometio que lo fuera solo es la vida tal y cual es. Al final es asi como funciona para mi . Los amo y los necesito el viaje continua.





# EVENTOS

III CRNA CSR MINAS  
MINAS SERÁ REVELADA



**01 a 04 AGO 2024**  
CAXAMBÚ  
MINAS GERAIS

Passaporte R\$ 990,00  
Obrigan 0 a 6 anos, até agosto. De 7 a 9 anos, apenas 10 \$00,00.

O Hotel Gloria Caxambu Resort & Convention, localizado no maior complexo hoteleiro do mundo, no Sul de Minas Gerais, conta com clássica arquitetura e ocupa uma área de 20 mil metros quadrados em frente ao belíssimo Parque das Águas, na cidade de Caxambu.

Inaugurado em meados do século anterior, com objetivo de oferecer hospedagem de alto nível, aliado ao rico e diversificado cenário de atrações turísticas, como também a prazerosos jogos, o Hotel Gloria Caxambu construiu o famoso Casino Gloria, onde recebe regularmente públicos diversos, como políticos, empresários e demais autoridades da região e de todo o Brasil.

Para sua excelência no atendimento e nas suas confortáveis, espaçosas e requintadas suítes, convido ao público que se torne frequentador assíduo.

Informações:  
Daniel: (32) 98831 2682  
Pedro: (35) 99724 5185

Inscrições:  
Aline: (31) 99180 9997  
Reginaldo: (19) 99733 4307  
inscricaoconvencominas@gmail.com



ALCANZANDO LA LIBERTAD Y NUESTROS SUEÑOS  
CRENA PANAMA XVI

Panamá  
29, 30 Y 31 DE MARZO  
2024  
Radisson  
PANAMA CANAL

HABITACIONES POR FIN DE SEMANA\* DESAYUNO BUFFET

- Habitación sencilla: \$300.00 vier., sáb., dom.
- Habitación doble: \$150.00 por persona vier., sáb., dom.
- Habitación triple: \$116.00 por persona vier., sáb., dom.
- Inscripción: \$25.00
- Incluye: Registro, gafete y kit de souvenirs
- Cena bailable: \$25.00

CONTACTOS  
Yosi: +507 6955-8199  
John F.: +507 6675-8556  
Danica: +507 6652-2848  
convenccion2024na@gmail.com  
www.napanama.org

**NA CASNNA II**  
09, 10 y 11 de Febrero de 2024  
Guasave, Sinaloa.

"Un adicto limpio es un milagro"

Auditorio Maria Del Rosario Espinoza, Malecón Guasave.

Area SINALOA Noite ANIMO!

COORDINADOR ARMANDO V. 687 102 1701	SECRETARIO CARLOS P. 687 102 1701	TESORERO SALVADOR G. 668 246 2031
MERCADERIA CRISTO A. 687 157 7763	REGISTROS JESUS G. 668 832 3725	HOTELERIA GUME P. 687 165 9976

Hotel El Sembrador Calle Emiliano Zapata Colonia Centro 678 109 04 46  
Hotel La Joya Calle Cuauhtémoc #160 Col Centro 687 131 48 39  
Hotel San Enrique Blas Valenzuela Y Carrasco 687 872 00 40

XXX CONVENCION REGION PERU  
LIMA PERU

Paquete de convencion (No incluye, alojamiento, ni comidas): (55 USD),  
Si incluye Cena y Fiesta  
Informes: +51 948270708 - +51982958656  
www.naregionperu.org  
https://www.facebook.com/groups/erpna

La luz que nos guía  
LIMA - PERU  
2024  
17, 18 Y 19 DE MAYO





# EVENTOS

III CRNA CSR MINAS  
MINAS SERÁ REVELADA

**Passaporte R\$ 990,00**

**01 a 04 AGO 2024**  
**CAXAMBÚ MINAS GERAIS**

Informações:  
Daniel: (32) 92831 2682  
Pedro: (35) 99724 5185

Inscrições:  
Aline: (31) 99180 9997  
Reginaldo: (19) 99723 4307  
inscricaoconvencaminas@gmail.com

LA LIBERTAD Y NUESTROS SUEÑOS  
CRENA PANAMÁ XVI

**Panamá 29, 30 Y 31 DE MARZO 2024**

**Radisson PANAMÁ CANAL**

HABITACIONES POR FIN DE SEMANA: DESAYUNO BUFFET

- Habitación sencilla: \$300.00 vier., sáb., dom.
- Habitación doble: \$150.00 por persona vier., sáb., dom.
- Habitación triple: \$116.00 por persona vier., sáb., dom.

Inscripción: \$25.00  
Incluye: Registro, Gafete y kit de souvenirs  
Cena bailable: \$25.00

CONTACTOS:  
Yosi +507 6935-8199  
John F. +507 6675-8556  
Dante +507 6652-2848  
convencion2024pana@gmail.com  
www.radispanama.org

**CASNNA II**  
09, 10 y 11 de Febrero de 2024  
Guasave, Sinaloa.

"Un adiolo limpio es un milagro"

Auditorio Maria Del Rosario Espinoza, Malecón Guasave.

**Area SINALOA Norte ANIMO!**

COORDINADOR ARMANDO V. 687 102 1701	SECRETARIO CARLOS P. 687 102 1701	TESORERO SALVADOR G. 668 246 2031
MERCADERIA CRISTO A. 687 157 7763	REGISTROS JESUS G. 668 832 3725	HOTELERIA GUME P. 687 165 9976

Hotel El Sembrador, Calle Emiliano Zapata Colonia Centro 678 109 04 46  
Hotel La Joya Calle Cuautémoc #160 Col Centro 687 131 48 39  
Hotel San Enrique Blas Valenzuela Y Carrasco 687 872 00 40

**XXX CONVENCION REGION PERU**  
LIMA PERU

Paquete de convencion (No incluye, alojamiento, ni comidas): (55 USD), Si incluye Cena y Fiesta!

Informes: +51 948270708 - +51982958656  
www.naregionperu.org  
https://www.facebook.com/groups/crpna

**La luz que nos guía**  
LIMA - PERU  
17, 18 Y 19 DE MAYO 2024

**5ª Convención Regional Brasil**

De 11 a 14 de abril de 2024

Ilha do Mel | PR

Informações:  
(41) 99649-5891 | Miryan  
(41) 99253-4589 | Adriano  
(41) 99500-9858 | Miguel



# COMENTARIO DE LECTORES



Hola soy Juan adicto en recuperación y me encanta leer la revista InfolatiNa por que me conecta con adictos en recuperación en toda Latinoamérica leer sus experiencias y ver todos los eventos que realizan hace que mi corazón lata cada vez más fuerte en el amor de NA, gracias a todos los que participan en la creación de tan bella revista.

Soy de un pueblo pequeño y solo tenemos una reunión presencial a la semana, pero la tecnología me ha permitido conectarme todos los días a reuniones de recuperación, y en una de estas reuniones fue donde conocí por primera vez la revista Infolatinas, le pedí a una compañera que me la enviara y desde el primer número que leí me enamore de ella y ahora espero con ansias cada edición, agradezco al GT que hace posible esta revista.

Con amor Carolina adicta en recuperación.





# MI GRUPO HABITUAL



SI, NOS  
RECUPERAMOS  
SANTA ANA CA  
1998- 2023  
25 AÑOS ABIERTO

GRUPO TUCUMAN  
SAN MIGUEL DE TUCUMAN-ARGENTINA  
2006-2024 18 AÑOS PASANDO EL MENSAJE





# COMPARTIRES

¡Que difícil ha sido ser adicta siendo mujer! Cuando llegue a los cuarto de NA era aun una jovencita, no medía consecuencias de mis actos, no tenía lucidez ni entendía que me estaban diciendo, tenía todavía la adrenalina de la edad y no permití seguir sugerencias, no entendía como funcionaba mi cerebro, ni tampoco mi corazón. Nunca pude estar limpia, visite las reuniones por más de 10 años, cada vez sufriendo más, cada vez perdiendo más cosas, pero sin entender porque regresaba a ellas, ni tampoco porque mi adicción me consumía más y más, quizá me gustaba el café, quizá la compañía, no logro descifrar que me gustaba pero regresaba, regresaba y regresaba. Hoy entiendo que mi mente nublada y llena de droga no podía ni siquiera aceptar lo que era mi enfermedad y el daño que me había hecho durante tantos años, mucho menos podía aceptar todos los defectos que traía encima y las formas tan distorsionadas de vivir, de relacionarme conmigo y de relacionarme con mi familia. No ha sido suficiente dejar de consumir sustancias, he tenido que trabajar en un cambio profundo de personalidad y he tenido que utilizar todas las herramientas que están a mi alcance, creo firmemente que la enfermedad va más allá del consumo de sustancias, creo que puedo perderme y enredarme en cualquier cosa con la que me relacione mal sanamente, puede ser incluso hacer un buen ejercicio, trabajar, o cosas que la gente normal no puede distorsionar al grado de convertirlas en negativas, yo si. Tengo que estar vigilándome todo el tiempo, tengo que vigilar mis amistades, mis relaciones personales, mi relación con mi padrino, mi cuidado personal, la oración y la meditación y sin lugar a duda, las reuniones. Las reuniones fue lo primero que construí como un lugar estable y equilibrado, en lo primero que logre ser constante y disciplinada, por miedo, por compañía, por necesidad, por no sentirme sola, pero he logrado ahora, que eso me de un equilibrio para todas las demás áreas de mi vida. Tengo 10 años limpia, estoy por convertirme en madre por primera vez. Necesito seguir trabajando en mis heridas de la infancia para ser una mamá que mi hijo merezca, gracias a Dios y a este programa, tengo esperanza de romper la cadena de sufrimiento que tanto he arrastrado. Gracias NA, gracias vida, sigamos viniendo.



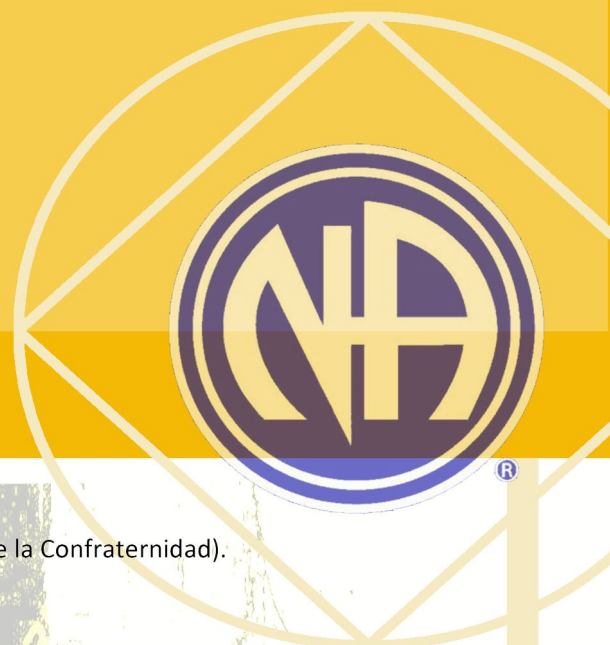


# SIGLAS NA

## Significado en general de ciertas siglas de algunas palabras que usamos en NA

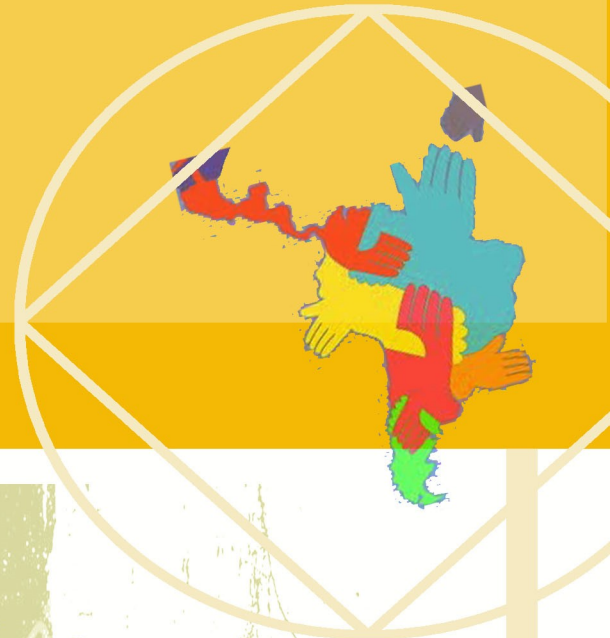
1. AC (Asociación Civil).
2. ASR (Asamblea de Servicio Regional).
3. CA (Comité Anfitrión).
4. CB (Cuenta Bancaria).
5. CDL (Centro de Distribución de Literatura).
6. CE (Comité Ejecutivo).
7. CfSR (Conferencia de Servicio Regional).
8. CI (Comité de Internet) del FZLA (Foro Zonal Latinoamericano).
9. CLANA (Convención Latinoamericana de Narcóticos Anónimos).
10. CMNA (Convención Mundial de Narcóticos Anónimos).
11. CRENA (Convención Regional de Narcóticos Anónimos).
12. CRT (Comité de Revisiones y Traducciones) del FZLA.
13. CSA (Comité de Servicio de Área).
14. CSL (Centro de Servicios Locales).
15. CSL (Conferencia de Servicio Local).
16. CSM (Comité de Servicio Metropolitano).
17. CSM (Conferencia de Servicio Mundial).
18. CSR (Comité de Servicio Regional).
19. CT (Cuaderno de Trabajo).
20. CyD (Crecimiento y Desarrollo).
21. DA (Delegado Alterno).
22. DC (Desarrollo de la Confraternidad).
23. DR (Delegado Regional)
24. DRA (Delegado Regional Alterno).
25. DRT (Delegado Regional Titular).
26. EP (El Padrinazgo).
27. EyCs (Eventos y Convenciones).
28. FoAG (Foro de Apoyo a Grupo).
29. FIRM (Formulario de Información para la Reserva Mundial).
30. FIRZ (Formulario de Información de la Reserva Zonal).





31. FPIC (Fideicomiso de la Propiedad Intelectual de la Confraternidad).
32. FCyPQ (Funciona: Cómo y Por Qué).
33. FZ (Foro Zonal).
34. FZLA (Foro Zonal Latinoamericano).
35. GB (Guía Básica).
36. GPE (Guía de Procedimientos Externos).
37. GPI (Guía de Procedimientos Internos).
38. GPR (Guía de Procedimientos Regional).
39. GPTLPs (Guías Para Trabajar Los Pasos).
40. GSL (Guía de los Servicios Locales) de NA.
41. GSMNA (Guía de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos).
42. GT (Grupo de Trabajo).
43. Hel (Hospitales e Instituciones).
44. HPA (Herramienta de Planificación de Área).
45. IAC (Informe de la Agenda de la Conferencia).
46. IC (Información de la Convención).
47. IL (InfoLatinas) del FZLA.
48. IP (Información Pública).
49. JM (Junta Mundial).
50. LA (Largo Alcance).
51. LA (Línea de Ayuda).
52. LT (Línea Telefónica).
53. MA (Mayor Alcance).
54. MCM (Miembro del Comité Metropolitano).
55. MCR (Miembro del Comité Regional).
56. NA (Narcóticos Anónimos).
57. na-forolatino: Grupo de Internet de comunicaciones del FZLA.
58. OSA (Oficina de Servicio de Área).
59. OSM (Oficina de Servicio Mundial).
60. OSR (Oficina de Servicio Regional).





61. OSN (Oficina de Servicio Nacional).
62. PCs (Participantes de la Conferencia).
63. PD (Proyecto de Desarrollo).
64. PE (Proyecto Específico).
65. PEN (Provincia, Estado o Nación).
66. PJ (Personería Jurídica).
67. PMCS (Proyecto Multiregional del Cono Sur).
68. PRHZ (Panel de Recursos Humanos Zonal).
69. PRRHH (Panel de Recursos Humanos).
70. PS (Panfleto de Servicio).
71. RA (Reunión Ampliada).
72. RJZ (Región, Junta *Mundial* y Zona).
73. RO (Reunión Ordinaria).
74. RM (Reserva Mundial).
75. RP (Relaciones Públicas).
76. RRHH (Recursos Humanos).
77. RRPP (Relaciones Públicas).
78. RSA (Representante de Servicio de Área).
79. RSG (Representante de Servicio de Grupo).
80. RSR (Representante de Servicio Regional).
81. RT (Reunión de Trabajo).
82. RV (Reunión Virtual).
83. RZ (Reserva Zonal).
84. S-C (Sub-Comité).
85. SISW (Servicios de Internet y del Sitio Web).
86. SMNA (Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos).
87. SPH (Solo Por Hoy).
88. SSMM (Servicios Mundiales) de NA.
89. SS (Sistema de Servicio).
90. TB (Texto Básico).





91. TD (Tema de Debate).
92. TD (Tienda de Delegados).
93. TDBC (Toma de Decisiones Basada en el Consenso).
94. TDPC (Toma de Decisiones Por Consenso).
95. VAC (Vía de Aprobación de la Conferencia).
96. VLEVC (Vivir Limpios: El Viaje Continúa).

